備查文號：
普通班：115年05月14日桃教高字第1150041257號函備查
體育班：114年07月02日南市體競字第1140963951號函備查
實驗班(A)：雙語實驗班：114年07月29日桃教高字第1140071781號函備查
實驗班(B)：數理探究實驗班：114年07月29日桃教高字第1140071781號函備查

【備查版】

高級中等學校課程計畫

市立楊梅高中

學校代碼：033316

普通型課程計畫書

本校113年11月4日113學年度第2次課程發展委員會會議通過

（114學年度入學學生適用）

【備查版】

中華民國115年05月18日

學校基本資料表

<table>
<tr><td colspan="2">學校校名</td><td colspan="4">市立楊梅高中</td></tr>
<tr><td colspan="2">普通型</td><td colspan="4">普通班</td></tr>
<tr><td rowspan="7">技術型</td><td colspan="2">專業群科</td><td colspan="4">1. 電機與電子群：資訊科
2. 電機與電子群：電子科</td></tr>
<tr><td colspan="2">建教合作班</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="5">重點產業專班</td><td>產學攜手合作專班</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>產學訓專班</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>就業導向課程專班</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>雙軌訓練旗艦計畫</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>其他</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2">綜合型</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2">單科型</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2">進修部</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2">實用技能學程</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="2">特殊教育及特殊類型</td><td colspan="4">1. 體育班(普通型)</td></tr>
<tr><td colspan="2">實驗班</td><td colspan="4">1. 雙語實驗班
2. 數理探究實驗班</td></tr>
<tr><td rowspan="2">聯絡人</td><td>處室</td><td>教務處</td><td>電話</td><td colspan="2">034789618#1211</td></tr>
<tr><td>職稱</td><td colspan="4">教學組長</td></tr>
</table>

備註：不適用型別(普通型、技術型…)可整列刪除。

【備 查 版】
【備 查 版】

壹、依據

一、總統發布之「高級中等教育法」第43條中央主管機關應訂定高級中等學校課程綱要及其實施之有關規定，作為學校規劃及實施課程之依據；學校規劃課程並得結合社會資源充實教學活動。
二、教育部修正發布之「十二年國民基本教育課程綱要」。
三、教育部修正發布之高級中等學校課程規劃及實施要點。
※體育班：本校113年9月13日113學年度第1次體發會會議通過
※體育班：本校113年11月4日113學年度第2次課程發展委員會會議通過

【備 查 版】

貳、學校現況

一、班級數、學生數一覽表

等級名稱	群別名稱	科系名稱	第一學年		第二學年		第三學年		小計	
			班級數	人數	班級數	人數	班級數	人數	班級數	人數
普通型	學術群	普通科	13	446	13	450	13	424	39	1320
		體育班	1	32	1	32	1	27	3	91
技術型	電機與電子群	資訊科	2	78	2	67	2	66	6	211
		電子科	1	39	1	33	1	39	3	111
合計			17	595	17	582	17	556	51	1733

二、核定科班一覽表

學校類型	群別	科班別	班級數	每班人數
普通型	學術群	普通科	13	35
		體育班	1	35
技術型	電機與電子群	資訊科	2	35
		電子科	1	35
合計			17	595

三、體育班核定運動種類一覽表

序號	分類	運動種類
1	格鬥類	柔道
2	格鬥類	跆拳道
3	格鬥類	角力
4	競技類	田徑

【備 查 版】

參、學校願景與學生圖像

一、學校願景

※學校願景發展歷程說明：

梅高37年8月創校，學校校訓為「愛自己、愛學校、愛國家」，為創校校長史振鼎先生所創立。學校隨著社會脈動及教育政策的發展下，在前校長蘇景進先生時期，學校為符應十二年國民教育理念及目標，校內多次討論並凝聚共識，發展出屬於梅高辦學的學校願景「創意教學、適性學習、專業發展」，作為學校課程規劃理念及課程目標，打造一所營造溫馨和諧的校園文化、建立以學生學習為中心、成為社區學子首選與鍾愛的學校。

一、學校願景

培育梅高學子，具備「創意教學、適性學習、專業發展」的世界公民。

二、說明內涵

1.「創意教學」：

為滿足學校師生之需求、維持學校競爭力與提昇教育品質，在學校內部和外部之經營作法上進行改變與創新的作為。學校創新經營與教育可涵蓋學校行政管理、課程與教學、知識分享、外部關係，以及資訊科技等創意層面。

2.「適性學習」：

適性化學習的「適性」，強調依學生特質調整教學內容或方式。教師設計適性化學習課程與活動時，必須考慮學生個別差異化，例如學生的能力、性向、習慣、興趣或學習困難等，提供適合個別學生的學習活動、介面或內容。

3.「專業發展」：

教師專業發展是指針對教師在教學以及思維上，為了有效教學的目的所進行或獲得的內在與外在專業成長歷程，其中包含專業知能、教學知能以及行政知能，例如：課程發展與設計、社會資源的取得、教學創新、班級經營、行動研究以及學校行政等專業能力與知能。

【備查版】

二、學生圖像

學生圖像詮釋與學校願景扣合 ：
配合十二年國民基本教育，成就每一個孩子，以厚植國家競爭力，並以「自發」、「互動」、「共好」的教育理念建構本校為【創意教學、適性學習、專業發展】的願景，輔以本校「愛自己、愛學校、愛國家」的校訓精神，孕育學生具「國際視野、團隊溝通、問題解決、美感鑑賞、品格涵養」的學生圖像，讓學生具備帶得走的能力，成為優質世界公民，以適應快速變動的國際社會。

※（一）國際視野

1-1語文能力
1-1-1能閱讀外語短文的報章、雜誌及書信。
1-1-2能運用外語適切表達自我，與他人溝通。
1-1-3能使用外語描述生活中相關之人、事、時、地、物。

1-2探索世界
1-2-1能激發好奇心及觀察力，主動探索和發現問題。
1-2-2能自主探索、觀察、實驗、體驗，了解國際社會的環境變化。
1-2-3能具備國際化視野，並主動關心全球議題或國際情勢。
※(二）團隊溝通

2-1團隊合作
2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。
2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。
2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。

2-2表達能力
2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。
2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。
2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。

※(三）問題解決

3-1 獨立思考
3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。
3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。
3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。

3-2 執行能力
3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。
3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。
3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。
※(四）美感鑑賞

4-1文學鑑賞
4-1-1能閱讀文學作品並感受文學形式的特徵、創作意圖與風格。
4-1-2 能了解文學在韻律、表現手法與技巧、結構等特點。
4-1-3能體會文學作者的思想情感，發現並概括作品中的美感因素。

4-2 藝術鑑賞
4-2-1能說明藝術作品的媒材、構成與創作方式，以了解作者傳達的思想、情感等。
4-2-2能理解音樂基礎概念並賞析個時代音樂作品，透過唱透方式實現音樂瑜於生活中。
4-2-3能具備感受美、認識美、探索美及實現美的藝術知能與涵養，培養學生帶著走的能力。

※(五）品格涵養

5-1人文關懷
5-1-1能對不同文化特有信念、價值持開放態度，進而反省自身既存之文化偏見。
5-1-2能培養具備人文素養與思辨能力。
5-1-3能實踐自我覺察與人際省思。

【備查版】
【備查版】

5-2公民參與
5-2-1能參與多元文化事務及社會服務。
5-2-2能具備現代社會所需的倫理道德，並參與公共行動。
5-2-3能清楚知道公民應有的基本權利及應盡的義務，以社會正義為原則，關心與熱心參與公共事務。

圖像	向度（一階）	指標（二階）	操作型定義（三階）
全球公民	1.國際視野	1-1 語文能力	1-1-1 能閱讀外語短文的報章、雜誌及書信。
			1-1-2 能運用外語適切表達自我，與他人溝通。
			1-1-3 能使用外語描述生活中相關之人、事、時、地、物。
		1-2 探索世界	1-2-1 能激發好奇心及觀察力，主動探索和發現問題。
			1-2-2 能自主探索、觀察、實驗、體驗，了解國際社會的環境變化。
			1-2-3 能具備國際化視野，並主動關心全球議題或國際情勢。
	2.團隊溝通	**2-1** 團隊合作	2-1-1 能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。
			2-1-2 能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。
			2-1-3 能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。
		2-2 表達能力	2-2-1 能以語言及動作，生動地表達思想和情感。
			2-2-2 能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。
			2-2-3 能傾聽及條理組織材料的能力。
	3.問題解決	**3-1** 獨立思考	3-1-1 能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。
			3-1-2 能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。
			3-1-3 能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。
		3-2 執行能力	3-2-1 能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。
			3-2-2 能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。
			3-2-3 能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。
	4.美感鑑賞	**4-1** 文學鑑賞	4-1-1 能閱讀文學作品並感受文學形式的特徵、創作意圖與風格。
			4-1-2 能了解文學在韻律、表現手法與技巧、結構等特點。
			4-1-3 能體會文學作者的思想情感，發現並概括作品中的美感因素。
		4-2 藝術鑑賞	4-2-1 能說明藝術作品的媒材、構成與創作方式，以了解作者傳達的思想、情感等。
			4-2-2 能理解音樂基礎概念並賞析個時代音樂作品，透過唱透方式實現音樂瑜於生活中。
			4-2-3 能具備感受美、認識美、探索美及實現美的藝術知能與涵養，培養學生帶著走的能力。
	5.品格涵養	**5-1** 人文關懷	5-1-1 能對不同文化特有信念、價值持開放態度，進而反省自身既存之文化偏見。
			5-1-2 能培養具備人文素養與思辨能力。
			5-1-3 能實踐自我覺察與人際省思。
		5-2 公民參與	5-2-1 能參與多元文化事務及社會服務。
			5-2-2 能具備現代社會所需的倫理道德，並參與公共行動。
			5-2-3 能清楚知道公民應有的基本權利及應盡的義務，以社會正義為原則，關心與熱心參與公共事務。

桃園市立楊梅高級中等學校學生圖像及素養向度、指標及操作型定義(文字說明)

【備參版】

語文能力、閱讀理解
探索世界、全球議題

文學鑑賞、閱讀文學
藝術鑑賞、美感涵養

獨立思考、前瞻規劃
執行能力、活力創新

人文關懷、尊重包容
公民參與、社會正義

團隊合作、凝聚共識
表達能力、生動條理

桃園市立楊梅高級中等學校
Taoyuan Municipal YangMei Senior High School

【備 查 版】

肆、課程發展組織要點

桃園市立楊梅高級中等學校課程發展委員會設置要點
中華民國107年1月18日校務會議通過
中華民國110年1月19日校務會議修訂通過
中華民國111年1月19日校務會議修訂通過

壹、依據：教育部110年3月15日臺教授國部字第1100016363B號頒布修正《十二年國民基本教育課程綱要》總綱之實施要點規定，設置本要點。

貳、組織：組織成員45人。
一、本委員會設置主任委員一人，由校長擔任；副主任委員一人，由教務主任擔任；總幹事一人，由教學組長擔任。
二、委員設置由處室主任、相關處室組長、學科召集人、導師代表、資源班導師、教師會代表、家長會代表、各學科代表、專家(學者)代表及學生代表組成：
(1)處室主任：學務主任、總務主任、實習主任、輔導主任、圖書館主任、主任教官。
(2)處室組長：設備組長、訓育組長、體育組長。
(3)學科召集人：國文科召集人、英文科召集人、數學科召集人、社會科召集人、自然科召集人、藝能科召集人、職業科召集人、體育班召集人。
(4)導師代表三人及資源班導師代表一人。
(5)課程諮詢教師召集人一人。
(6)家長會代表一人。
(7)專家學者一人。
(8)產業代表一人。(設有專業群科者應設置之)
(9)特殊需求領域課程代表一人。
(10)地理、歷史、公民、物理、化學、生物、地球科學、音樂、美術、家政、藝術生活、生活科技、健康與護理、生命教育(生涯規劃)、資訊科技概論。(當該科代表為上述(1)、 (2)、(3)、(4)、(5)之當然委員時，不列該科代表)
(11)學生代表一人。(班聯會主席)

參、委員會職責：
一、召開委員會議。
二、參與本校普高及職業科各項課程發展及課程評鑑等相關之工作。
三、檢討本委員會推行工作之成效，擬定改進方案。
四、執行本委員會所訂定之工作事項。

肆、任務分組：本委員會下設行政及課程評鑑組、輔導工作組、學生事務組、設備規劃組及各科教學研究會，由相關主任(科召集人)擔任小組召集人。
一、行政及課程評鑑組：由教務主任擔任召集人。
(1)負責普高及職業科之課程規劃及執行工作。
(2)負責教學、師資、研習之規劃及執行工作。
(3)負責圖書、儀器設備之規劃及執行工作。
(4)負責學籍、成績處理之規劃及執行工作。
(5)負責審議學校課程計畫之工作。
(6)負責審查全學期自編教材工作。
(7)負責進行「課務評鑑」規劃及相關之工作。
二、輔導工作組：由輔導主任擔任召集人。
(1)負責學生自我探索、生涯試探及升學進路輔導之服務與規劃工作。
(2)負責職涯業試探、各項課程選修之服務與規劃工作。
三、學生事務組：由學務主任擔任召集人。
(1)負責學生事務、綜合活動之規劃及執行工作。
(2)負責學生生活管理之規劃及執行工作。
四、設備規劃組：由總務主任擔任召集人。
(1)負責學校設備統整之規劃及執行工作。
(2)負責社區資源整合之規劃及執行工作。
(3)負責課程書籍統整之規劃及執行工作。
五、各科教學研究會：由各科召集人擔任召集人。
(1)協助各科課程規劃、研發、精進之工作。
(2)協助成立科內或跨科社群，協助共備課程之規劃及相關工作。
(3)協助各科課程評鑑及公開觀議課之相關工作。

【備 查 版】
【備 查 版】

伍、委員會召開與運作方式：
一、定期召開：每學期至少召開一次。
二、不定期召開：依課程發展之需要，由主任委員主動召集之。
三、需有應出席委員三分之二(含)以上之出席，方得開議。需有出席委員二分之一(含)以上之同意，方得議決。

陸、本委員會會議所得結論，應送交本校校務會議追認通過。

柒、本委員會設置章程經本校校務會議通過後實施，修正時亦同。

桃園市立楊梅高級中等學校體育班發展委員會組織章程
中華民國111年1月19日校務會議修正通過

第一條
本章程依據教育部頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定之。

第二條
體育班發展委員會依本校發展運動特色，討論體育班課程與教學規劃；協助運動訓練之督導；進行運動科學之應用發展與整合；充實運動傷害之防護；辦理體育班之校內自評以及其他有關體育班發展事項。

第三條
本委員會成員計15人， 由校長擔任召集人， 學務主任為執行秘書，體育組長為執行總幹事 ，委員12人如下：教務主任、總務主任、輔導主任，家長會代表一人、學生代表二人、教學組長、體育班教師代表3人及運動 教練2人。單一性別委員人數不得少於委員總數三分之一。

第四條
為順利推動會務，本委員會下設置若干工作小組，分別為：課業輔導組、 心理輔導組、生活輔導組、招生組、訓練組 以及課程規劃小組。

第五條
本委員會之召集人、執行秘書、執行總幹事、委員均為無給職，任期壹年（每年八月一日至翌年七月卅一日止），委員及工作小組成員隨其職務進退之。

第六條
本委員會由校長召集或由委員二分之一以上連署召集並由連署委員互推一人召集之。本委員會開會時，以召集人擔任主席，召集人因故無法主持時，由其指定代理主席或由委員互推一人為主席。

第七條
本委員會應有家長代表及專任教練出席且出席人數需達全體委員二分之一以上，始得開會；議案經 出席委員過半數同意，始得通過；贊成與反對同數時，取決於主席。

第八條
本會每學期至少召開一次，惟必要時得召開臨時會議，視實際需要得邀請相關人員列席。

第九條
本辦法經校務會議通過後實施，修正時亦同。

【備 查 版】
【備 查 版】

桃園市立楊梅高級中等學校課程發展委員會設置要點

中華民國 107 年 1 月 18 日校務會議通過
中華民國 110 年 1 月 19 日校務會議修訂通過
中華民國 111 年 1 月 19 日校務會議修訂通過

壹、依據：教育部 110 年 3 月 15 日臺教授國部字第 1100016363B 號頒布修正《十二年國民基本教育課程綱要》總綱之實施要點規定，設置本要點。

貳、組織：組織成員 45 人。

一、本委員會設置主任委員一人，由校長擔任；副主任委員一人，由教務主任擔任；總幹事一人，由教學組長擔任。

二、委員設置由處室主任、相關處室組長、學科召集人、導師代表、資源班導師、教師會代表、家長會代表、各學科代表、專家(學者)代表及學生代表組成：

(1)處室主任：學務主任、總務主任、實習主任、輔導主任、圖書館主任、主任教官。

(2)處室組長：設備組長、訓育組長、體育組長。

(3)學科召集人：國文科召集人、英文科召集人、數學科召集人、社會科召集人、自然科召集人、藝能科召集人、職業科召集人、體育班召集人。

(4)導師代表三人及資源班導師代表一人。

(5)課程諮詢教師召集人一人。

(6)家長會代表一人。

(7)專家學者一人。

(8)產業代表一人。(設有專業群科者應設置之)

(9)特殊需求領域課程代表一人。

(10)地理、歷史、公民、物理、化學、生物、地球科學、音樂、美術、家政、藝術生活、生活科技、健康與護理、生命教育(生涯規劃)、資訊科技概論。
(當該科代表為上述(1)、(2)、(3)、(4)、(5)之當然委員時，不列該科代表)

(11)學生代表一人。(班聯會主席)

參、委員會職責：

一、召開委員會議。

二、參與本校普高及職業科各項課程發展及課程評鑑等相關之工作。

三、檢討本委員會推行工作之成效，擬定改進方案。

四、執行本委員會所訂定之工作事項。

肆、任務分組：本委員會下設行政及課程評鑑組、輔導工作組、學生事務組、設備規劃組及

【備查版】
【備查版】

各科教學研究會，由相關主任(科召集人)擔任小組召集人。

一、行政及課程評鑑組：由教務主任擔任召集人。

(1)負責普高及職業科之課程規劃及執行工作。

(2)負責教學、師資、研習之規劃及執行工作。

(3)負責圖書、儀器設備之規劃及執行工作。

(4)負責學籍、成績處理之規劃及執行工作。

(5)負責審議學校課程計畫之工作。

(6)負責審查全學期自編教材工作。

(7)負責進行「課務評鑑」規劃及相關之工作。

二、輔導工作組：由輔導主任擔任召集人。

(1)負責學生自我探索、生涯試探及升學進路輔導之服務與規劃工作。

(2)負責職涯業試探、各項課程選修之服務與規劃工作。

三、學生事務組：由學務主任擔任召集人。

(1)負責學生事務、綜合活動之規劃及執行工作。

(2)負責學生生活管理之規劃及執行工作。

四、設備規劃組：由總務主任擔任召集人。

(1)負責學校設備統整之規劃及執行工作。

(2)負責社區資源整合之規劃及執行工作。

(3)負責課程書籍統整之規劃及執行工作。

五、各科教學研究會：由各科召集人擔任召集人。

(1)協助各科課程規劃、研發、精進之工作。

(2)協助成立科內或跨科社群，協助共備課程之規劃及相關工作。

(3)協助各科課程評鑑及公開觀議課之相關工作。

伍、委員會召開與運作方式：

一、定期召開：每學期至少召開一次。

二、不定期召開：依課程發展之需要，由主任委員主動召集之。

三、需有應出席委員三分之二(含)以上之出席，方得開議。需有出席委員二分之一(含)以上之同意，方得議決。

陸、本委員會會議所得結論，應送交本校校務會議追認通過。

柒、本委員會設置章程經本校校務會議通過後實施，修正時亦同。

【備查版】

【備查版】

桃園市立楊梅高級中等學校體育班發展委員會組織章程

108 年 6 月 28 日校務會議修正通過
108 年 11 月 14 日體育班發展委員會修正
109 年 1 月 15 日校務會議修正通過
110 年 3 月 4 日體育班發展委員會修正
111 年 1 月 19 日校務會議修正通過

第一條 本章程依據教育部頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定之。

第二條 體育班發展委員會依本校發展運動特色，討論體育班課程與教學規劃；協助運動訓練之督導；進行運動科學之應用發展與整合；充實運動傷害之防護；辦理體育班之校內自評以及其他有關體育班發展事項。

第三條 本委員會成員計 15 人，由校長擔任召集人，學務主任為執行秘書，體育組長為執行總幹事，委員 12 人如下：教務主任、總務主任、輔導主任，家長會代表一人、學生代表二人、教學組長、體育班教師代表 3 人及運動教練 2 人。單一性別委員人數不得少於委員總數三分之一。

第四條 為順利推動會務，本委員會下設置若干工作小組，分別為：課業輔導組、心理輔導組、生活輔導組、招生組、訓練組以及課程規劃小組。

第五條 本委員會之召集人、執行秘書、執行總幹事、委員均為無給職，任期壹年（每年八月一日至翌年七月卅一日止），委員及工作小組成員隨其職務進退之。

第六條 本委員會由校長召集或由委員二分之一以上連署召集並由連署委員互推一人召集之。本委員會開會時，以召集人擔任主席，召集人因故無法主持時，由其指定代理主席或由委員互推一人為主席。

第七條 本委員會應有家長代表及專任教練出席且出席人數需達全體委員二分之一以上，始得開會；議案經出席委員過半數同意，始得通過；贊成與反對同數時，取決於主席。

第八條 本會每學期至少召開一次，惟必要時得召開臨時會議，視實際需要得邀請相關人員列席。

第九條 本辦法經校務會議通過後實施，修正時亦同

【備查版】
【備查版】

體育班發展委員會組織成員與工作職掌表

職稱		負責人員或代表	工作職掌
召集人		校長	召集人校長召集會議，督導體育班發展與運作事宜
行政組	執行秘書	學務主任	綜理體育班各項事務
	執行總幹事	體育組長	1. 各項發展計畫之推動與協調 2. 發展計畫研擬 3. 業務報告與彙集 4. 辦理各隊參加比賽相關事宜 5. 各項經費申請及核銷等事宜
課業輔導組	課業輔導組	教學組長	1. 督導課業輔導相關事宜 2. 研發課程發展計畫與教學活動之設計與安排 3. 學校課程之教學規劃與安排 4. 教師授課時數之規劃 5. 提供課程諮詢與教學疑難之處理 6. 規劃與安排協同、分組、分級、補救及增廣等多元教學活動
心理輔導組	心理輔導組	體育班 輔導主任 輔導教師	1. 督導心理輔導相關事宜 2. 協助心理輔導及抒解壓力 3. 協助生涯規劃之探索 4. 提供升學管道之諮詢
生活輔導組	生活輔導組	生活輔導組長 體育班導師 各隊教練	1. 日常生活常規教育規範及輔導 2. 辦理學生相關生活教育管理 3. 班級經營理念宣導
招生組	組長	註冊組長	協助籌辦各項招生事務
	招生組員	體育組長 各隊教練	1. 規劃各項招生名額 2. 擬定各項招生計畫簡章 3. 協助各項招生試務之進行
訓練組	組長	體育組長	籌辦各項訓練事務
	訓練組員	各隊教練	1. 專項運動體能訓練 2. 專項運動技術、戰術與運用 3. 各項比賽事宜
課程規劃小組	召集人	教務主任	籌組體育班課程規劃小組
	組員	學務主任 體育組長、教學組長 體育班導師 專任運動教練代表1人 授課教師代表1人 家長代表1人 體育班學生代表1人 專家學者1人 (單一性別不得少於1/3)	規劃體育班課程計畫

【備查版】

桃園市立楊梅高中113學年度課程發展委員會委員名單

代表屬性	職稱	姓名	所屬學科	課程專業
校長(主任委員)		鍾碧霞	商經科	商業經營
行政代表	教務主任(副主任委員)	李榮彬	數學科	數學
	學務主任	呂榮豐	資訊科	資訊
	總務主任	劉湘櫻	地理科	地理
	輔導主任	金　瑛	輔導科	輔導
	實習主任	簡樹桐	資訊科	資訊
	圖書館主任	施文賢	電子科	電子
	教學組長(總幹事)	施楷平	數學科	數學
	設備組長	簡美智	數學科	數學
	訓育組長	廖子淵	地理科	地理
	體育組長	廖偉志	體育科	體育
學科代表	資訊科主任	吳鼎然	資訊科	資訊
	國文科	陳景怡	國文科	國文
	英文科	陳俞汶	英文科	英文
	數學科	許技江	數學科	數學
	社會領域召集人	陳岫傑	地理科	地理
	歷史科	楊偉裕	歷史科	歷史
	地理科	陳岫傑	地理科	地理
	公民科	陳弘軒	公民科	公民
	自然領域召集人	施龍建	物理科	物理
	化學科	陳文苓	化學科	化學
	物理科	施龍建	物理科	物理
	生物科	張梅玲	自然科	生物

【備查版】

	地球科學科	許倍源	地球科學科	地球科學
	藝能領域召集人	林玫伶	藝能科	美術
	音樂科	陳若涵	藝能科	音樂
	美術科	林玫伶	藝能科	美術
	家政科	劉淑芬	藝能科	家政
	藝術生活科	李佳璇	藝能科	藝術生活
	體育科	廖偉志	藝能科	體育
	生活科技科	張家銘	藝能科	生活科技
	資訊科技科	吳美真	藝能科	資訊科技
	健康與護理科	王淑芳	藝能科	健康與護理
	生命教育(生涯規劃)科	許瑞敏	生命教育科	生命教育
	全民國防教育科	何宛倩	全民國防教育科	全民國防教育
課程諮詢教師召集人	數學科	趙文煜	數學科	數學
特殊領域代表	資源班教師	何品儀	特教科	特教
導師代表	一年級導師	張璟芳	國文科	國文
	二年級導師	邱逸華	國文科	國文
	三年級導師	張書萍	體育科	體育
專家學者代表	教育學者	穆虹嵐		桃園市教育局課督
產業代表	業界專家	徐永誠		精研鋁公司董事主席
家長代表	家長委員	姚靜雯		
學生代表	班聯會主席	游聲揚		

【備查版】

伍、課程發展與特色

一、課程地圖

[033316_市立楊梅高中課程地圖(PDF格式)]

【備查版】

桃園市立楊梅高中《文法商管藝術班群》課程地圖

課程架構	部定必修 120						校訂必修 4						多元選修 6						加深加廣 52						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	30	30	22	22	11	5	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	2	2	0	0	6	6	17	23	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

文法商管藝術班群課程地圖

核心：培育全球公民

願景：創意教學●適性學習●專業發展

素養：國際視野●團隊溝通●問題解決●美感鑑賞●品格涵養

高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
國文4 英文4 數學4 地理2 歷史2 公民2 體育2 本土語言1	國文4 英文4 數學4 地理2 歷史2 公民2 體育2 本土語言1	國文4 英文4 數學4 歷史2 公民2 體育2	國文4 英文4 數學4 地理2 體育2	國文4 英文2 體育2 藝術生活2 全民國防教育1	體育2 藝術生活2 全民國防教育1
上下學期對開		上下學期對開		上下學期對開	
物理2 地科2 音樂2 生活科技2 生命教育1	化學2 生物2 美術2 資訊科技2 生涯規劃1	*物理(探究與實作)2 *家政2	*生物(探究與實作)2 *藝術生活2 *健康與護理2		
高一多元選修2		校訂必修4，採上下學期對開		高三多元選修4	
多元選修1	多元選修1	校訂必修2	校訂必修2	多元選修2	多元選修2
1.飲食文學1 2.閱讀與寫作1 3.戀戀山林探索課程1 4.英聽其實不難1 5.愛上英語真簡單1 6.認識世界 in English 1 7.數學史與生活應用1 8.美哉大數1 9.中國歷史名著選讀1 10.埠塘新樂園1 11.物理聲學在樂器上的應用—以民謠吉他為例1 ★開設1.5倍，跑班選修。	12.健康自我管理1 13.素描技法1 14.基礎運動素養1 15.進階運動素養1 16.跆拳道1 17.日本文化1 18.德國文化1 19.法國文化介紹1 20.韓國文化1 21.輕鬆學西班牙語1	●資訊素養課程2 1.資訊素養—視覺化資訊統整	●專題實作課程2(任選一門) 1.國際視野：學以致用的英語力 2. Arduino 創意實作 3.智慧物聯網專題實作 4.生物專題實作 5.生活木工專題實作 6.數術之美 7.多元文化花路米專題 8.仙旅奇緣 9.水墨技法與實作探究 ★跑班選修。	1.明清短篇小說2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨2 3.快思慢想，一支筆—世界2 4.職場上的英語力2 5. Excel 在數學上的應用2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用2 7. Play！看電影學數學2 8.藝數閱學2 9.時事的地理2 10.跨時空之旅2 11.社會科學概論2	12.廚房裡的美味科學2 13.藝術史學方法論2 14.休閒運動樂學習2 15.競技運動2 16.運動傷害防護2 17.日本語入門2 18.德文入門2 19.法文入門2 20.韓文入門2 21.趣遊西班牙2 ★開設1.5倍，跑班選修。
		加深加廣6(核心課程)	加深加廣6(核心課程)	加深加廣15(核心課程)	加深加廣21(核心課程)
		語文表達與傳播應用2 地理與人文社會科學研究2 *思考：智慧的啟航2	各類文學選讀2 歷史學探究2 公共議題與社會探究2	英文作文2 數學乙4 旅群，性別與國家的歷史3 社會環境的議題3 現代社會與經濟3	國學常識2 專題閱讀2 數學乙4 英語聽講2 英文閱讀寫作2 科技環境與藝術的歷史3 空間資訊科技3 民主政治與法律3
		備註說明		加深加廣2(選修課程)	加深加廣2(選修課程)
		★物理(探究與實作)2，生物(探究與實作)2，採上下學期對開方式。 ★家政2，藝術生活2，採上下學期對開方式。 ★思考：智慧的啟航2，健康與護理2，採上下學期對開方式。		大氣海洋及天文2 未來想像與生涯進路2 科技應用專題2 創新生活與家庭2 機器人專題2 健康與休閒生活2 運動與健康2 ★分群分時段，跑班選修。	地質與環境2 動物體的構造與功能2 工程設計專題2 進階程式設計2 新媒體藝術1 基本設計1
團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2
彈性時間2	彈性時間2	彈性時間3	彈性時間3	彈性時間3	彈性時間3
1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

【備查版】

桃園市立楊梅高中《工程資訊理化班群》課程地圖

課程架構	部定必修 120						校訂必修 4						多元選修 6						加深加廣 52						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	30	30	22	22	11	5	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	2	2	0	0	6	6	17	23	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

工程資訊理化班群課程地圖

核心：培育全球公民

願景：創意教學●適性學習●專業發展

素養：國際視野●團隊溝通●問題解決●美感鑑賞●品格涵養

高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
國文4 英文4 數學4 地理2 歷史2 公民2 體育2 本土語言1	國文4 英文4 數學4 地理2 歷史2 公民2 體育2 本土語言1	國文4 英文4 數學4 體育2	國文4 英文4 數學4 體育2	國文4 英文2 體育2 藝術生活2 全民國防教育1	體育2 藝術生活2 全民國防教育1
上下學期對開		上下學期對開		上下學期對開	
物理2 地科2 音樂2 生活科技2 生命教育1	化學2 生物2 美術2 資訊科技2 生涯規劃1	*物理(探究與實作)2 *歷史2 *家政2 *公民2	*生物(探究與實作)2 *地理2 *藝術生活2 *健康與護理2		
高一多元選修2		校訂必修4，採上下學期對開		高三多元選修4	
多元選修1	多元選修1	校訂必修2	校訂必修2	多元選修2	多元選修2
1.飲食文學1 2.閱讀與寫作1 3.戀戀山林探索課程1 4.英聽其實不難1 5.愛上英語真簡單1 6.認識世界 in English 1 7.數學史與生活應用1 8.美哉大數1 9.中國歷史名著選讀1 10.埠塘新樂園1 11.物理聲學在樂器上的應用—以民謠吉他為例1 ★開設1.5倍，跑班選修。	12.健康自我管理1 13.素描技法1 14.基礎運動素養1 15.進階運動素養1 16.跆拳道1 17.日本文化1 18.德國文化1 19.法國文化介紹1 20.韓國文化1 21.輕鬆學西班牙語1	●資訊素養課程2 1.資訊素養—視覺化資訊統整	●專題實作課程2(任選一門) 1.國際視野：學以致用的英語力 2. Arduino 創意實作 3.智慧物聯網專題實作 4.生物專題實作 5.生活木工專題實作 6.數術之美 7.多元文化花路米專題 8.仙旅奇緣 9.水墨技法與實作探究 ★跑班選修。	1.明清短篇小說2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨2 3.快思慢想，一支筆—世界2 4.職場上的英語力2 5. Excel 在數學上的應用2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用2 7. Play！看電影學數學2 8.藝數閱學2 9.時事的地理2 10.跨時空之旅2 11.社會科學概論2	12.廚房裡的美味科學2 13.藝術史學方法論2 14.休閒運動樂學習2 15.競技運動2 16.運動傷害防護2 17.日本語入門2 18.德文入門2 19.法文入門2 20.韓文入門2 21.趣遊西班牙2 ★開設1.5倍，跑班選修。
		加深加廣6(核心課程)	加深加廣6(核心課程)	加深加廣15(核心課程)	加深加廣19(核心課程)
		語文表達與傳播應用1 力學一2 物質與能量2 地質與環境1(跑班選修) 進階程式設計1(跑班選修)	語文表達與傳播應用1 力學二與熱學2 物質構造與反應速率2 地質與環境1(跑班選修) 進階程式設計1(跑班選修)	英文作文2 數學甲4 電磁現象一1 有機化學1 波動、光及聲音2 化學反應與平衡一2 細胞與遺傳2 思考：智慧的啟航1	國學常識2 文學選讀2 數學甲4 英語聽講2 英文閱讀寫作2 電磁現象一1 有機化學1 電磁現象二與量子現象2 化學反應與平衡二2 思考：智慧的啟航1
		備註說明		加深加廣2(選修課程)	加深加廣4(選修課程)
		★物理(探究與實作)2，生物(探究與實作)2，採上下學期對開方式。 ★家政2，藝術生活2，採上下學期對開方式。 ★公民2，健康與護理2，採上下學期對開方式。 ★歷史2，地理2，採上下學期對開方式。		大氣海洋及天文2 科技應用專題2 未來想像與生涯進路2	動物體的構造與功能2 工程設計專題2
				創新生活與家庭2 新媒體藝術1 健康與休閒生活2 運動與健康2 ★分群分時段，跑班選修。	基本設計1 進階程式設計2 機器人專題2
團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2	團體活動2
彈性時間2	彈性時間2	彈性時間3	彈性時間3	彈性時間3	彈性時間3
1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

桃園市立楊梅高中《醫農生物運動班群》課程地圖

課程架構	部定必修 120						校訂必修 4						多元選修 6						加深加廣 52						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	30	30	22	22	11	5	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	2	2	0	0	6	6	17	23	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

醫農生物運動班群課程地圖

培育全球公民 ● 創意教學 ● 適性學習 ● 專業發展 ● 國際視野 ● 團隊溝通 ● 問題解決 ● 美感鑑賞 ● 品格涵養

核心願景素養	高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
	國文 4 英文 4 數學 4 地理 2 歷史 2 公民 2 體育 2 本土語言 1	國文 4 英文 4 數學 4 地理 2 歷史 2 公民 2 體育 2 本土語言 1	國文 4 英文 4 數學 4 體育 2	國文 4 英文 4 數學 4 體育 2	國文 4 英文 2 體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1	體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1
上下學期對開	物理 2 地科 2 音樂 2 生活科技 2 生命教育 1	化學 2 生物 2 美術 2 資訊科技 2 生涯規劃 1	*物理(探究與實作)2 *地理 2 *家政 2 *公民 2	*生物(探究與實作)2 *歷史 2 *藝術生活 2 *健康與護理 2		
高一多元選修 2 / 校訂必修 4，採上下學期對開 / 高三多元選修 4	多元選修 1 1.飲食文學 1 2.閱讀與寫作 1 3.樂戀山林探索課程 1 4.英聽其實不難 1 5.愛上英語真簡單 1 6.認識世界 in English 1 7.數學史與生活應用 1 8.美哉大數 1 9.中國歷史名著選讀 1 10.埤塘新樂園 1 11.物理聲學在樂器上的應用－以民謠吉他為例 1 ★開設 1.5 倍，跑班選修。	多元選修 1 12.健康自我管理 1 13.素描技法 1 14.基礎運動素養 1 15.進階運動素養 1 16.跆拳道 1 17.日本文化 1 18.德國文化 1 19.法國文化介紹 1 20.韓國文化 1 21.輕鬆學西班牙語 1	校訂必修 2 ●資訊素養課程 2 1.資訊素養—視覺化資訊統整	校訂必修 2 ●專題實作課程 2(任選一門) 1.國際視野：學以致用的英語力 2. Arduino 創意實作 3.智慧物聯網專題實作 4.生物專題實作 5.生活木工專題實作 6.數術之美 7.多元文化花路米專題 8.仙旅奇緣 9.水墨技法與實作探究 ★跑班選修。	多元選修 2 1.明清短篇小說 2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨 2 3.快思慢想，一支筆一世界 2 4.職場上的英語力 2 5. Excel 在數學上的應用 2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用 2 7. Play！看電影學數學 2 8.藝數探學 2 9.時事的地理 2 10.跨時空之旅 2 11.社會科學概論 2	多元選修 2 12.廚房裡的美味科學 2 13.藝術史學方法論 2 14.休閒運動樂學習 2 15.競技運動 2 16.運動傷害防護 2 17.日本語入門 2 18.德文入門 2 19.法文入門 2 20.韓文入門 2 21.趣遊西班牙 2 ★開設 1.5 倍，跑班選修。
			加深加廣 6 核心課程 力學一 2 物質與能量 2 動物體的構造與功能 2	加深加廣 6 核心課程 力學二與熱學 2 物質構造與反應速率 2 生命的起源與植物體的構造與功能 2	加深加廣 15 核心課程 語文表達與傳播應用 1 英文作文 2 數學甲 4 電磁現象一 1 波動・光及聲音 2 有機化學 1 化學反應與平衡一 2 細胞與遺傳 2	加深加廣 21 核心課程 語文表達與傳播應用 1 國學常識 2 文學選讀 2 英語聽講 2 數學甲 4 英文閱讀寫作 2 電磁現象一 1 電磁現象二與量子現象 2 有機化學 1 化學反應與平衡二 2 生態演化及生物多樣性 2
			備注說明 ★物理(探究與實作)2・生物(探究與實作)2・採上下學期對開方式。 ★家政 2・藝術生活 2・採上下學期對開方式。 ★公民 2・健康與護理 2・採上下學期對開方式。 ★地理 2・歷史 2・採上下學期對開方式。		加深加廣 2 選修課程 大氣海洋及天文 2 科技應用專題 2 未來想像與生涯進路 2 思考：智慧的啟航 2 創新生活與家庭 2 新媒體藝術 1 基本設計 1 健康與休閒生活 2 運動與健康 2 進階程式設計 2 進階程式設計 2 ★分群分時段，跑班選修。	加深加廣 2 選修課程 地質與環境 2 工程設計專題 2
團體活動 2 / 彈性時間 2	團體活動 2 1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	團體活動 2 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

