

# 館訊

國立楊梅高中圖書館 第 1012 期 (2009.10 創刊)

本刊 2010 年 12 月 10 日出刊

編輯：施文賢·宋慧儀

電子版：<http://www.ymhs.tyc.edu.tw/lib>

上個月(11 月份)的學生圖書借閱量有明顯的下降，各班有到圖書館借書的同學數量，也呈現下滑的趨勢。希望同學們在期中考結束後，踴躍的圖書館借書。閱讀習慣的養成要靠天天閱讀。

本月圖書館新進了百餘本的新書(名冊詳列於後)，歡迎大家把握時間進館借閱。通常新書流通的速度較快，請讀者們能充分運用這些新進的圖書。

部分班級在「班級閱讀日」活動時進到圖書館，但是秩序上的表現沒有很好。若班上無法維持安靜的使用圖書館，將會被暫停使用，請各班特別注意。良好的圖書館使用習慣可以展現學生的素養。

## 借閱冊數英雄榜

2010 年 11 月份

| 名次 | 1    | 2     | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 8    | 10   |
|----|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 班級 | 二年八班 | 一年十一班 | 二年十班 | 一年一班 | 二年六班 | 資二甲班 | 三年三班 | 資一乙班 | 資一乙班 | 三年八班 |
| 姓名 | 謝雅芳  | 葉書婷   | 邱梓鈞  | 章容翠  | 羅子鴻  | 江念儒  | 馮靜容  | 劉得炫  | 邱繼弘  | 吳詩媛  |
| 冊數 | 24   | 20    | 18   | 16   | 15   | 14   | 13   | 11   | 11   | 10   |



## 館藏圖書統計表

統計至 2010 年 11 月底

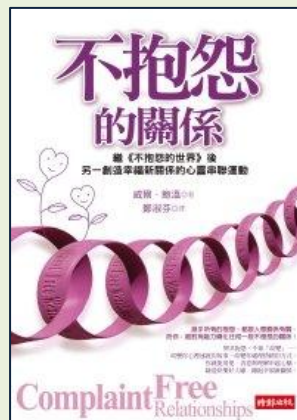
| 類別 | 冊數    | 類別 | 冊數    | 類別 | 冊數     |
|----|-------|----|-------|----|--------|
| 總類 | 1,507 | 哲學 | 3,387 | 宗教 | 997    |
| 自然 | 3,952 | 應用 | 3,877 | 社會 | 3,628  |
| 歷史 | 2,304 | 地理 | 3,173 | 語文 | 15,556 |
| 美術 | 4,306 | 其他 | 104   | 合計 | 42,822 |

# 入寶山不空手歸



## 好書推薦

(資料來源：<http://www.books.com.tw/>)



不抱怨的關係

- 作者：威爾·鮑溫
- 出版社：時報出版
- 出版日期：2010/08/26
- ISBN：9789571352466
- 登錄號：45174
- 分類號：177.3

改變你心裡述說的故事、改變你處理情緒的方式，你就能用愛、善意與理解串起心橋，締造快樂好人緣、擁抱幸福新關係。

「關係」是一種人與人之間的交流，而為這份交流定調的基礎，就是我們如何對自己述說另一個人的故事，如何在心裡為他預設評價，當對方感覺到了你的描述和評價，就表現出符合預期形象的行為，給你相對的回應。

人無好壞，是我們的想法把他們變成好人或壞人。你可以改變別人、轉化你所有的人際關係，只要你願意做該做的事。你可以做自己生命中的聖誕老人，改變你為另一個人編寫的故事，把對方從「調皮」名單中移走，放進「乖巧」名單裡。

在人際關係中，你問自己的問題，是會將你拉近對方，還是把你從他身邊趕走？

你問的是你喜歡對方什麼，還是討厭對方什麼？

你問的是如何讓對方快樂，還是他為什麼讓你你不快樂？

記住，你才是人際關係中的主角，你的態度改變了，對方也會跟著改變。

《不抱怨的世界》作者威爾·鮑溫，深入探索導致抱怨的重要根源—人際關係，幫助你我認清妨礙人際關係的癥結和迷思，時時留心不抱怨、快樂練習不抱怨，將「他人」帶來的挑戰轉化為生命中最深的福分，享受滿足而欣慰的優質心靈交流。

