

# 私立大華高中

課程類別 校訂必修

課程名稱 探索體驗

作品名稱 攀登雪山成年禮

授課教師 陳雅棠 老師

作者 曾保先 饒欣倚 戴杰逸  
古雨澄 陳昱安 蔡仲寧  
黃柏蒼 黃柏瑄 謝杏婕  
許芳溶 賴冠蓁

## 課程介紹

攀登雪山是大華中學一直以來的傳統，藉由四天三夜的行程，讓學生分組攻頂，在團隊互動的過程中，學習付出與關懷，並藉由與自然山林相處的過程，學習生命價值的體悟，被視為是學校的「成年禮」。下山後，會邀請家長到校，藉由家書、蠟燭傳承等活動，見證學生長大成人。



DAY 1

### 學校-武陵農場登山口-七卡山莊

抵達武陵農場登山口後，便開始第一天的路程。雖然從登山口到七卡山莊只有2K，但大部分都是階梯和髮夾彎，天候又欠佳造成道路泥濘，增加行走難度。所幸在組員互相鼓勵、扶持下，我們順利抵達七卡山莊，整裝後並開始烹煮晚餐。

沒有了平時習慣的烹煮工具，煮起飯來確實不易，加上深處山上，能使用的資源大幅減少，因此大家分工明確，有的人切菜、有的人煮飯，時不時還有熱心的山友伸出援手，讓我們迅速地煮好晚餐。雖然因為新手剛上路，口味還有待加強，但是由小組一同努力得出的結果，大家還是吃得津津有味，十分享受共創的成果。

DAY 2

### 七卡山莊-雪山東峰-三六九山莊

第二天的天氣依然沒有好轉，頂著風雨，我們往三六九山莊的方向前進，沿途除了經過雪山東峰之外，還有傳說中的大魔王—哭坡。惡劣的天氣、高聳難爬的地形、加上有組員開始身體不適，所以第二天的路程相對辛苦。

但一路上都有同伴的加油鼓勵、關心問候，也會主動幫身體不適的組員減輕背包的重量，因此大家的狀況都逐漸好轉，也全員登上雪山東峰，並抵達三六九山莊。抵達後，由於隔天就要攻頂，需要儲備好的體力和充足的睡眠，大家都紛紛互相提醒對方要多休息。一整天下來團隊間彼此的關心、體諒、支持，著實令人動容！

DAY 3

### 三六九山莊-雪山主峰

第三天清晨依舊大雨滂沱，原本起床時還很擔心會無法攻頂，但幸好天公作美，在我們預計出發的時間前變放晴，因此出發後我們是享受著陽光及雨後微涼的天氣，大家的狀態也都很好。

只可惜到了10K過後，又開始飄起細雨，加上過了海拔3500公尺植物漸漸減少，少了能擋風的樹，風雨交加下大家的身體便開始出現問題，先是大家開始發抖，後來有組員頭痛、吸不到氣、雙手被凍到有些許的伸展困難，路程十分辛苦，也曾幾度想放棄，好在在經過一段比較長的休息，大家互相精神喊話後，依然堅持走下去，最後也順利全員登頂。

DAY 4

### 沿途返回

歷經了三天的雨天，總算盼到晴天了！一路晴朗無雲的好天氣，搭配上沿途美不勝收的風景，走起來特別輕鬆愉悅，不知不覺就回到登山口了。

回程中，我們遇到了一位正揹著重物要下山的山青，便好奇詢問山上環境艱苦、又要背那麼重的東西，為什麼還願意繼續留在山上？「因為對自然環境的熱忱阿！我從小就覺得自己是要為山服務的人，所以再累我也甘願繼續撐。」他回答。短短幾句話，卻將他對山林的喜愛表露無遺，也因著這份喜愛，所以再苦再累也都願意堅持，這樣的精神著實令人欽佩，也是我們值得學習的對象，因此印象深刻。



## 心得與收獲

- 主動伸出援手協助
  1. 在組員出現身體不適時，會幫忙分擔背包重量
  2. 感謝第一天煮晚餐時，山友們對我們的熱心相助
- 團隊間的彼此扶持
  1. 沿途都會互相加油打氣
  2. 會互相關心、並提醒要多休息
- 堅持不放棄的精神
  1. 即便身體不適、天氣惡劣，我們依然堅持攻頂
  2. 回程時被山青因著喜愛而堅持的精神所感動