桃園市立楊梅高中《體育班》課程地圖

課程架構	部定必修 152						校訂必修 2						多元選修 6						加深加廣 / 特殊需求 22						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	29	29	29	29	19	17	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	2	2	1	1	1	1	7	11	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

體育班課程地圖

培育全球公民 ● 創意教學 ● 適性學習 ● 專業發展 ● 國際視野 ● 團隊溝通 ● 問題解決 ● 美感鑑賞 ● 品格涵養

核心願景素養	高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
	國文 4 英文 4 數學 4 歷史 2 體育 1 本土語言 1 化學 2 生物 2 生涯規劃 1	國文 4 英文 4 數學 4 歷史 2 體育 1 本土語言 1 物理 2 地科 2 生命教育 1	國文 4 英文 4 數學 4 地理 2 公民 2 資訊科技 2 體育 1 物理(探究與實作)2	國文 4 英文 4 數學 4 地理 2 公民 2 生活科技 2 體育 1 生物(探究與實作) 2	國文 4 英文 2 全民國防教育 1 音樂 2 體育 1 運動學概論 1 專項體能訓練 4 專項技術訓練 4	家政 2 健康與護理 2 運動學概論 1 美術 2 體育 1 全民國防教育 1 專項體能訓練 4 專項技術訓練 4
	專項體能訓練 4 專項技術訓練 4	專項體能訓練 4 專項技術訓練 4	專項體能訓練 4 專項技術訓練 4	專項體能訓練 4 專項技術訓練 4	校訂必修 2 ●資訊素養—視覺化資訊統整 2	
高一多元選修 2 / 高三多元選修 4	多元選修 1 1.飲食文學 1 2.閱讀與寫作 1 3.樂戀山林探索課程 1 4.英聽其實不難 1 5.愛上英語真簡單 1 6.認識世界 in English 1 7.數學史與生活應用 1 8.美哉大數 1 9.中國歷史名著選讀 1 10.埤塘新樂園 1 11.物理聲學在樂器上的應用－以民謠吉他為例 1 ★開設 1.5 倍，跑班選修。	多元選修 1 12.健康自我管理 1 13.素描技法 1 14.基礎運動素養 1 15.進階運動素養 1 16.跆拳道 1 17.日本文化 1 18.德國文化 1 19.法國文化介紹 1 20.韓國文化 1 21.輕鬆學西班牙語 1			多元選修 2 1.明清短篇小說 2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨 2 3.快思慢想，一支筆一世界 2 4.職場上的英語力 2 5. Excel 在數學上的應用 2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用 2 7. Play！看電影學數學 2 8.藝數探學 2 9.時事的地理 2 10.跨時空之旅 2 11.社會科學概論 2	多元選修 2 12.廚房裡的美味科學 2 13.藝術史學方法論 2 14.休閒運動樂學習 2 15.競技運動 2 16.運動傷害防護 2 17.日本語入門 2 18.德文入門 2 19.法文入門 2 20.韓文入門 2 21.趣遊西班牙 2 ★開設 1.5 倍，跑班選修。
					加深加廣 3 核心課程 英文聽講 1 英文閱讀寫作 2	加深加廣 7 核心課程 語文表達與傳播應用 2 國學常識 2 英文聽講 1 英文作文 2
					補強性選修 3 選修課程 補強-數學 2 補強-體育 1 補強-生物(1) 補強-健康與護理(2)	補強性選修 3 選修課程 補強-數學 2 補強-體育 1 補強-生物(1) 補強-健康與護理(2)
高一特殊需求 2 / 高二特殊需求 2 / 高三特殊需求 2	專項技術應用 1	專項技術應用 1	專項技術應用 1	專項技術應用 1	專項技術應用 1	專項技術應用 1
團體活動 2 / 彈性時間 2	團體活動 2 1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	團體活動 2 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	團體活動 2 / 彈性時間 3 1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

【備查版】

桃園市立楊梅高中《雙語實驗班》課程地圖

課程架構	部定必修 120						校訂必修 4						多元選修 / 實驗課程 16						加深加廣 42						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	30	30	24	20	11	5	0	0	2	2	0	0	1	1	2	4	4	4	0	0	2	4	15	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

雙語實驗班課程地圖

核心 願景 素養

培育全球公民 ● 創意教學 ● 適性學習 ● 專業發展 ● 國際視野 ● 團隊溝通 ● 問題解決 ● 美感鑑賞 ● 品格涵養

高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
國文 4　英文 4　數學 4 地理 2　歷史 2　公民 2 物理 2　地科 2　美術 2 體育 2　資訊科技 2 生命教育 1　本土語言 1	國文 4　英文 4　數學 4 地理 2　歷史 2　公民 2 化學 2　生物 2　音樂 2 體育 2　生活科技 2 生涯規劃 1 本土語言 1	國文 4　英文 4　數學 4 歷史 2　公民 2 家政 2　體育 2 健康與護理 2 物理(探究與實作)2	國文 4　英文 4　數學 4 地理 2 藝術生活 2　體育 2 生物(探究與實作)2	國文 4 英文 2 體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1	體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1

校訂必修 4・採上下學期對開		高三多元選修 4	
校訂必修 2	校訂必修 2	多元選修 2	多元選修 2
●資訊素養課程 2 1.資訊素養－視覺化資訊統整	●專題實作課程 2(任選一門) 1.國際視野：學以致用的英語力 2. Arduino 創意實作 3.智慧物聯網專題實作 4.生物專題實作 5.生活木工專題實作 6.數術之美 7.多元文化花路米專題 8.仙旅奇緣 9.水墨技法與實作探究 ★跑班選修。	1.明清短篇小說 2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨 2 3.抉思慢想，一支筆一世界 2 4.職場上的英語力 2 5. Excel 在數學上的應用 2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用 2 7. Play！看電影學數學 2 8.藝數擲學 2 9.時事的地理 2 10.跨時空之旅 2 11.社會科學概論 2	12.廚房裡的美味科學 2 13.藝術史學方法論 2 14.休閒運動樂學習 2 15.競技運動 2 16.運動傷害防護 2 17.日本語入門 2 18.德文入門 2 19.法文入門 2 20.韓文入門 2 21.趣遊西班牙 2 ★開設 1.5 倍・跑班選修。
加深加廣 2 核心課程	加深加廣 4 核心課程	加深加廣 15 核心課程	加深加廣 21 核心課程
地理與人文社會科學研究 2	歷史學探究 2 公共議題與社會探究 2	英文作文 2 數學乙 4 旅群・性別與國家的歷史 3 社會環境的議題 3 現代社會與經濟 3	國學常識 2 專題閱讀 2 英語聽講 2 英文閱讀寫作 2 數學乙 4 科技環境與藝術的歷史 3 空間資訊科技 3 民主政治與法律 3
實驗課程 1	實驗課程 1	實驗課程 2	實驗課程 4	實驗課程 2	實驗課程 2
姊妹校交流課程專題一 1	姊妹校交流課程專題二 1	英美文學導讀 2	全球永續發展(SDGs)視覺化資訊統整 2 雙語領域課程專題入門 2	雙語領域課程專題進階 2	走向世界-從臺灣出發 2
團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2
彈性時間 2	彈性時間 2	彈性時間 3	彈性時間 3	彈性時間 3	彈性時間 3
1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

桃園市立楊梅高中《數理探究實驗班》課程地圖

課程架構	部定必修 120						校訂必修 4						多元選修 / 實驗課程 10						加深加廣 48						團體活動 12						彈性時間 16					
年 段	高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三		高一		高二		高三	
學分數	30	30	22	22	11	5	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	4	4	0	0	6	6	15	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3

數理探究實驗班課程地圖

核心 願景 素養

培育全球公民 ● 創意教學 ● 適性學習 ● 專業發展 ● 國際視野 ● 團隊溝通 ● 問題解決 ● 美感鑑賞 ● 品格涵養

高一 上學期	高一 下學期	高二 上學期	高二 下學期	高三 上學期	高三 下學期
國文 4　英文 4　數學 4 地理 2　歷史 2　公民 2 化學 2　生物 2　音樂 2 體育 2　生活科技 2 生涯規劃 1　本土語言 1	國文 4　英文 4　數學 4 地理 2　歷史 2　公民 2 物理 2　地科 2　美術 2 體育 2　資訊科技 2 生命教育 1 本土語言 1	國文 4　英文 4　數學 4 體育 2　地理 2　公民 2 家政 2 生物(探究與實作)2	國文 4　英文 4　數學 4 體育 2　歷史 2 健康與護理 2 藝術生活 2 物理(探究與實作)2	國文 4 英文 2 體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1	體育 2 藝術生活 2 全民國防教育 1

校訂必修 4・採上下學期對開		高三多元選修 4	
校訂必修 2	校訂必修 2	多元選修 2	多元選修 2
●資訊素養課程 2 1.資訊素養－視覺化資訊統整	●專題實作課程 2(任選一門) 1.國際視野：學以致用的英語力 2. Arduino 創意實作 3.智慧物聯網專題實作 4.生物專題實作 5.生活木工專題實作 6.數術之美 7.多元文化花路米專題 8.仙旅奇緣 9.水墨技法與實作探究 ★跑班選修。	1.明清短篇小說 2 2.唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨 2 3.抉思慢想，一支筆一世界 2 4.職場上的英語力 2 5. Excel 在數學上的應用 2 6.動態數學軟體 GeoGebra 的應用 2 7. Play！看電影學數學 2 8.藝數擲學 2 9.時事的地理 2 10.跨時空之旅 2 11.社會科學概論 2	12.廚房裡的美味科學 2 13.藝術史學方法論 2 14.休閒運動樂學習 2 15.競技運動 2 16.運動傷害防護 2 17.日本語入門 2 18.德文入門 2 19.法文入門 2 20.韓文入門 2 21.趣遊西班牙 2 ★開設 1.5 倍・跑班選修。
加深加廣 6 核心課程	加深加廣 6 核心課程	加深加廣 15 核心課程	加深加廣 21 核心課程
力學一 2 物質與能量 2 動物體的構造與功能 2	力學二與熱學 2 物質構造與反應速率 2 植物體的構造與功能 2	語文表達與傳播應用 1 英文作文 2 數學甲 4 電磁現象一 1　波動・光及聲音 2 有機化學 1　化學反應與平衡一 2 細胞與遺傳 2	語文表達與傳播應用 1 國學常識 2 文學選讀 2　英語聽講 2　數學甲 4 英文閱讀寫作 2　電磁現象一 1 電磁現象二與量子現象 2 有機化學 1　化學反應與平衡二 2 生態演化及生物多樣性 2
實驗課程 1	實驗課程 1	彈性時間 1	彈性時間 1	實驗課程 2	實驗課程 2
科學入門一 1	科學入門二 1	科學閱讀 1	科學閱讀 2	數學專題實作 2	數學新體驗 2
團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2	團體活動 2
彈性時間 2	彈性時間 2	彈性時間 2	彈性時間 2	彈性時間 3	彈性時間 3
1.學校特色活動 2.自主學習入門課程 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓	1.學校特色活動 2.自主學習課程(領域) 3.充實性課程(全學期) 4.選手培訓

【備查版】

二、學校特色說明

1.楊梅高中是一所經教育部認證的優質高中，設有普通班(含雙語實驗班、數理探究實驗班、體育班)及職業類科資訊科與電子科，學校體制為雙軌學制，其辦學願景邁向創意教學、適性學習及專業發展。因此，在課程規劃上重視學生應用資訊、國際溝通及動手實作統整的能力。
2.基於上述，學校在新課綱課程架構下，除了九大領域的部定必修外，在校訂必修方面規劃資訊素養及專題實作課程，共4學分，為學校的校本特色課程主軸。其中資訊素養課程，主要是培育學生具有應用資訊工具，針對領域主題，收集大數據，使用資訊工具分析及製作資訊圖表統整，以釐清問題及解決。在專題實作系列課程，主要是培育學生能透過動手實作，學會統整、團隊溝通及問題解決的能力，扣合本校學生圖像。其中，專題實作系列課程本校發展經由優質化B計畫教師專業社群，發展出九門專題實作，分別為國際視野：學以致用的英語力、Arduino創意實作、智慧物聯網專題實作、生物專題實作、生活木工專題實作、數術之美、多元文化花路米專題、仙旅奇緣及水墨技法與實作探究等，可讓不同班群學生適性選擇，落實新課綱的精神。
3.在加深加廣選修課程方面，本校分三大班群，高二12學分，高三有40學分，分別依據三大班群銜接不同進路大學教育，加以規劃加深加廣核心課程及選修課程，以滿足學生銜接大學教育之需要自由選擇班群及選修課程。
4.在彈性時間方面，規劃每學期各3學分；主要以學校特色活動、全學期充實性課程、自主學習及選手培訓為主。其中本校學生自主學習之實施方式考量學校師資及空間，學生申請自主學習，以採「領域式」自主學習模式為原則，將區分空白領域、文學領域、外語領域、數理領域、自然科學領域、社會人文領域、數位科技領域、藝術領域、休閒運動領域、國防軍事科技、綜合領域（生命/生涯/家政）11大領域，由學生依據個人興趣、喜好自由選擇至多5個志願選填分發，每班領域自主學習人數以12至40人為限。學生須完成自主學習申請表暨計畫書，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意，送交指導教師簽署後，完成自主學習申請。

【備 查 版】

陸、教學科目與學分(節)數一覽表

114學年度入學新生適用

班別：普通班（班群A）：文法商管藝術班群

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	(4)	(4)			16	
		數學B			4	4				
	社會領域	歷史	2	2	2	0			6	
		地理	2	2	0	2			6	
		公民與社會	2	2	2	0			6	
	自然科學領域	物理	2	(2)	2	(2)			4	說明：二上、二下物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 物理、化學跨科。
		化學	(2)	2	0	0			2	
		生物	(2)	2	(2)	2			4	說明：二上、二下生物含跨科目(物理、生物)之自然科學探究與實作課程B。 物理、生物跨科。
		地球科學	2	(2)	0	0			2	
	藝術領域	音樂	2	(2)	0	0	0	0	2	
		美術	(2)	2	0	0	0	0	2	
		藝術生活	0	0	(2)	2	2	2	6	
	綜合活動領域	生命教育	1	(1)	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	(1)	1	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	2	(2)	0	0	2	
	科技領域	生活科技	2	(2)	0	0	0	0	2	

【備查版】

		資訊科技	(2)	2	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	(2)	2	0	0	2	
		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	必修學分數小計		30	30	22	22	11	5	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		34	34	27	27	16	10	148	
校訂必修	語文領域	專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	0	0	(2)	2	0	0	2	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	自然科學領域	專題實作系列-生物專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	藝術領域	專題實作系列-水墨技法與實作探究	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	科技領域	專題實作系列-生活木工專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	實作(實驗)及探索體驗	專題實作系列-Arduino創意實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-智慧物聯網專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目專題	專題實作系列-仙旅奇緣	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-多元文化花路米專題	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-數術之美	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。

【備查版】
【備查版】

	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	2	(2)	0	0	2	與「專題實作系列課程」上下學期對開。
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	
加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		語文表達與傳播應用	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		各類文學選讀	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		專題閱讀與研究	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文作文	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	數學領域	數學甲	0	0	0	0	(4)	(4)	0	跑班選修。
		數學乙	0	0	0	0	4	4	8	班群核心課程，不跑班。
	社會領域	族群、性別與國家的歷史	0	0	0	0	3	0	3	班群核心課程，不跑班。
		科技、環境與藝術的歷史	0	0	0	0	0	3	3	班群核心課程，不跑班。
		空間資訊科技	0	0	0	0	0	3	3	班群核心課程，不跑班。
		社會環境議題	0	0	0	0	3	0	3	班群核心課程，不跑班。
		現代社會與經濟	0	0	0	0	3	0	3	班群核心課程，不跑班。
		民主政治與法律	0	0	0	0	0	3	3	班群核心課程，不跑班。
		探究與實作：歷史學探究	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		探究與實作：地理與人文社會科學研究	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		探究與實作：公共議題與社會探究	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
	自然科學領域	選修生物-動物體的構造與功能	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		選修地球科學-地質與環境	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		選修地球科學-大氣、海洋及天文	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	藝術領域	基本設計	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課程與「新媒體藝術」綁定，各1學分。
		新媒體藝術	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課

【備查版】
【備查版】

										程與「基本設計」綁定，各1學分。
	綜合活動領域	未來想像與生涯進路	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		思考：智慧的啟航	0	0	2	(2)	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		創新生活與家庭	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
	科技領域	工程設計專題	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：科技應用專題	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		進階程式設計	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：機器人專題	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	健康與體育領域	運動與健康	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
		健康與休閒生活	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		中國歷史名著選讀	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		明清短篇小說	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法國文化介紹	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		物理聲學在樂器上的應用-以民謠吉他為例	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		美哉大數	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		英聽其實不難	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設

【備查版】

									1.5倍。
		唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		素描技法	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		健康自我管理	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		動態數學軟體-GeoGebra的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		埤塘新樂園	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		基礎運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		跆拳道	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		進階運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		飲食文學	1	(1)	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		愛上英語真簡單	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		認識世界 in English	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		輕鬆學西班牙語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		廚房裡的美味科學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		數學史與生活應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。

【備查版】

		閱讀與寫作	(1)	1	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		競技運動	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀山林探索課程	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
	跨領域/科目專題	平凡生活的我，意外轉生成社會觀察員	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
其他	特殊需求領域(身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		社會技巧	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		學習策略	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		職業教育	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		溝通訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		功能性動作訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
選修學分數總計			1	1	6	6	19	25	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

【備查版】
【備查版】

班別：普通班（班群B）：工程資訊理化班群

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	4	4			16	
		數學B			(4)	(4)				
	社會領域	歷史	2	2	2	(2)			6	
		地理	2	2	(2)	2			6	
		公民與社會	2	2	2	(2)			6	
	自然科學領域	物理	2	(2)	2	(2)			4	說明：二上、二下物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 物理、化學跨科
		化學	(2)	2	0	0			2	
		生物	(2)	2	(2)	2			4	說明：二上、二下生物含跨科目(物理、生物)之自然科學探究與實作課程B。 物理、生物跨科
		地球科學	2	(2)	0	0			2	
	藝術領域	音樂	2	(2)	0	0	0	0	2	
		美術	(2)	2	0	0	0	0	2	
		藝術生活	0	0	(2)	2	2	2	6	
	綜合活動領域	生命教育	1	(1)	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	(1)	1	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	2	(2)	0	0	2	
	科技領域	生活科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
		資訊科技	(2)	2	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	(2)	2	0	0	2	

【備查版】

		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	必修學分數小計		30	30	22	22	11	5	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		34	34	27	27	16	10	148	
校訂必修	語文領域	專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	0	0	(2)	2	0	0	2	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	自然科學領域	專題實作系列-生物專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	藝術領域	專題實作系列-水墨技法與實作探究	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	科技領域	專題實作系列-生活木工專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	實作(實驗)及探索體驗	專題實作系列-Arduino創意實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-智慧物聯網專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目專題	專題實作系列-仙旅奇緣	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-多元文化花路米專題	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-數術之美	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	2	(2)	0	0	2	與「專題實作系列課程」上下學期對開。
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	

【備查版】

加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		語文表達與傳播應用	0	0	1	1	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		各類文學選讀	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文作文	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	數學領域	數學甲	0	0	0	0	4	4	8	班群核心課程，不跑班。
		數學乙	0	0	0	0	(4)	(4)	0	跑班選修。
	自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-力學二與熱學	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-波動、光及聲音	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-電磁現象一	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-電磁現象二與量子現象	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-物質與能量	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-化學反應與平衡一	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-化學反應與平衡二	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-有機化學與應用科技	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-細胞與遺傳	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-動物體的構造與功能	0	0	0	0	0	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
		選修地球科學-地質與環境	0	0	1	1	0	0	2	與「進階程式設計」課程跑班選修。
		選修地球科學-大氣、海洋及天文	0	0	0	0	2	0	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
	藝術領域	基本設計	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課程與「新媒體藝術」綁定，各1學分。
		新媒體藝術	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課

【備查版】

										程與「基本設計」綁定，各1學分。
	綜合活動領域	未來想像與生涯進路	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		思考：智慧的啟航	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		創新生活與家庭	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	科技領域	工程設計專題	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：科技應用專題	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		進階程式設計	0	0	(1)	(1)	(2)	(2)	0	二年級與「選修地球科學-地質與環境」課程跑班選修。 三年級分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：機器人專題	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
	健康與體育領域	運動與健康	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		健康與休閒生活	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		中國歷史名著選讀	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		明清短篇小說	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法國文化介紹	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		物理聲學在樂器上的應用-以民謠吉他為例	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		美哉大數	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設

【備查版】

								1.5倍。
英聽其實不難	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
素描技法	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
健康自我管理	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
動態數學軟體-GeoGebra的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
埤塘新樂園	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
基礎運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
跆拳道	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
進階運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
飲食文學	1	(1)	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
愛上英語真簡單	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
認識世界 in English	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
輕鬆學西班牙語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
廚房裡的美味科學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
德國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
數學史與生活應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。

【備查版】

		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		閱讀與寫作	(1)	1	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		競技運動	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀山林探索課程	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
	跨領域/科目專題	平凡生活的我，意外轉生成社會觀察員	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
其他	特殊需求領域(身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		社會技巧	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		學習策略	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		職業教育	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		溝通訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		功能性動作訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
選修學分數總計			1	1	6	6	19	25	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

【備查版】

班別：普通班（班群C）：醫農生物運動班群

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	4	4			16	
		數學B			(4)	(4)				
	社會領域	歷史	2	2	(2)	2			6	
		地理	2	2	2	(2)			6	
		公民與社會	2	2	2	(2)			6	
	自然科學領域	物理	2	(2)	2	(2)			4	說明：二上、二下物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 物理、化學跨科
		化學	(2)	2	0	0			2	
		生物	(2)	2	(2)	2			4	說明：二上、二下生物含跨科目(物理、生物)之自然科學探究與實作課程B。 物理、生物跨科
		地球科學	2	(2)	0	0			2	
	藝術領域	音樂	2	(2)	0	0	0	0	2	
		美術	(2)	2	0	0	0	0	2	
		藝術生活	0	0	(2)	2	2	2	6	
	綜合活動領域	生命教育	1	(1)	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	(1)	1	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	2	(2)	0	0	2	
	科技領域	生活科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
		資訊科技	(2)	2	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	(2)	2	0	0	2	

【備查版】

		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	必修學分數小計		30	30	22	22	11	5	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		34	34	27	27	16	10	148	
校訂必修	語文領域	專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	0	0	(2)	2	0	0	2	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	自然科學領域	專題實作系列-生物專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	藝術領域	專題實作系列-水墨技法與實作探究	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	科技領域	專題實作系列-生活木工專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	實作(實驗)及探索體驗	專題實作系列-Arduino創意實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-智慧物聯網專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目專題	專題實作系列-仙旅奇緣	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-多元文化花路米專題	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-數術之美	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	2	(2)	0	0	2	與「專題實作系列課程」上下學期對開。
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	

【備查版】

加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		語文表達與傳播應用	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		各類文學選讀	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		英文作文	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	數學領域	數學甲	0	0	0	0	4	4	8	班群核心課程，不跑班。
		數學乙	0	0	0	0	(4)	(4)	0	跑班選修。
	自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-力學二與熱學	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-波動、光及聲音	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-電磁現象一	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		選修物理-電磁現象二與量子現象	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-物質與能量	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-化學反應與平衡一	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-化學反應與平衡二	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		選修化學-有機化學與應用科技	0	0	0	0	1	1	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-細胞與遺傳	0	0	0	0	2	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-動物體的構造與功能	0	0	2	0	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-生命的起源與植物體的構造與功能	0	0	0	2	0	0	2	班群核心課程，不跑班。
		選修生物-生態、演化及生物多樣性	0	0	0	0	0	2	2	班群核心課程，不跑班。
		選修地球科學-地質與環境	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		選修地球科學-大氣、海洋及天文	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。

【備查版】

	藝術領域	基本設計	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課程與「新媒體藝術」綁定，各1學分。
		新媒體藝術	0	0	0	0	(1)	(1)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。此課程與「基本設計」綁定，各1學分。
	綜合活動領域	未來想像與生涯進路	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		思考：智慧的啟航	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		創新生活與家庭	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	科技領域	工程設計專題	0	0	0	0	0	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：科技應用專題	0	0	0	0	(2)	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		進階程式設計	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
		領域課程：機器人專題	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修。
	健康與體育領域	運動與健康	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
		健康與休閒生活	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修。
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		中國歷史名著選讀	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		明清短篇小說	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法國文化介紹	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		物理聲學在樂器上的應用-以民謠吉他為例	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設

【備查版】

									1.5倍。
		美哉大數	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		英聽其實不難	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		素描技法	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		健康自我管理	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		動態數學軟體-GeoGebra的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		埤塘新樂園	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		基礎運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		跆拳道	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		進階運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		飲食文學	1	(1)	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		愛上英語真簡單	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		認識世界 in English	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		輕鬆學西班牙語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		廚房裡的美味科學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。

【備查版】

		數學史與生活應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		閱讀與寫作	(1)	1	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		競技運動	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀山林探索課程	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
	跨領域/科目專題	平凡生活的我，意外轉生成社會觀察員	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
其他	特殊需求領域(身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		社會技巧	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		學習策略	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		職業教育	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		溝通訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
		功能性動作訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	依學生需求開設
選修學分數總計			1	1	6	6	19	25	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

【備查版】

班別：體育班

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	4	4	0		16	
		數學B			(4)	(4)	0			
	社會領域	歷史	2	2	0	0	0		4	
		地理	0	0	2	2	0		4	
		公民與社會	0	0	2	2	0		4	
	自然科學領域	物理	0	2	2	0	0		4	自然科學探究與實作課程A
		化學	2	0	0	0	0		2	
		生物	2	0	0	2	0		4	自然科學探究與實作課程B
		地球科學	0	2	0	0	0		2	
	藝術領域	音樂	0	0	0	0	2	0	2	
		美術	0	0	0	0	0	2	2	
		藝術生活	0	0	0	0	0	0	0	
	綜合活動領域	生命教育	0	1	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	1	0	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	0	0	0	2	2	
	科技領域	生活科技	0	0	0	2	0	0	2	
		資訊科技	0	0	2	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	0	0	0	2	2	
		體育	1	1	1	1	1	1	6	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	體育專業學科	運動學概論	0	0	0	0	1	1	2	
	體育專項術科	專項體能訓練	4	4	4	4	4	4	24	
		專項技術訓練	4	4	4	4	4	4	24	
	必修學分數小計		29	29	29	29	19	17	152	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		33	33	34	34	24	22	180	
校訂必修	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	0	0	2	0	2	
	校訂必修學分數小計		0	0	0	0	2	0	2	
加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	
		語文表達與傳播應用	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	1	1	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	2	0	2	
		英文作文	0	0	0	0	0	2	2	

【備查版】

補強性選修	數學領域	補強-數學	0	0	0	0	2	2	4	
	自然科學領域	補強-生物	0	0	0	0	(2)	(2)	0	
	健康與體育領域	補強-健康與護理	0	0	0	0	(1)	(1)	0	
		補強-體育	0	0	0	0	1	1	2	
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		中國歷史名著選讀	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		明清短篇小說	0	0	0	0	2	(2)	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		法國文化介紹	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		物理聲學在樂器上的應用-以民謠吉他為例	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		美哉大數	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		英聽其實不難	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	2	2	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		素描技法	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		健康自我管理	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		動態數學軟體-GeoGebra的應	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設

【備查版】

		用							1.5倍。
		埤塘新樂園	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		基礎運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		進階運動素養	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		飲食文學	1	(1)	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		愛上英語真簡單	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		認識世界 in English	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		輕鬆學西班牙語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		廚房裡的美味科學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		德國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		數學史與生活應用	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		閱讀與寫作	(1)	1	0	0	0	0	1	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		韓國文化	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。

【備查版】

		戀戀山林探索課程	(1)	(1)	0	0	0	0	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	分群分時段選修課程，跑班選修，開設1.5倍。
其他	特殊需求領域(身心障礙)	生活管理	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
		社會技巧	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
		學習策略	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
		職業教育	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
		溝通訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
		功能性動作訓練	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	0	
	特殊需求領域(體育專長)	田徑(一)	1	1	0	0	0	0	2	
		田徑(二)	0	0	1	1	0	0	2	
		田徑(三)	0	0	0	0	1	1	2	
		角力(一)	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		角力(二)	0	0	(1)	(1)	0	0	0	
		角力(三)	0	0	0	0	(1)	(1)	0	
		柔道(一)	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		柔道(二)	0	0	(1)	(1)	0	0	0	
		柔道(三)	0	0	0	0	(1)	(1)	0	
		跆拳道(一)	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		跆拳道(二)	0	0	(1)	(1)	0	0	0	
		跆拳道(三)	0	0	0	0	(1)	(1)	0	
選修學分數總計			2	2	1	1	9	13	28	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

【備查版】
【備查版】

班別：實驗班(A)：雙語實驗班

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	上	下	上	下		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	(4)	(4)			16	
		數學B			4	4				
	社會領域	歷史	2	2	2	0			6	
		地理	2	2	0	2			6	
		公民與社會	2	2	2	0			6	
	自然科學領域	物理	2	(2)	2	(2)			4	說明：二上物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 物理、生物跨科。
		化學	(2)	2	0	0			2	
		生物	(2)	2	(2)	2			4	說明：二下生物含跨科目(物理、生物)之自然科學探究與實作課程B。 物理、生物跨科。
		地球科學	2	(2)	0	0			2	
	藝術領域	音樂	(2)	2	0	0	0	0	2	
		美術	2	(2)	0	0	0	0	2	
		藝術生活	0	0	(2)	2	2	2	6	
	綜合活動領域	生命教育	1	(1)	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	(1)	1	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	2	(2)	0	0	2	
	科技領域	生活科技	(2)	2	0	0	0	0	2	
		資訊科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	2	(2)	0	0	2	

【備查版】
【備查版】

		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	必修學分數小計		30	30	24	20	11	5	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		34	34	29	25	16	10	148	
校訂必修	語文領域	專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	0	0	(2)	2	0	0	2	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	自然科學領域	專題實作系列-生物專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	藝術領域	專題實作系列-水墨技法與實作探究	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	科技領域	專題實作系列-生活木工專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	實作(實驗)及探索體驗	專題實作系列-Arduino創意實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-智慧物聯網專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目專題	專題實作系列-仙旅奇緣	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-多元文化花路米專題	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-數術之美	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	2	(2)	0	0	2	與「專題實作系列課程」上下學期對開。
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	

【備查版】

加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	
		專題閱讀與研究	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	
		英文作文	0	0	0	0	2	0	2	
		情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	跑班選修
		臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
	數學領域	數學乙	0	0	0	0	4	4	8	
	社會領域	族群、性別與國家的歷史	0	0	0	0	3	0	3	
		科技、環境與藝術的歷史	0	0	0	0	0	3	3	
		空間資訊科技	0	0	0	0	0	3	3	
		社會環境議題	0	0	0	0	3	0	3	
		現代社會與經濟	0	0	0	0	3	0	3	
		民主政治與法律	0	0	0	0	0	3	3	
		探究與實作：歷史學探究	0	0	0	2	0	0	2	
		探究與實作：地理與人文社會科學研究	0	0	2	0	0	0	2	
		探究與實作：公共議題與社會探究	0	0	0	2	0	0	2	
	藝術領域	基本設計	0	0	0	0	0	(1)	0	跑班選修
		新媒體藝術	0	0	0	0	0	(1)	0	跑班選修
	綜合活動領域	思考：智慧的啟航	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		創新生活與家庭	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
	科技領域	工程設計專題	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		進階程式設計	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		領域課程：機器人專題	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
	健康與體育領域	運動與健康	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		健康與休閒生活	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	2	2	跑班選修
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		明清短篇小說	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修

【備查版】

		競技運動	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		廚房裡的美味科學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		法文入門	0	0	0	0	2	(2)	2	跑班選修
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		動態數學軟體-GeoGebra的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
其他	特殊需求領域(實驗課程)	走向世界-從臺灣出發	0	0	0	0	0	2	2	
		姊妹校交流課程專題一	1	0	0	0	0	0	1	
		姊妹校交流課程專題二	0	1	0	0	0	0	1	
		英美文學導讀	0	0	2	0	0	0	2	
		雙語領域課程專題入門	0	0	0	2	0	0	2	
		雙語領域課程專題進階	0	0	0	0	2	0	2	
		全球永續發展(SDGs)視覺化資訊統整	0	0	0	2	0	0	2	
選修學分數總計			1	1	4	8	19	25	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	
每週節數總計			35	35	35	35	35	35	210	

【備查版】

班別：實驗班(B)：數理探究實驗班

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數小計	備註
			一	二	上	下	上	下		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	4	0	20	
		客語文	1	1	0	0	0	0	2	
		原住民族語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩南語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		閩東語文	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		臺灣手語	(1)	(1)	0	0	0	0	0	
		英語文	4	4	4	4	2	0	18	
	數學領域	數學A	4	4	4	4			16	
		數學B			(4)	(4)				
	社會領域	歷史	2	2	(2)	2			6	
		地理	2	2	2	(2)			6	
		公民與社會	2	2	2	(2)			6	
	自然科學領域	物理	(2)	2	(2)	2			4	說明：二上、二下物理含跨科目(物理、化學)之自然科學探究與實作課程A。 物理、化學跨科
		化學	2	(2)	0	0			2	
		生物	2	(2)	2	(2)			4	說明：二上、二下生物含跨科目(物理、生物)之自然科學探究與實作課程B。 物理、生物跨科
		地球科學	(2)	2	0	0			2	
	藝術領域	音樂	2	(2)	0	0	0	0	2	
		美術	(2)	2	0	0	0	0	2	
		藝術生活	0	0	(2)	2	2	2	6	
	綜合活動領域	生命教育	1	(1)	0	0	0	0	1	
		生涯規劃	(1)	1	0	0	0	0	1	
		家政	0	0	2	(2)	0	0	2	
	科技領域	生活科技	2	(2)	0	0	0	0	2	
		資訊科技	(2)	2	0	0	0	0	2	
	健康與體育領域	健康與護理	0	0	(2)	2	0	0	2	

【備查版】

		體育	2	2	2	2	2	2	12	
	全民國防教育		0	0	0	0	1	1	2	
	必修學分數小計		30	30	22	22	11	5	120	
	每週團體活動時間		2	2	2	2	2	2	12	
	每週彈性學習時間		2	2	3	3	3	3	16	
	每週節數小計		34	34	27	27	16	10	148	
校訂必修	語文領域	專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	0	0	(2)	2	0	0	2	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	自然科學領域	專題實作系列-生物專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	藝術領域	專題實作系列-水墨技法與實作探究	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	科技領域	專題實作系列-生活木工專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	實作(實驗)及探索體驗	專題實作系列-Arduino創意實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-智慧物聯網專題實作	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目專題	專題實作系列-仙旅奇緣	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-多元文化花路米專題	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
		專題實作系列-數術之美	0	0	(2)	(2)	0	0	0	專題實作系列課程，跑班選修。「專題實作系列課程」及「資訊素養-視覺化資訊統整」上下學期對開。
	跨領域/科目統整	資訊素養-視覺化資訊統整	0	0	2	(2)	0	0	2	與「專題實作系列課程」上下學期對開。
	校訂必修學分數小計		0	0	2	2	0	0	4	