# 書為天下英雄膽，善為人間富貴根



改變，好容易

- 作者：奇普·希思、丹·希思
- 出版社：大塊文化
- 出版日期：2010/09/30
- SBN：9789862131992
- 登錄號：45180
- 分類號：177.2

【關於改變，你所不知道的三件事】

1. 人的問題，其實常常是情境問題。
2. 要改變一個人的行為，除了改變他所處的環境，你還得影響他的情感（大象）和理智（騎象人）。〔問題出在：理智與感情，通常意見徹底相左。〕
3. 看起來像是抗拒改變，其實是因為指令不明，無法行動。

【改變，好容易】行動架構

1. 指揮騎象人 {理智面}  
看起來像是抗拒改變，其實是因為指示不明，所以應該給予清晰明確的行動指令。
2. 刺激大象 {情感面}  
看起來像懶得改變，通常是因為已經疲乏。騎象人沒辦法長時間駕馭大象，所以從情感面著手是關鍵——你得讓大象合作地踏上正途。
3. 營造路徑 {環境面}  
人的問題，其實常常是情境問題。我們稱情境（包括周圍環境）為「路徑」；當你規畫好路徑，即使不理會騎象人和大象在想什麼，成功改變的機率也會增加。

2010年11月份(累計冊數由2010年08月01日起算)

| 一年級 | 有借人數 | 無借人數 | 班級人數 | 單月冊數 | 名次 | 累計冊數 | 名次 |
|-----|------|------|------|------|----|------|----|
| 101 | 3    | 33   | 36   | 21   |    | 158  | 1  |
| 102 | 4    | 38   | 42   | 7    |    | 99   | 4  |
| 103 | 0    | 39   | 39   | 0    |    | 65   | 7  |
| 104 | 3    | 35   | 38   | 5    |    | 49   | 14 |
| 105 | 3    | 36   | 39   | 6    |    | 53   | 13 |
| 106 | 1    | 36   | 37   | 4    |    | 57   | 11 |
| 107 | 2    | 38   | 40   | 2    |    | 55   | 11 |
| 108 | 3    | 34   | 37   | 9    |    | 89   | 5  |
| 109 | 3    | 39   | 42   | 4    |    | 67   | 9  |
| 110 | 3    | 35   | 38   | 5    |    | 69   | 8  |
| 111 | 5    | 34   | 39   | 31   | 3  | 152  | 2  |
| 112 | 2    | 37   | 39   | 5    |    | 59   | 10 |
| 113 | 1    | 39   | 40   | 1    |    | 44   | 15 |
| 資一甲 | 4    | 39   | 43   | 4    |    | 38   | 16 |
| 資一乙 | 9    | 35   | 44   | 39   | 1  | 142  | 3  |
| 子一甲 | 14   | 27   | 41   | 37   | 2  | 106  | 6  |
| 小計  | 60   | 574  | 634  | 180  |    | 1302 |    |

