

桃園市立楊梅高中 115 學年度第一學期教學進度表

課程名稱：體育

出版社：華興

製訂教師：蘇庭億

冊 次：一

適用班級：108

任課教師：蘇庭億

週次	日期	預定進度
1	8/30(日)~9/5(六)	△8/31(一)開學日、註冊、正式上課 △9/2(三) ~ 9/3(四)第二次學測模擬考 班級規範建立、熱身操練習、桌球-正手發球
2	9/6(日)~9/12(六)	羽球-反手發球
3	9/13(日)~9/19(六)	△9/19(六)親職教育座談日 100 公尺測驗、接力練習、跳高
4	9/20(日)~9/26(六)	△9/25(五)中秋節放假一天 游泳-捷式
5	9/27(日)~10/3(六)	△9/28(一)教師節放假一天 籃球-30 秒投籃(籃下擦板)
6	10/4(日)~10/10(六)	△10/7(三) ~ 10/8(四)高一公民訓練 △10/9(五)國慶日逢例假日補放假一天
		排球-低收托球
7	10/11(日)~10/17(六)	△10/12(一)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考) △10/13(二) ~ 10/14(三)全校第一次期中考 △10/17(六) 116 學年度高中英語聽力測驗第一次考試 桌球-發球測驗
8	10/18(日)~10/24(六)	△10/19(一) ~ 10/20(二)第一次統測模擬考 羽球-正手發高遠球
9	10/25(日)~10/31(六)	△10/26(一)光復節逢例假日補放假一天 △10/29(四)運動會預演(第 3、4 節) △10/30(五)合作教育運動會 田徑-接力、跳高
10	11/1(日)~11/7(六)	△11/2(一) ~ 11/3(二)第三次學測模擬考 游泳-捷式+測驗
11	11/8(日)~11/14(六)	籃球-30 秒投籃測驗
12	11/15(日)~11/21(六)	排球-低手托球測驗
13	11/22(日)~11/28(六)	△11/24(二) ~ 11/27(五)工科技藝競賽 桌球-正手平擊球
14	11/29(日)~12/5(六)	△12/1(二)下午 ~ 12/3(四)第二次期中考 羽球-正反手發球測驗
15	12/6(日)~12/12(六)	△12/8(二) ~ 12/9(三)第四次學測模擬考 △12/12(六) 116 學年度高中英語聽力測驗第二次考試 田徑-跳高、體適能測驗
16	12/13(日)~12/19(六)	△12/15(二) ~ 12/16(三)第二次統測模擬考 游泳-捷式+測驗
17	12/20(日)~12/26(六)	△12/25(五)行憲紀念日放假一天 籃球-罰球投籃
18	12/27(日)~1/2(六)	△1/1(五)中華民國開國紀念日放假一天 排球-低手發球
19	1/3(日)~1/9(六)	△1/5(二) ~ 1/6(三)高三普通科期末考 桌球-反首推擋
20	1/10(日)~1/16(六)	△1/14(四)高一多元選修成果發表會(第二節) △1/15(五)校訂必修成果發表會(高一第三節、高二第四節) △1/15(五)高二自主學習動態成果發表會(第五節) 羽球-平球
21	1/17(日)~1/23(六)	△1/18(一) ~ 1/20(三)高一、高二及高三職業科期末考 △1/20(三)結業式 △1/21(四)教學準備日 △1/22(五) ~ 1/24(日)116 學年度學科能力測驗 田徑-體適能測驗