【備查版】

加深加廣選修	語文領域	國學常識	0	0	0	0	0	2	2	
		語文表達與傳播應用	0	0	0	0	1	1	2	
		各類文學選讀	0	0	0	0	0	2	2	
		英語聽講	0	0	0	0	0	2	2	
		英文閱讀與寫作	0	0	0	0	0	2	2	
		英文作文	0	0	0	0	2	0	2	
		情境式臺灣手語	0	0	0	0	(2)	0	0	跑班選修
		臺灣手語專題研究	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
	數學領域	數學甲	0	0	0	0	4	4	8	
	自然科學領域	選修物理-力學一	0	0	2	0	0	0	2	
		選修物理-力學二與熱學	0	0	0	2	0	0	2	
		選修物理-波動、光及聲音	0	0	0	0	2	0	2	
		選修物理-電磁現象一	0	0	0	0	1	1	2	
		選修物理-電磁現象二與量子現象	0	0	0	0	0	2	2	
		選修化學-物質與能量	0	0	2	0	0	0	2	
		選修化學-物質構造與反應速率	0	0	0	2	0	0	2	
		選修化學-化學反應與平衡一	0	0	0	0	2	0	2	
		選修化學-化學反應與平衡二	0	0	0	0	0	2	2	
		選修化學-有機化學與應用科技	0	0	0	0	1	1	2	
		選修生物-細胞與遺傳	0	0	0	0	2	0	2	
		選修生物-動物體的構造與功能	0	0	2	0	0	0	2	
		選修生物-生命的起源與植物體的構造與功能	0	0	0	2	0	0	2	
		選修生物-生態、演化及生物多樣性	0	0	0	0	0	2	2	
		選修地球科學-地質與環境	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		選修地球科學-大氣、海洋及天文	0	0	0	0	(2)	0	0	跑班選修
	藝術領域	基本設計	0	0	0	0	(1)	(1)	0	跑班選修
		新媒體藝術	0	0	0	0	(1)	(1)	0	跑班選修
	綜合活動領域	未來想像與生涯進路	0	0	0	0	(2)	0	0	跑班選修

【備查版】

		思考：智慧的啟航	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		創新生活與家庭	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
	科技領域	工程設計專題	0	0	0	0	0	(2)	0	跑班選修
		領域課程：科技應用專題	0	0	0	0	(2)	0	0	跑班選修
		進階程式設計	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		領域課程：機器人專題	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
	健康與體育領域	運動與健康	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		健康與休閒生活	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
多元選修	通識性課程	Excel在數學上的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		Play！看電影學數學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		日本語入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		休閒運動樂學習	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		快思慢想，一支筆一世界	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		明清短篇小說	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		藝術史學方法論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		藝數摺學	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		競技運動	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		戀戀梅高	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		運動傷害防護	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		廚房裡的美味科學	0	0	0	0	2	(2)	2	跑班選修
		德文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		趣遊西班牙	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		韓文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		職場上的英語力	0	0	0	0	(2)	2	2	跑班選修
		法文入門	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		社會科學概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		時事的地理	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		動態數學軟體-GeoGebra的應用	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
		跨時空之旅	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
	職涯試探	基本半導體概論	0	0	0	0	(2)	(2)	0	跑班選修
其他	特殊需求領域（實驗課程）	科學入門二	0	1	0	0	0	0	1	
		數學專題實作	0	0	0	0	2	0	2	
		數學新體驗	0	0	0	0	0	2	2	
		科學入門一	1	0	0	0	0	0	1	
選修學分數總計			1	1	6	6	19	25	58	
必選修學分數總計			31	31	30	30	30	30	182	

【備查版】

每週節數總計	35	35	35	35	35	35	210	

【備　查　版】

【備　查　版】

柒、課程及教學規劃表

一、探究與實作課程

(一)自然科學探究與實作課程

課程名稱：	中文名稱： 自然科學探究與實作課程A		
	英文名稱： Natural Sciences: Inquiry and Practice A		
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2	
課程屬性：	物質與能量、科學與生活、資源與永續性		
師資來源：	跨科目： 物理、化學		
	跨科協同		
學習目標：	1. 藉由引導讓學生觀察生活中的物質顏色相關知識，找出不同顏色的共通性、差異性。 2. 藉由設計透鏡製作、色標比較的過程，觀察實驗中的各種因素變化，進而提出可驗證的問題。 3. 藉由探討活動找出哪些因素對透鏡焦距影響的問題、生活中食材顏色的差異，建立可行實驗過程。 4. 歸納數據並驗證光學及酸鹼顏色之相關假設的結果。 5. 發表與回饋實驗結果與其影響因素的結論。		
教學大綱：		單元/主題	內容綱要
	一	課程說明與觀察現象	1. 課程單元、分組、評分說明。 2. 實驗室各種工具、光源、材料介紹。 3. 先提供多種規格之凹透鏡、凸透鏡，讓學生預測成像性質，並實際利用各種透鏡成像並記錄成像正倒立、放大縮小等性質。
	二	蒐集資訊並發現問題	1. 利用日常生活中常見的光學透鏡，讓學生觀察其成像特性。 2. 分組討論各種成像性質之原因，想想其成像特性是否隱藏著有趣的規律性，究竟其規律性為何？ 3. 能利用相關書籍、網路資訊等各項不同管道蒐集所需要的資訊。
	三	引導學生聚焦問題，提出可驗證的觀點	1. 我們將學生提出的疑問，或引導出的問題，做一個歸類，再依據這些問題類型去做透鏡的相關討論。 2. 列出如何利用身邊的環保材料(如寶特瓶、塑膠…等環保材料)製作透鏡並測量焦距的相關問題，引導各組列出實驗操縱、控制及應變變因。 3. 擬定研究計畫，思考如何控制及操縱這些變因，評估是否可執行。
	四	實際製作透鏡並探究與規劃模組	1. 學生根據各組選定之環保材料，實際建立符合主題之透鏡模型。 2. 學生開始分工合作進行活動，教師從旁指導同學，如何分工合作、規劃實驗、進行資料蒐集，並協助解決探究活動中可能遭遇的困難，指導學生提出心得報告，並修正裝置。 3. 完成初步研究與蒐集數據。
	五	透鏡模組持續修正與改進	1. 學生需針對各組透鏡模組持續修正與改進，教師在活動進行中需時時掌握學生的進度，當學生產生概念衝突或碰到探究瓶頸時，從旁引導，使其於探究過程中逐步建立正確概念與實作技巧。 2. 持續進行透鏡研究，並設法測量此透鏡模組焦距相關數據。
	六	模組確認與分組探究報告完工	1. 本周學生需能對此主題整合出完整的概念。 2. 歸納整理收集的數據，繪製圖表並整理研究報告。

【備查版】

七	數據處理、分析	1. 各組分析實驗數據，並與其他組分享討論，老師聽取同學發表此數據代表的意義。 2. 討論數據背後是否還有其他含意、是否符合預期目標。 3. 製作海報。
八	透鏡製作表達與分享	1. 安排時間進行心得發表，同學可針對此學習的成果與心得進行發言每組做10分鐘報告。 2. 繳交一份完整書面報告。
九	透鏡製作評價與省思	1. 各組對其他組的研究內容進行評論，給予回饋建議或疑問。 2. 對「透鏡製作」主題是否聯想到一些更深刻的問題，可待日後課程找出答案。在結束此光學主題的探討工作時，希望讓學生開拓出更廣闊的科學視野。
十	多采多姿（觀察與發現）	1. 請同學討論在日常飲食中(糖醋排骨、薑絲炒大腸、餅乾)，會加入哪些調味劑？ 2. 提供五種蔬果(檸檬→番茄→紅蘿蔔→蝶豆花→紫色高麗菜)，分別加入不同調味劑(醋酸、糖、小蘇打)，發現差異，用表格呈現。
十一	多采多姿（觀察與發現）	1. 收集蔬果植物變色的可能資訊，以及生活中的應用。 2. 請同學依據觀察到的變化，提出蔬果是受到何種因素，而產生變化，進而提出問題。 3. 配合國中所學酸鹼指示劑(石蕊試紙)，引導學生思考酸鹼值與各物質顏色關係(例如:花青素)，建立可論證的觀點。 4. 花青素會對於不同的氫離子濃度，進而呈現不同顏色的變化。
十二	多采多姿（規劃）	1. 請學生查資料，並紙上構圖設計實驗，須畫出實驗裝置，所需器材(日常生活可取得的材料最好)以及所需藥品。 2. 各組發表規畫後的實驗裝置，以及需要的材料。發表後，其他組可提供意見，或提出問題。 3. 發表完，由同學表決，決定出2個全體的測定目標。 4. 各組依此2個目標，開始規畫下週要帶的實驗器材，以及討論如何組裝、如何測量。
十三	多采多姿（實際操作研究）	1. 組裝實驗裝置，初步測量。 2. 討論實驗的結果是否具有可信度、是否具有再現性。 3. 修正調整實驗裝置、改良實驗裝置。
十四	多采多姿（實際操作研究）	1. 告知同學，實驗結果的再現性為何重要。 2. 讓同學重新修正實驗裝置，再次蒐集測量結果 3. 討論實驗的結果是否具有可信度、是否具有再現性。
十五	多采多姿（論證與建模）	1. 實驗數據分析，請同學發表此數據的意義。 2. 討論數據背後是否有其他含意。 3. 蒐集資料書上或是網路資訊，來說明自己的數據為何如此呈現(可將實驗與理論結合在一起)
十六	多采多姿（論證與建模）	1. 數據轉換成圖形（任何圖形皆可） 2. 討論圖形呈現出的涵義並發表。 3. 請同學根據實驗的結果，探討是否符合當初的假設與論點。
十七	多采多姿（表達與分享）	1. 每組做10分鐘報告(須包含研究動機、裝置解說、數據報告以及結論)，以ppt 5~8頁呈現 2. 繳交一份完整書面報告
十八	多采多姿（表達與分享）	1. 評論其他兩組的研究內容，給予回饋建議或疑問 2. 討論後提出完整論述，並繳交書面報告

【備查版】
【備查版】

	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	口頭報告(30%)書面報告(30%)評論他組(10%)上課參與度與研究(30%)		
備註：	1.在透鏡製作的單元中會用到不同液體來改變呈像的情形，需要化學科老師協同 2.在多采多姿單元中物理變因以及實驗裝置的架設，需要物理科老師協同		

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 自然科學探究與實作課程B		
	英文名稱： Natural Sciences: Inquiry and Practice B		
授課年段：	二上、二下		學分總數： 2
課程屬性：	改變與穩定、科學與生活		
師資來源：	跨科目： 物理、生物		
	跨科協同		
學習目標：	1. 藉由引導讓學生觀察生活中的水壓與血壓的存在與測定，找出壓力的共通性、差異性。 2. 藉由設計壓力計的過程，觀察壓力與受哪些因素影響，進而提出可驗證的問題。 3. 藉由探討運動因素對血壓影響的問題建立可行的實驗過程。 4. 歸納數據並驗證運動與血壓假設的結果。 5. 發表與回饋壓力與其影響因素的結論。		
教學大綱：		單元/主題	內容綱要
	一	課程說明	1. 課程單元、分組、評分說明。 2. 實驗室工具材料介紹。 3. 提供寶特瓶裝水，並在瓶身打洞，讓學生觀察水的噴射距離，亦可提供針筒升降機與浮沉子等常見裝置，讓學生觀測水壓，思考其用途。
	二	觀察情境察覺問題觀察-水壓測量	1. 分組討論各種水壓的成因，想想其中是否隱藏著有趣的規律性，並探究規律性為何？ 2. 蒐集日常生活中各種水壓的應用實例。
	三	引導學生發現問題，經討論確定探究方向	1. 我們將學生提出的疑問，或引導出的問題，做一個歸類，再依據這些問題類型去做聚焦的討論。 2. 討論出如何利用環保材料來測量水壓之實驗模組，並引導各組列出實驗操縱、控制及應變變因之相關問題。 3. 擬定研究計畫，思考如何控制及操縱這些變因，評估是否可執行。
	四	「水壓測量」 專題之實際探究與規劃模組	1. 學生須根據各組主題實際建立符合理論之模組，或利用常見的材料建立實體模型。 2. 學生分工合作進行活動，教師可指導同學，如何分工合作、如何規劃實驗、如何進行資料蒐集，並協助解決探究活動中遭遇的困難，指導學生提出心得報告，並修正裝置。 3. 完成初步研究與蒐集數據。
	五	「水壓測量」 專題模組持續修正與改進	1. 本周學生需針對各組題目持續修正與改進，教師在教學中需時時注意學生的進度，當學生產生概念衝突或碰到探究瓶頸時，需加以引導，使其於探究過程中逐步建立正確概念與實作技巧。 2. 持續進行研究與蒐集可支持模型之相關資料數據。
	六	模組確認與分組探究報告完工	1. 本周學生需能對此主題整合出完整的概念。 2. 歸納整理收集的數據，繪製圖表並整理研究報告。
	七	數據處理、分析	1. 各組分析實驗數據，並與其他組分享討論，老師聽取同學發表此數據代表的意義。 2. 討論數據背後是否還有其他含意、是否符合預期目標。 3. 製作海報。
	八	「水壓測量」 表達與分享	1. 安排時間進行心得發表，同學可針對此學習的成果與心得進行發言每組做10分鐘報告。 2. 繳交一份完整書面報告。
	九	「水壓測量」 評鑑推廣應用	1. 各組對其他組的研究內容進行評論，給予回饋建議或疑問。 2. 對「水壓測量」主題是否聯想到一些更深刻的問題，可待日後課程找出答案。在結束此主題

【備查版】

		的探討工作時，希望讓學生開拓出更廣闊的科學視野。
十	澎派的脈動：發現問題	1.利用氣壓玩具和手動吸油器，觀察氣壓、施力大小、玩具的移動距離之間的關係。 2.經由操作過程連想人體運作與壓力的關係及血壓存在的必要性。 3.討論血液的壓力大小差異，並藉由比較測血壓的了解不同工具測量方式的差異。 4.小組討論及尋找資源來搜集血壓成因與影響因素。 5.提出血壓可能的成因與影響因素。
十一	澎派的脈動：規劃與研究(一)	1.由血壓成因中提出影響血壓的假說。 2.由成因中選定可以操縱的變因、應變的變因及控制的變因。 3.擬定研究計劃(列明影響血壓實驗步驟，(例如：運動、BMI、體脂率等)及注意事項)。 4.進行不同運動及不同時間長度因素下研究實驗及數據資料紀錄(一)
十二	澎派的脈動：規劃與研究(二)	1.各組研究計劃及實驗步驟的修正及調整，必需配合現有學校設備及空間。 2.進行不同運動及不同時間長度因素下研究實驗及數據資料紀錄(二)
十三	澎派的脈動：規劃與研究(三)	1.各組研究計劃及實驗步驟的修正及調整，必需配合現有學校設備及空間。 2.進行運動或情緒因素研究實驗及數據資料紀錄(三) 3.教師引導探討可能造成誤差的控制變因(如：個體BMI、體脂率、心跳數等差異)，以及引導修正運動強度的量化等，以符合科學方法的實驗設計
十四	澎派的脈動：論證與建模(一)	1.實驗數據的分析：將測量的結果以圖表呈現 2.由各組進行數據分析，並解釋實驗數據
十五	澎派的脈動：論證與建模(二)	1.根據所得血壓實驗數據，推論出影響血壓的結論。 2.設計模型，以解釋影響血壓的因素，並符合之前實驗數據結果及假說內容。
十六	澎派的脈動：論證與建模(三)	1.兩組彼此互相交換實驗模型，並驗證是否具有相同實驗結果。 2.請各組修改及調整原有模型，以解釋影響血壓的因素，並符合之前實驗數據結果及假說內容。
十七	澎派的脈動：表達與分享(一)	1.分組發表(一)：利用學校校本特色：資訊素養課程，統整影響血壓的因素，並以資訊圖表呈現。 2.各組發表後，由他組根據其報告內容進行心得及論辯交流。
十八	澎派的脈動：表達與分享(二)	1.分組發表(二)：利用學校校本特色：資訊素養課程，統整影響血壓的因素，並以資訊圖表呈現。 2.各組發表後，由他組根據其報告內容進行心得及論辯交流。 3.修正發表後，各組繳交書面報告(需附上模型及資訊圖表) 4.進行公開成果發表演示，並獲得額外師生回饋。
十九		
二十		
二十一		
二十二		

【備查版】

學習評量：	口頭報告(30%)書面報告(30%)評論他組(10%)上課參與度與研究(30%)
備註：	血壓是生活中常會與遇到問題，此主題牽涉壓力與人體構造，因此需有物理與化學老師跨科協同

【備　查　版】

【備　查　版】

(二)社會領域加深加廣選修探究與實作課程

課程名稱：	中文名稱： 探究與實作：地理與人文社會科學研究	
	英文名稱： Inquiry and Practice: Geographic Perspectives in the Humanities and Social Sciences	
授課年段：	二上	學分總數： 2
課程屬性：	專題探究	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1.以培養核心素養為導向，學習內容兼顧學科知識、技能及核心素養的連結。2.以學科方法、重大議題和學科應用三個面向，作為設計課程的主軸。 3.學習內容具備深化探究能力、陶養系統思維和豐富生活智能的功能。 4.重視學生自主探究和小組合作學習的機制。 5.藉由實作、小組討論與撰寫報告，根據領綱內容「地理方法的應用」提供之四個項目中選擇兩項作為探究主題：1.「環境與生態景觀—桃園市都市化與都市生態環境的變遷」。2.「法規與產業活動—桃園市工商活動的區位選擇」。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	地理的研究法	1. 當代地理研究議題的認識與了解。 2. 地理議題的探索與研究主題的訂定。
二	資料蒐集與整理	1. 確認資料的可用性。 2. 整理資料與分析方法、圖表的應用
三	地理技能、統計方法的運用	1. 統計圖表的介紹。 2. 統計圖表繪製方法。 3. 實作：利用桃園市政府主計處統計資料庫製作統計圖表。
四	地理相關應用平台介紹與應用Ⅰ	1. 百年歷史地圖平台及Google Map介紹。 2. 實作：「百年歷史地圖」操作。
五	地理相關應用平台介紹與應用Ⅱ	1. 利用臺灣地名資料認識地域特色。 2. 實作：「地名資訊服務網」之操作
六	桃園區域特性Ⅰ	1. 桃園地區的自然環境介紹 2. 桃園台地的環境特性與埤塘的關係 3. 實作：利用「百年歷史地圖」，比對古今地圖中埤塘的數量與周圍土地利用。
七	桃園區域特性Ⅱ	1. 桃園地區工業化與都市化的歷程。 2. 桃園地區在臺灣產業發展中的地位。 3. 桃園地區的聚落發展與交通革新。
八	分組活動(1) 決定研究主題	1. 分組搜尋具前瞻性與可行性之研究主題。 如： (1) 環境與生態景觀：桃園市都市化與都市生態環境的變遷 (2) 法規與產業活動：桃園市工商活動的區位選擇 2. 擬定適合的報告標題
九	分組活動(2) 資料蒐集與研讀	1. 利用圖書館書籍、雜誌或網路等方式蒐集研究主題的參考資料。 2. 閱讀後繳交摘要作業。
十	分組活動(3) 地理實察活動	1. 地理實察行前工作的準備。 2. 規劃實察範圍與路線。 3. 應用地理技能(如問卷等)與工具進行地理實察。
十一	分組活動(4)	分組進行工作進度報告，老師提供意見。
十二	分組活動(5) 撰寫報告(一)	小組討論，分工撰寫報告
十三	分組活動(6) 撰寫報告(二)	小組討論，分工撰寫報告
十四	分組活動(7) 撰寫報告(三)	小組討論，分工撰寫報告並決定報告形式

【備查版】

	十五	成果展現I	1. 分組上台報告研究成果發表 2. 問題討論、分享、回饋與檢討。
	十六	成果展現II	1. 分組成果發表 2. 問題討論、分享、回饋與檢討。
	十七	成果展現III	1. 分組成果發表 2. 問題討論、分享、回饋與檢討。
	十八	成果發表會及總結	1. 靜態或動態展。 2. 教師對本學期學生學習做整體性的回饋。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	各單元課程學習單的完成度30%；課堂參與與討論30%；實察活動和期末論文的成果發表40%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 探究與實作：公共議題與社會探究		
	英文名稱： Inquiry and Practice: Public Issues and Social Inquiry		
授課年段：	二下		學分總數： 2
課程屬性：	專題探究		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.學會公共議題的認識、分析及探究方式。 2.學會探究分析工具及分析與詮釋資料，以轉換可行政策。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	什麼是公共議題？	1.課程大綱介紹 2.什麼是公共議題
	二	公共議題與社會探究的四種取徑	1.介紹操作公共議題與社會探究的四種取徑 2.探討學生對公共議題的問題意識
	三	公共議題與社會探究的五步驟	1.介紹操作公共議題與社會探究的五步驟 2.圖表的判讀、製作與應用（配合分析與詮釋資料）
	四	報告架構介紹	1.介紹完整的課程成果應涵蓋哪六大架構（包含研究類型與研究方法的介紹）
	五	媒體概念介紹	1.聚焦介紹媒體現況及其對社會及政治造成的影響
	六	圖書館資源利用	1.校內、線上圖書館資源利用 2.查找資料並與組內成員分享
	七	研究主題發想	1.媒體相關文獻的心智圖繪製 2.各組提出研究主題（例如：假新聞、性別不平等）
	八	研究主題確立	1.各組確定研究主題（例如：假新聞、性別不平等）
	九	研究倫理	1.何謂研究倫理 2.探究過程如何避免抄襲（介紹引述、摘寫、改寫，及如何以APA格式引註）
	十	文書處理工具	1.Word使用與排版介紹 2.Powerpoint使用與排版介紹
	十一	分析工具介紹	1.如何用Excel進行資料分析及繪製圖表
	十二	資料查找與利用（一）	由各組就確定之媒體議題進行探究
	十三	資料查找與利用（二）	由各組就確定之媒體議題進行探究
	十四	資料分析與詮釋（一）	就蒐集到的資料進行分析及詮釋
	十五	資料分析與詮釋（二）	就蒐集到的資料進行分析及詮釋
	十六	研究結果與結論撰寫	彙整並撰寫研究成果與結論
	十七	成果展現（一）	1.分組進行成果發表 2.問題討論、回饋及檢討
	十八	成果展現及課程總結	1.分組進行成果發表 2.問題討論、回饋及檢討 3.教師就全學期課程內容作總體性回饋
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	分組口頭與書面報告（50%）、課堂參與討論（30%）、個人學習心得分享（20%）		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 探究與實作：歷史學探究		
	英文名稱： Inquiry and Practice: Historical Inquiry		
授課年段：	二下		學分總數： 2
課程屬性：	專題探究		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.學習從人類生活相關議題發現問題、規劃研究探索之實作能力。 2.能藉由歷史探究的方法訓練，培養善用語言、圖表或影像能力，增進自他溝通力，進而發展問題解決的能力。 3.透由探究實作—對議題各層面做深入性的理解，培養尊重多元文化、珍愛本土、與宏觀的全球視野。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	〈議題探究〉 歷史能幫助我們處理恐怖主義嗎？	1.談談你所理解的恐怖主義?並舉出事例 2.閱讀以色列、南非與美國的歷史案例中，了解其處理恐怖主義的經驗 3.我的探究與實作:列舉欲進一步探究的恐怖主義議題
	二	自己的歷史自己說、自己寫	1.舉出個人成長歷程五件事，對應當時國家發展與世界脈動的五件大事，列出彼此的交互關係 2.學習運用個人成長材料、連結史料照片，以歷史脈絡來訴說自己的成長故事
	三	來一場屬於自己的家鄉小旅行	1.以洪震宇的《風土餐桌小旅行》〈甲仙人的餐桌故事〉為例—看移民鄉愁與平埔滋味 2.透由各鄉鎮獨有的風土餐桌，認識台灣多元族群在島內遷徙的線索、以及在地食物背後蘊含的史地脈絡 3.我的下一步: 規劃屬於自己的家鄉小旅行--包含地方文史與私房景點、飲食特色，並用兩分鐘上台報告，引發觀眾想去當地旅行的意願
	四	我們如何從現有的景物-了解過去?	1.以余杰的《在那明亮的地方:台灣民主地圖》為例—走訪推動台灣民主的重要文化景點、名人故居，了解台灣的民主自由是歷經多少辛酸血淚而得 2.討論:從景點的不同線索細節中，我們得到什麼訊息？思索是否有完整的可靠資料(證據)，告訴我們確實發生了什麼？ 3.我的下一步:選擇一個文化景點，探究其人在台灣「民主自由奮鬥史」上的掙扎堅持、心路歷程以及在台灣民主發展進程的意義
	五	探究主題的設定	以前四週課程主題的方向、或先前加深加廣課程中有興趣探討的議題做為發想，找尋、並設定個人欲進行的探究與實作的議題
	六	資料蒐集與研究法之介紹	利用圖書館、網路等方式蒐集研究主題的參考資料，並閱讀後寫摘要。繳交摘要作業。
	七	資料蒐集與研讀	利用圖書館、網路等方式蒐集研究主題的參考資料，並閱讀後寫摘要。繳交摘要作業。
	八	議題探究、實作規劃--進行進度回報	教師針對其議題設定方向、資料蒐集與應用、以及其實作進度的規劃--進行分組或個別輔導
	九	分組或個別研究方向指導	教師進行分組或個別輔導並補充應用方法
	十	撰寫探究與實作報告(一)	1.以小組分工或個人獨力--撰寫報告 2.問題或困難的提出
	十一	撰寫探究與實作報告(二)	1.以小組分工或個人獨力--撰寫報告 2.問題或困難的提出
	十二	撰寫報告(三)、與安排成果發表順序	1.教師個別指導報告寫作上的問題 2.教師示範上台簡報內容及報告方式 3.安排成果發表順序
	十三	成果發表:上台報告及評量(一)	1.同學上台報告研究或實作成果，並繳交書面報告 2.其他同學繳交評分表與回饋單 3.問題討論
	十四	成果發表:上台報告及評量(二)	1.同學上台報告研究或實作成果，並繳交書面報告 2.其他同學繳交評分表與回饋單 3.問題討論

【備查版】

	十五	成果發表:上台報告及評量(三)	1.同學上台報告研究或實作成果，並繳交書面報告 2.其他同學繳交評分表與回饋單 3.問題討論
	十六	成果發表:上台報告及評量(四)	1. 同學上台報告研究或實作成果，並繳交書面報告 2.其他同學繳交評分表與回饋單 3.問題討論
	十七	探究與實作的講評與回饋	1.教師對同學的探究與實作做講評與整體性的回饋 2.引導同學思考、建議未來進一步探究的可能性
	十八	歷史學的意義	1.同學分享本課程的學習心得與發現 2.以歷史做為磨刀石，用前人的智慧來啟發磨練自己的智慧
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	課堂參與與討論(20%)、探究實作課程各階段進度作業完成（30%）、口頭與書面報告（50%）		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

二、校訂必修課程

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-Arduino創意實作	
	英文名稱： Workshop in Creative Robots	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.能認識程式語言基本概念及其功能，並利用Scratch與mBlock設計程式或動畫。2.培養學生運用資訊科技工具(Scratch與mBlock)界定問題、蒐集資料、分析資料、歸納、解釋等合理步驟，以有效解決問題。3.培養學生清楚地理解問題描述，確立解決問題的目標規劃腳本與問題解決的程序，並使用Scratch與mBlock設計程式。4.培養學生能夠判斷網路資源的適用性及精確度，以充分運用適當的網路資源。5.引導學生瞭解智慧財產權的重要性，並遵守智慧財產權中與電腦有關的相關法令規章。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	認識mBot 機器人	1.認識mBot 機器人2.mBot機器人與mBlock程式設計機器人運作方式
二	認識mBot 機器人	1.下載與安裝程式2.mBot 機器人連接方式紅外線遙控機器人
三	按下按鈕跟著Panda 熊趴趴走	1.舞台與背景2.角色與造型3.控制、事件、動作積木
四	按下按鈕跟著Panda 熊趴趴走	1.按下機器人按鈕重複移動
五	動力馬達掃街車	1.馬達元件與馬達積木2.聲音與偵測積木
六	動力馬達掃街車	1.自動播放聲音2.定時重複機器人移動
七	算術發聲與閃爍LED光的機器人	1.LED燈與LED積木2.運算與外觀積木3.資料和指令
八	算術發聲與閃爍LED光的機器人	出題、提問與答案判斷機器人播放音調及LED燈
九	超音波無人自動車	1.超音波感應器與積木2.跟著滑鼠游標移動
十	超音波無人自動車	1.重複往下掉落2.碰到角色或邊緣
十一	超音波無人自動車	機器人自動開障礙物
十二	光線控制機器人	1.光線感應器與積木2.畫筆積木3.外觀特效
十三	光線控制機器人	1.重複往右移動2.畫筆痕跡
十四	光線控制機器人	1.光線控制機器人前進
十五	紅外線遙控射汽球	1.紅外線感應器與積木2.畫新造型
十六	紅外線遙控射汽球	1.定義紅外線遙控器2.按遙控器發射箭頭
十七	紅外線遙控射汽球	1.倒數計時遙控器控制機器人

	十八	巡線迷宮競走成果發表與競賽	1.巡線感應器與積木2.角色偵測顏色前進3.成果發表及競賽
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	認知：隨堂測驗與課後練習（30%)技能：範例實作、專題製作（30%)情意：上課表現與同儕互動（40%）		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-水墨技法與實作探究	
	英文名稱： Practice and skills of the ink painting	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	藝術領域	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	(四) 美感鑑賞、培育世界公民，應具備「美感」及「鑑賞」的能力。鑑賞並不是單純的欣賞，欣賞僅是主觀的審美，而鑑賞涵蓋了品味與認知評價的層次。學習過程必須透過多元方式，達成 鑑賞能力的培養。涵蓋接觸、體驗、參與、體會、欣賞、分析、描述及討論。透過大量欣賞閱讀、熟悉與掌握藝術基本知識、瞭解文化與哲學概念、建立參觀學習的習慣，讓鑑賞能力內化成為個人的習慣，提高敏銳的感知能力、豐富的想像力與內化的審美認知，以建立學生人文素養的知能。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「文 學鑑賞」及「藝術鑑賞」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。 、(五) 品格涵養、「品格」是每個人處事的根本，古人說：「富潤屋，德潤身」；天下雜誌也曾以「品格決勝負----未來人才的秘密」為題，寫了一段發人深省的話：「以前我們為了讓自己贏在起跑點上，總會提早學英文、用最好的電腦、補資優數學、上最好的學校…等，但是我們似乎忘記了，多年以後，留在我們生命裡的，決定我們快樂幸福的，不只是英文、電 腦或數學；而是在起起伏伏的人生後，能不能依舊自信、樂觀地看待自己的未來；懂不懂得好好維繫自己和他人的關係；能不能憑著誠信、負責、自律和勇氣，贏得事業和就。」。因此，可透過學校多元活動與多樣性的課程，以培養具備「人文關懷」及「公民參與」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：	1.藉由引導讓學生觀察書法與水墨的線條運用與差異。 2.藉由練習書法的線條，探究東方線條的表達力。 3.透過作品的觀察、教師的示範，學習調墨的技巧與觀察墨韻的呈現。 4.思索自身創作主題，並蒐集相關資訊，用水墨畫表現。 5.彙整學習的水墨技巧，主題選擇，與同學相互討論和交換意見，創作出完整的水墨畫作品。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程說明	課程單元內容介紹
二	創作材料介紹	書法與水墨創作材料介紹，並實際示範不同用筆方式，講解書法與水墨用筆、紙張的不同。
三	書法鑑賞與練習	書法線條觀察與書寫實作
四	書法鑑賞與練習	書法線條觀察與書寫實作
五	書法鑑賞與練習	書法線條與水墨畫皴、擦、點、染表現的關聯性
六	調墨與墨韻	示範調墨技法與墨韻如何運用在創作上
七	構圖技巧講解與實作	水墨畫的不同主題和構圖欣賞
八	水墨技巧探索	墨色技巧探索與表現
九	水墨技巧探索	墨色技巧探索與表現
十	尋找表現主題	個人尋找關注、想表現的主題，並蒐集相關圖片資料
十一	尋找表現主題	個人尋找關注、想表現的主題，並蒐集相關圖片資料
十二	當代水墨作品欣賞	水墨結合科技、資訊、裝置，可以做哪些更多元的呈現，學生探索自身、臺灣與國際間對於水墨作品的呈現方式差異。
十三	創作個人水墨作品	創作個人表現主題、充滿墨趣的水墨作品
十四	創作個人水墨作品	創作個人表現主題、充滿墨趣的水墨作品
十五	創作個人水墨作品	創作個人表現主題、充滿墨趣的水墨作品
十六	分析、審視創作作品	觀察個人作品畫面並作氣氛統整

	十七	實作作品理念發表與過程心得分享	同學發表個人主題創作的作品
	十八	實作作品理念發表與過程心得分享	同學發表個人主題創作的作品
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	作品呈現(50%)創作理念發表(25%)上課參與度與實作(25%)		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-仙旅奇緣	
	英文名稱：	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	環境、生命、資訊	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	（一）國際視野 、（二）團隊溝通 、（三）問題解決 、（四）美感鑑賞、（五）品格涵養	
學習目標：	本課程目標以培養本校學生圖像中「品格涵養、問題解決、團隊合作、國際視野、藝術鑑賞」等核心能力為主，各階段課程運用討論、分享、實作、實察等教學與研究方法，讓學生產出成果作品或小論文，並舉辦成果發表會為目標。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	湖上仙女	1.學期課程介紹、設定Classroom、規範作業上傳方式 2.上湖、三湖、員本里的自然地理、客家人文風采、經濟產業、社區活動（地理）
二	湖上仙女	上湖、三湖、員本里的客家人文風采、歷史沿革發展（歷史）
三	「農」情蜜意	楊梅農會的組織與功能、產業推廣活動、四健會活動、農業休閒產業與觀光（公民）
四	「肥」水不落外人田	土壤肥料、各種堆肥的製作方式、環保酵素製作、蚯蚓廢土的生產與運用（實作；化學）
五	紫城仙草	紫城農場的菜苗培育、堆肥製作（實作；生物）
六	嘓嘓「蛙」鳴	楊梅高榮野生動物保護區的生態、在地有機農業及綠保標章的推動（化學）
七	紫城仙草	紫城農場的仙草育苗、栽種、製茶（實作；生物）
八	仙草美食	仙草創意料理：利用農會仙草產品，製作仙草雞湯、仙草客家擂茶（實作；家政）
九	仙草美食	仙草創意料理：利用農會仙草產品，製作仙草雞湯、仙草客家擂茶（實作；家政）
十	仙草美食	結合家政實作仙草美食，發展英文食譜，以英文口說宣傳、推廣在地文化產業（英文）
十一	仙草美食	結合家政實作仙草美食，發展英文食譜，以英文口說宣傳、推廣在地文化產業（英文）
十二	仙女的花瓶	繪製仙草主題的玻璃瓶、設計仙草禮盒、仙草手繪圖（實作；美術）
十三	仙女的花瓶	繪製仙草主題的玻璃瓶、設計仙草禮盒、仙草手繪圖（實作；美術）
十四	簡報製作	資訊素養、簡報設計（資訊）
十五	簡報製作	資訊素養、簡報設計（資訊）
十六	班上成果製作	同學討論活動學習過程、心得感想等，並製作簡報或影片
十七	班上成果製作	同學討論活動學習過程、心得感想等，並製作簡報或影片
十八	課程回饋與反思	同學討論活動學習過程、心得感想，即課程回饋與建議
十九		
二十		

【備查版】

	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.作品（或成品、學習單） 50% 2.課堂參與 20% 3.課程發表會 30% 3-(1)靜態成果展：利用學校中廊或規劃一作品展示室，呈現學生作品，供全校師生觀摩。 3-(2)動態發表：利用課堂或全校性發表會，請學生製作簡報、解說作品，供學校師生觀摩。		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-生物專題實作	
	英文名稱： Seminar in Biology	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	自然科學領域	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.課程目標以培養本校學生圖像中「獨立思考、科學素養、蒐集資料與實作能力」等核心能力為主。2.本課程教學方式以實驗實作為主，讓學生產出研究成果（以研究海報或是小論文的形式發表），並舉辦成果發表會為目標。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹與分組選題	教師說明本課程學習精神，介紹學習內容、評量方式等，並將學生分成六組。
	二	教師講解	教師講解課程相關資料的蒐集方法，同學練習。
	三	研究資料蒐集與彙整(1)	學生蒐集研究資料並彙整成簡報和word檔。
	四	研究資料蒐集與彙整(2)	學生蒐集研究資料並彙整成簡報和word檔。
	五	研究方向報告	各組上台報告欲研究的內容，教師回饋，學生報告修正。
	六	小論文撰寫與實驗設計(1)	教師講解有關課程的內容，學生練習撰寫與設計實驗。
	七	小論文撰寫與實驗設計(2)	教師講解有關課程的內容，學生練習撰寫與設計實驗。
	八	實作與撰寫報告(1)	將自己設計的實驗實際動手操作，撰寫實驗報告並進行修正。
	九	實作與撰寫報告(2)	將自己設計的實驗實際動手操作，撰寫實驗報告並進行修正。
	十	實作與撰寫報告(3)	將自己設計的實驗實際動手操作，撰寫實驗報告並進行修正。
	十一	實作與撰寫報告(4)	將自己設計的實驗實際動手操作，撰寫實驗報告並進行修正。
	十二	研究現況報告(1)	各組上台報告研究現況，教師回饋，學生報告修正。
	十三	研究現況報告(2)	各組上台報告研究現況，教師回饋，學生報告修正。
	十四	實作與修正報告(1)	將研究內容進行修正與調整。
	十五	實作與修正報告(2)	將研究內容進行修正與調整。
	十六	實作與修正報告(3)	將研究內容進行修正與調整。
	十七	研究成果報告(1)	各組上台報告研究成果，教師回饋，報告組別繳交研究心得，其他組別繳交回饋單。

