

桃園市立楊梅高中 112 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育

出版社：華興

製訂教師：張書萍

冊 次：第四冊

適用班級：高二全

任課教師：張書萍、張志華、周珍璉、吳晏樞、吳文舜

週次	日期	預定進度
1	2/11(日)~2/17(六)	△2/15(四)開學 △2/16(五)註冊、正式上課 △2/17(六)補上課(補 2/15 星期四) 排球二人一組複習傳接球
2	2/18(日)~2/24(六)	△2/22(四)第一次分科模擬考 △2/22(四) ~ 2/23(五)第三次統測模擬考 因應排球比賽複習發球動作
3	2/25(日)~3/2(六)	△2/28(三)二二八和平紀念日放假一天 籃球上籃動作複習
4	3/3(日)~3/9(六)	田徑三級跳遠步伐講解練習與規則介紹
5	3/10(日)~3/16(六)	△3/12(二) ~ 3/13(三)第四次統測模擬考 游泳蛙泳腳部動作複習，與手部動作配合
6	3/17(日)~3/23(六)	籃球二人短傳上籃動作講解與練習
7	3/24(日)~3/30(六)	△3/27(三)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考開始) △3/28(四) ~ 3/29(五)全校第一次期中考 排球六人小組傳接球動作講解與練習
8	3/31(日)~4/6(六)	△4/4(四)兒童節、民族掃墓節放假一日 △4/5(五)因兒童節與民族掃墓節重疊，改於 4/5 放假一天 加強籃球與排球的基本動作練習
9	4/7(日)~4/13(六)	△4/8(一) ~ 4/9(二)第五次統測模擬考 △4/9(二)第二次分科模擬考 羽球雙打規則強化、進行小組比賽
10	4/14(日)~4/20(六)	△4/16(二)高二作業抽查 田徑三級跳遠動作練習與測驗
11	4/21(日)~4/27(六)	△4/27(六)113 學年度四技二專統一入學測驗(第一天) 蛙泳換氣練習與整合動作要領及初步測驗 50 公尺
12	4/28(日)~5/4(六)	△4/28(日)113 學年度四技二專統一入學測驗(第二天) △4/29(一) ~ 4/30(二)高三期末考 △5/1(三) ~ 5/3(五)高二校外教學 籃球二人短傳快攻上籃練習與測驗
13	5/5(日)~5/11(六)	△5/8(三)第三次分科模擬考 △5/10(五)下午高一高二第二次期中考 排球五人小組高低手傳接球測驗
14	5/12(日)~5/18(六)	△5/13(一) ~ 5/14(二)高一高二第二次期中考 △5/13(一) ~ 5/14(二)高三學期補考 △5/18(六)國中教育會考第一天 桌球雙打規則講解與強化基本動作綜合練習
15	5/19(日)~5/25(六)	△5/19(日)國中教育會考第二天 △5/25(六)校慶園遊會 羽球雙打比賽進行綜合練習
16	5/26(日)~6/1(六)	△5/27(一)校慶園遊會補假一日 △5/29(三)桃三區 112 學年度自主學習成果聯合發表會 田徑三級跳遠補測與個別指導加強練習
17	6/2(日)~6/8(六)	△6/3(一)畢業典禮 △6/4(二)高一作業抽查 蛙泳 50 公尺補測與加強個人協調綜合練習
18	6/9(日)~6/15(六)	△6/10(一)端午節放假一日 籃球二人短傳快攻上籃補測及綜合練習
19	6/16(日)~6/22(六)	△6/21(五)多元選修暨校訂必修成果發表會 排球小組高低手傳接球補測及綜合練習
20	6/23(日)~6/29(六)	△6/26(三) ~ 6/28(五)上午高一高二期末考 施行各項目補測與綜合練習

