

# 類固醇與蕁麻疹

大園高中 張語庭

# 目錄

大園高中 張語庭

## 做這份簡報的動機

□ 動機-----03

## 類固醇的相關知識

□ 歷史-----05

□ 類固醇是甚麼-----06

□ 五大常見類固醇----07

## 蕁麻疹的相關知識

□ 命名由來-----24

□ 蕁麻疹的特徵-----25

□ 起蕁麻疹的原因-----27

□ 治療的方法-----28

□ 如何預防及發生時該怎麼做----30

★ 自身經歷分享及回饋-----31

# 為什麼我自主學習要做這個

我覺得類固醇在生活中很常見所以想瞭解

常常可以在藥局或是新聞看到類固醇這個詞甚至聽過老一輩的人說過要少吃類固醇。

我曾經吃過類固醇且曾經起過蕁麻疹

我很容易起蕁麻疹所以很好奇他的相關知識，且同時服用過醫院給的藥物，那就是類固醇。

# 類固醇的相關知識



## 類固醇的歷史

1849年類固醇才被發現，類固醇一開始是用在病人身上。類固醇在健美界的研究先驅是一個叫：**Charles Kochakian** 的人，從**1936**年開始研究合成類固醇是怎麼提高激素水平及增大肌肉量，並且到二戰一直在士兵身上做實驗。**90**年代的時候，市場上出現假冒的類固醇，因此**1990**年修訂了合成代謝類固醇控制法案並於**2005**年生效。

## 類固醇是甚麼？

類固醇本來就是人體的一種荷爾蒙，幫助調節多種生理機能，當體內的免疫系統失控或是發炎，就可能需要類固醇需幫忙免疫系統踩剎車，使免疫細胞「冷靜」。





# 常見的類固醇



# 口服皮質類固醇



# 主要用途

---

1. 減低如蕁麻疹、濕疹炎症的過敏反應

---

2. 治療因免疫系統失調而引起的疾病，如類風濕性關節炎和紅斑狼瘡

---

3. 缺乏腎上腺皮質醇會導致可致命的阿狄森氏病，皮質類固醇可以替代該荷爾蒙

---

# 長期使用的副作用



1. 臉上積聚脂肪、身體出現擴張紋和痤瘡
2. 因眼球積聚過多液體導致眼內壓過高
3. 高血糖及高血壓
4. 鈣質從骨骼中流失
5. 月經失調
6. 抑制身體腎上腺素的分泌
7. 皮膚變薄，容易瘀傷和傷口癒合較慢



# 局部類固醇注射

# 主要用途

---



- 1.減少發炎反應及降低人體免疫系統的活力
- 2.助於保持關節表面的完好及維持關節的功能
- 3.治療如風濕性關節炎、痛風性關節炎等發炎性關節炎；也可注射於滑液囊或肌腱周圍來治療發炎
- 4.有助於減少服用類固醇的劑量，因為口服類固醇副作用較大

# 注意事項

---



- 1.注射部位有感染時，不能以局部類固醇注射治療
- 2.當關節已經嚴重損壞，局部類固醇注射治療將不會有任何益處
- 3.可能發生感染、藥物過敏、局部出血、肌腱斷裂、皮膚變色，若3至4個月內不重覆注射，很少會發生副作用