【備查版】

	十八	研究成果報告(2)	各組上台報告研究成果，教師回饋，報告組別繳交研究心得，其他組別繳交回饋單。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.作品或成果（50%）2.學生課堂參與（20%）3.學生課程發表會（30%）		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-生活木工專題實作	
	英文名稱： Handmade Design Workshop	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	科技領域	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.本課程學習目標以培養本校學生圖像中「問題解決、團隊合作」等核心能力為主。2.課程運用動手實作、設計創作等教學方式，讓學生產出成果作品，並以舉辦靜態成果發表為目標。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	上課規則、課程內容說明、學生分組
	二	分組討論	生活器物需求探討與功能研究
	三	設計圖繪製	簡易視圖與製圖說明
	四	材料工具介紹	木頭材料與基礎工具介紹
	五	工具操作	工具操作分組練習
	六	彈性時間	教師講解有關課程內容並補充說明。
	七	分組製作(1)	小組成員安排工作進度與材料設計規劃
	八	分組製作(2)	材料加工製作1
	九	分組製作(3)	材料加工製作2
	十	分組製作(4)	材料加工製作3
	十一	分組製作(5)	材料加工製作4
	十二	彈性時間	教師講解有關課程內容並檢視工作進度。
	十三	分組製作(6)	工件組裝修正1
	十四	分組製作(7)	工件組裝修正2
	十五	分組製作(8)	表面修飾與塗裝
	十六	作品發表	分組發表，小組評分
	十七	教師總結	教師對於本學期學生學習，做整體性的回饋。
	十八	彈性時間	整理工廠
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.學習態度(含出缺席、遲到、課堂參與)：30 % 2.作品或成果：50 % 3.靜態成果發表：20 %		

【備查版】

備註：	

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-多元文化花路米專題	
	英文名稱： Cultural Diversity Seminar	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。 、（五）品格涵養、「品格」是每個人處事的根本，古人說：「富潤屋，德潤身」；天下雜誌也曾以「品格決勝負----未來人才的秘密」為題，寫了一段發人深省的話：「以前我們為了讓自己贏在起跑點上，總會提早學英文、用最好的電腦、補資優數學、上最好的學校…等，但是我們似乎忘記了，多年以後，留在我們生命裡的，決定我們快樂幸福的，不只是英文、電 腦或數學；而是在起起伏伏的人生後，能不能依舊自信、樂觀地看待自己的未來；懂不懂得好好維繫自己和他人的關係；能不能憑著誠信、負責、自律和勇氣，贏得事業和就。」。因此，可透過學校多元活動與多樣性的課程，以培養具備「人文關懷」及「公民參與」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：	1.課程目標以培養本校學生圖像中「獨立思考、科學素養、蒐集資料與實作能力」等核心能力為主。2.本課程教學方式以實驗實作為主，讓學生產出研究成果（以研究海報或是小論文的形式發表），並舉辦成果發表會為目標。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程介紹與分組	教師說明本課程學習精神，介紹學習內容、評量方式等，並將學生分組。
二	引起動機:多元文化初探	利用影片、學習單、討論與分享，瞭解學生對多元文化的認識與觀念。
三	資料蒐集	介紹資料蒐集的方法，並課堂演練。
四	研究法	說明問卷、深度訪談、實察等研究方法。
五	決定研究主題	分組討論研究主題，並確立研究方向。繳交研究計畫。
六	資料蒐集與研讀	利用圖書館、網路等方式蒐集研究主題的參考資料，並閱讀後寫摘要。繳交摘要作業。
七	分組研究方向指導	教師進行分組輔導並補充應用方法。
八	地理實察	選定桃園後火車站為實察地點，進行實察與訪問。
九	分組報告	分組進行實察重點報告。
十	撰寫報告(一)	小組分工，撰寫報告。
十一	撰寫報告(二)	小組分工，撰寫報告。
十二	撰寫報告(三)	小組分工，撰寫報告。
十三	成果發表訓練	教師示範上台簡報內容及報告方式。
十四	第1、2組上台報告及評量	學生上台報告研究成果，該組報告後繳交書面報告，其他各組繳交評分表與回饋單。

【備查版】

	十五	第3、4組上台報告及評量	學生上台報告研究成果，該組報告後繳交書面報告，其他各組繳交評分表與回饋單。
	十六	第5、6組上台報告及評量	學生上台報告研究成果，該組報告後繳交書面報告，其他各組繳交評分表與回饋單。
	十七	成果發表會	靜態或動態展
	十八	總結	教師對於本學期學生學習，做整體性的回饋。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	作品或成果（50%）學生課堂參與（20%）學生課程發表會（30%）		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-國際視野:學以致用的英語力	
	英文名稱： Global Englishes	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	語文領域	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	(一) 國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1. 培養學生學習英語的動機及信心。 2. 培養學生職場所需之英語文能力。 3. 增加學生對職場的認識。 4. 讓學生認識多益測驗。 5. 培養學生國際觀與世界觀。 6. 發展學校本位職場英文教學特色與模式。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Restaurant Recommendation and Reservation	Setting Introduction
二	Restaurant Recommendation and Reservation	Listening Test/Photographs
三	A Job Interview	Setting Introduction
四	A Job Interview	Listening Test/Conversation
五	Buying Stationery	Setting Introduction
六	Buying Stationery	Listening Test/Question-Response
七	Filling out the Expense Report Form	Setting Introduction
八	Filling out the Expense Report Form	Reading Test/Single Passage Reading
九	Midterm	Midterm
十	A Movie Marathon	Setting Introduction
十一	A Movie Marathon	Reading Test/Incomplete Sentences
十二	Work Schedule Arrangement	Setting Introduction
十三	Work Schedule Arrangement	Listening Test/Short Talks
十四	A Trip to Greece	Setting Introduction
十五	A Trip to Greece	Reading Test/Text Completion
十六	An Expanding Manufacturing Company	Setting Introduction
十七	An Expanding Manufacturing Company	Reading Test/Multiple Passage Reading

【備查版】

	十八	Mock Exam	Mock Exam
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	口頭報告、學習單、作業		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-智慧物聯網專題實作		
	英文名稱： Workshop in Internet		
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2	
課程屬性：	實作(實驗)及探索體驗		
議題融入：			
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作		
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。		
學習目標：	1.瞭解Arduino、物聯網及各類雲服務，實作各式融入生活當中。2.學會以圖控式軟體motoBlockly進行相關程式開發，隨心所欲地駕馭物聯網，解決生活周遭的問題。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Thingspeak—農場大數據與雲端叫號系統(一)	1-1 Thingspeak 簡介1-2 Thingspeak 與Arduino
	二	Thingspeak—農場大數據與雲端叫號系統(二)	1-3 實作應用I —農場大數據收集系統(1)
	三	Thingspeak—農場大數據與雲端叫號系統(三)	1-3 實作應用I —農場大數據收集系統(2)
	四	Thingspeak—農場大數據與雲端叫號系統(四)	1-4 實作應用II—雲端叫號系統(1)
	五	Thingspeak—農場大數據與雲端叫號系統(五)	1-4 實作應用II—雲端叫號系統(2)
	六	IFTTT—防盜與求援系統(一)	2-1 IFTTT 簡介2-2 IFTTT 與Arduino
	七	IFTTT—防盜與求援系統(二)	2-3 實作應用I —超音波防盜系統(1)
	八	IFTTT—防盜與求援系統(三)	2-3 實作應用I —超音波防盜系統(2)
	九	IFTTT—防盜與求援系統(四)	2-4 實作應用II—緊急求援系統(1)
	十	IFTTT—防盜與求援系統(五)	2-4 實作應用II—緊急求援系統(2)
	十一	期中測驗	實作題—下雨通報系統
	十二	OpenData—高捷行車資訊查詢系統(一)	3-1 Open Data 簡介3-2 Open Data 與Arduino
	十三	OpenData—高捷行車資訊查詢系統(二)	3-3 實作應用—高捷行車資訊查詢系統(一)
	十四	OpenData—高捷行車資訊查詢系統(三)	3-3 實作應用—高捷行車資訊查詢系統(二)
	十五	GoogleForm—雲端打卡系統(一)	4-1 Google Form 簡介4-2 Google Form 與Arduino
	十六	GoogleForm—雲端打卡系統(二)	4-3 實作應用—雲端打卡系統
	十七	期中測驗	實作題—聲光感測器
	十八	成果展	
	十九		

【備查版】

	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	認知：隨堂測驗與課後練習（30%)技能：範例實作、專題製作（30%)情意：上課表現與同儕互動（40%）		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 專題實作系列-數術之美	
	英文名稱： The theory of Math	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：		
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。 、（四）美感鑑賞、培育世界公民，應具備「美感」及「鑑賞」的能力。鑑賞並不是單純的欣賞，欣賞僅是主觀的審美，而鑑賞涵蓋了品味與認知評價的層次。學習過程必須透過多元方式，達成 鑑賞能力的培養。涵蓋接觸、體驗、參與、體會、欣賞、分析、描述及討論。透過大量欣賞閱讀、熟悉與掌握藝術基本知識、瞭解文化與哲學概念、建立參觀學習的習慣，讓鑑賞能力內化成為個人的習慣，提高敏銳的感知能力、豐富的想像力與內化的審美認知，以建立學生人文素養的知能。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「文 學鑑賞」及「藝術鑑賞」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：	1.本課程為跨領域社群所研發之教材。以數學、歷史、地理、美術科教師為社群成員，課程目標以培養本校學生圖像中「問題解決、團隊合作」等核心能力為主。2.各階段課程運用實驗實作、設計創作等教學方式，讓學生產出成果作品或小論文，並舉辦成果發表會為目標。3.結合學生高一人文社會、數理、藝能學科能力，再深化課程內容，並實際運用所學產出成果；高三可繼續銜接加深加廣課程，成為一門大學科系試探的課程。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹與分組	教師說明本課程學習精神，介紹學習內容、評量方式等，並將學生分組。
	二	認識楊梅(一)	楊梅史實探討、欣賞影片
	三	學生報告	學生將上一節課的內容整理後報告，並繳交心得。
	四	認識楊梅(二)	楊梅史實探討、欣賞影片
	五	學生報告	學生將上一節課的內容整理後報告，並繳交心得。
	六	第一冊數學	教授第一冊數學
	七	學生報告	學生將上一節課的內容整理後報告，並繳交心得。
	八	第二冊數學	教授第二冊數學
	九	學生報告	學生將上一節課的內容整理後報告，並繳交心得。
	十	桌遊體驗(一)	讓學生體驗桌遊，思考製作的流程。
	十一	桌遊體驗(二)	讓學生體驗桌遊，思考製作的流程。
	十二	桌遊製作開始	學生體驗桌遊，並報告進度。
	十三	桌遊製作	學生體驗桌遊，並報告進度。
	十四	桌遊製作	學生體驗桌遊，並報告進度。
	十五	桌遊製作	學生體驗桌遊，並報告進度。

	十六	桌遊製作完成	學生體驗桌遊，並報告進度。
	十七	自製桌遊體驗	各組學生體驗他組製作之桌遊。
	十八	學生報告	各組學生報告製作桌遊過程。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.作品成果呈現（30%）2.學生課堂參與（20%）3.學生上台報告（30%）4.學生互評（20%）		
備註：	1.課程目標： (1)本課程為跨領域社群所研發之自編教材。(2)本課程為跨領域社群所研發之教材。以數學、歷史、地理、美術科教師為社群成員，課程目標以培養本校學生圖像中「問題解決、團隊合作」等核心能力為主。(3)楊梅相關的歷史與地理文獻資料。 2.課程內容：文獻閱讀策略、地理實察、桌遊設計。 3.作業種類：學習單、筆記、小組報告、桌遊設計。 4.選課建議：還不清楚楊梅「是甚麼」，願意一起來了解楊梅在地文化，擁有良好學習態度，能充分參與課堂討論、合作學習者、設計楊梅大富翁，歡迎同學來選課。		

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 資訊素養-視覺化資訊統整	
	英文名稱： Information integration and visual presentation	
授課年段：	二上、二下、三上	學分總數： 2
課程屬性：	跨領域/科目統整	
議題融入：		
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。 、(四) 美感鑑賞、培育世界公民，應具備「美感」及「鑑賞」的能力。鑑賞並不是單純的欣賞，欣賞僅是主觀的審美，而鑑賞涵蓋了品味與認知評價的層次。學習過程必須透過多元方式，達成 鑑賞能力的培養。涵蓋接觸、體驗、參與、體會、欣賞、分析、描述及討論。透過大量欣賞閱讀、熟悉與掌握藝術基本知識、瞭解文化與哲學概念、建立參觀學習的習慣，讓鑑賞能力內化成為個人的習慣，提高敏銳的感知能力、豐富的想像力與內化的審美認知，以建立學生人文素養的知能。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「文 學鑑賞」及「藝術鑑賞」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	資訊整理	系統性思考
	二	資訊整理	規劃工具介紹與應用
	三	資訊整理	流程圖與心智圖製作工具介紹與應用
	四	資訊整理	筆記軟體應用
	五	資訊轉換	線上問卷調查表單設計
	六	資訊轉換	線上問卷調查表單資料處理
	七	資訊轉換	關聯圖的設計與應用
	八	資訊轉換	各類統計圖表的意義與製作(一)
	九	資訊轉換	各類統計圖表的意義與製作(二)
	十	資訊轉換	樞紐分析表(圖)工具介紹(一)
	十一	資訊轉換	樞紐分析表(圖)工具介紹(二)
	十二	資訊產出	資訊圖表產出(一)
	十三	資訊產出	資訊圖表產出(二)
	十四	資訊產出	資訊圖表產出(三)
	十五	資訊產出	簡報和媒體使用技巧
	十六	資訊產出	簡報設計與製作(一)
	十七	資訊產出	簡報設計與製作(二)
	十八	資訊產出	成果發表
	十九		
	二十		
	二十一		

【備查版】

	二十二		
學習評量：	實作為主：每週課程均需實作練習。評分配置：每週實作練習60%、實作資訊圖表產出20%、實作簡報產出20%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

三、多元選修課程

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 中國歷史名著選讀		
	英文名稱： Famous novels in Chinese History		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	（三）問題解決 ，（四）美感鑑賞,（五）品格涵養,		
學習目標：	1.本課程具有人文關懷與多元史觀的議題。2.以古籍為對象，探尋其思想源頭並尋求時代精神，思考其對當代的價值。3.重現原始儒家的主張，思想及其流變。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	準備周	分配課程進度並安排行事曆
	二	大學（壹）	講授大學前半
	三	大學（貳）	講授大學後半
	四	中庸（壹）	淺釋中庸
	五	中庸（貳）	延伸中庸
	六	史記（總論）	發凡史記體例
	七	分組報告並講評（一）	伯夷叔齊列傳
	八	分組報告並講評（二）	孫子吳齊起列傳
	九	分組報告並講評（三）	伍子胥列傳
	十	分組報告並講評（四）	魏公子世家
	十一	分組報告並講評（五）	刺客列傳
	十二	分組報告並講評（六）	游俠列傳
	十三	分組報告並講評（七）	廉頗藺相如列傳
	十四	分組報告並講評（八）	孔子世家
	十五	分組報告並講評（九）	淮陰侯列傳
	十六	分組報告並講評（十）	貨殖列傳
	十七	分組報告並講評（十一）	太史公自序
	十八	分組報告並講評（十二）	五帝本紀
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.書面心得報告30% 2.分組上台報告30% 3.回應同學發言及學習態度40%		
備註：			

課程名稱：	中文名稱： 日本文化		
	英文名稱： Japan Language & Japan Culture		
授課年段：	一上、一下	學分總數：1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	(一) 國際視野 ，(五) 品格涵養,		
學習目標：	用活潑輕鬆的方式教導學生基礎的50音及一些生活日常簡單小對話，並用圖像、影片的方式讓大家可以對日本文化與人文有初步的認知。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	準備周	解說課程安排及日文的發展歷史介紹。
	二	50音筆順及發音(1)	假名あ～さ行、實用小單字
	三	50音筆順及發音(2)	假名た～は行、實用小單字
	四	50音筆順及發音(3)	假名ま～ら行、小遊戲、實用小單字
	五	50音筆順及發音(4)	假名は～や行、實用小單字
	六	50音筆順及發音(5)	假名ら～わ行、實用小單字、小遊戲
	七	電影欣賞	透過電影認識日本
	八	筆順及發音(6)	濁音、半濁音、拗音、長音、促音、單字補充及日本文化小常識
	九	實用會話	中文姓氏的日文發音、用日文自我介紹
	十	日文歌曲	唱歌複習日文發音
	十一	認識日本(1)	日本人文地理介紹
	十二	實用會話(1)	學習旅遊實用對會(1)
	十三	認識日本(2)	日本文化(1)
	十四	實用會話(2)	學習旅遊實用對會(2)
	十五	認識日本(3)	日本文化(2)
	十六	實用會話(3)	學習旅遊實用對會(3)
	十七	文化活動	實際動手學習日本文化
	十八	同樂會	期末分享個人對日本的看法
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.書面作業30% 2.分組活動表現30% 3.回應同學發言及學習態度40%		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 法國文化介紹		
	英文名稱： French Culture Introduction		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.本課程著重文化啟發，激發學生對第二外文之興趣。2.以文化概念及人文素養等基礎能力提升國際視野。3.給予基礎語言知識，啟發第二外語的求知慾。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程內容介紹及分組
	二	打招呼用語	幫學生取好法文名字後，學習簡短打招呼用語。並介紹法國打招呼的文化以及初次見面的禮儀（貼臉頰、正式場合與非正式場合差別等等）
	三	發音、法國概況介紹	認識26字母發音，並利用學生法文名字以及上週教學作為發音練習，以及介紹法國地理位置及概況
	四	發音、簡單自我介紹（上）	複習上週發音練習，並教導一些簡單自我介紹的句子
	五	簡單自我介紹（下）、實用句子	新加入一些較複雜的自我介紹句子，以及日常生活中常用到的實用法語句子
	六	複習、讚美對方的句子	複習上課所有內容，並學習讚美或是誇獎對方的句子
	七	複習、小組練習	複習六週以來所有上課內容，並請學生利用這些句子分組自行編撰一段對話，公告下週每人都須上台表演此對話內容。
	八	發表對話（期中考）、補充內容	請各組準備好上台口說發表自行編撰的對話內容，全班一起聆聽、複習，並補充一些相關內容
	九	數字1~20、巴黎20 區介紹	數字教學，並配合上週電影及巴黎20區的簡介增加趣味，使學生熟知數字1~20唸法，並學習巴黎觀光資訊
	十	法國主要城市及分區觀光介紹（上）	介紹法國知名觀光大城市及區域，並教導相關名產、食物、地點或是日常生活場所等單字
	十一	法國主要城市及分區觀光介紹（下）	介紹法國知名觀光大城市及區域，並教導簡單問路句型以及交通工具搭乘等實用句型
	十二	法法國品牌唸法、購物用語	介紹法國知名相關品牌發音念法，並教導一些實用的購物句子
	十三	複習單字、點餐對話	複習期中考後的所有單字介紹，及學習法國用餐文化及禮儀、相關料理名字以及點餐用語
	十四	滾球文化體驗	體驗法國滾球運動，學習簡單的遊戲單字
	十五	總複習	複習期中後學習內容，並留時間分組編撰對話內容
	十六	上台對話演練、分配期末報告主題	複實際運用期中考後所學習的內容編撰對話並上台表演，花費一點時間分配各組的期末報告主題
	十七	歌曲賞析、討論期末報告	聆聽Je m’ apelle Hélène此歌曲並簡單知道歌詞內容，給予時間討論期末報告
	十八	期末報告	分組上台期末報告（綜合前半學期的自我介紹以及後半學期的法國文化延伸）
	十九		

【備查版】

	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.出席率10% 2.報告60% 3.課堂表現:小組對話練習、討論及發表30%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 物理聲學在樂器上的應用-以民謠吉他為例		
	英文名稱： Application of Physical Acoustics to Musical Instruments		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	科技		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養, B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與：		
學生圖像：	（四）美感鑑賞,（五）品格涵養,		
學習目標：	1.增進物理波動聲學概念 2.認識樂器之發聲物理原理 3.增進對吉他物理結構之認識。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程簡介與評分方式
	二	連續週期波	連續週期波與簡諧運動
	三	聲波	聲音如何產生
	四	駐波	實作:Kundt's tube
	五	駐波	實作:Kundt's tube
	六	聲波之物理描述	實作:One-dimensional Standing Waves
	七	聲波之物理描述	實作:One-dimensional Standing Waves
	八	克拉尼共振圖形	實作:Two dimensional Chladni Resonance Patterns
	九	克拉尼共振圖形	實作:Two dimensional Chladni Resonance Patterns
	十	音階	認識音階與頻率之關聯
	十一	樂器與物理	樂器物理結構分析-以民謠吉他為例
	十二	基音與泛音	基音與泛音之頻率計算
	十三	響度的物理性	撥弦動作之物理考量
	十四	和弦之組成	和弦之物理分析
	十五	弦張力、線密度	弦張力、線密度與頻率之關聯
	十六	音色	音色與波形、示波器
	十七	Pentatonic Scale	Pentatonic Scale之物理性描述
	十八	彈奏與物理	彈奏與物理之關聯
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	認知50%、情意30%、技能20%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 美哉大數		
	英文名稱： Multi-disciplinary application in Math		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	科技		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.認識數學在其他學科上的應用2.提升學生收集與整理資料的統合能力3.提升學生上台報告的能力4.增加學生分工合作的能力		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹與分組選題	教師說明本課程學習精神，介紹學習內容、評量方式等，並將學生分成七組。
	二	教師示範	教師示範上台簡報內容及報告方式。
	三	指數(化學、地科上的應用)	教師講解指數的定義，以及在化學、地科上的應用。
	四	第1組上台報告及評量	學生上台報告有關指數的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	五	對數(化學上的應用)	教師講解對數的定義，以及在化學上的應用。
	六	第2組上台報告及評量	學生上台報告有關對數的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	七	三角函數(定義)	教師講解三角函數的定義。
	八	三角函數(測量)	教師講解三角函數的測量。
	九	第3組上台報告及評量	學生上台報告有關三角函數的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	十	三角測量(戶外實察)	教師帶學生至校園實際用三角測量，求出校園中建築物之高度或寬度。
	十一	三角測量(物理上的應用)	教師講解三角測量，以及在物理上的應用。
	十二	第4組上台報告及評量	學生上台報告有關三角測量的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	十三	向量的加減法(物理上的應用)	教師講解向量的加減法，以及在物理上的應用。
	十四	第5組上台報告及評量	學生上台報告有關向量加減法的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	十五	向量的內積外積(物理上的應用)	教師講解向量的內積外積，以及在物理上的應用。
	十六	第6組上台報告及評量	學生上台報告有關向量內積的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	十七	第7組上台報告及評量	學生上台報告有關向量外積的內容，該組報告後繳交心得感想，其他各組繳交回饋單。
	十八	總結	教師對於本學期學生學習，做整體性的回饋。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.上課表現20 %：出席、上課秩序、發問與回答 2.上台報告40 %：由各組評分心得感想 3.20%：請報告完後繳交 4.回饋單20%：尋找相關資料、敘述學習心得、說明他組報告的優缺點		

【備查版】

備註：	

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 英聽其實不難	
	英文名稱： English Listening for beginners	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	人權、生命、多元文化	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	（一）國際視野 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,	
學習目標：	1.提升英語聽力層面的技巧。2.強化背景知識之增強及生活中情境化英語練習。3.藉由英語聽力練習同時訓練解決問題之能力4.增進學生跨文化理解及擴大國際視野	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Introduction	Google classroom 設定與課程簡介
二	Campus bullying	https://tw.voicetube.com/videos/50952 只有你能證明自己是誰
三	Campus bullying	https://tw.voicetube.com/videos/52817?challenge=1# 面對霸凌 這是他的成長史
四	Campus bullying	https://tw.voicetube.com/videos/23966如果有時光機，女孩們想對霸凌的人說些什麼？
五	Group activity	Drama techniques getting across meaning with new words and phrases(期中考複習)
六	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/24508超神奇！一個月不吃甜食的驚人改變！30 Days
七	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/18752?ref「你最想改變哪裡」：孩子們的想法讓你省思百遍(Comfortable: 50 People 1 Question)
八	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/29067?challenge=1# 身體健康好重要！教你如何養成良好的飲食習慣！
九	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/29067?challenge=1# 身體健康好重要！教你如何養成良好的飲食習慣！
十	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/17141睡眠如何影響你的面容
十一	Self-improvement tips	https://tw.voicetube.com/videos/17141睡眠如何影響你的面容
十二	Group activity	Drama techniques getting across meaning with new words and phrases
十三	Group activity	Drama techniques getting across meaning with new words and phrases
十四	The beauty of Taiwan	https://tw.voicetube.com/videos/55092?challenge=1# 街訪外國人：「台灣最美的風景是人，請問你同意嗎？」
十五	The beauty of Taiwan	https://tw.voicetube.com/videos/27274?challenge=1#【老外遊台灣】台灣美食記 (A Taste of Taiwan)
十六	The beauty of Taiwan	https://tw.voicetube.com/videos/20129 跟老外介紹台灣特色
十七	Group activity	Drama techniques getting across meaning with new words and phrases

【備查版】

	十八	Group activity	Drama techniques getting across meaning with new words and phrases
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.隨堂活動：Group activity 30% 2.作業: Assignment 70%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 素描技法		
	英文名稱： Pencil Drawing Techniques		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：			
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（三）問題解決 ，（四）美感鑑賞,		
學習目標：	透過基本素描的觀察，練習素描基本的概念與技法，並且能用素描的方式描繪表現出不同材質的對象物，經教師示範、舉例、學生可欣賞到各式風格的作品，不同主題的美術作品的創作展現，增進學生的美感素養與美學涵養。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	素描材料介紹	介紹素描鉛筆的號數以及其他輔助工具
	二	素描畫法簡介	介紹及示範描繪明暗的不同方式
	三	圓體素描練習	觀察並畫出圓球體的立體光影和明暗變化
	四	圓體素描練習	觀察並畫出圓球體的立體光影和明暗變化
	五	方體素描練習	觀察並畫出立方體的立體光影和明暗變化
	六	方體素描練習	觀察並畫出立方體的立體光影和明暗變化
	七	質感練習-不鏽鋼	特殊質感的素描練習-不鏽鋼杯的金屬質感
	八	質感練習-不鏽鋼	特殊質感的素描練習-不鏽鋼杯的金屬質感
	九	質感練習-玻璃杯	特殊質感的素描練習-玻璃的透明感
	十	質感練習-玻璃杯	特殊質感的素描練習-玻璃的透明感
	十一	構圖技法	簡介構圖的原理
	十二	靜物組合練習	講解靜物組合在畫面上的構成並練習
	十三	靜物組合練習	講解靜物組合在畫面上的構成並練習
	十四	色鉛筆技法	將素描概念帶入色彩，練習色鉛筆的畫法
	十五	色鉛筆技法	將素描概念帶入色彩，練習色鉛筆的畫法
	十六	色鉛筆等比例素描	觀察靜物的造形、色彩，以等比例描繪
	十七	色鉛筆等比例素描	觀察靜物的造形、色彩，以等比例描繪
	十八	色鉛筆等比例素描	觀察靜物的造形、色彩，以等比例描繪
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	美術作品、課堂回饋		
備註：			

【備 查 版】
【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 健康自我管理		
	英文名稱： Health Management		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	安全		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.測量期初與期末的身高、體重、身體質量指數、體脂肪、血壓，令學生了解自己的體位變化，協助學生正視自己的生活型態。2.建立環保意識並在生活中力行環保的生活方式。3.能注意自己的身體姿勢，保持良好體態，生活中能常進行防止脊椎側彎惡化的運動。4.認識活力飲食，並形成飲食習慣以預防心血管疾病。5.認識體質的寒熱虛實與食物的選擇。6.學會選擇健康的外食餐飲。7.能檢視自己的生活習慣，願意修正有礙健康的生活習慣與不良行為，實踐健康的生活方式並在生活中落實個人的健康行為管理。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	健康體位學分班，開課囉!	1.認識自己的體位2.減重觀念的迷思3.減重的生活習慣.
	二	健康體位學分班，開課囉!	1.聰明挑食2.外食健康點餐3.體位控制的終極絕招
	三	愛健康、愛地球，樂活過生活	體認健康且永續的生活方式之重要性及意義。認識健康且永續的生活方式，如綠色消費、節能生活、有機食品、生態旅遊、綠建築等
	四	打造我的樂活人生	認識生產、消費背後的環境汙染、環境病及職業病、環境荷爾蒙．學習在食、衣、住、行、育、樂等多向度生活中，實踐樂活
	五	打造我的樂活人生	認識生產、消費背後的環境汙染、環境病及職業病、環境荷爾蒙．學習在食、衣、住、行、育、樂等多向度生活中，實踐樂活
	六	餐桌上的懸疑記事	大量使用食品添加物的日常食物
	七	餐桌上的懸疑記事	大量使用食品添加物的日常食物
	八	活力飲食介紹:得舒飲食地中海飲食	認識得舒飲食、認識地中海飲食
	九	活力飲食介紹:得舒飲食地中海飲食	認識得舒飲食、認識地中海飲食
	十	過敏與食物	過敏性疾病與抗敏攻略
	十一	過敏與食物	過敏性疾病與抗敏攻略
	十二	認識體質，吃出健康	防癌低碳藥膳介紹
	十三	認識體質，吃出健康	防癌低碳藥膳介紹
	十四	脊椎側彎	認識脊椎側彎與正確的身體姿勢
	十五	脊椎側彎	認識脊椎側彎與正確的身體姿勢
	十六	低頭族heads up	認識現代的新鴉片-智慧型手機對健康的影響
	十七	低頭族heads up	認識現代的新鴉片-智慧型手機對健康的影響
	十八	常見性病介紹	梅毒、尖型濕疣（菜花）、皰疹、淋病、非淋菌性尿道炎、愛滋病…..等
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

【備查版】
【備查版】

學習評量：	1.學生的學習態度:25%：參與課程活動、分享個人經驗、對課程議題的發言 2.學習單、作業:75%
備註：	

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 埤塘新樂園		
	英文名稱： Farm pond’s paradise-A happy wetland’s volunteer		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	環境		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.認識並喜愛水域環境動植物生態2.走入客家鄉情願意擔任埤塘小天使3.鼓勵學生相關專題研究並在課堂與校外發表4.鼓勵學生發表關於水研究的小論文或科學展覽		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	水域環境保護理論與案例	介紹河流、海洋…等環境保護相關理論與案例。
	二	國內外溼地工程介紹	介紹國內外著名溼地營建與管理。
	三	楊梅的陂塘	介紹在地的陂塘特色與生態。
	四	陂塘裡的微生物	介紹藻類、原生動物、輪蟲、水蚤。
	五	陂塘常見的鳥類	介紹陂塘常見的水鳥、夜鷺、小白鷺、紅冠水雞。
	六	陂塘常見的魚類	牛屎鯽、史尼氏小巴…
	七	陂塘常見的昆蟲	如水螳螂、負子蟲…
	八	陂塘常見的水生植物	如台灣萍蓬草、莕菜、水杉菜…
	九	陂塘常見的蛙類	如小雨蛙、中國樹蟾、貢德氏赤蛙…
	十	陂塘常見的蛙類	如小雨蛙、中國樹蟾、貢德氏赤蛙…
	十一	外來種的威脅	斑腿樹蛙、福壽螺、美國螯蝦…
	十二	陂塘常見的兩棲類	介紹蛇類及龜鱉類
	十三	楊梅陂塘生態的今與昔	介紹在陂塘生態的破壞及在地人士的努力。
	十四	陂塘與溼地工程	介紹陂塘與溼地的生態工程實例。
	十五	陂塘志工活動	介紹楊梅高中同學長期擔任陂塘志工的過程。
	十六	陂塘與生態保育	介紹桃園政府與NGO對陂塘保育的努力。
	十七	陂塘與社區	介紹社區對陂塘的經營與保護。
	十八	陂塘與社區	介紹社區對陂塘的經營與保護。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.學習態度20% 2.志工服務與學習20% 3.分組報告20% 4.小論文寫作20% 5.學習單20%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 基礎運動素養		
	英文名稱： Basic Theory of Sport and Exercise		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	安全、戶外教育		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.能了解基本肌群訓練對各類運動的耐力提升幫助。2.能基本操作各種訓練器材並學會製作。3.能根據自我專長體能而自訂運動處方簽的能力。4.能完成自訂處方簽的訓練課程（自我回饋）。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	課程準備說明
	二	認識各肌群的運動力學	認識各肌群的基礎運動力學。
	三	運動處方簽訂定	學習運動處方簽擬訂。
	四	重量訓量的理論與實務—1	了解各肌群簡易運動生理學，運動力學的理論
	五	重量訓量的理論與實務—2	基礎的重量訓練器材的製作與使用。
	六	重量訓量的理論與實務—3	基礎的重量訓練器材的製作與使用。
	七	重量訓量的理論與實務—4	透過重量器材的輔助訓練來訓練各肌群。
	八	重量訓量的理論與實務—5	透過重量器材的輔助訓練來訓練各肌群。
	九	田徑運動的理論與指導—1	田徑運動的運動史、基礎理論講述。
	十	田徑運動的理論與指導—2	大隊接力基礎技術的指導與練習。
	十一	田徑運動的理論與指導—3	大隊接力基礎技術的指導與練習。
	十二	田徑運動的理論與指導—4	田徑短距離項目基礎技術的指導與練習。
	十三	球類運動的理論與指導—1	籃球基礎運動理論、運動史講述。
	十四	球類運動的理論與指導—2	籃球基礎運動的指導與練習。
	十五	球類運動的理論與指導—3	排球基礎運動理論、運動史講述。
	十六	球類運動的理論與指導—4	排球基礎運動的指導與練習。
	十七	球類運動的理論與指導—5	羽球基礎運動理論、運動史講述。。
	十八	球類運動的理論與指導—6	羽球基礎運動的指導與練習。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	形成性與總結性評量		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 跆拳道	
	英文名稱： Taekwondo	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	安全、戶外教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,	
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，	
學習目標：	1.能了解基本跆拳道運動對自我價值得肯定。 2.能基本手部與腳部動作並學創作一套基本展演。 3.能根據自我專長技能，學會解決問題的能力。 4.能完成自我防衛與運動後的傷害及預防。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程準備	課程準備說明
二	認識跆拳道運動	跆拳道認知與內涵。
三	跆拳道基礎體適能	跆拳基本跑、跳、肌力與核心訓練
四	跆拳道基本動作-1	拳的攻擊。
五	跆拳道基本動作-2	手部防禦動作
六	跆拳道基本動作-3	腳部踢擊(前進攻擊與連續攻擊)
七	跆拳道基本動作-4	腳部踢擊(反擊攻擊)
八	跆拳道基本型場-5	品勢步法訓練
九	跆拳道基本型場-6	太極一章演練
十	跆拳道基本型場-7	太極二章演練
十一	跆拳道基本型場-8	太極三章演練
十二	跆拳道基本型場-9	創作品勢演練
十三	跆拳道防身術	簡易防身術擒拿
十四	對練比賽-1	實戰對打
十五	對練比賽-2	實戰對打
十六	對練比賽-3	實戰對打
十七	運動按摩與防護-1	運動防護貼紮
十八	運動按摩與防護-2	肌肉解剖與伸展放鬆紓壓
十九		
二十		
二十一		
二十二		

學習評量：	形成性與總結性評量
備註：	

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 進階運動素養	
	英文名稱： Advance Theory of Sport and Exercise	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	安全	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 , 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 , (三) 問題解決 , 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。, (五) 品格涵養, 5-1人文關懷 5-1-1能對不同文化特有信念、價值持開放態度，進而反省自身既存之文化偏見。 5-1-2能培養具備人文素養與思辨能力。 5-1-3能實踐自我覺察與人際省思。 5-2公民參與 5-2-1能參與多元文化事務及社會服務。 5-2-2能具備現代社會所需的倫理道德，並參與公共行動。 5-2-3能清楚知道公民應有的基本權利及應盡的義務，以社會正義為原則，關心與熱心參與公共事務。 ,	
學習目標：	1.能了解體適能對各類運動能力的提升。 2.能基本操作各種運動並學會製作。 3.能根據自我體能而選擇競技運動。 4.能根據自我體能而選擇休閒運動。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程準備	課程準備說明
二	認識體適能	認識體適能
三	體適能基本檢測	評估自我體適能
四	體適能的理論與實務1	了解體適能的理論
五	體適能的理論與實務2	體適能的製作與使用
六	體適能的理論與實務3	體適能的製作與使用
七	體適能的理論與實務4	透過體適能的輔助訓練來訓練各肌群
八	體適能的理論與實務5	透過體適能的輔助訓練來訓練各肌群
九	競技運動的理論與指導1	競技運動的基礎理論講述
十	競技運動的理論與指導2	競技運動基礎技術的指導與練習
十一	競技運動的理論與指導3	競技運動基礎技術的指導與練習
十二	競技運動的理論與指導4	競技運動基礎技術的指導與練習
十三	競技運動的理論與指導5	競技運動基礎技術的指導與練習
十四	休閒運動的理論與指導1	休閒運動的理論講述
十五	休閒運動的理論與指導2	休閒運動的指導與練習
十六	休閒運動的理論與指導3	休閒運動的指導與練習
十七	休閒運動的理論與指導4	休閒運動的指導與練習
十八	休閒運動的理論與指導5	休閒運動的指導與練習
十九		
二十		
二十一		