桃園市立楊梅高中 112 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育

出版社：華興

製訂教師：張志華

冊 次：4

適用班級：204

任課教師：張志華

週次	日期	預定進度
1	2/11(日)~2/17(六)	△2/15(四)開學 △2/16(五)註冊、正式上課 △2/17(六)補上課(補 2/15 星期四) 上課原則、游泳蛙式
2	2/18(日)~2/24(六)	△2/22(四)第一次分科模擬考 △2/22(四) ~ 2/23(五)第三次統測模擬考 籃球兩人快攻
3	2/25(日)~3/2(六)	△2/28(三)二二八和平紀念日放假一天 排球舉球
4	3/3(日)~3/9(六)	桌球切球
5	3/10(日)~3/16(六)	△3/12(二) ~ 3/13(三)第四次統測模擬考 羽球平抽
6	3/17(日)~3/23(六)	田徑鐵餅
7	3/24(日)~3/30(六)	△3/27(三)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考開始) △3/28(四) ~ 3/29(五)全校第一次期中考 游泳蛙式
8	3/31(日)~4/6(六)	△4/4(四)兒童節、民族掃墓節放假一日 △4/5(五)因兒童節與民族掃墓節重疊，改於 4/5 放假一天 籃球籃板卡位
9	4/7(日)~4/13(六)	△4/8(一) ~ 4/9(二)第五次統測模擬考 △4/9(二)第二次分科模擬考 排球防守陣型
10	4/14(日)~4/20(六)	△4/16(二)高二作業抽查 桌球反手推拉
11	4/21(日)~4/27(六)	△4/27(六)113 學年度四技二專統一入學測驗(第一天) 羽球切吊
12	4/28(日)~5/4(六)	△4/28(日)113 學年度四技二專統一入學測驗(第二天) △4/29(一) ~ 4/30(二)高三期末考 △5/1(三) ~ 5/3(五)高二校外教學 田徑欄架
13	5/5(日)~5/11(六)	△5/8(三)第三次分科模擬考 △5/10(五)下午高一高二第二次期中考 游泳換氣轉身
14	5/12(日)~5/18(六)	△5/13(一) ~ 5/14(二)高一高二第二次期中考 △5/13(一) ~ 5/14(二)高三學期補考 △5/18(六)國中教育會考第一天 籃球轉換快攻
15	5/19(日)~5/25(六)	△5/19(日)國中教育會考第二天 △5/25(六)校慶園遊會 排球扣球
16	5/26(日)~6/1(六)	△5/27(一)校慶園遊會補假一日 △5/29(三)桃三區 112 學年度自主學習成果聯合發表會 桌球正手拉球
17	6/2(日)~6/8(六)	△6/3(一)畢業典禮 △6/4(二)高一作業抽查 羽球單打練習
18	6/9(日)~6/15(六)	△6/10(一)端午節放假一日 田徑鐵餅測驗
19	6/16(日)~6/22(六)	△6/21(五)多元選修暨校訂必修成果發表會 蛙式測驗
20	6/23(日)~6/29(六)	△6/26(三) ~ 6/28(五)上午高一高二期末考 籃球測驗

桃園市立楊梅高中 112 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育課

出版社：華興文教

製訂教師：吳文舜

冊 次：第四冊

適用班級：201、203

任課教師：吳文舜

週次	日期	預定進度
1	2/11(日)~2/17(六)	△2/15(四)開學 △2/16(五)註冊、正式上課 △2/17(六)補上課(補 2/15 星期四) 本學期為週二及週三上課，故第一週並無上課
2	2/18(日)~2/24(六)	△2/22(四)第一次分科模擬考 △2/22(四) ~ 2/23(五)第三次統測模擬考 203、201 體適能 800、1600 檢測
3	2/25(日)~3/2(六)	△2/28(三)二二八和平紀念日放假一天 203 下週為班際排球賽，找尋比賽人員及模擬比賽
4	3/3(日)~3/9(六)	當週為班際排球賽，模擬比賽
5	3/10(日)~3/16(六)	△3/12(二) ~ 3/13(三)第四次統測模擬考 201 籃球 教帶球三步上籃 203 排球 教高手發球
6	3/17(日)~3/23(六)	201 排球 教高手發球 203 桌球 教些核心訓練操及桌球發球
7	3/24(日)~3/30(六)	△3/27(三)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考開始) △3/28(四) ~ 3/29(五)全校第一次期中考 201 桌球 教些核心訓練操及桌球發球 203 羽球 複習正、反拍發球
8	3/31(日)~4/6(六)	△4/4(四)兒童節、民族掃墓節放假一日 △4/5(五)因兒童節與民族掃墓節重疊，改於 4/5 放假一天 201 羽球 複習正、反拍發球 203 田徑 教三級跳遠
9	4/7(日)~4/13(六)	△4/8(一) ~ 4/9(二)第五次統測模擬考 △4/9(二)第二次分科模擬考 201 田徑 教三級跳遠 203 游泳 複習蛙泳的蛙腳
10	4/14(日)~4/20(六)	△4/16(二)高二作業抽查 201 游泳 複習蛙泳的蛙腳 203 籃球 教帶球三步上籃
11	4/21(日)~4/27(六)	△4/27(六)113 學年度四技二專統一入學測驗(第一天) 201 籃球 練習帶球三步上籃、第二節開放考試 203 排球 練習上手發球、第二節開放考試
12	4/28(日)~5/4(六)	△4/28(日)113 學年度四技二專統一入學測驗(第二天) △4/29(一) ~ 4/30(二)高三期末考 △5/1(三) ~ 5/3(五)高二校外教學 校外教學
13	5/5(日)~5/11(六)	△5/8(三)第三次分科模擬考 △5/10(五)下午高一高二第二次期中考 201、203 畫期中考試課本重點
14	5/12(日)~5/18(六)	△5/13(一) ~ 5/14(二)高一高二第二次期中考 △5/13(一) ~ 5/14(二)高三學期補考 △5/18(六)國中教育會考第一天 201 羽球 複習互擊高遠球
15	5/19(日)~5/25(六)	△5/19(日)國中教育會考第二天 △5/25(六)校慶園遊會 201 田徑 複習三級跳遠、第二節開放考試 203 游泳 教蛙手、第二節開放考試
16	5/26(日)~6/1(六)	△5/27(一)校慶園遊會補假一日 △5/29(三)桃三區 112 學年度自主學習成果聯合發表會 201 游泳 教蛙手、第二節開放考試 203 籃球 練習帶球三步上籃、第二節開放考試
17	6/2(日)~6/8(六)	△6/3(一)畢業典禮 △6/4(二)高一作業抽查 201 籃球 考試及補考 203 排球 考試及補考
18	6/9(日)~6/15(六)	△6/10(一)端午節放假一日 201 排球 考試及補考 203 體驗柔道、角力或重訓運動
19	6/16(日)~6/22(六)	△6/21(五)多元選修暨校訂必修成果發表會 201 體驗柔道、角力或重訓運動 203 羽球 模擬比賽、補考
20	6/23(日)~6/29(六)	△6/26(三) ~ 6/28(五)上午高一高二期末考 201 羽球 模擬比賽、補考 203 田徑 補考