# 各班借書統計表

| 三年級 | 有借人數 | 無借人數 | 班級人數 | 單月冊數 | 名次 | 累計冊數 | 名次 |
|-----|------|------|------|------|----|------|----|
| 301 | 2    | 33   | 35   | 3    |    | 19   | 12 |
| 302 | 6    | 33   | 39   | 18   |    | 146  | 1  |
| 303 | 5    | 38   | 43   | 26   | 1  | 121  | 3  |
| 304 | 5    | 36   | 41   | 20   | 3  | 94   | 5  |
| 305 | 1    | 42   | 43   | 1    |    | 40   | 7  |
| 306 | 6    | 35   | 41   | 10   |    | 72   | 6  |
| 307 | 5    | 34   | 39   | 12   |    | 33   | 9  |
| 308 | 3    | 39   | 42   | 15   |    | 116  | 4  |
| 309 | 3    | 34   | 37   | 5    |    | 28   | 10 |
| 310 | 0    | 39   | 39   | 0    |    | 7    | 14 |
| 311 | 1    | 32   | 33   | 2    |    | 7    | 14 |
| 312 | 2    | 35   | 37   | 3    |    | 36   | 8  |
| 313 | 2    | 39   | 41   | 5    |    | 26   | 11 |
| 314 | 0    | 26   | 26   | 0    |    | 9    | 13 |
| 資三甲 | 1    | 35   | 36   | 2    |    | 4    | 16 |
| 子三甲 | 7    | 25   | 32   | 21   | 2  | 143  | 2  |
| 小計  | 49   | 555  | 604  | 143  |    | 901  |    |



| 二年級 | 有借人數 | 無借人數 | 班級人數 | 單月冊數 | 名次 | 累計冊數 | 名次 |
|-----|------|------|------|------|----|------|----|
| 201 | 7    | 31   | 38   | 14   |    | 89   | 6  |
| 202 | 7    | 23   | 30   | 17   |    | 156  | 1  |
| 203 | 2    | 38   | 40   | 6    |    | 43   | 11 |
| 204 | 5    | 33   | 38   | 21   |    | 70   | 8  |
| 205 | 2    | 38   | 40   | 7    |    | 122  | 2  |
| 206 | 5    | 34   | 39   | 28   | 2  | 118  | 3  |
| 207 | 5    | 33   | 38   | 11   |    | 109  | 5  |
| 208 | 8    | 29   | 37   | 39   | 1  | 72   | 7  |
| 209 | 2    | 34   | 36   | 5    |    | 21   | 14 |
| 210 | 4    | 38   | 42   | 25   | 3  | 70   | 8  |
| 211 | 1    | 41   | 42   | 1    |    | 1    | 16 |
| 212 | 6    | 36   | 42   | 8    |    | 115  | 4  |
| 213 | 5    | 34   | 39   | 6    |    | 47   | 10 |
| 資二甲 | 4    | 41   | 45   | 19   |    | 33   | 12 |
| 資二乙 | 3    | 37   | 40   | 10   |    | 19   | 15 |
| 子二甲 | 2    | 40   | 42   | 4    |    | 23   | 13 |
| 小計  | 68   | 560  | 628  | 221  |    | 1108 |    |

## 新進圖書名冊

12月新進圖書約100冊 / 置於展示區 / 歡迎借閱

| 登錄號   | 書名           | 作者         | 出版者    |
|-------|--------------|------------|--------|
| 45107 | 自然野趣 DIY     | 黃一峰        | 天下     |
| 45108 | 物理與頭腦相遇的地方   | 柯爾         | 天下     |
| 45109 | 數學與頭腦相遇的地方   | 柯爾         | 天下     |
| 45110 | 答案           | 林幸惠        | 聯合文學   |
| 45112 | 巨流河          | 齊邦媛        | 天下遠見出版 |
| 45113 | 余光中幽默詩選      | 余光中        | 天下遠見出版 |
| 45114 | 馭風男孩         | 坎寬巴·米勒     | 天下遠見出版 |
| 45115 | 樂在工作         | 丹尼斯·魏特利    | 天下遠見出版 |
| 45120 | 空想科學讀本       | 柳田理科雄      | 遠流     |
| 45124 | 男人,金錢,巧克力    | 曼娜·范布拉格    | 天下     |
| 45125 | 瞬間搞定客戶的冷讀術   | 石井裕之       | 天下     |
| 45127 | 小和尚的白粥館 2    | 釋戒禛        | 天下     |
| 45128 | 天下散文選 II     | 鍾怡雯, 陳大為主編 | 天下     |
| 45129 | 不失去快樂的秘密     | 章成         | 天下     |
| 45130 | 媽媽不必當超人      | 紐約瘋媽 Jenny | 天下     |
| 45132 | 東京·村上春樹·旅    | 郭正佩        | 天下     |
| 45136 | 圖解創意 6*10 妙方 | 肯恩·胡德森     | 商周     |

