

桃園市立楊梅高中 114 學年度第一學期教學進度表

課程名稱：體育	出版社：華興出版社
製訂教師：李建德	冊 次：第一冊
適用班級：107108109	
任課教師：李建德	

週次	日期	預定進度
1	8/31(日)~9/6(六)	△9/1(一)開學日、註冊、正式上課 體育準備週
2	9/7(日)~9/13(六)	△9/8(一) ~ 9/9(二)第二次學測模擬考 羽毛球發球技術
3	9/14(日)~9/20(六)	△9/20(六)親職教育座談日 田徑短跑技術
4	9/21(日)~9/27(六)	游泳自由泳漂浮打水技術
5	9/28(日)~10/4(六)	△9/29(一)教師節例假日補放假一天 籃球傳球技術 △10/2(四) ~ 10/3(五)第一次統測模擬考
6	10/5(日)~10/11(六)	△10/6(一)中秋節放假一天 △10/9(四)下午(高二醫農生物運動班群第一次期中考) 運動會週準備運動會比賽項目練習 △10/8(三) ~ 10/9(四)高一公民訓練 △10/10(五)國慶日放假一日
7	10/12(日)~10/18(六)	△10/13(一) ~ 10/14(二)全校第一次期中考 △10/18(六)115 學年度第一次英語聽力測驗 運動會週準備運動會比賽項目練習 △10/17(五)運動會預演
8	10/19(日)~10/25(六)	△10/22(三) ~ 10/23(四)114 學年度運動會 運動會準備週準備運動會比賽項目練習 △10/25(五)光復節例假日補放假一天
9	10/26(日)~11/1(六)	△10/29(三) ~ 10/30(四)第三次學測模擬考 排球低手托球技術
10	11/2(日)~11/8(六)	桌球發球以及推擋技術
11	11/9(日)~11/15(六)	△11/10(一) ~ 11/11(二)第二次統測模擬考 羽毛球發球進階練習
12	11/16(日)~11/22(六)	田徑體適能課
13	11/23(日)~11/29(六)	△11/26(三)下午 ~ 11/28(五)第二次期中考 游泳划手練習
14	11/30(日)~12/6(六)	籃球擦板投籃練習
15	12/7(日)~12/13(六)	△12/9(二) ~ 12/12(五)工科技藝競賽 △12/13(六)115 學年度第二次英語聽力測驗 排球低手托球技術練習 △12/9(二) ~ 12/10(三)第四次學測模擬考
16	12/14(日)~12/20(六)	桌球推擋測驗及練習
17	12/21(日)~12/27(六)	△12/23(二) ~ 12/24(三)第三次統測模擬考 羽毛球發球及測驗練習 △12/25(四)行憲紀念日放假一天
18	12/28(日)~1/3(六)	△12/29(一) ~ 12/30(二)高三普通科期末考 田徑短距離跑及測驗練習 △1/1(三)中華民國開國紀念日放假一天
19	1/4(日)~1/10(六)	△1/5(一)高二自主學習成果發表會(第二節) △1/9(五)校訂必修成果發表會(高一第三節、高二第四節) 籃球投籃及傳球測驗練習 △1/8(四)高一多元選修成果發表會(第二節)
20	1/11(日)~1/17(六)	△1/16(五)高一二普通科高三職業科期末考(第一天) 排球低手托球及測驗練習 △1/17(六)115 學年度學科能力測驗
21	1/18(日)~1/24(六)	△1/18(日) ~ 1/19(一)115 學年度學科能力測驗 △1/19(一) ~ 1/20(二)高一二普通科高三職業科期末考 體育全科總補考及練習 △1/20(二)結業式、期末校務會議 △1/21(三) ~ 1/23(五)調整上課日