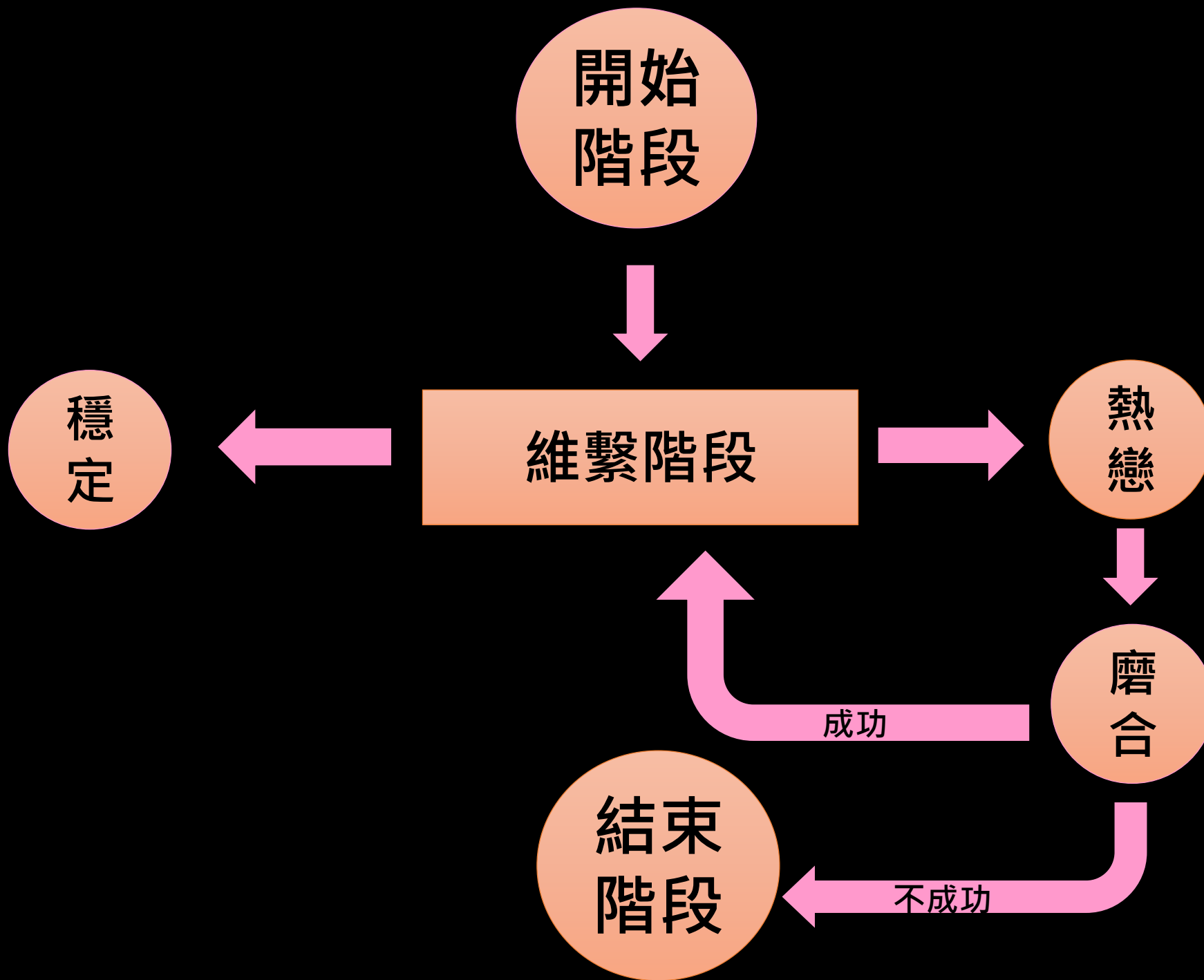


110學年度桃三區自主學習聯合成果發表

愛情社會學



桃園市立新屋高中 201 鄭淑謹





5 大人格特質 Big Five personality traits



一、開始階段：徵兆



- 當下的察覺
- 事後的建構
- 自己的感覺
- 對方的確認
- 別人的起鬨

開始的原因



身體的吸引力



相似性、鄰近性



阻擾

開始的方式



- 網路傳訊息
- 口頭告白
- 浪漫驚喜
- 情書

關係擺盪



1. 自主or關聯 (空間)
2. 開放or封閉 (交友)
3. 老套or新鮮 (行為/思維)

二、維繫階段



- 關係穩定
- 關係維持某種特定的狀態
(空殼)
- 關係維修中
- 關係在一種滿意的狀態

維繫感情的方式

熱戀期

1. 情感支持
2. 生活照顧
3. 日常陪伴
4. 互贈禮物
5. 分享祕密

磨合期

1. 有效溝通
2. 出遊旅行
3. 重新整合
4. 花時間相處

三、結束階段

可能原因

1. 情侶分手
2. 夫妻離婚
3. 外遇分手
4. 一方死亡



行為反應

1. 失望的開始
2. 憤怒和傷害
3. 冷漠不在乎
4. 熱情浪漫消退
5. 親密感和包容減少

悲傷反應/好好道別

悲傷階段

1. 執著於回憶
2. 孤寂
3. 依附的持續

悲傷任務

1. 當事人確認失落的事實
2. 收拾碎片和面對生活
3. 投入新的互動或關係



18週自主學習動機與反思





——戀愛是美好的，而不是讓你忘記原本的自己——