| 登錄號   | 書名                | 作者                  | 出版者    |
|-------|-------------------|---------------------|--------|
| 45137 | 畫架上的進行式           | 張淑芬                 | 天下     |
| 45138 | 江源河口              | 黃效文, 秦唐             | 天下     |
| 45139 | 古國春秋              | 黃效文, 秦唐             | 天下     |
| 45140 | 一切都已不再            | 凱·傑米森               | 天下     |
| 45141 | 往伊斯坦堡的最後列車        | 愛雪·庫林               | 天下     |
| 45142 | 鈔票的重量             | 黃國華                 | 城邦     |
| 45143 | 天下散文選 I           | 鍾怡雯, 陳大為            | 天下     |
| 45144 | 誰在背後挺你            | 法拉利                 | 天下     |
| 45145 | 不懂科學會倒倒大楣         | 班特利                 | 天下     |
| 45146 | 世內桃源              | 黃效文                 | 天下     |
| 45147 | 這樣吃免疫力 UP         | 法蘭西斯·雪若婷            | 麥格羅·希爾 |
| 45148 | 實現一生夢想的筆記本        | 太田文                 | 聯經     |
| 45149 | 考上第一志願的筆記本        | 太田文                 | 聯經     |
| 45150 | 如何學好中學數學          | 任維勇                 | 天下     |
| 45151 | 如何學好中學化學          | 陳偉民                 | 天下     |
| 45153 | 讓人對你說 YES!        | 大衛·李柏曼              | 時報     |
| 45154 | 瘦不了的錯誤            | 吳映蓉                 | 臉譜     |
| 45155 | 中國人應知的國學常識        | 中華書局                | 華品文創   |
| 45156 | 跟著 Via 一起全台吃透透玩透透 | Via                 | 幸福文化   |
| 45157 | 父母是孩子最好的醫生        | 馬悅凌                 | 時報     |
| 45158 | 你存夠健康老本了嗎?        | 孫安迪                 | 時報     |
| 45159 | 熟齡健康自己來           | 莊淑旂                 | 時報     |
| 45160 | 今天你給自己打幾分         | 吳若權                 | 時報     |
| 45161 | 一個人的老後            | 上野千鶴子               | 時報     |
| 45162 | 問題是人生的禮物          | 林幸惠                 | 聯合文學   |
| 45163 | 自癒力食物輕圖典          | 三采文化編               | 三采文化   |
| 45164 | 快瘦食物排行速查輕圖典       | 三采文化編               | 三采文化   |
| 45165 | 東西的故事             | 安妮·雷納德              | 時報文化   |
| 45166 | 飲食宜寄速查輕圖典         | 三采文化                | 時報文化   |
| 45167 | 新熱量速查輕圖典          | 三采文化                | 三采文化   |
| 45169 | 財富的秘密:帶給億萬人幸福生活的指 | Franklyn Hobbs      | 臉譜文化   |
| 45170 | 真的不用讀完一本書         | 希金斯(Henry Hitchens) | 大家出版   |
| 45171 | 比爾·蓋茲是這樣教出來的      | 老比爾·蓋茲              | 平安     |
| 45173 | 群的智慧              | Peter Miller        | 天下     |
| 45174 | 不抱怨的關係            | 威爾·鮑溫               | 時報     |
| 45175 | 大自然的數學遊戲          | Ian Stewart         | 天下     |
| 45176 | 領導之道:為所有人創造正面的改變  | 達賴喇嘛                | 天下     |
| 45177 | 你需要這本書幫你達成願望      | 馬克·帕默               | 天下     |
| 45178 | 科學新聞不能這樣看         | Joe Schwarcz        | 天下     |
| 45179 | 最美的奉獻             | 迪克·賀特, 鄧恩·耶格        | 先覺     |