【備查版】

	二十二		
學習評量：	1.測驗成績40%；2.課堂練習40%；3.平常表現20%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 飲食文學		
	英文名稱： Diet Literature Course		
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1.使學生理解、分析、評鑑飲食文學文本的能力。 2.使學生具備良好的中文書寫與口語表達能力使學生具備應用語文特質，結合文學與文化、跨領域知識轉化的能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	緒論	課程介紹
	二	舌尖上的節氣	節氣與文學
	三	舌尖上的節氣	節氣與文學
	四	五味雜陳	人類的味覺奧秘
	五	飲食文學	從〈恆久的滋味〉談起
	六	飲食文學	〈第九味〉究竟是哪一味？
	七	滿漢全席	紅樓宴
	八	滿漢全席	紅樓宴
	九	養生保健	夏至排溼補氣與大雪暖胃養生
	十	養生保健	夏至排溼補氣與大雪暖胃養生
	十一	文學珍饈	巧克力情人
	十二	文學珍饈	巧克力情人
	十三	古典新解	謝金魚《白居易的餐桌，與他的廢文人生》
	十四	古典新解	謝金魚《白居易的餐桌，與他的廢文人生》
	十五	古典新解	李舒《潘金蓮的餃子：穿越《金瓶梅》體會人欲本色，究竟美食底蘊》
	十六	古典新解	李舒《潘金蓮的餃子：穿越《金瓶梅》體會人欲本色，究竟美食底蘊》
	十七	臺灣海產小考	曹銘宗《花飛、花枝、花蟣仔》
	十八	臺灣海產小考	曹銘宗《花飛、花枝、花蟣仔》
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.學生學習單作品成果呈現（50%） 2.學生課堂參與筆記（20%） 3.學生上台小組報告（30%）		
備註：	對應學群：社會心理、大眾傳播、文史哲、教育、法政、管理		

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 愛上英語真簡單		
	英文名稱： English 101		
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	英文時事課程(愛上英文真簡單)：由教師蒐集最適合本校學生程度且饒富趣味的英文影音資料，彙編整理成適合本校學生的英語學習教材，透過多元的英文教學，期望不僅能讓學生了解全球重要新聞時事，打開國際視野，也能利用影音資源，培養英文聽力及口說能力，一窺文化及藝術之美。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Tips for Learning & Improving English	追根究底 學英文的秘密 //The Big Secret is in Why享受學習 看電影學英文 // Watching Movies and Learning English
	二	Thinking skills- Fact or opinion	1.Video clip 2’ 30”(Fact or opinion for kids)2.Card game3.Worksheet 4.News-
	三	Thinking skills-6thinking hats	1.Video clip 1’ 10”(6 thinking hats)2.Card game Worksheet
	四	Tips for Learning & Improving English	換個英語腦訓練英文思考 // How to Think in English完整・全解析最有效背單字法//Comprehensive Method of Vocab Memorization
	五	Tips for Learning & Improving English	五個訣竅 提升英文學習效能 // 5 Tips to Improve English Learning
	六	Critical Thinking Explained	1.Video clip 2’ 45” 2.Worksheet
	七	Fear and Pet Peeves	Friends S412
	八	Fear and Pet Peeves	Friends S412
	九	Thanksgiving	Friends S508
	十	Thanksgiving	Friends S508
	十一	New Year’ s Resolution	Friends S511
	十二	New Year’ s Resolution	Friends S511
	十三	Personal Information	1.Resume2.Asking for and giving personal information
	十四	Shopping	1.Shopping habits 2.Take turns playing the roles of customer and clerk
	十五	Food and Entertainment	1.Food around the world 2.making and rejecting an invitation
	十六	Social Customs	different routines around the world
	十七	At the Interview	Asking about and describing skill
	十八	The Family	Domestic responsibility
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

【備查版】

學習評量：	1.學習態度20% 2.學生英文學習單繳交15% 3.學生心得回饋單 15% 4.課堂表現:實作、發表、問答與演戲小組競賽活動成果發表50%
備註：	

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 認識世界 in English		
	英文名稱： Know The World in English		
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，		
學習目標：	認識世界 in English：由教師選擇最適合本校學生程度且饒富趣味、文化相關的網路英文學習資源，另希望鼓勵學生自行尋找適合的短片介紹各地文化。透過多元的英文教學，對於多元文化能有包容性、獨立性思考，並一窺文化之美。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Orientation	介紹課程進行方式，分組
	二	Public Transportation	網路文章選讀及分組活動
	三	Public Transportation	第一組學生報告
	四	Education	網路文章選讀及分組活動
	五	Education	第二組學生報告
	六	Fashion	網路文章選讀及分組活動
	七	Fashion	第三組學生報告
	八	Shopping/Convenience Store	網路文章選讀及分組活動
	九	Shopping/Convenience Store	第四組學生報告
	十	Strange local foods	網路文章選讀及分組活動
	十一	Strange local foods	第五組學生報告
	十二	Taboos	網路文章選讀及分組活動
	十三	Taboos	第六組學生報告
	十四	Tourist Attractions/World Heritage	網路文章選讀及分組活動
	十五	Tourist Attractions/World Heritage	第七組學生報告
	十六	Unique museums with unbelievable exhibits	網路文章選讀及分組活動
	十七	Unique museums with unbelievable exhibits	第八組學生報告
	十八	學期總結	學期總結
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.學習態度20% 2.學生英文學習單繳交30% 3.課堂表現:實作、發表、問答與成果發表50%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 輕鬆學西班牙語	
	英文名稱：	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	多元文化、國際教育	
師資來源：	外聘(其他)	
課綱核心素養：	A自主行動：	
	B溝通互動：	
	C社會參與：	
學生圖像：	（一）國際視野 ，（五）品格涵養,	
學習目標：	1.初步認識西語國家，認識日常生活文化，激發學生學習西班牙語的動機。 2.具備西班牙語基礎溝通能力（基本問候語、生活用語）。 3.訓練正確發音為主軸，輔以聆聽練唱西語歌曲，透過音樂將發音學習的更扎實。其次，分組口語練習。 4.透過文化相關介紹，讓學生認識西語國家生活習慣，認識不同文化。	

教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	U1字母	字母發音
	二	U1發音	字母音標
	三	U1發音	重音、音節、特殊符號
	四	U2問候	問候語、道別語
	五	U3介紹	介紹自己和他人
	六	U4姓名	問姓名
	七	U5國籍	詢問國籍
	八	複習	複習U1-U5
	九	文化分析	文化：聖誕節&新年
	十	U6職業	詢問職業
	十一	U7電話	電話號碼語通訊軟體
	十二	U8年齡	詢問年齡
	十三	U8年齡	詢問年齡
	十四	U9生日	生日與星座
	十五	U9生日	生日與星座
	十六	U10約會	詢問地點
	十七	U10約會	詢問地點
	十八	複習	複習U6-U10
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

學習評量：	學習單、報告
備註：	

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 德國文化		
	英文名稱： German Language & European Culture		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1. 認識德國與歐洲文化2. 增進學生跨文化理解及擴大國際視野3. 加強人際溝通、團體合作與解決問題的技巧		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	導引	課程＆課堂規則介紹、互相認識
	二	德語系國家概要	德語系國家概要
	三	從部落到帝國	從部落到帝國
	四	從部落到帝國	從部落到帝國
	五	帝國成立	帝國成立
	六	帝國成立	帝國成立
	七	新德國的發展	新德國的發展
	八	新德國的發展	新德國的發展
	九	節慶與宗教	節慶與宗教
	十	飲食文化	飲食文化
	十一	環保與消費	環保與消費
	十二	教育	教育
	十三	移民與融合	移民與融合
	十四	移民與融合	移民與融合
	十五	歐洲地理大挑戰	歐洲地理大挑戰
	十六	歐洲地理大挑戰	歐洲地理大挑戰
	十七	專題討論：柏林圍牆	專題討論：柏林圍牆
	十八	專題討論：柏林圍牆	專題討論：柏林圍牆
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	課堂表現30%、作業70%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 數學史與生活應用		
	英文名稱： History of Math		
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	科技		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1.透過電腦傳送資料2.了解數學在生活應用上的知能，進而增強數學學習興趣		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程說明、訂定演說主題、分組、分工
	二	資訊素養	1.資料製作2.網路資訊傳輸
	三	一維與二維條碼	生活物品條碼之意義
	四	小資男女孩向錢衝	存款、借貸等複利率計算
	五	身分證字號	瞭解身分證字號之意義
	六	密碼學	探討傳輸密語法則與應用
	七	數學家故事~畢達哥拉斯	探討數學家生平及對數學貢獻
	八	數學家故事~畢達哥拉斯	探討數學家生平及對數學貢獻
	九	黃金分割	探討黃金比例原理與應用
	十	賭博人生	從賭博類別中探討期望值與策略應用
	十一	數學符號	瞭解羅馬等數字符號之演變
	十二	數學家故事~高斯	探討數學家生平及對數學貢獻
	十三	數學家故事~高斯	探討數學家生平及對數學貢獻
	十四	費波那契數列	探討費氏數列及其應用
	十五	一筆畫	探討一筆畫原理及應用
	十六	一筆畫	探討一筆畫原理及應用
	十七	桌遊~拉密	簡介拉密遊戲規則
	十八	桌遊~拉密	實際操作，解說數學理論
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.分組報告書面資料(40%)＝上台報告20%＋書面報告資料20% 2.學習單(50%)＝各單元學習單30%＋分組報告提問20% 3.出席率與學習態度10%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 閱讀與寫作		
	英文名稱： Reading and Writing		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	閱讀與寫作是學習各科的基礎。帶學生廣泛閱讀各類型文章，不限文學類，亦有科普等實用文學。並讓學生練習產出作品，藉著閱讀看到更大的世界，也看見更深刻的自己。or閱讀上的加深加廣，並運用閱讀篇章裡的技巧於寫作上。學習擷取閱讀資訊，並能闡述自己看法。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	青春閱讀	青春為背景的文章，有作者的成長、學習心情。
	二	世界文學	可以是外國作品，或是介紹外國風情民俗的篇章。
	三	世界文學	可以是外國作品，或是介紹外國風情民俗的篇章。
	四	旅行文學	國、內外風情，及行旅心情
	五	旅行文學	國、內外風情，及行旅心情
	六	海洋文學	關於海洋生態環境等文學篇章
	七	現代詩	各類現代詩人及作品欣賞
	八	現代詩	各類現代詩人及作品欣賞
	九	夢想篇章	閱讀關於夢想、或作夢的人相關篇章
	十	心靈淨土	心靈嚮往或安住、沉澱的文章
	十一	科普文學	科學類的實用文章、文學
	十二	科普文學	科學類的實用文章、文學
	十三	空間書寫	個人空間或生活環境文化變遷之文章
	十四	空間書寫	個人空間或生活環境文化變遷之文章
	十五	我的符碼	關於個人風格、想法的作品，並學習看見自己、發現自己
	十六	我的符碼	關於個人風格、想法的作品，並學習看見自己、發現自己
	十七	小說閱讀	古今中外小說閱讀、作者作品介紹
	十八	小說閱讀	古今中外小說閱讀、作者作品介紹
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	課堂問答10%、作業40%、測驗30%、分組活動表現20%		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 韓國文化	
	英文名稱： Korea Culture	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	多元文化	
師資來源：	外聘(其他)	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A3.規劃執行與創新應變,	
	B溝通互動：	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	(一) 國際視野 ,(二) 團隊溝通 ,(五) 品格涵養,	
學習目標：	1. 多方面了解韓國，認識韓國文化。2.以歌唱、遊戲等生活化方式教學培養學生興趣。	

教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	授課內容講解、韓文起源、完成韓文名字名單
	二	韓國飲食文化	韓國食物種類、飲食習慣
	三	韓國穿衣文化	韓國服飾種類、穿衣風格
	四	韓國居住文化	韓國房屋種類、租房注意事項
	五	韓國交通	韓國交通工具種類、價錢
	六	韓國教育	比較韓國與台灣教育不同之處
	七	韓國娛樂(1)	韓國娛樂公司排名、認識韓國團體
	八	韓國娛樂(2)	韓國電視劇如何崛起、韓國電視台種類
	九	韓國歌曲	韓國傳統音樂、流行音樂
	十	唱歌練習	學習簡單韓文歌曲
	十一	韓國遊戲	了解韓國傳統、現代遊戲，遊戲活動
	十二	韓國電影	推薦韓國電影
	十三	明星應對法寶	問候、祝賀、道謝等簡單用語
	十四	韓國歷史	韓國有名歷史人物
	十五	韓國錢幣	認識韓國幣值
	十六	文化衝擊	了解既定的韓國文化
	十七	學習情報	介紹申請交換、報名語學堂、分享學習韓文經驗
	十八	學習情報	介紹申請交換、報名語學堂、分享學習韓文經驗
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

學習評量：	1. 出席成績30%、2.分組製作與韓國相關PPT，評分基準：(團隊分工+內容+精美度)
備註：	

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 戀戀山林探索課程	
	英文名稱：	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 1
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	戶外教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養, B3.藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 , 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 ,(三) 問題解決 , 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。,(五) 品格涵養, 5-1人文關懷 5-1-1能對不同文化特有信念、價值持開放態度，進而反省自身既存之文化偏見。 5-1-2能培養具備人文素養與思辨能力。 5-1-3能實踐自我覺察與人際省思。 5-2公民參與 5-2-1能參與多元文化事務及社會服務。 5-2-2能具備現代社會所需的倫理道德，並參與公共行動。 5-2-3能清楚知道公民應有的基本權利及應盡的義務，以社會正義為原則，關心與熱心參與公共事務。 ,	
學習目標：	1.透過自然文學的閱讀，培養土地認同與情誼 2.具備走出戶外活動的運動知能及環境素養 3.實地走訪大山及水域，運用所學展現於自然場域，達到與環境互利善的循環	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程簡介	學期課程介紹、設定classroom、規範作業上傳方式，分組討論導讀組別及進行方式
二	書籍介紹及分組	簡介參考書目並分組認領導讀書目
三	青春與壯遊	請同學分享選課動機，試圖從《天涯海角：福爾摩沙抒情誌》中檢索具有共感的文本，製作成canva版面，以新誌圖的方式分享想法（通儕互評）
四	為何需要寫自然？	以組為單位，使用「花現」app至校園中辨識五種陌生的植物名，並繪製成組別的校園地圖，組合同組的成果組織成校園植物分布地圖
五	自然療癒力	與輔導老師共備，導入自然療癒的相關課程，並引導同學以學習單紀錄前測與後測結果 《大自然治癒力：更健康・更快樂・更有創造力的身心靈自然療癒》、《十六歲的荒野課：在自然裡養成一顆溫柔的心》
六	女性與自然	請同學透過網路檢索女性與自然互動的文本（期刊、雜誌或文本），並分享女性書寫中自然視角的詳略之筆差異 搭配文本：《女子山海》
七	登山基礎知識	與體育老師共備，導入同學在自然環境中如何避免運動傷害，並以健康的身心狀態體驗山林 《登山體能訓練全書：運動生理學教你安全有效率的科學登山術》、《LIVE WILD山知道》
八	名家自然書寫	導讀《一方印記：一方水土一方承載，藝文大家的土地記憶書寫》
九	流浪的勇氣	導讀：《穿越撒哈拉：流浪，走向風沙未竟之地》

【備查版】

	十	走繩課程	與童軍社老師共備，以校內場地為教學場域實施攀樹課程。
	十一	攀樹課程	與童軍社老師共備，以校內樹木為教學場域實施攀樹課程。
	十二	登山安全防護與體能訓練	邀請青年體驗學習園區講師講解高空探索、低空體驗、自我確保設施、人體手足球及安全弓箭等課程，並以讓同學體驗設施。 實施地點：桃園市青年體驗學習園區
	十三	行動力與執行力	請同學至「中華民國遊程規劃設計協會」分組搜尋競賽優選作品，分析其中的遊程規劃邏輯與實作SWOT。
	十四	定向越野介紹	邀請定向越野教師講授相關知能與安全防護
	十五	定向越野體驗	以校內場地帶領同學體驗初階定向越野課程
	十六	期末發表籌備	彙整本學期學習成果
	十七	成果發表1	本學期課程作為主軸，繪製各組本學期的體驗歷程，並由各組組長協力串聯起各組成果，組合成本課程學期的「走讀地圖」
	十八	成果發表2	本學期課程作為主軸，繪製各組本學期的體驗歷程，並由各組組長協力串聯起各組成果，組合成本課程學期的「走讀地圖」
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.出席率10% 2.課堂表現30% 3.成果產出30% 4.實察表現(動態、靜態)30%		
備註：	1.分組教室；6組課桌椅。 2.平板電腦6台，觸屏1台。 3.實察材料：登山杖、長夾、垃圾袋、登山杖、頭燈、運動毛巾。		

【備　查　版】
【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： Excel在數學上的應用		
	英文名稱： Excel Application in Math		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	科技		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	透過Excel來實作數學理論的概念		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Excel基本操作1	儲存格使用介紹。
	二	Excel基本操作1	常用內建函數的使用。
	三	多項式四則運算	實作多項式中加、減、乘、除(綜合除法)。
	四	對數表	實作對數表
	五	等差、比數列	實作等差數列、等比數列
	六	等差、比級數	實作等差數列、等比數列
	七	巴斯卡三角形	實作巴斯卡三角形與二項式定理
	八	克拉瑪公式	實作克拉瑪公式
	九	數據分析	實作統計基本工具(平均數、眾數、標準差…等)
	十	矩陣1	矩陣的加、減、乘法
	十一	矩陣2	馬可夫鏈的實作
	十二	Lagrange	Lagrange插值多項式的實作
	十三	極限	無窮數列、級數的討論
	十四	二項分佈	實作二項分佈與機率質量函數圖
	十五	分組報告	分組報告與分享
	十六	分組報告	分組報告與分享
	十七	分組報告	分組報告與分享
	十八	分組報告	分組報告與分享
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上機實作、口頭報告		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： Play！看電影學數學		
	英文名稱： Play！Watch movie to learn math		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1. 透過電影欣賞來學習數學。 2. 透過觀察日常生活得到數學概念。 3. 提升學生收集與整理資料的統合能力。 4. 提升學生上台報告的能力。 5. 增加學生分工合作的能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	博士熱愛的算式	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	二	博士熱愛的算式	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	三	正八面體	動手摺紙、生活中的數學
	四	關鍵少數	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	五	關鍵少數	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	六	數學家小故事	生活中的數學、數獨
	七	嫌疑犯x的獻身	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	八	嫌疑犯x的獻身	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	九	格格不入	分組玩桌遊，競賽計分
	十	上台報告	同學設計生活中的數學、介紹數學家
	十一	模仿遊戲	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十二	模仿遊戲	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十三	三角函數撲克牌、UNO牌	分組玩桌遊，競賽計分
	十四	天才無限家	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十五	天才無限家	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十六	拉密	分組玩桌遊，競賽計分
	十七	X+Y愛的方程式	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十八	X+Y愛的方程式	觀賞電影，寫學習單，討論，查資料
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 電影欣賞學習單：一篇10%，有5篇，共計50% 2. 生活中的數學學習單：一篇10%，有2篇，共計20% 3. 手做摺紙成品、數獨：10% 4. 遊戲戰績、上台報告與學習態度：20%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 日本語入門		
	英文名稱： Basic Japan		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	(一) 國際視野 ，(二) 團隊溝通 ，(五) 品格涵養,		
學習目標：	用活潑輕鬆的方式教導學生基礎的50音及簡單文法，實用會話。讓學生可以對日文有初步的認知。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	準備周	解說課程安排及日文的發展歷史介紹。
	二	50音筆順及發音(1)	假名あ～さ行、實用小單字
	三	50音筆順及發音(2)	假名た～は行、實用小單字
	四	50音筆順及發音(3)	假名ま～ら行、小遊戲、實用小單字
	五	50音筆順及發音(4)	假名は～や行、實用小單字
	六	50音筆順及發音(5)	假名ら～わ行、實用小單字、小遊戲
	七	筆順及發音(6)	濁音、半濁音、拗音、長音、促音、單字補充及日本文化小常識
	八	日文歌教唱	透過歌曲複習發音
	九	實用生活會話	中文姓氏的日文發音、用日文自我介紹等
	十	認識日文(1)	文法1:『～は名詞です』
	十一	實用會話(1)	利用文法1練習說日文
	十二	認識日文(2)	文法2:『形容詞』
	十三	實用會話(2)	利用文法2練習說日文
	十四	認識日文(3)	文法3:『動詞』
	十五	實用會話(3)	利用文法3練習說日文
	十六	認識日文(4)	文法4:『副詞』
	十七	實用會話(4)	利用文法4練習說日文
	十八	同樂會	期末分享個人對日本的看法
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.書面作業30% 2.分組活動表現30% 3.回應同學發言及學習態度40%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 平凡生活的我，意外轉生成社會觀察員	
	英文名稱： Once an Ordinary Person yet Reincarnated into a Social Observer	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	跨領域/科目專題	
議題融入：	性別平等、人權、環境、生命、科技、資訊、多元文化、閱讀素養	
師資來源：	外聘(大學)	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：		
學習目標：	課程強調素養導向的核心宗旨來規劃與執行教學，目標是讓修生能夠投入 社會 科學的 多元探索，一窺其的多元與迷人之處。課程 將設計的各項互動教案以及作業 的規劃，讓修課者有更多 實際投入探究與作 的機會 。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程介紹 個人與社會	1. 課程說明 2. 重要基本概念介紹
二	集體記憶的認同拼圖	1. 你的記憶不是你的記憶 2. 集體記憶無所不在
三	餐盤上的歷史與文化	1. 飲食與社會歷史文化 2. 吃什麼與認同息息相關
四	文化無所不在	1. 文化的定義與社會功能：從主流到次文化 2. 文化變遷與多元性的案例：蘿莉塔、女僕、地下偶像 3.文化對認同的影響
五	叛逆與歸屬： 8+9 文化與負面標籤	1. 社會規範與偏差行為 2. 以 8+9文化為例，討論負面標籤對青少年的影響
六	運動場上的文化戰爭	1. 運動如何反映與重塑社會文化 2. 性別平等在運動中的挑戰與進展 3. 國際體育賽事中的文化交流與衝突
七	段考週	段考週
八	性別迷思與隱形不平等	1. 簡介性別的多元 2. 性別刻板印象的來源與影響 3. 因性別所造成的不平等：職場、家庭與宗教文化的性別差異 4. 打破性別迷思的案例
九	戀愛腦是怎麼來的？	1. 現代愛情觀的形成與性別角色演變 2. 科技在親密關係中造成的影響 3. 親密關係中的衝突與溝通
十	越發展，越貧窮？	1. 都市化過程的貧富差距 2. 都市貧窮的社會與空間探討 3. 緩解都市貧窮的作法
十一	花越多，越快樂？	1. 消費文化的起源與發展 2. 促使我們消費的機制 3. 金錢與幸福的關係
十二	MBTI真的準嗎？	1. 人格心理學的論基礎與應用範疇 2. 人格測驗的局限與科學性探討，以 MBTI為例 3. 自我認知與社會同的關聯
十三	段考週	段考週
十四	數字背後的故事：民意調查如何反映社會意見？	1. 民調基本原理與應用 2. 問卷的奧妙 3. 民調對選舉、政策的影響

	十五	疾病與不平等	1. 影響健康的社會因素。 2. 公共衛生因應健康不平等的案例分析：偏鄉醫療與弱勢族群的健康權益。
	十六	人工智慧可以讓我們躺平？	1. 人工智慧對勞動市場與社會結構的挑戰 2. AI的潛力與倫理問題 3. 如何因應 AI時代
	十七	虛擬與現實交錯的電玩世界	1. 電玩文化與社會發展。 2. 遊戲設計與玩家社群中的性別種族呈現與爭議 3. 虛擬世界如何影響現實中的行為與價值觀
	十八	人比鬼還可怕？ 台灣地方傳說與驚悚故事 期末總結	1. 探討台灣現代文學 /電影中的鬼怪故事 2. 台灣地方傳說的起源與特性 3. 地方傳說如何進入現代流行文化 4. 課程總整回顧（含共通問題評析與回饋）。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	為提供 符合高中端多元選修需求的課程內容 ，計畫所開設的課程除強調中與修課學生的互動外，也將透過持續開設詢問和交流管道、作業批改與意見 作為課程學習評量。我們將要求學生進行至少3次課堂提問、3次課堂討論的作答、並完成5份500字內之課程作業。 每週主題將公佈一項課程作業，整個學期將公佈18個課程作業主題，修課學生只需挑選有興趣的主題和作業內容，完成5份課程作業即可。提問、討論與作業的完成進度，將由本計畫所聘用之助教人力進行確認，並定期提醒學生。修課學生所完成的作業將由協同計畫主持人與課程助教批改作業與提供意見品饋。我們也規劃透過Dropbox Paper與修課學生持續保持互動交流，讓學生反映課程意見		
備註：	本課程所需軟、硬體設備： (一) 教學硬體 ：上課學生所需電腦（作業系統 Windows 10 以上、 Mac OS X10 以上或Linux 5 以上)，由學校提供筆記型/桌上型電腦或學生自行攜帶筆記型電腦，不一定要安排在電腦教室上課。 (二) 教學軟體 ：使用「 YouTube 」平臺進行課程直播，並搭配「 Slido」平臺進行課程互動及使用「Dropbox」平臺提供學生上傳作業及提問。		

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 休閒運動樂學習		
	英文名稱：		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	環境、戶外教育		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.了解各種休閒運動項目。2. 各種休閒運動項目之學習表現。3.心得感想。4.期末報告。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	休閒與生活	認識休閒與生活、休閒的定義
	二	休閒與生活	介紹休閒議題
	三	休閒生活	介紹休閒基礎知識
	四	休閒生活	介紹休閒運動的專業化
	五	休閒企劃	休閒活動的企劃
	六	休閒運動	認識飛盤運動
	七	休閒運動	認識跳繩運動
	八	休閒運動	認識扯鈴運動
	九	休閒運動	認識獨木舟運動
	十	休閒運動	認識浮潛運動
	十一	休閒運動	認識滑板運動
	十二	休閒運動	認識自行車運動
	十三	休閒運動	認識重訓體驗運動
	十四	休閒運動	認識跑步機運動
	十五	休閒環保	探討運動與休閒與環境保護的關係
	十六	休閒運用	如何運用遊藝與休閒活動結合
	十七	期末報告	分組報告
	十八	期末檢討	分組檢討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	形成性與總結性評量		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 快思慢想，一支筆一世界		
	英文名稱： Creative Writing		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	高三學生經由引導學習，不再視英文寫作為畏途。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	英寫課程介紹	介紹各類文體及應用範圍；寫作線上資源操作。
	二	描寫文教學	以周遭人物環境為主題教學，並給範例欣賞模仿。
	三	描寫文實作(Revise I)	教師訂定題目，學生實作練習並做第一版修正。
	四	描寫文訂正(Revise II)	教師批改完畢，學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	五	記敘文教學	以學生自身經歷省思出發，教授記敘文的5W1H。
	六	記敘文實(Revise I)	教師訂定題目，學生實作練習並做第一版修正。
	七	記敘文訂(Revise II)	教師批改完畢，學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	八	看圖寫作教學	結合描寫文與記敘文，應用在看圖寫作。
	九	看圖寫作實作(Revise I)	讓學生自己畫圖，交換寫圖並做第一版修正。
	十	看圖寫作訂(Revise II)	教師批改完畢，學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	十一	指定題寫作教學	議論文與說明文簡介，應用3文體合一。
	十二	指定題寫作實作	記敘文+說明文學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	十三	指定題寫作實作	記敘文+議論文學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	十四	圖表寫作教學	圖表寫作基本格式、用語及結合議論說明文體。
	十五	圖表寫作實作	寫完，學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	十六	簡函寫作I	寫信主題分類教學，學生實作。
	十七	簡函寫作II	學生修正後互相欣賞(A Walking Library)。
	十八	成發分享	學生匯集作品集結成冊
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上課實作作業50% 訂正30% 成發20%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 明清短篇小說		
	英文名稱： Short novels in Ming and Qing Dynasty		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（三）問題解決 ，（四）美感鑑賞,		
學習目標：	1.學生能從文本的閱讀,理解小說人物特色及其傳達的教化內容2.學生能分析比較二或三個小說人物的相同或相異處3.學生能將小說內容加以改編成劇本，進而以戲劇演出		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	小說	古典小說概述
	二	作者	介紹馮夢龍及其《三言》等相關作品
	三	文本閱讀	鬧樊樓多情周勝仙
	四	分組討論	鬧樊樓多情周勝仙
	五	上台報告	鬧樊樓多情周勝仙
	六	文本閱讀	蔣興哥重會珍珠衫
	七	文本閱讀	蔣興哥重會珍珠衫
	八	分組討論	蔣興哥重會珍珠衫
	九	上台報告	蔣興哥重會珍珠衫
	十	文本閱讀	白娘子永鎮雷峰塔
	十一	分組討論	白娘子永鎮雷峰塔
	十二	上台報告	白娘子永鎮雷峰塔
	十三	文本閱讀	喬太守亂點鴛鴦譜
	十四	文本閱讀	喬太守亂點鴛鴦譜
	十五	分組討論	喬太守亂點鴛鴦譜
	十六	上台報告	喬太守亂點鴛鴦譜
	十七	戲劇演出	戲劇演出
	十八	成果發表	成果發表
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	分組討論、課堂發言學習單、出席率(含上課態度)		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 法文入門		
	英文名稱： Basic French		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	(一) 國際視野 ,(五) 品格涵養,		
學習目標：	1.本課程著重文化啟發，激發學生對第二外文之興趣。2.以文化概念及人文素養等基礎能力提升國際視野。3.給予基礎語言知識，啟發第二外語的求知慾。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	課程內容介紹及分組，請學生簡單分享對法國的認識及文化刻板印象
	二	打招呼用語	幫學生取好法文名字後，學習簡短打招呼用語。並介紹法國打招呼的文化以及初次見面的禮儀（貼臉頰、正式場合與非正式場合差別等等）
	三	發音、法國概況介紹	認識26字母發音，並利用學生法文名字以及上週教學作為發音練習，以及介紹法國地理位置及概況
	四	發音、自我介紹	利用學習自我介紹等簡易句子，強化發音能力的基礎，重複口說練習
	五	法國品牌介紹、實用法文	教導法國品牌正確法文唸法，加強發音基礎，並學習一些日常生活實用的句子
	六	形容詞、誇獎句子	學習表達情緒的形容詞以及誇獎、讚美對方的形容詞，增添日常實用性
	七	複習、歌曲賞析	複習所有學習過的內容，聆聽歌曲Je m’apelle Hélène，理解歌詞內容。
	八	分組編撰對話、上台口說練習	將學習過的內容學以致用，分組編撰對話內容，並上台進行實際口說情境練習，適度糾正發音及增加補充資訊
	九	數字1~20、巴黎地區介紹	數字教學，並配合上週電影及巴黎20區的簡介增加趣味，使學生熟知數字1~20唸法，並學習巴黎觀光資訊
	十	歌曲賞析、繪本閱讀	聆聽歌曲Champs Elysées，理解歌詞內容，帶著學生閱讀簡單的繪本圖書
	十一	觀光城市、觀光用語	介紹法國大城市及觀光地區，學習觀光、問路用語，並介紹法國交通資訊，模擬購票、搭車或是問路等情境練習
	十二	飲食文化、點餐用語	介紹法國飲食文化，並學習點餐情境及相關美食單字，模擬語境，進行練習
	十三	購物用語	學習購買日常生活用品、食物以及服裝等等購物用語以及情境模擬
	十四	滾球體驗	體驗法國滾球運動，分組進行比賽，並學習相關基本單字
	十五	總複習、分配期末報告題目	複習所有學習過的情境模擬練習，分配各組期末報告的題目
	十六	上台演練情境模擬	以抽題目的方式，分組上台進行所學習過的情境模擬練習
	十七	美食體驗、經驗分享、討論期末報告	品嚐法國早餐：法國麵包、奶油、果醬，與學生討論旅遊經驗或是文化差異等等，並給予學生時

【備查版】

			間討論期末報告
	十八	期末報告	以組別為單位進行期末分組報告，綜合自我介紹及實用法語，讓學生親自探索法國文化資訊並上台分享報告
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.出席率10% 2.報告60% 3.課堂表現:小組對話練習、討論及發表30%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 社會科學概論		
	英文名稱： Introduction to Social Science		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	生命		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.了解社會學的相關理論、知識與關心的主題。2.培養對自己與社會的認知與關心社會的態度。3.增加對社會現象的理解與詮釋，並進而增進分析社會現象的能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹與分組	教師講述、分組討論時事
	二	社會學的起源意義與運用	教師講述、分組討論時事
	三	社會學的分析方法	教師講述、分組討論時事
	四	社會學的五大理論	教師講述、分組討論時事
	五	社會階層化	教師講述、分組討論時事
	六	影帶收視：百年物語	教師講述、分組討論時事
	七	社會變遷	教師講述、分組討論時事
	八	中產階級與M型社會	教師講述、分組討論時事
	九	中產階級與M型社會	教師講述、分組討論時事
	十	宗教相關議題	教師講述、分組討論時事
	十一	教育與社會流動	教師講述、分組討論時事
	十二	社會化基本概念	教師講述、分組討論時事
	十三	文化、流行文化	教師講述、分組討論時事
	十四	文化、流行文化	教師講述、分組討論時事
	十五	影帶收視再見總有一天	教師講述、分組討論時事
	十六	影帶收視再見總有一天	教師講述、分組討論時事
	十七	資訊網路與社會議題	教師講述、分組討論時事
	十八	資訊網路與社會議題	教師講述、分組討論時事
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	分組報告70%。綜合表現30%。		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 唐傳奇的俠義精神與婚戀愛恨		
	英文名稱： Tang legend Romance and Chivalry		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	閱讀素養		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（四）美感鑑賞,（五）品格涵養,		
學習目標：	本課程以一學期引領學生進入中國唐代傳奇小說的世界，與其觀照的文體、敘事、社會背景與時代精神等內容，並從小說史角度探討俠客的存在意義與價值等重要課題。祈能1.引起學生對古典文學的探討興趣。2.提升學生對古典文學與唐傳奇之鑑賞能力。3.藉由唐傳奇課程之學習，學生能尋求並閱讀更多相關文章。4.增進文學創作或改寫之能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	緒論	唐代傳奇與俠的探討
	二	電影聶影娘欣賞	電影聶隱娘的文藝美學
	三	裴鉶聶隱娘文本與電影並觀	文本閱讀與討論文本與電影之對照、比較
	四	袁郊紅線傳文本閱讀	文本閱讀與討論
	五	紅線與聶隱娘的女俠形象探析	女俠形象探析
	六	紅線、聶隱娘、紅拂女共論	女俠形象、小說身分討論
	七	裴鉶崑崙奴文本閱讀	文本閱讀與討論
	八	崑崙奴的改編與現代意義	崑崙奴及其後
	九	崑崙奴的俠義精神探討	俠義精神探討
	十	薛調無雙傳文本閱讀	文本閱讀與討論
	十一	從無雙傳探討唐代社會文化特性	唐代社會結構與文化特質
	十二	從無雙傳探討其時代精神	唐代社會結構與文化特質
	十三	李公佐謝小娥傳文本閱讀	文本閱讀與討論
	十四	謝小娥傳之宗教色彩	唐代宗教與信仰發展
	十五	謝小娥傳之儒家思想探析	唐代宗教與信仰發展
	十六	白行簡 李娃傳	文本閱讀與討論
	十七	白行簡 李娃傳	文本閱讀與討論
	十八	綜合討論	綜合討論
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.依照課程安排進度做好課前準備，研讀參考資料，以便課堂順利進行討論。(10%)2.完成學習單書寫、紙筆測驗或課堂實作(問答、演戲等)(20%)3.選擇一篇有興趣的主題作課堂口頭報告。(40%)4.寫作學期報告一篇。(30%)		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 時事的地理		
	英文名稱： Seminar in Geography		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	環境、國際教育		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	了解國際時事脈動與地理的相關性		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	國際衝突與恐怖攻擊	近年發生的國際衝突與恐怖攻擊
	二	國際衝突與恐怖攻擊	國際衝突與恐怖攻擊的原因
	三	國際衝突與恐怖攻擊	國際衝突與恐怖攻擊的空間分布
	四	世界重要都市介紹	東西都市大不同
	五	世界重要都市介紹	各都市的都市特色、景觀與發展
	六	都市問題	社會極化、資源不均
	七	食慾與食育	各洲食物代表
	八	食慾與食育	現代農業發展
	九	食慾與食育	明日的餐桌
	十	食慾與食育	你家的餐桌
	十一	食慾與食育	食安問題
	十二	食慾與食育	公平貿易與生態印跡
	十三	國際分工	台灣十大品牌
	十四	國際分工	國際分工例子分享、報告
	十五	國際分工	國際分工例子分享、報告
	十六	國際分工	國際分工與全球化
	十七	外籍配偶	外籍配偶在台灣
	十八	外籍配偶	台灣隱形的力量
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	課堂學習單（作業），30%。課堂分組報告與表現，40%。個人學期報告，30%。		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 動態數學軟體-GeoGebra的應用		
	英文名稱： Application of GeoGebra		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	科技		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與：		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1.可用GeoGebra繪圖軟體繪出基本圖形。 2.可用GeoGebra繪圖軟體解出題目。 3.可用GeoGebra繪圖軟體製作出動態圖形。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	GeoGebra功能介紹	下載GeoGebra繪圖軟體，且介紹功能按鍵。
	二	函數圖形	用GeoGebra繪圖軟體繪出一次函數、二次函數、三次函數、四次函數圖形並觀察性質與應用
	三	指數與對數函數圖形	用GeoGebra繪圖軟體繪出指數與對數函數圖形並觀察性質與應用
	四	線性規劃	用GeoGebra繪圖軟體繪出線性規劃的可行解範圍並觀察性質與應用
	五	三角函數與極坐標	用GeoGebra繪圖軟體以三角函數與極坐標之定義，了解並製作出其圖形與應用
	六	三角函數與極坐標	用GeoGebra繪圖軟體以三角函數與極坐標之定義，了解並製作出其圖形與應用
	七	平面向量	用GeoGebra繪圖軟體以平面向量之定義，了解並製作出其圖形與應用
	八	直線與圓	用GeoGebra繪圖軟體繪出直線與圓的圖形並觀察性質與應用
	九	二次曲線	用GeoGebra繪圖軟體繪出二次曲線圖形並觀察性質與應用
	十	基礎微積分	用GeoGebra繪圖軟體初步了解微積分圖形極其性質與應用
	十一	試算表的應用	用GeoGebra繪圖軟體中試算表的功能，做出遞迴、迭代形式的圖形，進一步認識碎形
	十二	試算表的應用	用GeoGebra繪圖軟體中試算表的功能，做出遞迴、迭代形式的圖形，進一步認識碎形
	十三	期末成品實作	透過與老師討論與協助，學生自我實作期末報告成品
	十四	期末成品實作	透過與老師討論與協助，學生自我實作期末報告成品
	十五	期末成品實作	透過與老師討論與協助，學生自我實作期末報告成品
	十六	上台報告	學生上台講解利用GeoGebra繪圖軟體解出來的動態成品
	十七	上台報告	學生上台講解利用GeoGebra繪圖軟體解出來的動態成品
	十八	期末講評與課程總結	針對學生的作品講評製作技巧的優劣、作品背後所含數學函數的原理，適時給予更加作法，並完成課程評鑑
	十九		

【備查版】
【備查版】

	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.作業40% 2.出席30% 3.上台報告30%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 基本半導體概論		
	英文名稱： introduction to Semiconductors		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	職涯試探		
議題融入：	科技、資訊、能源		
師資來源：	校內跨科協同		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	(二) 團隊溝通 ,(三) 問題解決 ,		
學習目標：	1. 半導體產業現況與基礎 2. 半導體材料科學實務 3. 半導體電子元件實務簡介 4. 半導體各種製程技術實務 5. 半導體趨勢與未來發展		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	半導體產業的進化	半導體是什麼? 半導體的發展故事現代科技中半導體的應用
	二	晶片的摩爾定律與後摩時代	摩爾定律是什麼? 晶片發展快到極限了嗎? 後摩爾時代的技術突破
	三	世界半導體產業的發展與臺灣的關係	臺灣的經濟發展與半導體產業的關係簡介臺灣半導體產業的上、中、下游: 晶片設計、晶片製造、晶片封裝測試的代表性廠商
	四	光與電的魔法一晶片運作的科學原理	科學數量級:奈米到底有多小?一根頭髮能放多少個電晶體? 電子與電洞:半導體靠它們來控制電流! 電子槍、離子與電漿:半導體製程裡, 這些概念如何被應
	五	打造夢幻晶片的關鍵材料一半導體材料的科學奧秘	元素週期表·矽、鍺、砷化鎵,這些材料為何特別? 固體材料的種類:金屬、絕緣體、半導體,它們的特性有何不同? 半導體的導電特性: 為什麼矽能夠開關電流,而銅卻不行?
	六	從沙子變晶片!一固體材料的製造技術(1)	固體材料如何製造?你知道晶片的原料其實是沙子 單品vs·多晶非晶材料:哪種材料最適合用來製造晶片? 薄膜技術:如何讓材料變得又薄又均
	七	從沙子變晶片!一固體材料的製造技術(2)	課程檢視、回顧與統整
	八	電子元件的魔法 如何改變世界?	電子元件的分類:主動元件vs.被動元件,它們的角色是什 二極體、MOSFET、 BJr、混合型電晶體:這些元件如何晶片運作? 電阻、電容、電感:這些小小的元件如何影響電子產品的效能?
	九	晶片的誕生 一積體電路是怎麼製造的?	積體電路的組成與世代演變:從早期的 IC到A1晶片! 積體電路的製作流程:一顆晶片要經過多少步驟? 積電路的種類:類比ICvs.數位IC' 它們的用途有何不同?
	十	超級潔淨實驗室! 一積體電路的黃光微影技術	進入無塵室!晶圓廠比醫院還要乾 光罩與倍縮光罩:如何把電路圖案印在奈米級的晶片上? 黃光微影技術的演進:從傳統微影到 IV ,光刻技術如何不斷突破?
	十一	晶片的誕生一晶圓製程的魔法	光罩圖形轉移的實例:如何將電路印到晶圓上? 摻雜技術:如何改變材料的導電特性? 薄膜成長與蝕刻技術、多層導線、化學機械研磨:如何透過這些技術完成晶片的製造?
	十二	終極測試一積體電路的封裝與驗證(1)	晶圓的尺寸與良率: 良率影響成本,如何提高成功率? 封裝技術的種類:從傳統封裝到3D封裝,技術如何進步? 先進製程技術:晶圓級封裝與立體封裝技術如何提升晶片效能?

