



# 急救概述

10103鍾岱真

10133鄭耀聖

10303葉軒如

# 急救

- 1.維持生命
- 2.防止進一步的傷害
- 3.促進復原



# 心肺復甦術(C.P.R+AED)

---

- C.P.R+AED急救口訣：叫、叫、壓(C)、電(D)
- 叫：叫病人，確認有無反應。
- 叫：向119報案，同時設法取得AED。
- 壓(C)：壓胸，掌根置放於兩乳頭連線中央，用力壓、快快壓(1秒2下)、胸回彈、莫中斷。
- 電(D)：使用AED，打開電源，貼上貼片，聽從AED指示操作後立刻回復C.P.R。

# 心肺復甦術程序 (叫叫CD)

確認患者無意識

叫

1



打電話通報119，取出AED

叫

2



確認患者無呼吸  
或沒有正常呼吸 進行心外按摩

C

3



AED簡單操作四步驟，人人都可以當救命英雄

聽從AED指示，進行急救

D

4



1 打開電源

2 貼上電擊片

3 分析心律

此時不可以接觸或移動病人

4 電擊

若機器有指示需要電擊



啟動



電擊



註1 電擊貼片黏貼位置如有潮溼，必須擦乾，並緊貼於皮膚（如有外傷亦需避開）。

註2 緊急醫療救護法：救護人員以外之人使用AED救人免責（救護人員於非值勤期間，亦適用之）

使用前請閱讀說明書繁體及注意事項

# AED的內容物



# 休克

- 休克是一種**血液量不足**的循環情況。
- 休克的種類：出血、心因、神經、代謝、過敏、心理、敗血性休克

休克症狀：

- 早期：皮膚蒼白且冰冷、冒冷汗、**呼吸不規則**、情緒煩躁不安、口渴噁心且想吐等
- 晚期：表情冷漠沒有反應、皮膚出現敏感反應、呼吸困難血壓下降、**意識不清或昏迷**等症狀

# 急性心臟病

---

- 原因：供應心臟的血液減少所致，分為心絞痛及心肌梗塞。

急救：

- 1.採半坐臥，注意通風並解開束縛物。
- 2.協助患者使用醫生處方的藥物。
- 3.儘速送醫



三高族  
心肌梗塞篇4

## ♥♥ 心肌梗塞的原因



havemary.com

圖文創作：健談

專家諮詢：新光醫院健康管理部醫心臟內科  
主治醫師 趙書平醫師

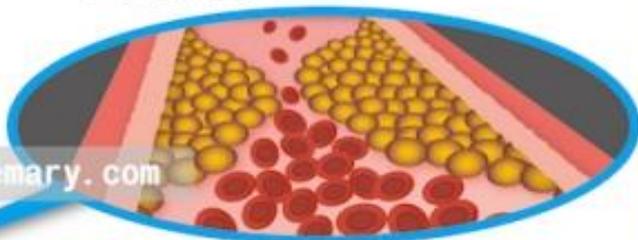
氣溫驟變容易誘發心  
肌梗塞！

一旦冠狀動脈血管阻塞導致  
血液供給不足，會造成心肌  
細胞缺氧，也就是**心肌梗塞**

常見**因飲食油膩造成血脂堆  
積**，恐使冠狀動脈血管變窄  
甚至阻塞



健談 havemary.com



或因**年齡老化**以致**冠狀動脈  
硬化**，血管彈性不佳就容易  
出現局部血栓影響血流



心肌梗塞相關問題，  
建議諮詢「心臟科」

更多資訊請上 健談 havemary.com



# 中風

---

- 原因：腦血管栓塞或出血，造成腦細胞壞死，通常因血管硬化與高血壓造成。
- 症狀：頭痛眩暈、記憶力突然消失、活動困難、言語障礙等。

# 中風

---

- 嚴重者可能有呼吸困難、身體單側肢體麻痺、瞳孔左右大小不一等。  
急救：
  - 1.平躺，頭肩部微墊高，若有呼吸困難則採半坐臥
  - 2.鬆開頸.胸.腰處之衣物、不給任何食物
  - 3.儘速送醫

# 中風分三類

---

- **腦梗塞**：血管阻塞  
常見於**三高**的病人
- **腦出血**：血管脆化出血  
血壓一直沒有控制好，如果一直血壓過高，  
就會產生**脈衝性**，造成血管壁脆化。
- **腦溢血**：腦動脈瘤破裂  
血管壁在**血壓不斷衝擊**下，  
內皮就會往血管凸出來就像汽球一般。

# 痙攣或抽搐

---

急救：

- 不要制止患者抽搐動作
- 鬆開患者衣物，並保護頭部。
- 檢查其呼吸及脈搏
- 意識未恢復前不給任何食物，清醒後不要問他問題。
- 抽搐持續五分鐘以上、有呼吸問題及其他受傷情形時應儘速送醫。

# 中暑

---

- 原因:暴露在溫度過高尤其溼熱的環境過久
- 中暑=>無法排汗
- 症狀：發燒達41度C，非常高的體溫、昏迷或接近昏迷。
- 急救措施：速降體溫至38度C以下、冷敷、冷氣房或強電扇吹

# 中熱衰竭

---

- 原因: 暴露在溫度過高尤其溼熱的環境過久
- 中熱衰竭=> 出汗增加
- 症狀: 體溫正常或略低、頭暈頭痛、沒有食慾噁心。
- 急救措施: 移到通風處抬高下肢、解開束縛。

# 灼傷分四級

---

- 一度灼傷：只有傷害到表皮層
- 二度灼傷：傷害到部份的真皮層，有水泡的產生
- 三度灼傷：真皮層全部被破壞，傷害到達皮下組織層。皮膚會呈蠟白色或焦炭狀堅硬且不會疼痛，**無法自行癒合**。
- 四度灼傷：傷害到皮下組織層以下的肌肉和骨骼等組織。

# 化學藥物灼傷

---

- 1. 連同衣物一起沖洗，脫衣時及脫衣後繼續用大量清水沖洗傷處
- 2. 眼睛被化學藥品灼傷，立即用水徹底沖洗20~30分鐘
- 3. 不可使用任何化學藥劑中和或沖洗

# 晒傷

---

- 1.輕度晒傷可沖水、冷敷，  
24小時後可擦冷霜或乳液，以減輕疼痛。
- 2.晒傷部位，未完全痊癒前，  
不得再曬太陽。

## 燒燙傷處理五步驟：1沖、2脫、3泡、4蓋、5送



先用冷水小力地沖傷口20~30分鐘，同時打119。



在水中小心除去或剪開衣物，脫不下來勿勉強，硬脫會造成二度傷害。



冷水泡20~30分鐘就好，若是化學品灼傷絕不可以泡水。



蓋上乾淨的紗布、衣服或毛巾在傷口上。



快送到醫院進行治療。

※千萬不可以塗抹精油、牙膏、醬油...等，以免造成傷口細菌感染、皮膚過敏，甚至造成更深度傷害留下疤痕！

THE

ENDS

