

# 桃園市立楊梅高中 112 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育

出版社：華興

製訂教師：張書萍

冊 次：第四冊

適用班級：體二甲

任課教師：張書萍

| 週次 | 日期              | 預定進度   |
|----|-----------------|--|
| 1  | 2/11(日)~2/17(六) | △2/15(四)開學<br>△2/16(五)註冊、正式上課<br>△2/17(六)補上課(補 2/15 星期四)<br><b>開學準備</b>                                    |
| 2  | 2/18(日)~2/24(六) | △2/22(四)第一次分科模擬考<br>△2/22(四) ~ 2/23(五)第三次統測模擬考<br><b>排球五人一組複習傳接球</b>                                       |
| 3  | 2/25(日)~3/2(六)  | △2/28(三)二二八和平紀念日放假一天<br><b>羽球單打規則強化、進行單人比賽</b>   |
| 4  | 3/3(日)~3/9(六)   | <b>田徑三級跳遠步伐講解練習與規則介紹</b>   |
| 5  | 3/10(日)~3/16(六) | △3/12(二) ~ 3/13(三)第四次統測模擬考<br><b>游泳蛙泳腳部動作複習，與手部動作配合</b>  |
| 6  | 3/17(日)~3/23(六) | <b>籃球二人短傳快攻上籃動作講解與練習</b>   |
| 7  | 3/24(日)~3/30(六) | △3/27(三)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考開始)<br>△3/28(四) ~ 3/29(五)全校第一次期中考<br><b>排球 5~6 人小組傳接球動作講解與練習</b>                |
| 8  | 3/31(日)~4/6(六)  | △4/4(四)兒童節、民族掃墓節放假一日<br>△4/5(五)因兒童節與民族掃墓節重疊，改於 4/5 放假一天<br><b>排球 5~6 人小組傳接球小組測驗</b>                        |
| 9  | 4/7(日)~4/13(六)  | △4/8(一) ~ 4/9(二)第五次統測模擬考<br>△4/9(二)第二次分科模擬考<br><b>羽球雙打規則強化、進行小組比賽</b>                                      |
| 10 | 4/14(日)~4/20(六) | △4/16(二)高二作業抽查<br><b>田徑三級跳遠練習與測驗</b>   |
| 11 | 4/21(日)~4/27(六) | △4/27(六)113 學年度四技二專統一入學測驗(第一天)<br><b>蛙泳換氣練習與整合動作要領及初步測驗 50 公尺</b>  |
| 12 | 4/28(日)~5/4(六)  | △4/28(日)113 學年度四技二專統一入學測驗(第二天) △4/29(一) ~ 4/30(二)高三期末考<br>△5/1(三) ~ 5/3(五)高二校外教學<br><b>籃球二人短傳快攻上籃練習與測驗</b> |
| 13 | 5/5(日)~5/11(六)  | △5/8(三)第三次分科模擬考<br>△5/10(五)下午高一高二第二次期中考<br><b>排球五人小組高低手傳接球測驗</b>   |
| 14 | 5/12(日)~5/18(六) | △5/13(一) ~ 5/14(二)高一高二第二次期中考<br>△5/13(一) ~ 5/14(二)高三學期補考<br>△5/18(六)國中教育會考第一天<br><b>段考週</b>                |
| 15 | 5/19(日)~5/25(六) | △5/19(日)國中教育會考第二天<br>△5/25(六)校慶園遊會<br><b>羽球雙打比賽進行綜合練習、測驗</b>   |
| 16 | 5/26(日)~6/1(六)  | △5/27(一)校慶園遊會補假一日<br>△5/29(三)桃三區 112 學年度自主學習成果聯合發表會<br><b>補假日</b>  |
| 17 | 6/2(日)~6/8(六)   | △6/3(一)畢業典禮<br>△6/4(二)高一作業抽查<br><b>蛙泳 50 公尺補測與加強個人協調綜合練習</b>   |
| 18 | 6/9(日)~6/15(六)  | △6/10(一)端午節放假一日<br><b>籃球二人短傳快攻上籃補測及綜合練習</b>  |
| 19 | 6/16(日)~6/22(六) | △6/21(五)多元選修暨校訂必修成果發表會<br><b>施行各項目補測與綜合練習</b>  |
| 20 | 6/23(日)~6/29(六) | △6/26(三) ~ 6/28(五)上午高一高二期末考<br><b>施行各項目補測與綜合練習</b>   |