【備查版】

	十三	終極測試一積體電路的封裝與驗證(2)	課程檢視、回顧與統整
	十四	具有超級影響力的臺灣半導體製造業	世界半導體產業的代表性廠商 臺灣半導體的世界地位:臺灣的半導體產業如何影響全球市場?
	十五	未來的半導體一趨勢與技術大預測	小晶片封裝技術（Chiplet）:新的晶片是好幾顆做成一整塊? 臺灣的獨特產業模式:為何臺灣的晶圓代工模式能在全球立足? AI、量子運算、先進封裝技術:未來十年的半導體科技會怎麼變?
	十六	半導體x Al、電動車、太空科技一晶片的未來應用	晶片:如何讓更強大、更省電? 電動車與自駕技術: 晶片如何改變車用科技? 半導體在太空科技的應用:為何NASA 也要找台積電?
	十七	半導體危機?一地緣政治、全球競爭與產業挑戰	全球晶片大戰!美國、中國、歐洲為何搶著發展半導體? 臺灣的半導體優勢與挑戰:護國神山會被別國取代嗎? 水、電、人才短缺· 臺灣半導體產業的隱憂是什麼?
	十八	期末論壇	課程總整回顧(含共通問題評析與回饋)
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	評分說明:對於本學期課程進行簡單學習評量,了解同學學習成果。 並擬以同學出席情形、互動提問以及學習評量成績作為給分參考。 評分標準:出席、互動提問加%、評量20%、高中端老師評分%		
備註：	本課程所需軟、硬體設備(網路速度:建議2以上）：(一)教學硬體:上課學生所需電腦(作業系統w d。ws10以上、MacOS X 10以上j(Ltnux5以上）,由學校提供筆記型/桌上型電腦或學生自行攜帶筆記型電腦,不一定要安排在電腦教室上課。 (二)教學軟體:使用「YouTubeu平臺進行課程直播。		

【備 查 版】

【備 查 版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 跨時空之旅	
	英文名稱： Seminar in History	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	人權、國際教育	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,	
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,	
學習目標：	能運用歷史思維方法，對生活週遭與過去事物有深刻的感受與理解。	

	週次/序	單元/主題	內容綱要
教學大綱：	一	相見歡	師生相互認識、了解選課動機、課程介紹與分組
	二	他們屬於何時?	1.將人物、建築與物件與該時代做連結
	三	他們屬於何時?	2.世界史脈絡中時序觀念
	四	他們屬於何時?	3.延伸活動:中國史與台灣史脈絡中的時序觀念
	五	他們為何移民美洲?	1.了解事情發生的原因、以及人們行為的各種理由
	六	他們為何移民美洲?	2.因果關係面向
	七	他們為何移民美洲?	3.台灣史脈絡中的因果關係面向
	八	延伸活動	4.小組報告
	九	納爾遜真的這麼重要嗎?	1.判斷哪些歷史人物或事件是重要的
	十	納爾遜真的這麼重要嗎?	2.歷史意義面向
	十一	納爾遜真的這麼重要嗎?	3.中國史脈絡中的歷史意義面向
	十二	延伸活動	4.小組報告
	十三	初抵不列顛的樣子	1.運用史料找出歷史人物的感受與經驗
	十四	初抵不列顛的樣子	2.同情神入面向
	十五	延伸活動	3.小組報告
	十六	理查三世是邪惡的謀殺者嗎?	1.認識:歷史充滿了解釋，一個解釋只是一個歷史觀點
	十七	理查三世是邪惡的謀殺者嗎?	2.歷史解釋面向
	十八	延伸活動	3.學習總結與心得分享
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

學習評量：	課堂討論、參與小組研討（25%），學習單（50%），書面及口頭報告（25%）
備註：	

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 運動傷害防護		
	英文名稱：		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	安全		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動：		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1.學習基礎人體構造，加強運動傷害處置能力 2.訓練學生實作包紮與預防學生運動傷害		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	解剖學	基礎人體解剖學（上肢）
	二	解剖學	基礎人體解剖學（軀幹）
	三	解剖學	基礎人體解剖學（下肢）
	四	運動傷害	常見運動傷害之處置
	五	運動傷害	常見運動傷害之處置
	六	運動傷害	常見運動傷害之處置
	七	伸展、放鬆	單、雙人伸展、徒手放鬆技巧、放鬆工具運動
	八	伸展、放鬆	單、雙人伸展、徒手放鬆技巧、放鬆工具運動
	九	伸展、放鬆	單、雙人伸展、徒手放鬆技巧、放鬆工具運動
	十	貼紮	基礎肌內效貼布、運動貼布運用
	十一	貼紮	基礎肌內效貼布、運動貼布運用
	十二	貼紮	基礎肌內效貼布、運動貼布運用
	十三	運動訓練	運動傷害後運動訓練之規劃
	十四	運動訓練	運動傷害後運動訓練之規劃
	十五	專題報告	分組報告
	十六	專題報告	分組報告
	十七	專題報告	分組報告
	十八	回顧學習經驗	學習心得分享與課程建議
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	學習單、分組報告		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 廚房裡的美味科學		
	英文名稱： Delicious science in the kitchen		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	能源		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養, B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，		
學習目標：	1.結合過去在廚房的料理經驗，探究科學的原理，有系統的了解食物烹調技巧運用，並能延伸運用在生活中，進而提昇家庭生活品質。 2.透過實作料理，驗證科學原理，學習有智慧的料理過程，培養實用的生活能力。 3.探討主題飲食的文化脈絡，連結多元文化的特質了解，關懷不同族群的飲食特色。 4.運用剩材發揮巧思，學習蔬菜盆栽之種植，培養生活美感，以達珍惜食材之精神。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	修課說明	課程內容與實施方式 食物製備原理說明
	二	蒐集資料	分組 訂定研究主題 發展研究架構
	三	蒐集資料	分組 訂定研究主題 發展研究架構
	四	蒐集資料	分組 訂定研究主題 發展研究架構
	五	口頭報告	第一組主題
	六	實作	主題 延伸學習
	七	口頭報告	第二組主題
	八	實作	主題 延伸學習
	九	口頭報告	第三組主題
	十	實作	主題 延伸學習
	十一	剩菜大復活	蔬菜盆栽種植
	十二	口頭報告	第四組主題
	十三	實作	主題 延伸學習
	十四	口頭報告	第五組主題
	十五	實作	主題 延伸學習
	十六	口頭報告	第六組主題
	十七	實作	主題 延伸學習
	十八	發表	學習檔案分享會
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.學習態度 25% 2.口語表達能力：簡報技巧 25% 3.小組活動能力 25% 4.學習檔案呈現 25%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 德文入門		
	英文名稱： Basic German Language		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養,		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識,		
學生圖像：	(一) 國際視野 ,(五) 品格涵養,		
學習目標：	1. 培養德語溝通能力2. 認識德國與歐洲文化3. 增進學生跨文化理解及擴大國際視野4. 加強人際溝通、團體合作與解決問題的技巧		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	導引	課程＆課堂規則介紹、互相認識、日常生活中的德文與德語國家
	二	字母＆發音	字母＆發音規則、招呼語
	三	認識新朋友	基本會話＆介紹名字
	四	我來自台灣	國家＆語言、歐洲地理大挑戰
	五	永遠十八	數字、年齡、手機號碼
	六	購物	衣物配飾、顏色、第三人稱，德語區國家節慶介紹
	七	購物	形容詞、價格，德語歌欣賞
	八	報告	小組報告：德語區國家自助旅行規劃
	九	購物	店內會話、德語區國家著名景點
	十	飲食	小吃＆飲料、評價食物、點餐，德語區國家經典菜餚介紹
	十一	飲食	表達喜歡與否、否定問句、店內會話
	十二	德語電影欣賞與討論	專題電影與相關議題討論
	十三	德語電影欣賞與討論	專題電影與相關議題討論
	十四	興趣	詢問＆介紹興趣、六大人稱，歐洲歌唱大賽
	十五	興趣	反問句、人稱與動詞變化
	十六	生日快樂	生日、序數
	十七	生日快樂	星座、生日快樂歌
	十八	日常中的閱讀寫作	徵友廣告寫作練習、明信片閱讀練習
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	課堂表現30%、隨堂小考35%、報告35%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 趣遊西班牙		
	英文名稱：		
授課年段：	三上、三下		學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化、國際教育		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動：		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.建立發音基礎 2.學習介紹彼此個人基本資料 3.學習到西語國家旅遊時的實用會話		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	U1字母	字母發音
	二	U1發音	字母音標、重音
	三	U1發音	音節、特殊符號
	四	U2認識朋友	問候語
	五	U2認識朋友	道別語、詢問名字
	六	U3個人資料	介紹彼此
	七	U3個人資料	詢問電話、通訊軟體
	八	複習	U1-U3
	九	文化介紹	亡靈節
	十	文化介紹	聖誕節、新年
	十一	U4早餐	認識西班牙早餐、點餐
	十二	U4早餐	點餐
	十三	U5餐廳	認識西班牙飲食
	十四	U5餐廳	午餐和晚餐如何點餐
	十五	U6吃Tapas	認識西班牙下酒菜
	十六	U6吃Tapas	練習點下酒菜
	十七	U7菜市場	認識西班牙菜市場
	十八	U7菜市場	菜市場購物
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	學習單、報告		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 韓文入門		
	英文名稱： Basic Korean		
授課年段：	三上、三下	學分總數：2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	多元文化		
師資來源：	外聘(其他)		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作, C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	(一) 國際視野 , (五) 品格涵養,		
學習目標：	1.多方面了解韓國，認識韓國文化。2. 以歌唱、遊戲等生活化方式教學培養學生興趣。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	授課內容講解、韓文起源、完成韓文名字名單
	二	韓語子音*5母音*5	學習韓語子音&母音 (1)
	三	韓語子音*5母音*5	學習韓語子音&母音 (2)
	四	韓語子音*5母音*5	學習韓語子音&母音 (3)
	五	韓語子音*5母音*5	學習韓語子音&母音 (4)
	六	韓文發音規則	收尾音、連音化
	七	韓國飲食文化	韓國食物種類、飲食習慣
	八	首爾大學1A (L1)	學習打招呼及回應常用語句
	九	韓國穿衣文化	韓國服飾種類、穿衣風格
	十	首爾大學1A (L2)	學習常用基礎對話
	十一	韓國居住文化	韓國房屋種類、租房注意事項
	十二	首爾大學1A (L3)	學習韓文語尾變化、造句子
	十三	韓國交通	韓國交通工具種類、價錢
	十四	首爾大學1A (L4)	認識方向、方位
	十五	韓國教育	比較韓國與台灣教育不同之處
	十六	首爾大學1A (L5)	學習韓國固有語、漢字數字
	十七	韓國娛樂	韓國娛樂公司排名、認識韓國團體、電視劇如何崛起、韓國電視台種類
	十八	驗收成果	自我介紹、口語考試
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.出席成績 2.2次小考成績		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 職場上的英語力		
	英文名稱： Office English		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	法治		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解,		
學生圖像：	（一）國際視野 ，（二）團隊溝通 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.了解職場英文的形式與內容。 2.擴充英文單字量。 3.提升英聽能力。 4.提升英語溝通的信心。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Introduction	1.Introduction of the course 2.Events 3.Practice on vocabulary and test strategies
	二	Dining out	1.Dining out 2.Practice on vocabulary and test strategies
	三	Shopping	1.Shopping 2.Practice on vocabulary and test strategies
	四	Recruitment	1.Recruitment 2.Practice on vocabulary and test strategies
	五	Review	1.Review 2.Practice on vocabulary and test strategies 3.Oral practice
	六	Market & Sales	1.Market & Sales 2.Practice on vocabulary and test strategies
	七	Training	1.Training 2.Practice on vocabulary and test strategies
	八	Work Performance	1.Work Performance 2.Practice on vocabulary and test strategies
	九	Office Communication	1.Office Communication 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十	Review	1.Review 2.Practice on vocabulary and test strategies 3.Oral practice
	十一	Technology	1.Technology 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十二	Technology	1.Technology 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十三	Law and Contacts	1.Law and Contracts 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十四	Purchasing& Warehousing	1.Purchasing &Warehousing 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十五	Purchasing& Warehousing	1.Purchasing &Warehousing 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十六	Corporate Property	1.Corporate Property 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十七	Corporate Property	1.Corporate Property 2.Practice on vocabulary and test strategies
	十八	Review	1.Review 2.Practice on vocabulary and test strategies 3.Oral practice
	十九		
	二十		

【備查版】
【備查版】

	二十一		
	二十二		
學習評量：	分組報告佔40% 課堂參與佔30% 平時考試 佔 30%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 藝術史學方法論		
	英文名稱：		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	環境		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A3.規劃執行與創新應變,		
	B溝通互動： B3.藝術涵養與美感素養,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（三）問題解決 ，（四）美感鑑賞,		
學習目標：	透過東方水墨媒材的介紹和練習，結合書法的線條美感，創作出水墨書畫之美術作品。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	水墨媒材介紹	介紹水墨的工具材料及輔助工具
	二	樹的畫法練習-雙勾	示範及練習樹的雙勾畫法
	三	樹的畫法練習-沒骨	示範及練習樹的沒骨畫法
	四	樹林的遠近層次練習	樹的不同畫法組合、樹林層次的表現
	五	S形構圖講解	水墨構圖直式與橫式示範說明
	六	水墨實作-老屋與樹	練習水墨表現老屋牆壁的質感和樹的組合
	七	水墨實作-老屋與樹	練習水墨表現老屋牆壁的質感和樹的組合
	八	水墨實作-山石技法	練習山和石頭的質感
	九	水墨實作-山石技法	練習山和石頭的質感
	十	作品檢討與教師示範	教師講解學生水墨作品
	十一	水墨實作-火車	練習水墨表現火車的老舊質感與點景人物
	十二	水墨實作-火車	練習水墨表現火車的老舊質感與點景人物
	十三	水墨實作-鄉村一景	練習水墨鄉村景色，綜合技法使用
	十四	水墨實作-鄉村一景	練習水墨鄉村景色，綜合技法使用
	十五	作品檢討與教師示範	教師講解學生水墨作品
	十六	水墨實作-人物	練習水墨表現人物
	十七	水墨實作-人物	練習水墨表現人物
	十八	期末回饋與統整	期末心得回饋
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	美術作品、課堂回饋		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 藝數摺學	
	英文名稱： Art of Mathematics and Origami	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	科技	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決,	
	B溝通互動： B3.藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	（三）問題解決 ，（四）美感鑑賞,	
學習目標：	1.強化學生透過學習摺紙活動，將數學原理、概念運用於生活周遭，及培養創意數學藝術的能力 2.訓練學生解說、書寫、手作、呈現作品、團隊分工學習等能力 3.透過摺紙學習數學，讓數學由抽象變得具體化呈現。 4.了解數學在生活應用上的藝術，進而增強學生數學學習興趣。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	課程介紹	教師說明本課程學習精神、介紹學習內容、評量方式等，並將學生兩人分成一組。
二	材料介紹	教師示範各式上課所需材料與其用途，以及必備之上課用品。
三	星星知我星	教師講解各式星形的摺紙，以及在數學上的應用。
四	星星知我星之回饋單	學生就各式星形的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
五	根號N螺線	教師講解根號N螺線的摺紙，以及畢氏定理在數學上的應用。
六	根號N螺線之回饋單	學生就根號N螺線的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
七	誰是撞球王	教師講解撞球原理，以及在數學與物理上的應用。
八	誰是撞球王之回饋單	學生就誰是撞球王在數學與物理上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
九	疊疊樂	教師講解疊疊樂幾何圖形，以及疊疊樂在數學上的應用。
十	疊疊樂之回饋單	學生就疊疊樂在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
十一	星狀多角盒	教師講解星狀多角盒的摺紙，以及八邊形在數學上的應用。
十二	星狀多角盒之回饋單	學生就星狀多角盒的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
十三	四面體	教師講解四面體的摺紙，以及四面體在數學上的應用。
十四	四面體之回饋單	學生就四面體的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
十五	二十四面體	教師講解二十四面體的摺紙，以及二十四面體在數學上的應用。
十六	二十四面體之回饋單	學生就二十四面體的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
十七	六十面體	教師講解六十面體的摺紙，以及六十面體在數學上的應用。
十八	六十面體之回饋單	學生就六十面體的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。

【備查版】

	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 上課表現30 %：(a)出席10 %、 (b)上課秩序(學習態度)10 %、 (c)發問與回答10 % 2. 作品呈現40 %：由各組評分 3. 心得感想20%：請作品呈現完後繳交 4. 回饋單10%：請作品呈現完後繳交		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 競技運動		
	英文名稱： Sport and Exercise		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	通識性課程		
議題融入：	安全、戶外教育		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進,		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達,		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作,		
學生圖像：	（二）團隊溝通 ，（三）問題解決 ，（五）品格涵養,		
學習目標：	1.能了解專長肌群訓練對專長競技速度與耐力提升的重要性。2.能學會各種專長訓練器材的製作及使用方式。3.能根據自我體能擬訂或修改專長運動處方簽的能力。4.能完成專長運動處方簽的訓練課程（自我回饋）。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	課程準備說明
	二	認識各肌群的運動力學	認識各專項肌群的運動力學。
	三	運動處方簽訂定	學習專項運動處方簽擬訂。
	四	重量訓量的理論與實務—1	了解各肌群專項運動生理學及運動力學的理論
	五	重量訓量的理論與實務—2	專項的重量訓練器材的製作與使用。
	六	重量訓量的理論與實務—3	專項的重量訓練器材的製作與使用。
	七	重量訓量的理論與實務—4	透過重量器材的輔助訓練來訓練專項各肌群。
	八	重量訓量的理論與實務—5	透過重量器材的輔助訓練來訓練專項各肌群。
	九	專項運動的理論與指導—1	基本體能、專項運動的理論講述。
	十	專項運動的理論與指導—2	基本體能速度、敏捷技術的指導與練習。
	十一	專項運動的理論與指導—3	基本體能肌耐力、爆發力的指導與練習的指導與練習。
	十二	專項運動的理論與指導—4	基本體能柔軟度、身體協調的指導與練習的指導與練習。
	十三	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—1	體育大學術科測驗理論講述。
	十四	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—2	體育大學術科1600公尺跑走測驗模擬的指導與練習。
	十五	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—3	體育大學術科60公尺立姿快跑測驗模擬的指導與練習。
	十六	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—4	體育大學術科20秒反覆側步測驗模擬的指導與練習。
	十七	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—5	體育大學術科一分鐘屈膝仰臥起坐測驗模擬的指導與練習。
	十八	體育大學術科測驗模擬的理論與指導—6	體育大學術科測驗立定連續三次跳模擬的指導與練習。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.術科成績40%；2.課堂練習40%；3.平常表現20%		
備註：			

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 戀戀梅高	
	英文名稱：	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	通識性課程	
議題融入：	生命、生涯規劃	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進, A2.系統思考與問題解決, A3.規劃執行與創新應變,	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達, B2.科技資訊與媒體素養, B3.藝術涵養與美感素養,	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識, C2.人際關係與團隊合作,	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 , 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 ,(三) 問題解決 , 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。,(五) 品格涵養,	
學習目標：	我：了解當下的身心狀態，提升自我察覺的區塊，透過看見、聆聽、嗅聞、品嚐、觸摸等。體驗式探索，逐步增長對外在生活的感受、人在大自然下的感官體悟。好：透過體驗式學習，從感受出發，透過深度訪談，深入了解議題，透 過服務、反思生命。愛：知道何謂愛，理解各種愛並學習如何愛人。梅：透過認識楊梅在地鄉土，感受客家文化樣貌的精神與過往的風華。高：期許自己能「登高」(努力向上)、「望遠」(開拓視野)，並以一次壯遊將所學一一實踐。預估達到效益：改善學業表現、減少問題行為、增進心理健康、建立更正向的人際關係	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	以「戀戀梅高」說明課程精神 填寫Google表單了解學生基本體能與生理狀況
	二	認識自己	認識自己的外貌 理解自己的內在
	三	顛覆傳統思想理解自己的生命-影片欣賞	電影：〈舞動人生〉 接納與理解自己，為自己的生命勇敢去追尋自己的夢想與目標
	四	用運動認識自己	分享不同的運動對自己的情緒和心跳產生不同的影響 自由選擇運動時間:讓學生選擇自己喜歡的運動，如舞蹈、滑板讓他們在享受中放鬆身心，親自體驗不同運動對自己情緒和心跳的感受
	五	好動人生	運動與生活方式：探討飲食、睡眠、運動的相互關係 設計個人一周的生活日程
	六	遇見你真好	兩人互助，彼此成為對方的眼睛，完成指定運動動作 團隊合作：蒙眼共同抵達指定位置
	七	運動員的熱愛與奉獻	愛自己:林郁婷 愛友情:戴姿穎、依瑟儂、李洋與王麒麟 愛伴侶:塔拉與杭特 愛社會:李洋
	八	心理情緒的成長與改變	體驗學習:太平洋自行車館、青少年體驗學習園區 完成個人和團體目標，反思成功或失敗經驗
	九	攜手揭開楊梅的面貌	透過定向越野，了解楊梅的文化關懷自己的社區，並藉此訓練學生之基本體能 團隊共同攜手完成定向越野之任務
	十	體能訓練的制定	示範體能訓練方式
	十一	風險管理	邀請校內外講師 學生以團隊設計出體能訓練計畫
	十二	彈性課程	登山行前說明 實踐體能訓練
	十三	跨出新的挑戰，眺看生命的高度	登上石門山
	十四	自我追求與挑戰冒險—影片欣賞	電影名稱：〈聖母峰〉 人生就像是登山，隨時遇到的生理及心理狀態，每個人都背負著不同使

【備查版】

			命、違背原則、競爭心態、疏忽大意、豪賭一番，義無反顧想著成功登頂
	十五	生涯規劃	教師示範繪製自己的生涯規劃 透過不同的方式製作自己的生涯規劃，展現自己未來的生活與夢想
	十六	擬定自我挑戰計劃	以小組為單位擬定寒假自我挑戰計劃
	十七	分享自我挑戰計劃	以小組為單位分享寒假自我挑戰計劃
	十八	課程回顧／回饋	回顧本課程的學習內容 填寫Google表單，回饋本次上課心得與感受
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 上課表現30 %：(a)出席10 %、 (b)上課秩序(學習態度)10 %、 (c)發問與回答10 % 2. 作品心得分享呈現40 %：由各組評分 3. 心得感想20%：請作品呈現完後繳交 4. 回饋單10%：請作品呈現完後繳交		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

四、特殊需求領域課程

課程名稱：	中文名稱： 姊妹校交流課程專題一	
	英文名稱：	
授課年段：	一上	學分總數： 1
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	（一）國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.STEM Education and Application: Arduino & Tinkercad & Car Alarm Code Reader。認識Arduino基本概念並製作出倒車雷達系統。 2.結合聯合國SDGS第九項議題Industry,Innovation and Infrastructure進行研討，增進學生跨文化理解及擴大國際視野。 3.溝通想法：利用與國外姊妹校視訊課程練習口語發表及有效進行跨文化溝通能力並討論倒車雷達系統與SDGs聯合國永續發展目標第九項工業創新與基礎建設之關聯性。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Introduction	Google classroom 設定與課程簡介
二	Arduino & Tinkercad	Basic ideas about Arduino
三	Arduino & Tinkercad	Basic knowledge of the usage of Tinkercad https://www.tinkercad.com/
四	Arduino & Tinkercad	The practice of the Tinkercad platform
五	Online meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程
六	Arduino & Tinkercad	To drag slides(parts) to a different position to control the switch LED practice
七	Arduino & Tinkercad	Group Discussion Time: What do you think is a programming language? Are there any similarities with the languages we communicate with (Ex. English, Chinese)? What are the differences?
八	First mid-term	第一次期中考（含作業繳交）
九	Arduino & Tinkercad	Group Discussion Time: In today's exercise, we have used the statement (grammar) "If .....then...else....", can you briefly explain what the purpose of this statement (grammar) is? Are there any machine (electrical)

【備查版】

			operations in life that use the same way of saying?
	十	Online Meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程
	十一	Arduino & Tinkercad	The simulation of a car alarm radar buzzer
	十二	Arduino & Tinkercad	To control the car alarm radar by combining ultrasonic probe with buzzer
	十三	Arduino & Tinkercad	To control the car alarm radar by combining ultrasonic probe with buzzer
	十四	Second mid-term	第二次期中考（含作業繳交）
	十五	Online Meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程
	十六	Arduino & Tinkercad	Group Discussion Time: What is SDGs?
	十七	Arduino & Tinkercad	Group Discussion Time: How do we connect SDGs: Industry, Innovation and Infrastructure with Car Alarm radar?
	十八	成果發表	與姊妹校進行線上視訊成果分享
	十九	成果發表	校內成果發表會
	二十	Final examination	期末考（含作業繳交）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.分組報告（上台報告及活動）40% 2.作業成績20% 3.期中考成績測驗30% 4.線上視訊課程表現10%		
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 科學入門一	
	英文名稱： Introduction to Sciences 1	
授課年段：	一上	學分總數： 1
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 、(三) 問題解決 、 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。	
學習目標：	一、引導學生藉由實驗課程的訓練，學習探究與省思。 二、透過學生選擇不同的研究主題，以實作的方式，融入學習情境中。 三、培養學生從科學書籍、科普網站以及其他科學競賽，尋找可行的探究方向。 四、最終經由上台報告、模擬實作以及經驗分享，來展示學習成果。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	準備週	上課方式說明、課程準備及分組
二	安全須知 基本實驗操作	(1)化學觀念測驗 (2)認識實驗器材+玻璃器材的清洗與乾燥
三	基本實驗操作(一)	(1)如何精確秤重 (2)如何組裝儀器並進行加熱
四	主題講解(一)	(1)化學式的介紹 (2)實驗報告的寫法
五	實驗(一)：先備知識	化合法測定化學式
六	實驗(一)：實驗準備	化合法測定化學式→主題：氧化鎂
七	實驗(一)：實驗	化合法測定化學式→主題：氧化鎂
八	實驗(一)：檢視報告	化合法測定化學式
九	實驗(二)：先備知識	化學反應與質量的關係
十	實驗(二)：實驗準備	化學反應與質量的關係→主題：小蘇打與檸檬酸
十一	實驗(二)：實驗	化學反應與質量的關係→主題：小蘇打與檸檬酸
十二	實驗(二)：檢視報告	化學反應與質量的關係
十三	實驗(三)：先備知識	氣體與質量的關係
十四	實驗(三)：實驗準備	氣體與質量的關係→主題：鎂帶與氫氣
十五	實驗(三)：實驗	氣體與質量的關係→主題：鎂帶與氫氣
十六	實驗(三)：檢視報告	氣體與質量的關係
十七	專題報告(一)	組別：1~6，進行小組專題報告
十八	專題報告(二)	組別：7~12，進行小組專題報告
十九	專題報告(三)	組別：13~18，進行小組專題報告
二十	期末成果檢視	紙筆測驗&成果繳交
二十一		
二十二		

【備查版】

學習評量：	1、實驗報告(上台報告及紙本)30% 2、實作表現60% 3、學業成績測驗10% 4、校外競賽表現酌以加分
備註：	

【備　查　版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 姊妹校交流課程專題二	
	英文名稱：	
授課年段：	一下	學分總數： 1
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	（一）國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.與姊妹校同學分享並比較美國與臺灣特色節日背景與知識之異同。 2.透過此課程審視自己與他人之觀點。 3.結合聯合國SDGs第四項議題Quality Education進行研討，增進學生跨文化理解及擴大國際視野。 4.溝通想法：利用與國外姊妹校視訊課程練習口語發表及有效進行跨文化溝通能力。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Introduction	Google classroom 設定與課程簡介
二	Mid-Autumn Festival	The origin of Mid-Autumn Festival
三	Halloween	The celebration of Halloween& The difference of Western and Estern ghost holidays.
四	Thanksgiving Day	The origin of Thanksgiving Day
五	Online Meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程
六	Lunar New Year	美好生活的寄寓－春聯: A Symbol of Good Lives: Spring Couplets
七	First mid-term	第一次期中考（含作業繳交）
八	Christmas Day	The difference between Western and Eastern New Year
九	The Earth Day	The origin of earth day
十	Online Meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程
十一	Dragon Boat Festival	The origin of Dragon boat festival
十二	Independence Day	The origin of Independence Day(July 4th)
十三	Valentine’s Day	The difference of Western and Eastern Valentine’s Day
十四	Second mid-term	第二次期中考（含作業繳交）
十五	Group Discussion Time	What is the meaning and message of “Festivals”?
十六	Online Meeting	與姊妹校進行線上視訊交流課程

【備查版】

	十七	Group Discussion Time	How does the idea of festivals connect the SDGs in terms of “Quality Education”?
	十八	成果發表	與姊妹校進行線上視訊交流成果發表與分享
	十九	成果發表	校內成果發表會
	二十	Final examination	期末考（含作業繳交）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.分組報告（上台報告及活動）40% 2.作業成績20% 3.期中考成績測驗30% 4.線上視訊課程表現10%		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 科學入門二
	英文名稱： Introduction to Sciences 2
授課年段：	一下　　學分總數： 1
課程屬性：	實驗班學生
師資來源：	校內單科
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 、(三) 問題解決 、 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。
學習目標：	一、引導學生藉由實驗課程的訓練，學習探究與省思。 二、透過學生選擇不同的研究主題，以實作的方式，融入學習情境中。 三、培養學生從科學書籍、科普網站以及其他科學競賽，尋找可行的探究方向。 四、最終經由上台報告、模擬實作以及經驗分享，來展示學習成果。

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	準備週	上課方式說明、課程準備及分組
二	實驗(一)：先備知識	溶液、濃度的意義
三	實驗(一)：實驗準備	溶液、濃度的意義→主題：容器的誤差
四	實驗(一)：實驗	溶液、濃度的意義→主題：容器的誤差
五	實驗(一)：檢視報告	溶液、濃度的意義
六	實驗(二)：先備知識	溶液的生活應用
七	實驗(二)：實驗準備	溶液的生活應用→主題：五顏六層
八	實驗(二)：實驗	溶液的生活應用→主題：五顏六層
九	實驗(二)：檢視報告	溶液的生活應用
十	實驗(三)：先備知識	水溶液中的離子反應
十一	實驗(三)：實驗準備	水溶液中的離子反應→主題：猜猜我是誰
十二	實驗(三)：實驗	水溶液中的離子反應→主題：猜猜我是誰
十三	實驗(三)：檢視報告	水溶液中的離子反應
十四	實驗(四)：先備知識	未飽和、飽和、過飽和溶液
十五	實驗(四)：實驗準備	未飽和、飽和、過飽和溶液→主題：石筍我最高
十六	實驗(四)：實驗	未飽和、飽和、過飽和溶液→主題：石筍我最高
十七	實驗(四)：檢視報告	未飽和、飽和、過飽和溶液
十八	專題報告(一)	組別：1~9，進行小組專題報告
十九	專題報告(二)	組別：10~18，進行小組專題報告
二十	期末成果檢視	紙筆測驗&成果繳交
二十一		
二十二		

學習評量：	1、實驗報告(上台報告及紙本)30% 2、實作表現60%

【備查版】

	3、學業成績測驗10% 4、校外競賽表現酌以加分
備註：	

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 英美文學導讀	
	英文名稱： Introduction to English & American Literature	
授課年段：	二上	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	(一) 國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	希望經由閱讀內容充滿想像、用字難度適中之電影原著小說The Giver（記憶傳承人），協助楊梅高中高二雙語實驗班學生，達成下列三個目標： 1.透過教師導讀及分組討論活動，培養學生提問、摘要及發表自身想法之能力。 2.藉由討論小說中呈現的各類型與人類生活相關議題，增進批判思考能力。 3.培養學習興趣、鼓勵課後自動閱讀其他類似之英文青少年小說，精進閱讀能力。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Orientation & Introduction Setting & Characters	Chapters 1~2 (pp.1~24/24)
二	Part 1: Jonas and his world	Chapters 1~2 (pp.1~24/24)
三	Part 1: Jonas and his world	Chapters 3~5 (pp.25~50/26)
四	Part 1: Jonas and his world	Chapters 3~5 (pp.25~50/26)
五	Part 2: Rituals in the Community	Chapters 6~7 (pp.51~73/23)
六	Part 2: Rituals in the Community	Chapters 8~9 (pp.74~90/17)
七	Catch-up (Chapters 1~9)	Catch-up (Chapters 1~9)
八	Part 3: Memories & Feelings	Chapters 10~12 (pp.91~121/31)
九	Part 3: Memories & Feelings	Chapter 13 (pp.122~135/14)
十	Part 3: Memories & Feelings	Chapters 14~15 (pp.136~151/16)
十一	Catch-up (Chapters 10~15) & Final Assignment Announcements	Catch-up (Chapters 10~15) & Final Assignment Announcements
十二	Part 4: Questions & Decisions	Chapters 16~17 (pp.152~173/22)
十三	Part 4: Questions & Decisions	Chapters 18~19 (pp.174~189/16)
十四	Part 4: Questions & Decisions	Chapter 20 (pp.190~203/14)
十五	Part 5: Escape to Freedom	Chapters 21~23 (pp.204~225/22)
十六	Part 5: Escape to Freedom	Chapters 21~23 (pp.204~225/22)
十七	Individual Discussion on Final Assignment	Individual Discussion on Final Assignment
十八	Reflection & Survey	Reflection & Survey
十九		
二十		