# 新書報到

| 登錄號   | 書名                    | 作者                    | 出版者  |
|-------|-----------------------|-----------------------|------|
| 45180 | 改變,好容易                | Chip Heath, Dan Heath | 大塊   |
| 45181 | 小心嘴破                  | 孫安迪                   | 大塊   |
| 45182 | 看人看到骨子裡               | 亨瑞克                   | 方智   |
| 45183 | 黃金睡前 30 分學習法          | 高島徹治                  | 方智   |
| 45184 | 不管怎樣一定要幸福             | Gordon Oivingston     | 大塊文化 |
| 45185 | 吸引力漩渦                 | 伊絲特·希克斯, 傑瑞·希克        | 商周文化 |
| 45186 | 動機,單純的力量              | Daniel H.Pink         | 大塊文化 |
| 45187 | 人生不設限                 | 力克·胡哲                 | 方智文化 |
| 45188 | 幸福不在於多擁有一雙鞋           | 凱倫·惠勒                 | 天下文化 |
| 45189 | 你的心,決定你的眼界            | 野口嘉則                  | 圓神文化 |
| 45190 | 與改變對話                 | 尼爾·唐納·沃許              | 商周文化 |
| 45191 | 自慢(3)以身相殉             | 何飛鵬                   | 商周文化 |
| 45192 | 經典女人                  | 黃河南                   | 天下文化 |
| 45193 | 用心祝福                  | 林幸惠                   | 圓神文化 |
| 45194 | 新·知識生產術               | 勝間和代譯                 | 商周   |
| 45195 | 世界既簡單又複雜              | 傑佛瑞·克魯格               | 漫遊者  |
| 45196 | 下一秒就得拿出來的本事           | 法蘭西斯·柯爾·瓊斯            | 大是文化 |
| 45197 | 邏輯思考防身術               | 傑米·惠特                 | 漫遊者  |
| 45199 | 劉墉超強說話術(1)把話說到心窩裡     | 劉墉                    | 時報   |
| 45200 | 20 不惑:大校長親授 33 堂生涯必修課 | 劉炯朗                   | 時報   |
| 45201 | 愛,就是慢教和等待             | 汪詠黛                   | 時報   |
| 45204 | 幸福力                   | 李偉麟                   | 天下   |
| 45205 | 幸福教養                  | 彭菊仙                   | 野人   |
| 45206 | 上班族的養生經:369 個細節決定你的健  | 紀康寶                   | 木馬   |
| 45207 | 愛孩子的 100 個方法          | 蘇惠昭                   | 天下   |
| 45208 | 120 天給孩子醫生的養分         | 周慧婷                   | 天下   |
| 45209 | 閱讀是一輩子的事              | 彭蕙仙                   | 天下   |
| 45210 | 打造化學力(下)              | 柯布·費特洛夫, 陳偉民          | 天下   |
| 45211 | 漫步生活:我的女權領悟           | 蔡穎卿                   | 天下   |
| 45212 | 一輩子都會用到的小學知識--讓老闆驚    | 佛利·E.Foley, 寇茲        | 天下   |
| 45213 | 低 GI 飲食全書             | 吳益群, 柳秀乖              | 天下   |
| 45214 | 教出自主思考的孩子             | 伊麗莎·麥德哈斯, Elisa       | 天下   |
| 45215 | 10 年後會留在書架上的 100 本書   | 勝間和代, 神田昌典            | 天下   |
| 45217 | 新聞中的科學 4 指考完全滿分       | 聯合報教育版                | 天下   |
| 45218 | 新聞中的科學 3.指考衝刺大攻略      | 聯合報教育版                | 天下   |
| 45219 | 新聞中的科學 2.俄國間諜是怎麼死的?   | 聯合報教育版                | 天下   |
| 45220 | 新聞中的科學-大學指考搶分大補帖      | 聯合報教育版                | 天下   |
| 45221 | 新聞中的科學 5 指考搶分秘技       | 聯合報教育版                | 天下   |
| 45222 | 世界資源真相和你想的不一樣         | 聯合報教育版                | 天下   |

新書非常熱門 欲借從速