# 類固醇眼藥

# 主要用途

---

1.治療過敏、結膜炎、虹彩炎等病症

---

2.眼部手術後，有些患者發炎情況較嚴重，或是怕傷口結疤會引起二次發炎等，眼藥水可合併抗生素使用，以抑制過度發炎

---

# 注意事項

---

1.造成眼壓升高，特別是對兒童、青光眼、高度近視、糖尿病的患者

---

2.類固醇眼藥水會導致免疫力下降，一旦眼睛不小心有傷口，細菌侵入，便會增加眼睛感染的風險

---





# 類固醇吸入劑

# 主要用途

- 1.減少呼吸道發炎反應
- 2.緩解呼吸道腫脹、減少黏液分泌
- 3.改善肺功能
- 4.減少氣喘發作次數及嚴重度
- 5.延緩呼吸道纖維化



# 注意事項

1.可能殘留少量藥粉於口腔，導致感染而出現喉嚨或黏膜疼痛  
，確實漱口可減少藥物殘留問題



# 外用類固醇藥膏

# 主要用途

---

1.治療過敏、濕疹、皮膚炎、眼瞼炎、結膜炎

---

2.免疫抑制作用，治療過敏性或接觸性皮膚炎、扁平苔癬皮膚病

---

3.使真皮上層微血管收縮，以減少紅斑

---

# 注意事項



- 1.長期使用可能會造成皮膚變薄、萎縮甚至血管擴張、萎縮紋、紫斑症、色素沉澱、多毛症、皮膚感染、痘痘、酒糟。一般停藥後可逐漸改善
- 2.中、強效類固醇應避免使用於皮膚較薄部位或黏膜
- 3.用量薄薄一層即可，塗太厚反而會阻塞毛孔

# 蕁麻疹的相關知識



## 蕁麻疹的命名由來

起源於草本植物，蕁麻疹植物的葉子長著充滿毒液的刺毛，人的皮膚碰到後皮膚會馬上產生蜂蟄般的疼痛，還有浮腫的疹子，這種疹子即典型的蕁麻疹。





## 蕁麻疹的外觀、好發時間與部位

特徵為局部凸起的紅斑狀斑塊、通常中央蒼白；會令皮膚非常癢，且不會疼痛，也不會在皮膚上留下瘀斑。

通常是短暫的發作，在數分鐘至數小時內擴大，然後在24小時內消失。但也有發作達數小時也未緩解的。

在衣服壓迫皮膚或皮膚摩擦的區域較容易受到影響，但身體的任何區域都可能發生蕁麻疹。

## 急性轉慢性

超過六週以上仍未改善的蕁麻疹，即轉入慢性；持續發作的原因主要為體質無法清除過敏原、且本身的過敏反應過於激烈所導致。

## 常見的、可識別的原因

最常見的原因，包括感染、藥物、食物等。部分慢性蕁麻疹是由特定因素觸發，如溫度、陽光、皮膚的壓力等



## 如何治療蕁麻疹

無論是急性或慢性蕁麻疹，治療皆以抗阻織胺為主，嚴重者需要類固醇的使用，傳統的抗組織胺比較有效，但是有嗜睡的副作用，新一代的比較不會有此副作用，但鎮靜止癢的作用稍弱，面對慢性蕁麻疹，中醫會開祛風藥治療，具有免疫調節作用。

# 如何預防蕁麻疹的發生

1. 儘量少洗熱水
2. 多食用有益或鹼性食物：如富含維他命C及B的蔬果
3. 注意會誘發過敏的食物或藥物，及環境中的誘發因子
4. 適度運動、避免疲累及生活壓力



蕁麻疹百分之七十找不出原因，持續復發又不易根治

# 發生時要怎麼辦

1. 避免手抓造成發癢惡化
2. 局部使用冷敷或藥膏，情況嚴重者則服用藥物
3. 勿使用酒精擦拭



## 自身經歷分享

這是在我國中上課時起蕁麻疹的照片，當時狀況嚴重到全身包括手指耳朵那些任何外在的皮膚都過敏，當時覺得全身癢到痛以及呼吸急促，後來還請家人帶我到醫院掛急診，給醫生注射藥物後才好轉。



## 回饋

會導致我起蕁麻疹的原因有很多，而我平常也會注意飲食及隨身攜帶藥物，而在做簡報過程中發現原來有這麼多種藥物可以治療蕁麻疹也學到了很多新的預防措施，做完簡報後感覺也更加的了解到自己身體的狀況，也很開心可以分享自身的經歷給看到這份報告的人。