【備查版】

	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.上課表現(30%) 2.學習單(40%) 3.期末閱讀心得(30%)		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 全球永續發展(SDGs)視覺化資訊統整	
	英文名稱： Sustainable Development Goals～Integrated Information Visualization	
授課年段：	二下	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。 、(五) 品格涵養、「品格」是每個人處事的根本，古人說：「富潤屋，德潤身」；天下雜誌也曾以「品格決勝負----未來人才的秘密」為題，寫了一段發人深省的話：「以前我們為了讓自己贏在起跑點上，總會提早學英文、用最好的電腦、補資優數學、上最好的學校…等，但是我們似乎忘記了，多年以後，留在我們生命裡的，決定我們快樂幸福的，不只是英文、電 腦或數學；而是在起起伏伏的人生後，能不能依舊自信、樂觀地看待自己的未來；懂不懂得好好維繫自己和他人的關係；能不能憑著誠信、負責、自律和勇氣，贏得事業和就。」。因此，可透過學校多元活動與多樣性的課程，以培養具備「人文關懷」及「公民參與」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：	1.學生能了解全球永續發展目標(SDGs)，關懷地球永續發展，閱聽國際議題報導，培養省思和批判議題能力。 2.學生能藉由團隊溝通與合作，學習解決問題，了解國際弱勢族群處境，激發同理心和關懷行動。 3.學生能有效進行資料蒐集，擷取並統整所需資訊，整合成視覺化資訊圖表。 4.學生能透過SDGs等議題深入探討所處環境之外的世界。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	資訊設計	課程介紹
二	資訊設計	從資料到資訊:視覺化設計與解析
三	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)1
四	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)2
五	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)3
六	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)4
七	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)5
八	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)6
九	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)7
十	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)8
十一	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)9
十二	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)10
十三	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)11
十四	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)12
十五	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)13

【備查版】

	十六	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)14、15
	十七	全球議題	認識全球17永續發展議題(SDGs)16、17
	十八	上台發表與學習反思	資訊圖表發表與觀摩與課後省思
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1.每週平時表現20% 2.各週課堂作業40% 3.資訊圖表產出及期末發表40%		
備註：			

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 雙語領域課程專題入門	
	英文名稱：	
授課年段：	二下	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動：	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	（一）國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（二）團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、（三）問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	建立高中化學基礎知識，以「素養導向」教學培養學生自主探究、問題解決的能力，並能與生活經驗連結，養成學科探究的正確態度。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	1-1 Classification and separation of substances	使學生了解混合物、元素及化合物的定義，並說明混合物的分離及純化方法
	二	1-2 Basic laws of chemistry and the theory of atoms	簡介化學發展的脈絡，與質量守恆定律、定比定律、倍比定律及原子說的內容
	三	1-3 atomic structure	介紹原子結構的發展歷程與原子模型之演進，並透過元素表現方式了解同位素的概念
	四	1-4 The arrangement of electrons in atoms and ions	介紹電子殼層與原子序 1～18 原子及其離子之電子排列方式
	五	1-5 Periodic table of elements Demonstration Experiment Extraction, Distillation and Thin Layer Chro	1.探討週期表的規律性與元素的分類 2.學習並仔細觀看三種實驗室中的混合物分離方法，並了解其應用時機
	六	2-1 state of matter	簡介物質隨外在溫度或壓力改變，產生相變化的過程與相圖
	七	第一次期中考	第一次期中考
	八	2-2 The structure and properties of matter	使學生學習以路易斯結構表示分子結構，並了解離子鍵、共價鍵及金屬鍵如何形成，及其化合物的構造與特性
	九	3-1 Chemical formula and percent composition & 3-2 chemical reaction	1.引導學生學習如何以元素分析法求得實驗式，再藉由分子量求分子式，並能寫出簡單分子結構式與示性式 2.使學生能利用化學式計算出化合物中各成分元素的質量百分組成
	十	3-3 stoichiometry & 3-4 energy in chemical reactions	1.引導學生利用3-2節的基礎，寫出完整的化學反應式，進而做出定量計算 2.簡述放熱反應與吸熱反應的定義與實例，並介紹熱化學反應式之表示法與計算

【備查版】

	十一	4-1 Types and properties of solutions	1.使學生了解溶液的組成及類型 2.使學生了解各種濃度的表示法，及其簡單的計算 3.使學生了解溶解度的意義及影響溶解度的因素
	十二	第二次期中考	第二次期中考
	十三	Experiment 1 Determination of solubility (solubility curve and crystallization)	熟悉溶解度的測定方法與結晶法實驗的技巧
	十四	4-2 Electrolytes and Nonelectrolytes & 4-3 acid-base reaction	1.使學生了解電解質與非電解質的定義及分類 2.介紹酸鹼的通性、阿瑞尼斯的酸鹼學說、水的解離、pH值及酸鹼指示劑
	十五	Experiment 2 Acid-base indicator	觀察甲基紅、溴瑞香草酚藍及酚酞三種指示劑，在不同 pH 值的溶液中之顏色變化
	十六	4-4 Redox reactions	介紹氧化還原反應的定義、氧化劑與還原劑，及其在日常生活中的應用
	十七	5-1 common organic compounds	概述與生活息息相關的物質，包含醣類、蛋白質、油脂、核酸及界面活性劑，其性質、反應與檢驗方法等
	十八	5-2 Science and Humanities & 5-3 Resources and Sustainable Development	1.列舉歷史事件、實例說明科技與社會的關係，並簡介日常生活中所使用的現代科技，以及化學在先進科技的發展與應用 2.介紹全球環境汙染與防治做法，並說明能源開發現況與永續發展之重要性
	十九	期末考	期末考
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	一、紙筆測驗： (一)每週實施一次檢測性評量：隨堂考或平時考。 (二)配合學校段考，實施定期成績考查。 二、作業評量： (一)根據課本章節，完成課本習題與習作題本。 (二)完成實驗活動手冊。 三、課室觀察：於課堂上觀察同學參與討論、與實驗操作情形，進行紀錄。		
備註：			

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 數學專題實作	
	英文名稱： Mathematics Topic Practice	
授課年段：	三上	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與：	
學生圖像：	(二) 團隊溝通 、 2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。 、(三) 問題解決 、 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。	
學習目標：	1. 熟悉python基礎語法 2. 將高中數學理論以python進行實作 3. 熟悉基本演算法	

教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	預備週	上課方式說明、課程準備及分組、python操作環境介紹
	二	基本運算及資料型態	資料型態的介紹及資料的運算操作
	三	基本輸入及輸出	輸入及輸出格式的相關說明
	四	流程控制	邏輯判斷式的使用
	五	迴圈	For迴圈的操作
	六	串列	串列資料結構的相關操作
	七	字串的操作	字串的操作(插入、刪除、合併、子字串的取用…)
	八	元組、字典	資料結構中元組、字典的操作介紹
	九	集合	集合的操作
	十	函數	函數的操作(遞迴)
	十一	繪圖的介紹	Matplotlib的介紹
	十二	排序介紹	泡沫排序、選擇排序、插入排序…等。
	十三	APCS	APCS實作試題討論
	十四	APCS	APCS筆試試題討論
	十五	實作操作1	各種數列的實作與觀察
	十六	實作操作2	相關係數、歸迴線實作
	十七	專題報告1	學生分組報告
	十八	專題報告2	學生分組報告
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		

學習評量：	1.作業50% 2.期末報告50%

【備查版】
【備查版】

備註：	

【備　查　版】

【備　查　版】

課程名稱：	中文名稱： 雙語領域課程專題進階	
	英文名稱：	
授課年段：	三上	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達	
	C社會參與：	
學生圖像：	(一) 國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。	
學習目標：	1.培養學生對於抽象數字與具體情境之間互相轉換的能力。 2.訓練學生關於使用計算工具來解決數學問題之能力。 3.學生在日常生活中能使用既有之數學工具來解決問題，而不只是將數學作為考試科目做學習。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	1-1 real number, absolute value, and formula of inner division	Know the difference between rational number and irrational number. Use geometric meaning to solve absolute equation.
二	1-2 multiplication formula, roots, and fraction	Make students expertly use multiplication formula. Learn how to transform double root.
三	1-2 arithmetic-geometric mean inequality; 2-1 law of exponential	Know what is arithmetic-geometric mean inequality, and apply it on suitable situation. Review law of exponential.
四	2-1 real number exponential and scientific notation	Promote exponent to negative power, fraction power, and even real number power. Review scientific notation.
五	2-2 common logarithm	Know what is common logarithm, and transform between it and exponent.
六	First mid-term	First mid-term
七	3-1 fundamental operations of polynomial	Review the definition of polynomial and addition, subtraction, multiplication of polynomial.
八	3-1 division principle, synthetic division, remainder theorem	Represent division by addition and multiplication. Make students expertly use synthetic division. Student should know f(b/a) is equal to f(x) divided by ax-b.
九	3-2 graphs of low-degree polynomial, local and global characteristic of polynomial	Students can draw the graph of degree-1&2 polynomial. Student can expertly complete the square.
十	3-3 graphs of high-degree polynomial	Students can draw the graph of degree-3 polynomial. Student can expertly complete the cube.

【備查版】

	十一	3-3 polynomial inequality	By draw the graph of polynomial, solve polynomial inequality
	十二	Second mid-term	Second mid-term
	十三	4-1 slope, line equation	Students knows of definition of slope, and can find line equation by slope, and vice versa.
	十四	4-1 translation of lines and relation about lines.	Students should know after transle of lines, what happened to line equation, and vice versa. The slope with perpendicular/ parallel lines.
	十五	4-2 geometric meaning in system of equations, distance formula of point and line	Make students expertly use distance formula of point and line.
	十六	4-2 inequality of two variables	Inequality of two variables is half-plane, and student can solve system of inequality of two variables.
	十七	4-3 definition of circle and equation of circle	Review the definition of circle,
	十八	4-3 relation of circle and point	Students know there 3 types between circle and point, and distinguish in not only geometric form but also algebra form.
	十九	4-3 relation of circle and line	Students know there 3 types between circle and line, and distinguish in not only geometric form but also algebra form.
	二十	4-3 equation of tangent line	Student can solve the tangent line equation by geometric meaning and algebra meaning.
	二十一	Final examination	Final examination
	二十二		
學習評量：	1.平時測驗20% 2.作業成績20% 3.期中考成績測驗60% 4.校外競賽表現、精美學習歷程檔案酌以加分		
備註：			

【備查版】
【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 走向世界-從臺灣出發	
	英文名稱：	
授課年段：	三下	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內跨科協同	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	(一) 國際視野 、培育世界公民，應具備「國際移動力」的能力。處在國際化的時代，培養學生具有寬廣的國際視野和國際移動力，實屬重要課題。學生除了學習外語，能夠閱讀國際新聞、掌握國際局勢，以及有機會與國外學生進行校際交流，都是培養世界公民應具備的「語文能力」及「探索世界」之國際移動力之作為，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(二) 團隊溝通 、培育世界公民，應具備「團隊」及「溝通」的概念。團隊是組織提高運行效率的可行方式，它有助於組織更好的發揮組織成員的才能。但是，團隊還有另一方面的作用不可忽視，那就是成員之間有效的溝通、協調，才能增強組織，達成任務與目標。因此 ，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「團隊合作」及「表達能力」的世 界公民，並呼應「專業發展」之學校願景。 、(三) 問題解決 、培育世界公民，應具備「發掘問題」及「解決問題」的能力。在處理問題的過程中，幾乎運用到所有的「思考能力」。由於「問題」有繁有簡、有難有易，以及性質不同，所需運用的能力或有偏重，但是以適應生活中所要面對的各種問題來說，基本知識的認知，以及過程技能（觀察、比較、分類、關聯…）及思考智能（綜合統整、演繹推論、批判、創造、…）都是需要的、都缺一不可的。因此，可透過學校多元活動與多樣的課程，以培養具備「獨立思考」及「執行能力」的世界公民，並呼應「創意教育」之學校願景。 、(五) 品格涵養、「品格」是每個人處事的根本，古人說：「富潤屋，德潤身」；天下雜誌也曾以「品格決勝負----未來人才的秘密」為題，寫了一段發人深省的話：「以前我們為了讓自己贏在起跑點上，總會提早學英文、用最好的電腦、補資優數學、上最好的學校…等，但是我們似乎忘記了，多年以後，留在我們生命裡的，決定我們快樂幸福的，不只是英文、電 腦或數學；而是在起起伏伏的人生後，能不能依舊自信、樂觀地看待自己的未來；懂不懂得好好維繫自己和他人的關係；能不能憑著誠信、負責、自律和勇氣，贏得事業和就。」。因此，可透過學校多元活動與多樣性的課程，以培養具備「人文關懷」及「公民參與」的世界公民，並呼應「適性學習」之學校願景。	
學習目標：	1.學生能夠閱讀國際新聞、探究國際新興議題。 2.學生能藉由團隊溝通與合作，學習解決問題，了解國際弱勢族群處境，激發同理心和關懷行動。	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	Offices 辦公室	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
二	General Business一般商務	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
三	Personnel人事	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
四	Manufacturing製造業	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
五	Purchasing採購	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
六	First-Mid-term	First-Mid-term

	七	Corporate Development企業發展	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	八	Finance and Budgeting金融/預算	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	九	Housing&Corporate Property房屋/公司地產	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十	Travel旅行	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十一	Dining Out外食	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十二	Second Mid-term	Second Mid-term
	十三	Entertainment娛樂	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十四	Health保健	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十五	Technical Areas技術層面	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十六	Airport Check in & out登機	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十七	Air announcement機場廣播	Short conversation 簡短對話 Short Talks簡短獨白 Text Completion 段落填空 Reading Comprehension閱讀測驗
	十八	Final Examination	Final Examination
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：			
備註：			

【備查版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 數學新體驗	
	英文名稱： New experience in mathematics	
授課年段：	三下	學分總數： 2
課程屬性：	實驗班學生	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與：	
學生圖像：	(三) 問題解決 、 3-1 獨立思考 3-1-1能透過蒐集、整理、分析、與運用資訊，有系統研判問題。 3-1-2能運用經驗、知識、技能，去思索、探究、推理，以滿足未能解決的問題情境之需求。 3-1-3能應用不同的策略解決問題，並能對新情境採取適當的策略，以激發學生的創意與批判力。 3-2 執行能力 3-2-1能設定明確的目標，貫徹目標的責任感與決心。 3-2-2能資料收集、協調分工，主動支援，達成目標。 3-2-3能積極參與，保持熱忱，並有挫折容忍與應變能力。、(四) 美感鑑賞、 4-1文學鑑賞 4-1-1能閱讀文學作品並感受文學形式的特徵、創作意圖與風格。 4-1-2 能了解文學在韻律、表現手法與技巧、結構等特點。 4-1-3能體會文學作者的思想情感，發現並概括作品中的美感因素。 4-2 藝術鑑賞 4-2-1能說明藝術作品的媒材、構成與創作方式，以了解作者傳達的思想、情感等。 4-2-2能理解音樂基礎概念並賞析個時代音樂作品，透過唱透方式實現音樂瑜於生活中。 4-2-3能具備感受美、認識美、探索美及實現美的藝術知能與涵養，培養學生帶著走的能力。	
學習目標：	一、引導學生藉由摺紙活動，將數學原理、概念運用於生活周遭，學習邏輯思考方式，及培養創意數學藝術的能力。 二、透過科技輔助數位學習平台，提供學生上數位學習資源，以融入學習情境中。 三、培養學生訓練學生解說、書寫、手作、呈現作品、團隊分工學習等能力。 四、透過摺紙學習數學，讓數學由抽象變得具體化呈現。 五、提供學生上台分享機會，以分享融入學習情境中。了解數學在生活應用上的藝術，進而增強學生數學學習興趣。 六、透過觀賞電影、寫學習單、討論、查資料的過程中，增加橫向數學連接。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題 內容綱要
	一	預備週 教師說明本課程學習精神、介紹學習內容、評量方式等，並將學生兩人分成一組。
	二	材料介紹 教師示範各式上課所需數位平台登錄、材料與其用途，以及必備之上課用品。
	三	星星知我心 教師講解各式星形的摺紙，以及在數學上的應用。
	四	星星知我星之回饋單 學生就各式星形的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	五	根號N螺線 教師講解根號N螺線的摺紙，以及畢氏定理在數學上的應用。
	六	根號N螺線之回饋單 學生就根號N螺線的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	七	天才無限家 藉由觀賞電影-天才無限家、寫WSQ學習單、討論、查資料的過程中，橫向跟數學根號N螺旋連接。
	八	天才無限家之回饋單 學生就觀賞電影-天才無限家，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	九	星狀多角盒 教師講解星狀多角盒的摺紙，以及八邊形在數學上的應用。
	十	星狀多角盒之回饋單 學生就星狀多角盒的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	十一	費馬的房間 藉由觀賞電影-費馬的房間、寫WSQ學習單、討論、查資料的過程中，橫向跟數學空間概念連接。
	十二	費馬的房間之回饋單 學生就觀賞電影-費馬的房間，繳交心得感想，並繳交回饋單。

	十三	二十四面體	教師講解二十四面體的摺紙，以及二十四面體在數學上的應用。
	十四	二十四面體之回饋單	學生就二十四面體的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	十五	六十面體	教師講解六十面體的摺紙，以及六十面體在數學上的應用。
	十六	六十面體之回饋單	學生就六十面體的摺紙在數學上的應用，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	十七	圖靈之謎	藉由觀賞電影-圖靈之謎、寫WSQ學習單、討論、查資料的過程中，橫向跟數學空間概念連接。
	十八	圖靈之謎之回饋單	學生就觀賞電影-圖靈之謎，繳交心得感想，並繳交回饋單。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
學習評量：	1. 上課表現30 %：(a)出席10 %、 (b)上課秩序(學習態度)10 %、(c)發問與回答10 % 2. 作品呈現40 %：由組間互學評分 3. 心得感想20%：請作品呈現完後繳交 4. 回饋單10%：請作品呈現完後繳交		
備註：			