桃園市立楊梅高中 112 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育（二年級）

出版社：華興文教

製訂教師：吳晏樞

冊 次：4

適用班級：202、207、208、209、資訊二甲、資訊二乙

任課教師：吳晏樞

週次	日期	預定進度
1	2/11(日)~2/17(六)	△2/15(四)開學 △2/16(五)註冊、正式上課 △2/17(六)補上課(補 2/15 星期四) 羽球
2	2/18(日)~2/24(六)	△2/22(四)第一次分科模擬考 △2/22(四) ~ 2/23(五)第三次統測模擬考 田徑
3	2/25(日)~3/2(六)	△2/28(三)二二八和平紀念日放假一天 游泳
4	3/3(日)~3/9(六)	籃球
5	3/10(日)~3/16(六)	△3/12(二) ~ 3/13(三)第四次統測模擬考 排球
6	3/17(日)~3/23(六)	桌球
7	3/24(日)~3/30(六)	△3/27(三)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考開始) △3/28(四) ~ 3/29(五)全校第一次期中考 羽球
8	3/31(日)~4/6(六)	△4/4(四)兒童節、民族掃墓節放假一日 △4/5(五)因兒童節與民族掃墓節重疊，改於 4/5 放假一天 田徑
9	4/7(日)~4/13(六)	△4/8(一) ~ 4/9(二)第五次統測模擬考 △4/9(二)第二次分科模擬考 游泳
10	4/14(日)~4/20(六)	△4/16(二)高二作業抽查 籃球
11	4/21(日)~4/27(六)	△4/27(六)113 學年度四技二專統一入學測驗(第一天) 排球
12	4/28(日)~5/4(六)	△4/28(日)113 學年度四技二專統一入學測驗(第二天) △4/29(一) ~ 4/30(二)高三期末考 △5/1(三) ~ 5/3(五)高二校外教學 桌球
13	5/5(日)~5/11(六)	△5/8(三)第三次分科模擬考 △5/10(五)下午高一高二第二次期中考 羽球
14	5/12(日)~5/18(六)	△5/13(一) ~ 5/14(二)高一高二第二次期中考 △5/13(一) ~ 5/14(二)高三學期補考 △5/18(六)國中教育會考第一天 田徑
15	5/19(日)~5/25(六)	△5/19(日)國中教育會考第二天 △5/25(六)校慶園遊會 游泳
16	5/26(日)~6/1(六)	△5/27(一)校慶園遊會補假一日 △5/29(三)桃三區 112 學年度自主學習成果聯合發表會 籃球
17	6/2(日)~6/8(六)	△6/3(一)畢業典禮 △6/4(二)高一作業抽查 排球
18	6/9(日)~6/15(六)	△6/10(一)端午節放假一日 桌球
19	6/16(日)~6/22(六)	△6/21(五)多元選修暨校訂必修成果發表會 羽球
20	6/23(日)~6/29(六)	△6/26(三) ~ 6/28(五)上午高一高二期末考 田徑