【備 查 版】

五、彈性學習時間之全學期授課充實(增廣)/補強性教學

【備查版】

名稱：	中文名稱： 田徑(一上)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	一上		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	1.訂定上課規範、禮儀 2.基礎馬克操動作1-10項 3.基礎熱身操1-10項
	二	馬克操、熱身操	1.基礎馬克操11-20項 2.基礎熱身操11-20項
	三	基礎身體素養訓練	1.動作協調訓練(繩梯)
	四	基礎肌力訓練與小型測驗	肌力訓練動作教學1-5項 基本體適能測驗
	五	基礎耐力訓練	15分鐘跑耐力訓練
	六	基礎體能訓練	體能循環訓練3組
	七	基礎間歇訓練	間歇跑8趟
	八	小組比賽	分組小組賽200M*多人
	九	專項訓練	分項專項模擬動作訓練
	十	速度訓練	下坡速度衝刺跑
	十一	爆發力訓練	下肢爆發力三項訓練
	十二	趣味球類活動	球類活動替代耐力訓練
	十三	專項測驗	賽事模擬意象訓練 專項測驗8回合
	十四	欄架訓練	跑小欄架6趟、大欄架跨步跳6趟
	十五	重量訓練	上半身重量訓練6項4組
	十六	折返耐力訓練	20M折返節奏耐力訓練4組
	十七	專項模擬測驗	賽前準備模擬測驗
	十八	專項技術動作討論	專項影片回顧檢討 個人學期回顧檢討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(一上)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	一上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	診斷學生英文弱項，學生經由教師指導練習在該項破關晉級。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	英文單字診斷	善用網路資源作單字能力診斷
	二	英文閱讀診斷	善用網路資源作閱讀能力診斷
	三	英文聽力診斷	善用網路資源作聽力能力診斷
	四	確認補強課表	排定加強課表
	五	單字練習	確認級別加強練習
	六	單字練習	確認級別加強練習
	七	單字練習	確認級別加強練習
	八	單字闖關	單字模擬考+晉級考試
	九	閱讀練習	確認級別加強練習
	十	閱讀練習	確認級別加強練習
	十一	閱讀練習	確認級別加強練習
	十二	閱讀闖關	閱讀模擬考+晉級考試
	十三	聽力練習	確認級別加強練習
	十四	聽力練習	確認級別加強練習
	十五	聽力練習	確認級別加強練習
	十六	聽力闖關	聽力模擬考+晉級考試
	十七	綜合晉級考	單字聽力閱讀綜合考試
	十八	課程檢討	與學生討論產出成果並檢討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(一上)		
	英文名稱： Chinese Enrichment Course		
授課年段：	一上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.培養學生理解、分析、評鑑文本的能力。 2.學生具備良好的中文書寫與口語表達能力。 3.強化學生應用語文的能力，並結合文學、文化與社會議題，培養跨領域知識轉化的能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	大考趨勢	知性寫作概念說明及例題分析
	二	大考趨勢	情意寫作概念說明及例題分析
	三	一、思辨力	立意：觀點六法
	四	一、思辨力	立意：麥肯錫遠見力思考術
	五	一、思辨力	立意：句型仿寫
	六	二、想像力	取材：九宮格聯想法及變化金句
	七	二、想像力	取材：故事的DNA
	八	二、想像力	文采：想像畫面及鏡頭移轉
	九	二、想像力	文采：修辭煉金術
	十	三、思辨力	結構：重點說話
	十一	三、思辨力	結構：重點說話
	十二	三、思辨力	結構：重點說話
	十三	四、實作力	知性寫作：圖表解讀及實作演練
	十四	四、實作力	知性寫作：知性文章體的摘要練習
	十五	四、實作力	知性寫作：知性文章體的歸納分析及實作
	十六	四、實作力	情意寫作：抒情引文的閱讀與共感
	十七	四、實作力	情意寫作：生活經驗的敘寫及感懷——實作練習
	十八	四、實作力	情意寫作：抒情策略及想像力摹寫——實作練習
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(一上)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	一上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望學生能利用課程內容統整概念，引發學習動機		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	乘法公式統整	高次方乘法公式簡介
	二	乘法公式統整	觀察乘法公式的規律
	三	國高中指數連結	整理國高中指數的異同處
	四	對數加深加廣	連結科學記號跟對數之間的關係
	五	對數加深加廣	認識對數表
	六	對數加深加廣	首數、尾數的概念
	七	分離係數法練習	利用分離係數來處理多項式的運算(加、減、乘法)
	八	分離係數法練習	利用分離係數來處理多項式的運算(除法)
	九	多項式函數圖形分析	畫出一次、二次、三次多項式函數大域圖形
	十	多項式函數圖形分析	畫出四次、五次多項式函數大域圖形
	十一	多項式函數圖形分析	畫出高次多項式函數大域圖形
	十二	多項式函數圖形分析	老師統整多項式函數函數圖形規律
	十三	聯立方程式	複習國中所學習的到：加減消去法、代入消去法
	十四	聯立方程式	學習如何解三元一次聯立方程式，並練習
	十五	聯立方程式	練習解不齊次聯立方程式(簡單的)，並練習
	十六	圓的切線問題加強	連結"點跟圓的關係"和"二元一次不等式"在圖形上相同的概念
	十七	圓的切線問題加強	利用代數(解聯立)，解已知過一定點求圓的切線
	十八	圓的切線問題加強	利用幾何(利用點到直線公式)，解已知過一定點求圓的切線
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 田徑(一下)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	一下		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	1.訂定上課規範、禮儀 2.動態馬克操動作1-10項 3.動態熱身操1-10項
	二	動態操	欄架操1-10項 2.彈力帶操1-10項
	三	田賽規則	1.認識田賽各項目規則
	四	徑賽規則	1.認識徑賽各項規則
	五	基礎測驗	競技體適能測驗
	六	階梯訓練	1.長階梯訓練6趟 2.短階梯衝刺
	七	坡道訓練	1.長坡道訓練6趟 2.短坡道衝刺6趟
	八	金字塔間歇訓練	500.400.300.150.300.400.500M速耐力訓練3組
	九	接力訓練	4*100接力、4*400接力技術練習
	十	專項訓練	專項技能分組訓練
	十一	速耐力訓練	追逐跑8圈3組
	十二	小重量循環訓練	12項小重量循環訓練3組
	十三	協調性訓練	繩梯敏捷6組、速度小欄架6組
	十四	重量訓練	全身性重量訓練8項4組
	十五	大欄架爆發力訓練	間隔跳欄架、走跨欄架
	十六	起跑訓練	彎道起跑訓練、直線起跑訓練、欄架起跑訓練
	十七	短距離訓練	起跑反應訓練、短距離衝刺跑
	十八	專項討論	賽事影片回顧、動作檢討修正
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(一下)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	一下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	診斷學生英文弱項，學生經由教師指導練習在該項破關晉級。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	英文口說練習	情境練習：餐廳點餐
	二	英文口說練習	情境練習：餐廳點餐
	三	英文口說練習	情境練習：招呼用語
	四	英文口說練習	情境練習：招呼用語
	五	英文口說練習	情境練習：百貨公司
	六	英文口說練習	情境練習：百貨公司
	七	英文口說練習	情境練習：辦公室
	八	英文口說練習	情境練習：辦公室
	九	英文口說練習	情境練習：交通
	十	英文口說練習	情境練習：交通
	十一	英文口說練習	情境練習：銀行
	十二	英文口說練習	情境練習：銀行
	十三	英文口說練習	情境練習:機場
	十四	英文口說練習	情境練習:機場
	十五	英文口說練習	情境練習:機場
	十六	英文口說練習	英語口說模擬考+晉級考試
	十七	綜合晉級考	英語口說綜合考試
	十八	課程檢討	與學生討論產出成果並檢討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(一下)		
	英文名稱： Chinese Enrichment Course		
授課年段：	一下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	提升學生閱讀與理解能力		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	破冰~相見歡	課程內容介紹、評量方式簡介、分組活動
	二	作筆記策略	課程筆記的功效
	三	作筆記策略	讀書筆記的作用
	四	作筆記策略	圖表和心智圖的力量
	五	測驗與檢討	讀題、訂正和比較
	六	閱讀策略	標題、摘要
	七	閱讀策略	概念圖、心智圖
	八	閱讀策略	關鍵字
	九	問與答	提問策略
	十	問與答	如何詳答
	十一	邏輯推理	三段論
	十二	邏輯推理	謬誤
	十三	邏輯推理	演繹和歸納
	十四	數理小史	數學家的故事
	十五	數理小史	物理學家的故事
	十六	數理小史	化學家的故事
	十七	社會學小史	歷史學家的故事
	十八	學習總結	成果分享與發表
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(一下)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	一下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望學生能利用課程內容統整概念，引發學習動機		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	三角比再介	介紹三角比的英文及中文由來
	二	三角比再介	連結三角比-單位圓-極座標的概念
	三	餘弦定理	不同方式去證明餘弦定理，並和畢氏定理做比較
	四	三角測量	加強練習平面的三角測量題目
	五	三角測量	加強練習空間的三角測量題目
	六	三角測量	加強練習空間的三角測量題目
	七	數列與其一般式的關係	練習觀察數列看出規律及寫出一般式
	八	級數與其一般式的關係	補充如何由級數的總和推導出數列的一般式
	九	利用數數解排列組合問題	學習如何"有次序"的數數(如利用樹狀圖、窮舉、一對一)
	十	利用數數解排列組合問題	利用"有次序的數數"去計算排列問題
	十一	利用數數解排列組合問題	利用"有次序的數數"去計算組合問題
	十二	古典機率	介紹樣本空間中所有樣本點的"出現機會均等"之於機率的重要性
	十三	古典機率	介紹樣本空間中所有樣本點的"出現機會均等"之於機率的重要性
	十四	生活中的數據分析	實際收集一維數據並計算平均、標準差
	十五	生活中的數據分析	根據上週的資料，分析其所代表意義
	十六	生活中的數據分析	實際收集二維數據並計算相關係數、迴歸直線
	十七	生活中的數據分析	根據上週的資料，分析其所代表意義
	十八	生活中的數據分析	統整之前教導內容及學生提問
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 田徑(二上)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	二上		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	訓練器材清點、個人訓練計畫修訂
	二	跳繩訓練	跳繩100、200、300下3組、二迴旋100下3組
	三	鉛球爆發力投擲	鉛球後拋、鉛球前拋
	四	藥球訓練	藥球1、2、5公斤上拋10顆3組、藥球後滾
	五	專項測驗	個人專項測驗6回合
	六	全身性綜合訓練	1000公尺跑、核心訓練
	七	速度循環訓練	短、中、長速度跑訓練
	八	球類活動	足球賽
	九	坡道訓練	下坡道加速度訓練、彈力帶阻力跑
	十	欄架核心訓練	欄架8項動作訓練、5步欄架跑
	十一	阻力跑訓練	彈力帶阻力跑、拉輪胎阻力跑
	十二	步步高升	階梯訓練、階梯單腳跳
	十三	運動伸展	上下肢柔軟度伸展、髖關節伸展
	十四	彈力訓練	高台跳欄架、低抬跳欄架
	十五	單項訓練與大重量肌力測驗	專項模擬訓練 腿肌力測驗、抓舉測驗、高翻測驗
	十六	阻力起跑	短距離阻力起跑訓練、跳繩雙腳跳二迴旋
	十七	反應速度	反應速度動作六項目
	十八	專項模擬測驗	影片欣賞 學期課程檢討
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 科學闖關1		
	英文名稱： Scientific breakthrough 1		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、學習酸鹼分析的原理與滴定。 二、將酸鹼分析技巧，實際應用於生活。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	實驗(一)：先備知識	藥品配製、稀釋及標定
	二	實驗(一)：實驗準備	藥品配製、稀釋及標定→主題：氫氧化鈉的標定與滴定
	三	實驗(一)：實驗	藥品配製、稀釋及標定→主題：氫氧化鈉的標定與滴定
	四	實驗(一)：檢視報告	藥品配製、稀釋及標定
	五	實驗(二)：先備知識	酸鹼的定義、解離說
	六	實驗(二)：實驗準備	酸鹼的定義、解離說→主題：單雙質子酸的滴定比較
	七	實驗(二)：實驗	酸鹼的定義、解離說→主題：單雙質子酸的滴定比較
	八	實驗(二)：檢視報告	酸鹼的定義、解離說
	九	實驗(三)：先備知識	生活中的醋酸應用
	十	實驗(三)：實驗準備	生活中的醋酸應用→主題：市售醋精的酸度測定
	十一	實驗(三)：實驗	生活中的醋酸應用→主題：市售醋精的酸度測定
	十二	實驗(三)：檢視報告	生活中的醋酸應用
	十三	實驗(四)：先備知識	強酸與弱酸的比較
	十四	實驗(四)：實驗準備	強酸與弱酸的比較→主題：蝶豆花的層層變色
	十五	實驗(四)：實驗	強酸與弱酸的比較→主題：蝶豆花的層層變色
	十六	實驗(四)：檢視報告	強酸與弱酸的比較
	十七	專題報告	進行小組專題報告
	十八	期末成果檢視	紙筆測驗&成果繳交
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(二上)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	加強英文文法及熟悉常用英文句型		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	五大句型	比較句
	二	五大句型	倍數的比較句
	三	時態	現在
	四	時態	過去
	五	時態	未來
	六	語態	主動語態
	七	語態	被動語態
	八	主動詞一致	下列情形當主詞 須接單數動詞
	九	主動詞一致	下列情形當主詞 須接複數動詞
	十	不定詞	不定詞之用法
	十一	不定詞	不定詞之慣用語
	十二	動名詞	如何區分 “動名詞” 和 “現在分詞”
	十三	動名詞	動名詞之慣用語
	十四	冠詞	冠詞的種類語用法
	十五	名詞	名詞的種類語用法
	十六	動詞	動詞的種類語用法
	十七	易混淆之動詞	易混淆之動詞介紹
	十八	複習考試	總複習考試
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(二上)		
	英文名稱： Chinese Enrichment Course		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.使學生能運用閱讀策略閱讀各類文本，擷取閱讀資訊，並能闡述自己看法。 2.使學生具備有國際視野、並能接受多元文化思維。 3.使學生具備應用語文特質，結合文學與文化、跨領域知識轉化的能力		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	閱讀策略分析	閱讀策略分析與應用
	二	閱讀策略練習	分組操作各項閱讀策略
	三	閱讀策略練習	分組操作各項閱讀策略
	四	青春閱讀	青春為背景的文章，有作者的成長、學習心情。
	五	世界文學閱讀	可以是外國作品，或是介紹外國風情民俗的篇章。
	六	世界文學閱讀	可以是外國作品，或是介紹外國風情民俗的篇章。
	七	旅行文學閱讀	國、內外風情，及行旅心情
	八	旅行文學閱讀	國、內外風情，及行旅心情
	九	海洋文學閱讀	關於海洋生態環境等文學篇章
	十	現代詩欣賞	各類現代詩人及作品欣賞
	十一	現代詩欣賞	各類現代詩人及作品欣賞
	十二	夢想篇章閱讀	閱讀關於夢想、或作夢的人相關篇章
	十三	心靈淨土文章	心靈嚮往或安住、沉澱的文章
	十四	科普文學閱讀	科學類的實用文章、文學
	十五	科普文學閱讀	科學類的實用文章、文學
	十六	小說閱讀	古今中外小說閱讀、作者作品介紹
	十七	小說閱讀	古今中外小說閱讀、作者作品介紹
	十八	學習成果展示	小組分享與討論
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(二上)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	二上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望學生能有更多觀點去認識數學，增加興趣		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	弧度量再介	深入介紹弧度量引入的好處
	二	週期函數	介紹週期函數的性質：振幅、週期、頻率、極大極小值
	三	三角函數	介紹三角比及三角函數的差別(定義域、值域)
	四	三角函數圖形	學習利用線上軟體:Geogebra繪畫出三角函數圖形
	五	三角函數圖形	介紹如何直接利用代數變換處理三角函數的平移及伸縮
	六	指數函數	分析指數定義對於指數函數的影響
	七	指數函數	分析指數定義對於指數函數的影響
	八	指數函數圖形	學習利用線上軟體:Geogebra繪畫出指數函數圖形
	九	指數函數圖形	介紹如何直接利用代數變換處理指數函數的平移及伸縮
	十	對數函數圖形	學習利用線上軟體:Geogebra繪畫出對數函數圖形
	十一	對數函數圖形	介紹如何直接利用代數變換處理對數函數的平移及伸縮
	十二	向量概念加強	教導向量和位移的概念連結
	十三	向量概念加強	教導向量和位移的概念連結
	十四	向量應用	利用向量基本運算去證明國中所遇到的幾何證明題
	十五	向量應用	連結向量的線性組合和直角坐標的概念
	十六	內積概念加強	從圖形上看到向量內積
	十七	正射影概念加強	介紹並利用單位向量引入正射影
	十八	正射影概念加強	利用正射影去證明點到直線距離公式
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 田徑(二下)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	二下		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	欄架熱身操全項目、個人計畫分析與修正
	二	長距離耐力跑	60分鐘慢跑、伸展
	三	標槍	插槍訓練、標槍助跑、量測助跑距離
	四	負重訓練	翻滾輪胎訓練、負重背人跑
	五	肌力測驗	核心肌群、上肢肌力測驗
	六	跑姿動作修正	短距離起跑跑姿修正、高速跑跑姿修正
	七	步幅訓練	小欄架步間推蹬訓練、腿後肌訓練
	八	專項模擬賽	專項熱身模擬、賽前調整
	九	游泳活動	水球比賽
	十	極速訓練	下坡衝刺跑、阻力跑
	十一	心肺訓練	划船機心肺訓練、跑步機高速跑
	十二	綜合體能訓練	循環訓練、專項體能訓練進階
	十三	上肢爆發力訓練	抓舉、挺舉、肩上舉重量訓練
	十四	協調性訓練	階梯速度跑、折返跑
	十五	體能循環	12項動作小重量30秒循環訓練3組
	十六	山訓	跑山訓練、斜坡衝刺
	十七	副項訓練	副項技術練習、副項模擬賽
	十八	期末分享	期末年度訓練心得分享
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 科學闖關2		
	英文名稱： Scientific breakthrough 2		
授課年段：	二下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、學習氧化還原分析的原理與滴定。 二、將氧化還原分析技巧，實際應用於生活。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	實驗(一)：先備知識	氧化劑與還原劑
	二	實驗(一)：實驗準備	氧化劑與還原劑　主題：過錳酸鉀的標定與滴定
	三	實驗(一)：實驗	氧化劑與還原劑　主題：過錳酸鉀的標定與滴定
	四	實驗(一)：檢視報告	氧化劑與還原劑
	五	實驗(二)：先備知識	碘的變化
	六	實驗(二)：實驗準備	碘的變化　主題：碘酸鉀的維他命C含量的測定
	七	實驗(二)：實驗	碘的變化　主題：碘酸鉀的維他命C含量的測定
	八	實驗(二)：檢視報告	碘的變化
	九	實驗(三)：先備知識	反應速率的測定
	十	實驗(三)：實驗準備	反應速率的測定　主題：奈米硫粒的合成
	十一	實驗(三)：實驗	反應速率的測定　主題：奈米硫粒的合成
	十二	實驗(三)：檢視報告	反應速率的測定
	十三	實驗(四)：先備知識	電解水溶液
	十四	實驗(四)：實驗準備	電解水溶液　主題：製作微型電解
	十五	實驗(四)：實驗	電解水溶液　主題：製作微型電解
	十六	實驗(四)：檢視報告	電解水溶液
	十七	專題報告	進行小組專題報告
	十八	期末成果檢視	紙筆測驗&成果繳交
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(二下)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	二下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	加強英文文法及熟悉常用英文句型		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	比較級	比較句
	二	比較級	倍數的比較句
	三	關係詞	關係代名詞
	四	關係詞	複合關係代名詞
	五	關係詞	關係副詞
	六	假設語氣	和現在事實相反、和過去事實相反的假設句
	七	假設語氣	和未來事實相反、表示「好像、彷彿」的假設句
	八	假設語氣	其他和假設語氣相關的句型
	九	分詞	分詞片語，分詞當補語
	十	分詞	分詞構句
	十一	分詞	獨立分詞構句
	十二	否定句	常用否定句句型
	十三	否定句	常用否定句句型
	十四	倒裝句	否定句的倒裝
	十五	倒裝句	副詞的倒裝
	十六	副詞字句	表示「如此…以致於…」的句型
	十七	副詞字句	表示「一…就…」的句型
	十八	副詞字句	表示「直到…才…」的句型
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(二下)		
	英文名稱： Chinese Enrichment Course		
授課年段：	二下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.使學生具備良好的口語表達能力。 2.使學生運用簡報，訓練摘要重點的能力。 3.訓練學生展現自信的台風。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	相見歡	一分鐘自我介紹
	二	完美的自我介紹	找出自我特點，讓人留下深刻印象
	三	自我認識	自我激勵、改變自己、開展潛能
	四	口語表達的重要性	學會傾聽、克服緊張、輕鬆開口
	五	說話的力量	TED影片觀摩
	六	國語正音	訓練口齒力
	七	看圖說故事	發揮想像力、聯想力的訓練
	八	有系統的說話	透過思考組織訓練，做完整的表達
	九	另類的口語表達	開心拍賣會
	十	製作簡報的觀念	簡報的整體規劃與製作邏輯
	十一	簡報製作要領	確認簡報對象、目的與內容重點
	十二	書寫簡報內容	摘要能力的訓練
	十三	書寫簡報內容	摘要能力的訓練
	十四	簡報的口語表達與應用	臉部表情、肢體動作、語調運用、展現自信
	十五	簡報前的準備	上台前的構思與演練
	十六	上台正式簡報	小組上台報告
	十七	上台正式簡報	小組上台報告
	十八	交流與回饋	小組討論分享
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(二下)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	二下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望學生能有更多觀點去認識數學，增加興趣		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	空間概念探索	利用模型介紹空間概念
	二	空間概念探索	利用摺紙介紹空間概念
	三	空間概念探索	利用Geogebra繪出立體空間的座標系
	四	空間中的直線	利用生活實例證明"三垂線定理"
	五	空間中的角度	分析兩直線夾角和兩平面夾角概念之異同
	六	空間中的角度	分析兩直線夾角和兩平面夾角概念之異同
	七	條件機率	利用條件機率來分析生活中的機率問題
	八	條件機率	以抽獎為例，利用條件機率分析
	九	貝氏定理	利用貝氏定理來分析生活中的機率問題
	十	貝氏定理	以快篩為例，利用貝氏定理分析
	十一	三門問題	三門問題(蒙特霍問題)之機率實際操作分析
	十二	矩陣再介	以大數據或向量觀點介紹矩陣
	十三	矩陣再介	以大數據或向量觀點介紹矩陣
	十四	線性變換	連接之前所學的函數伸縮對應於線性變換
	十五	線性變換	學習如何利用遞迴式找出其線性變換所對應的矩陣
	十六	矩陣應用	利用反矩陣介紹高一所學的迴歸直線
	十七	矩陣應用	利用excel作資料處理
	十八	矩陣應用	利用矩陣的概念作資料處理
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 公民充實(三上)		
	英文名稱： Civil Society Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關社會學、政治學、法律學及經濟學領域的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	原住民的權利	介紹原住民權利及相關法律與案例原住民族的分類、當代原住民族的處境與權利伸張。
	二	人權的演進	三代人權的介紹、約翰羅爾斯的平等理論、憲法、憲法增修條文、相關法律、大法官解釋。
	三	憲法與人權	憲法中的自由權、憲法 23條對人權的限制、大法官的相關解釋。
	四	兩岸關係	介紹臺澎金馬形成一體的歷程、國際局勢與臺灣地位、中共對台灣的打壓。
	五	國際關係	國際關係的本質、國際關係的起源與演進、國際組織、爭端解決。
	六	社會的組織	介紹民間社會組織的型態、社會組織與國家的互動。
	七	民主國家政府的類型	介紹內閣制、總統制、雙首長制及台灣現行制度。
	八	政黨與選舉	介紹各種選舉制度以及政黨制，說明選舉制度對政黨制的影響。
	九	行政法	介紹行政法的原則、法律優位、法律保留、行政程序法、訴願及行政訴訟、與學生權利相關的大法官解釋、與行政訴訟有關的司法判決案例。
	十	民事訴訟	民事爭端訴訟外的解決方式、民事訴訟的程序。
	十一	刑事訴訟及重要刑法規定	介紹刑事訴訟的程序及相關重要規定、刑法犯罪成立要件、訴訟實務舉例。
	十二	民法	民法總則、債篇、物權篇、親屬篇、繼承篇及重要內容介紹。
	十三	市場機能	機會成本、比較利益、生產可能曲線、機會成本遞增法則，及對消費者剩餘及生產者剩餘、經濟福祉的影響。
	十四	政府干預	介紹價格上限、價格下限、數量管制及對消費者剩餘及生產者剩餘、經濟福祉的影響。
	十五	外部成本與外部效益	外部成本與外部效益的經濟學圖形，以及政府的處理方式。
	十六	消費者保護法	對企業自由的限制、定型化契約、無過失責任、訪問買賣等相關規定介紹。
	十七	公平交易及聯合行為	公民教育法的立法理由及對聯合行為的相關規定，實務上實例介紹。
	十八	國際貿易	比較利益、WTO（貿易糾紛仲裁及原則）、國際貿易對消費者剩餘及生產者剩餘、經濟福祉的影響。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 化學充實(三上)		
	英文名稱： Chemistry Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	利用日常生活的例子切入化學，讓學生了高中化學所學與生活接軌		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	內容綱要
	二	常見的化學反應	三大常見反應分類
	三	酸鹼	強酸介紹
	四	酸鹼	指示劑介紹
	五	酸鹼	弱酸介紹
	六	酸鹼	酸鹼中和
	七	氧化還原	氧化數
	八	氧化還原	電池
	九	氧化還原	電解
	十	沉澱	沉澱表
	十一	沉澱	沉澱與平衡
	十二	沉澱	如何選擇性沉澱
	十三	速率實驗	秒錶反應
	十四	速率實驗	秒錶計算
	十五	平衡實驗	比色法介紹
	十六	平衡實驗	比色法計算
	十七	有機溶劑	極性溶劑
	十八	有機溶劑	非極性溶劑
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 生物充實(三上)		
	英文名稱： Biological Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	讓學生認識並學習生物與環境的關係。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	看電影學生物	從複製動動/人相關電影探討生物複製技術
	二	看電影學生物	從動植物基因轉殖改造電影探討生物分子技術
	三	看電影學生物	從未來世界生物改變電影探討生物演化機制及改變
	四	看電影學生物	從微生物、病毒、疾病傳播相關電影探討人體免疫及疫苗作用
	五	看電影學生物	從人腦認知、人工智慧、神經運作相關電影探討人類意識及智慧運作原理
	六	電影延伸閱讀	從電影相關素材收集相關議題進行延伸閱讀
	七	電影延伸閱讀	從電影相關素材收集相關議題進行延伸閱讀
	八	電影延伸閱讀	從電影相關素材收集相關議題進行延伸閱讀
	九	期中小組報告	各組報告延伸閱讀的心得及內容
	十	期中小組報告	各組報告延伸閱讀的心得及內容
	十一	從做中學生物	利用各種材料進行細胞模型的製作
	十二	從做中學生物	利用各種材料進行細胞模型的製作
	十三	從做中學生物	利用各種材料進行不同型式DNA模型的製作
	十四	從做中學生物	利用各種材料進行不同型式DNA模型的製作
	十五	從做中學生物	利用各種材料進行仿生獸的製作
	十六	從做中學生物	利用各種材料進行仿生獸的製作
	十七	期末成果	學生期末成果發表
	十八	期末成果	學生期末成果發表
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 田徑(三上)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	三上		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	擬定個人項目專題發表計畫
	二	單槓訓練	上槓、翻轉訓練
	三	跳遠	起跳訓練、助跑訓練
	四	跳高訓練	起跳訓練、助跑訓練
	五	欄架賽	5步跨欄訓練、3步跨欄練習、起跑、100MH
	六	跨欄技術動作修正	欄間訓練、阻力跨欄訓練
	七	阻力訓練	下肢阻力訓練、側腹肌訓練
	八	綜合活動	11人制足球賽
	九	撐竿跳	助跑訓練、起跳訓練
	十	3000M障礙跑	障礙說明、計時障礙跑
	十一	速度耐力訓練	300M速度跑、划船機心肺訓練
	十二	爆發力訓練	專項爆發力訓練、彈腰
	十三	跑姿動作修正	推蹬練習、跑姿上肢擺臂練習
	十四	測驗	專項測驗6回合
	十五	負重體能循環	15項動作重量循環訓練
	十六	協調性訓練	繩梯訓練、橫向側並步訓練
	十七	大重量肌力訓練	上博、高翻訓練
	十八	團隊合作	團體變化接力賽、體能練習
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 地理充實(三上)		
	英文名稱： Geography Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關地理課程領域相關的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	早期的居民1	最早的「臺灣人」／多樣的生活適應
	二	早期的居民2	貿易與碰撞／原住民傳說中的遠古歷史
	三	異文化的相遇1	荷蘭人在臺灣／雞籠山淡水洋／
	四	異文化的相遇2	臺灣海域的強權競逐／十七世紀臺灣島內族群關係
	五	唐山過臺灣1	移民的黃金時代
	六	唐山過臺灣2	交織的族群關係
	七	地域社會與多元發展1	信仰／海／平原：米與糖／
	八	地域社會與多元發展2	丘陵：樟腦、客家人／城鎮：商業／後山
	九	鉅變與新秩序1	乙未割讓與鄉土保衛戰／近代統治與社會掌控
	十	鉅變與新秩序2	由部落原住民到高砂族／殖民經濟的建立／殖民地下的新人民／殖民都市與摩登生活／烽火歲月
	十一	多元民主社會1	邁向多元民主社會／戰爭結束與國民政府接收
	十二	多元民主社會2	冷戰下的臺灣／經濟起飛／解嚴與民主化／眾聲喧嘩
	十三	台灣地名1	台灣地名解謎1
	十四	台灣地名2	台灣地名解謎2
	十五	校園尋寶1	課程活動說明/分組討論
	十六	校園尋寶2	學生製作
	十七	校園尋寶3	學生製作
	十八	校園尋寶4	成果發表
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 物理充實(三上)		
	英文名稱： Physical Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生額外物理課程領域的知識，培育應用物理素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	生活物理	簡介生活中有那些物理現象
	二	運動力學	強力水柱的力量大小
	三	運動力學	台北101的超速電梯
	四	運動力學	馬戲團走鋼索雙手張開的原理
	五	運動力學	棒球中曲球的原理
	六	運動力學	探討棒球擊出全壘打的難易度
	七	聲波與光學	飛機的音爆效應
	八	聲波與光學	都普勒效應的探討
	九	聲波與光學	海為何是藍色的
	十	聲波與光學	海市蜃樓的成因探討
	十一	聲波與光學	高音是否能讓玻璃震碎
	十二	電磁學	正子斷層攝影的探討
	十三	電磁學	悠遊卡的原理
	十四	電磁學	磁浮列車的原理
	十五	電磁學	耳溫槍的原理
	十六	量子科技	量子力學的誕生
	十七	量子科技	人類可以穿牆嗎?
	十八	總結	分享最新科技的發展
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(三上)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	透過寫作技巧講解，建立學術英文段落寫作觀念與培養相關寫作能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	英文單字的魔法	形容詞與副詞
	二	英文單字的應用	單字的替換與進階單字
	三	主旨句	主旨句的了解，文章主旨句範例
	四	主旨具的句型	常用的主旨句句型介紹
	五	主旨寫作	主旨句的寫作
	六	如何寫支持句	支持句的類型
	七	支持句之間的連貫	連貫的支持句
	八	支持句的句型	常用的支持句句型介紹
	九	如何寫結尾	融入諺語寫結尾
	十	結論句常用的句型	結論句常用的句型介紹
	十一	結論句寫作	結論句寫作練習
	十二	篇章結構I	篇章結構介紹
	十三	篇章結構II	篇章結構練習
	十四	改寫文章	閱讀文章並改寫文章
	十五	文章摘要	閱讀文章並文章摘要
	十六	看圖寫作	作文範文
	十七	看圖寫作	作文寫作
	十八	測驗	總複習
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 英文寫作訓練		
	英文名稱： English Writing		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、使學生認識學測英文寫作的各種文體，並建立正確的英文段落寫作觀念。 二、經由英文寫作技巧的講解，培養學生的英文寫作能力。 三、使學生能以簡單、正確，清楚的英文，有條理地表達自己的思想。 四、藉由同儕團體的討論，精進學生的英文寫作鑑賞力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	學測英文作文寫作指南	講解學測英文作文各種文體
	二	段落寫作教學	講解英文段落的結構（主旨句、支持句、結論句）
	三	寫作常用字詞及句型介紹	講解轉折語以及各詞性單字的應用
	四	依提示兩段式寫作練習	教師指定題目，學生實作練習
	五	依提示兩段式寫作訂正	小組討論、同儕評閱、第一版作文訂正
	六	看圖寫作教學	講解各類型的看圖寫作
	七	單幅圖片寫作練習	教師指定題目，學生實作練習
	八	單幅圖片寫作訂正	小組討論、同儕評閱、第一版作文訂正
	九	四格看圖寫作練習	教師指定題目，學生實作練習
	十	四格看圖寫作訂正	小組討論、同儕評閱、第一版作文訂正
	十一	書信寫作教學	講解英文書信、簡函、及電子郵件格式
	十二	書信寫作練習	教師指定題目，學生實作練習
	十三	書信寫作訂正	小組討論、同儕評閱、第一版作文訂正
	十四	圖表寫作教學	講解如何分析圖表資訊，並呈現圖表所要表達的內容
	十五	圖表寫作練習	教師指定題目，學生實作練習
	十六	圖表寫作訂正	小組討論、同儕評閱、第一版作文訂正
	十七	英文段落寫作總整理	複習本學期所學的英文寫作重點，學生整理本學期寫作作業
	十八	學生寫作成果發表	學生寫作成品匯集，並集結成冊
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	提供雙語實驗班學生充實增廣課程		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(三上)		
	英文名稱： Chinese Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	提升學生語文表達與資料判讀之能力		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	奠基與觀念釐清	病句與鍊字
	二	單句基礎練習	佳句觀摩與書寫，修辭練習(譬喻)
	三	單句語詞進階練習	現代詩、轉化修辭在散文之運用
	四	篇章結構基礎練習	文章首、尾練習，與佳文觀摩
	五	主題練習與觀摩	記憶與敘事
	六	主題練習與觀摩	描摹景色
	七	主題練習與觀摩	人物書寫
	八	主題練習與觀摩	家族與我
	九	學習檢視	佳作欣賞與討論
	十	主題練習與觀摩	神奇寶貝秀－物品琳瑯
	十一	主題練習與觀摩	斑斕多姿－視覺摹寫及色彩運用
	十二	主題練習與觀摩	萬籟有聲－聽覺摹寫及運用
	十三	主題練習與觀摩	氣味進行曲－嗅覺摹寫及運用
	十四	主題練習與觀摩	我所「觸」及的世界－觸覺摹寫及其他
	十五	學習檢視	佳作欣賞與討論
	十六	主題練習與觀摩	最有力的聲明－典故運用
	十七	主題練習與觀摩	值得我敬佩的一個業界（或歷史）人物或企業故事－在我的職業裡
	十八	學習檢視	佳作欣賞與討論
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(三上)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望減少學生在大學數學中的銜接難度		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	微積分簡介	微積分簡介，並介紹其中英文名稱由來
	二	數列和級數的關係	比較數列收斂發散對於級數的影響
	三	數列和級數的關係	比較級數收斂發散對於數列的影響
	四	函數的極限再介	比較函數的極限、函數值、及函數連續的差異
	五	函數圖形觀察	利用Geogebra觀察函數圖形的極限
	六	函數圖形觀察	利用Geogebra觀察函數圖形的連續性
	七	微分方法再介	複習高一利用綜合除法找出該點所近似的一次函數
	八	微分的幾何性質	將微分與高一的多項式一次近似作連結
	九	微分的幾何性質	利用Geogebra觀察函數圖形的微分和遞增遞減之間的關係
	十	微分的幾何性質	利用Geogebra觀察函數圖形的二次微分和凹向性之間的關係
	十一	微分應用	練習利用一二次微分畫出二、三次多項式圖形
	十二	運算概念統整	教授加法之於減法；乘法之於除法都互為反運算
	十三	運算概念統整	教授指數之於對數；平方之於根號；微分之於積分都互為反運算
	十四	微積分基本定理	簡介微積分基本定理(一)
	十五	微積分基本定理	簡介微積分基本定理(二)
	十六	微積分應用	利用微積分推導：位移-速度-加速度公式
	十七	積分技巧增進	教授積分技巧
	十八	積分技巧增進	教授代數代換法
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 歷史充實(三上)		
	英文名稱： History Enrichment Course		
授課年段：	三上		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關歷史課程領域的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	八田與一	了解日本治台背景
	二	八田與一	了解日本治台土地與農業政策
	三	八田與一	瞭解八田與一建設嘉南大圳的過程
	四	八田與一	引導學生思考農業與國家發展的關係
	五	賽德克巴萊	了解日本治理原住民政策的演變
	六	賽德克巴萊	了解日本引爆霧社事件的背景
	七	賽德克巴萊	了解原住民對日本統治的思考
	八	賽德克巴萊	引導學生思考國家對原住民的政策
	九	多桑	了解中華民國接收台灣的過程
	十	多桑	了解中華民國治理台灣初期的民情
	十一	多桑	了解經歷日治和中華民國治理的台灣人心中的矛盾
	十二	多桑	引導學生思考台灣人對日本統治時期不同想法的原因
	十三	悲情城市	了解電影主要背景二二八事件
	十四	悲情城市	了解基隆林氏家族四兄弟分別從事何行業
	十五	悲情城市	文清參加左翼組織的背景為何
	十六	悲情城市	了解白色恐怖的定義
	十七	悲情城市	理解轉型正義的相關內容
	十八	悲情城市	統整之前教學內容及學生提問
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 公民充實(三下)		
	英文名稱： Citizenship and Society Enrichment course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關公民課程領域的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	公民身分認同及社群	公民身分
	二	公民身分認同及社群	國家與認同
	三	社會生活的組織及制度	親密關係與性別結構
	四	社會生活的組織及制度	憲法保障與行政救濟
	五	社會生活的組織及制度	民事權利的保障與限制
	六	社會生活的組織及制度	犯罪與刑罰
	七	社會生活的組織及制度	資源有限與分配
	八	社會生活的組織及制度	誘因
	九	社會生活的組織及制度	交易與專業分工
	十	社會的運作、治理及參與實踐	公共意見
	十一	社會的運作、治理及參與實踐	政治參與
	十二	社會的運作、治理及參與實踐	勞動參與
	十三	景氣波動與經濟成長	物價膨脹
	十四	景氣波動與經濟成長	薪資與勞動市場
	十五	景氣波動與經濟成長	景氣波動與失業
	十六	景氣波動與經濟成長	利率與固定投資
	十七	景氣波動與經濟成長	中央銀行與貨幣政策
	十八	學期討論	課程心得報告
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱： 化學充實(三下)	
	英文名稱： Chemistry Enrichment Course	
授課年段：	三下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	依八大科學家的角度切入，介紹其生平與學說、理論，增進學生有關化學課程領域的知識，並培育學生應用化學素養能力。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	介紹化學
	二	科學家1	亞佛加厥
	三	科學家1	亞佛加厥-分子說
	四	科學家2	約翰·道耳頓
	五	科學家2	道耳頓-原子說
	六	科學家3	亨利·路易·勒沙特列
	七	科學家3	勒沙特列原理
	八	科學家4	德米特里·伊凡諾維奇·門得列夫
	九	科學家4	門得列夫與週期表
	十	科學家5	亞歷山德羅·朱塞佩·安東尼奧·阿納斯塔西奧·伏特
	十一	科學家5	伏特電池
	十二	科學家6	歐內斯特·拉塞福
	十三	科學家6	原子核物理學之父
	十四	科學家7	麥可·法拉第
	十五	科學家7	法拉第電解定律
	十六	科學家8	萊納斯·卡爾·鮑林
	十七	科學家8	鮑林價鍵理論、混成軌域
	十八	課程總結	分享喜歡的科學家
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。	

【備查版】

名稱：	中文名稱： 生物充實(三下)		
	英文名稱： Biological Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	讓學生認識並學習生物與環境的關係。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	改變歷史的瘟疫	天花-千禧之疫
	二	改變歷史的瘟疫	從SARS到covid 19看生物科技的發展
	三	微生物與免疫	微生物治病理論
	四	微生物與免疫	來自細菌的智慧-從限制酶到CRISPR：談基因編輯
	五	微生物實驗	優酪乳的發酵
	六	專題報告	分組成果報告
	七	專題報告	分組成果報告
	八	演化	達爾文的奇幻之旅-天擇說的時空背景
	九	演化	從尼安德塔人看人類的演化-2022諾貝爾生理醫學獎
	十	表觀遺傳的觀點	平反拉馬克的用進廢退？
	十一	同源構造觀察實驗	雞翅骨骼標本製作
	十二	現代醫學的興起	從哈維解剖學看外科醫學的興起
	十三	現代醫學的興起	趕盡殺絕？從化療看癌症治療
	十四	現代醫學的興起	基因與個人化醫療
	十五	生殖醫學	不孕患者的希望之歌-2010諾貝爾生理醫學獎
	十六	代理孕母辯論賽	期末辯論賽
	十七		
	十八		
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

【備查版】

名稱：	中文名稱： 田徑(三下)		
	英文名稱： Athletics		
授課年段：	三下		
內容屬性：	選手培訓		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	一、短程目標：提昇選手基本適能，以獲取全市及中學運動會總錦標前三名及全市個人單項前三名及全國性大賽參賽資格為目標。 二、中程目標：積極參加各項校外競賽，強化選手競技能力，以獲取全中運及單項全國前八名為目標。 三、長期目標：進行專項重點長期培訓，以獲取個人全國運動會前八名及當選國家隊選手為目標。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程準備	擬定個人升學進路規劃
	二	運動會賽事規劃	田徑賽事田賽裁判研討
	三	運動會賽事	運動會裁判實作
	四	接力賽訓練	接力動作分析、步點修正練習
	五	亞運賽事賞析	亞運田徑賽事欣賞
	六	運動營養	訓練後營養補充、運動中營養補充
	七	核心肌群訓練	意象訓練、背部肌群訓練
	八	核心肌群訓練	彈力球核心訓練、地板核心訓練
	九	增強式訓練	蹲舉、上博爆發力訓練
	十	高強度訓練	快速動作訓練、加速技術動作練習
	十一	趣味球類運動	排球競賽
	十二	意志力大考驗	長距離後段衝刺、無氧循環
	十三	專項測驗	專項模擬賽事熱身、欄架橫向併步跳
	十四	水上活動	心肺游、短距離衝刺游
	十五	專項技術動作修正	專項重量技術修正、負重藥球投擲
	十六	敏捷性訓練	繩梯橫向併步跑、滑步跑
	十七	賽事觀摩	單項紀錄保持人專題報告
	十八	高中生涯發展分享	分享高中生活點滴
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：			

【備查版】

名稱：	中文名稱： 地理充實(三下)		
	英文名稱： Geography Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關地理課程領域的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	研究觀點與研究方法、地理資訊	地理學的傳統與觀點。資料的來源與蒐集。資料整理、分析與展示。地理資訊的組成與特性。地理資訊系統的功能。
	二	地圖	地圖本質與要素。地圖的種類及其用途。
	三	氣候系統	氣候要素、大氣環流與洋流、氣候類型與自然景觀帶。
	四	地形系統	地形營力、各種地形、地形辨識。
	五	人口與環境負載力	人口成長與人口轉型。人口移動與人口分布。
	六	聚落、流通路線與區域	聚落系統、運輸與交通、中地體系。
	七	都市與城鄉關係	都市成長與都市化、地價與土地利用、都市內部空間結構。
	八	產業活動	產業系統與類別、產業分布與區位選擇、資訊革命與知識經濟。
	九	世界體系	區域互賴與不平等交換、擴散與反吸、核心-半邊陲-邊陲體系。
	十	臺灣與世界	臺灣自然環境的特殊性、原住民與南島語族、移民社會與多元文化。
	十一	東亞文化圈的形成與發展	東亞文化圈形成的環境背景、經濟崛起與轉型的歷程、人口與環境問題。
	十二	東西文化接觸與區域發展	東西文化接觸的環境背景、多元文化景觀、經濟發展與轉型。
	十三	從孤立到樞紐	自然環境背景與位置的特殊性、原住民族、移民與移民社會的發展、產業發展與地緣樞紐。
	十四	伊斯蘭世界的形成與發展	自然環境的特殊性、文化異同、資源爭奪。
	十五	歐洲文明的發展與擴散	自然環境與文明發展的關係、工業革命與海外發展、區域競爭、合作與歐盟。
	十六	超級強國的興起與挑戰	美國的環境背景、多元族群共同塑造的文化特色、產業發展與都市文明。
	十七	南方區域的發展與挑戰	南方區域的意涵、自然環境背景、列強入侵與殖民、殖民地式經濟。
	十八	全球化	發展條件的空間差異、交通革新與全球化、經濟地理空間重組、世界都市。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】

名稱：	中文名稱： 物理充實(三下)		
	英文名稱： Physical Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關物理課程領域的知識，培育應用物理素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程介紹	物理學簡介
	二	科學家 1	牛頓-運動學簡介
	三	科學家 1	牛頓-三大運動定律
	四	科學家 1	牛頓-萬有引力
	五	科學家 2	克卜勒-行星三大運動定律
	六	科學家 2	克卜勒VS牛頓
	七	科學家 3	伽利略-力與力矩
	八	科學家 3	伽利略-動量與角動量
	九	科學家 4	焦耳-熱功當量
	十	科學家 5	司乃耳-折射定律
	十一	科學家 6	惠更斯-光波理論
	十二	科學家 7	庫倫-靜電力
	十三	科學家 8	安培-電流磁效應
	十四	科學家 9	法拉第-電磁感應
	十五	科學家 10	馬克士威-電磁學整合
	十六	科學家 11	愛因斯坦-相對論
	十七	科學家 12	普朗克-量子論
	十八	總結	分享喜歡的科學家
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 英文充實(三下)		
	英文名稱： English Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	透過寫作技巧講解，建立學術英文段落寫作觀念與培養相關寫作能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	英文簡報	英文簡報方法與研究
	二	英文簡報	英文簡報方法與研究
	三	英文簡報	英文簡報方法與研究
	四	英文簡報	英文簡報方法與研究
	五	英文簡報	英文簡報方法與研究
	六	團體簡報報告	團體簡報成果檢視
	七	英文演說	英文演說方法與研究
	八	英文演說	英文演說方法與研究
	九	英文演說	英文演說方法與研究
	十	英文演說	英文演說方法與研究
	十一	英文演說成果檢視	個人上台演說
	十二	英文演說成果檢視	個人上台演說
	十三	英文辯論	英文辯論方法與研究
	十四	英文辯論	英文辯論方法與研究
	十五	英文辯論	英文辯論方法與研究
	十六	英文辯論	英文辯論方法與研究
	十七	英文辯論	英文辯論方法與研究
	十八	團體英文辯論比賽	議題辯論成果檢視
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備查版】
【備查版】

名稱：	中文名稱： 國文充實(三下)	
	英文名稱： Chinese Enrichment Course	
授課年段：	三下	
內容屬性：	充實/增廣	
師資來源：	校內單科	
學習目標：	1.使學生理解、評鑑電影與文本的能力。 2.使學生具備深化電影欣賞與口語表達能力。 3.使學生具備應用語文特質，結合文學與文化、跨領域知識轉化的能力。	
教學大綱：	週次/序	單元/主題 內容綱要
	一	緒論 課程簡介
	二	悲憫與寬容 黃春明〈蘋果的滋味〉、〈小琪的那一頂帽子〉——文本與電影的對照」
	三	悲憫與寬容 黃春明〈蘋果的滋味〉、〈小琪的那一頂帽子〉——文本與電影的對照」
	四	青春與校園 侯文詠《危險心靈》——文本與電影的對照
	五	青春與校園 侯文詠《危險心靈》——文本與電影的對照
	六	輕舉或遠遊 不朽的悲劇詩人屈原與投江、粽子、龍舟
	七	輕舉或遠遊 不朽的悲劇詩人屈原與投江、粽子、龍舟
	八	存在與蛻變 卡夫卡《變形記》——文本與電影的對照
	九	存在與蛻變 卡夫卡《變形記》——文本與電影的對照
	十	喧鬧的告別 劉梓潔《父後七日》——文本與電影的對照
	十一	喧鬧的告別 劉梓潔《父後七日》——文本與電影的對照
	十二	青春的凝視 易智言、楊雅喆《藍色大門》—文本與電影的對照
	十三	青春的凝視 易智言、楊雅喆《藍色大門》—文本與電影的對照
	十四	推理改變世界 亞瑟·柯南·道爾《福爾摩斯》——文本與電影的對照
	十五	0.01的改變 王政忠《老師，你會不會回來》—文本與電影對照
	十六	0.01的改變 王政忠《老師，你會不會回來》—文本與電影對照
	十七	隔離非平等 瑪歌·李·雪德利《關鍵少數》（《Hidden Figures》）——文本與電影的對照
	十八	隔離非平等 瑪歌·李·雪德利《關鍵少數》（《Hidden Figures》）——文本與電影的對照
	十九	
	二十	
	二十一	
	二十二	
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。	

【備查版】

名稱：	中文名稱： 國際移動力與跨文化思維		
	英文名稱： Global Mobility and Interdisciplinary Discussion		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	1.提升多益英語檢定課程聽力與閱讀技巧。 2.強化背景知識之增強及生活中情境化英語練習。 3.增進學生跨文化理解及擴大國際視野		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	Introduction	Google classroom 設定與課程簡介 多益考試簡介
	二	Listening Reading	照片描述技巧練習； 旅遊情境: 火車、飛機、計程車、巴士、船隻、渡輪、票務、時刻表、車站、機場廣播、租車、飯店、預定、脫班與取消
	三	Listening Reading	照片描述技巧練習； 旅遊情境: 火車、飛機、計程車、巴士、船隻、渡輪、票務、時刻表、車站、機場廣播、租車、飯店、預定、脫班與取消
	四	Listening Reading	應答問題技巧練習； 辦公室情境: 董事會、委員會、信件、備忘錄、電話、傳真、電子郵件、辦公室器材與家俱、公室流程
	五	Listening Reading	應答問題技巧練習； 辦公室情境: 董事會、委員會、信件、備忘錄、電話、傳真、電子郵件、辦公室器材與家俱、公室流程
	六	Listening Reading	簡短對話技巧練習； 一般商務情境: 契約、談判、併購、行銷、銷售、保證、商業企劃、會議、勞動關係
	七	Listening Reading	簡短對話技巧練習； 一般商務情境: 契約、談判、併購、行銷、銷售、保證、商業企劃、會議、勞動關係
	八	Listening Reading	簡短對話技巧練習 辦公室情境: 董事會、委員會、信件、備忘錄、電話、傳真、電子郵件、辦公室器材與家俱、公室流程
	九	Listening Reading	簡短對話技巧練習 辦公室情境: 董事會、委員會、信件、備忘錄、電話、傳真、電子郵件、辦公室器材與家俱、公室流程
	十	Listening Reading	簡短獨白技巧練習； 簡短獨白技巧練習； 其他情境: 一般商務、外食、企業發展、金融、保健、房地產等
	十一	Listening Reading	簡短獨白技巧練習； 其他情境: 一般商務、外食、企業發展、金融、保健、房地產等
	十二	Listening Reading	模擬試題(一)
	十三	Listening Reading	模擬試題(二)
	十四	Listening Reading	模擬試題(三)
	十五	Listening Reading	模擬試題(四)
	十六	Listening Reading	模擬試題(五)
	十七	Listening Reading	模擬試題(六)

【備查版】
【備查版】

	十八	Listening Reading	模擬試題(七)
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	提供雙語實驗班學生充實增廣課程		

【備　查　版】

【備　查　版】

名稱：	中文名稱： 微積分充實		
	英文名稱： Calculus Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	了解微積分在工程及商學的應用		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	單元一	極限與連續
	二	單元二	代數函數極限
	三	單元三	超越函數的極限
	四	單元四	連續
	五	單元五	微分
	六	單元六	導數的定義與推廣
	七	單元七	微分公式
	八	單元八	微分公式
	九	單元九	導數應用一
	十	單元十	導數應用二
	十一	單元十一	導數應用三
	十二	單元十二	導數應用四
	十三	單元十三	積分
	十四	單元十四	不定積分一
	十五	單元十五	不定積分二
	十六	單元十六	定積分
	十七	單元十七	定積分應用
	十八	單元十八	綜合研討與分享
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	1.教師以部定必修課程內容為基礎，並採AMC12及國內外數學競賽題目進行教學。 2.採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 數學充實(三下)		
	英文名稱： Mathematics Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	希望學生可以體會抽象數學在生活中的重要地位		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	課程總覽數據分析與統計之分析	介紹數據分析與統計之差異；介紹一維數據分析中平均、標準差和隨機變數中期望值、標準差概念的異同
	二	生活中的統計	用生活實例介紹隨機變數中的期望值、標準差概念
	三	生活中的統計	利用骰子模擬伯努力試驗建立起二項分布，並記錄分析
	四	p值檢定	尋找p值檢定的生活實例
	五	p值檢定	尋找論文中的p值檢定
	六	複數平面	分析複數平面與平面向量的異同
	七	複數平面	分析複數平面與平面向量的異同
	八	複數平面	說明共軛複數及相反數在複數平面的意義
	九	複數的幾何意義	說明複數的乘法在複數平面的意義
	十	複數的幾何意義	說明複數的除法在複數平面的意義
	十一	複數的幾何意義	實際運算練習
	十二	數學大觀	簡介代數基本定理
	十三	數學大觀	簡介算術基本定理
	十四	數學大觀	簡介均值定理、勘根定理
	十五	數學規劃生活	利用線性規劃解決生活問題(成本控制)
	十六	數學規劃生活	利用線性規劃解決生活問題(博弈方面)
	十七	線性規劃數學規劃生活	學生自行設計情境操作
	十八	線性規劃數學規劃生活	學生自行設計情境操作
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】
【備 查 版】

名稱：	中文名稱： 歷史充實(三下)		
	英文名稱： History Enrichment Course		
授課年段：	三下		
內容屬性：	充實/增廣		
師資來源：	校內單科		
學習目標：	增進學生有關歷史課程領域的知識，涵養公民世界的素養能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	台灣原住民族	複習原住民與原住民族的分類、當代原住民族的處境與權利伸張。
	二	台灣移民社會的形成	複習早期台灣移民的歷史背景及其影響、戰後來臺的各方移民。
	三	經濟活動山海文化	複習臺灣歷史上的商貿活動與土地問題、原住民族的語言傳統信仰與祭儀、多元的信仰與祭祀活動、從傳統到現代的文學與藝術。
	四	臺澎金馬如何成為一體？	複習臺澎金馬形成一體的歷程、國際局勢與臺灣地位、台灣教育、語言與基礎建設。
	五	追求自治與民 主的軌跡	複習日治時期的人權情況與政治社會運動、戰後的民主化追求與人運動、戰後的社會運動。
	六	中國與東亞	複習「中國」的意義曾經歷哪些歷史變遷？可以在什麼樣的脈絡中討論中國史？
	七	國家的統治	複習傳統政治權威的類型、戶籍土地或賦役與國家統治的關係。
	八	社會的組織	複習民間社會組織的型態、社會組織與國家的互動。
	九	近代以前的人群移動與交流	複習從漢、晉到明、清時期東亞人群移動的特色與影響。
	十	近代以後的移民	複習十九世紀以後東亞的人群移動、變遷及其影響。
	十一	傳統與現代的 交會	複習西方文化傳入東亞的影響、東亞國家對西方帝國主義的回應、民間社會與現代化的激盪。
	十二	戰爭與和平	複習東亞地區二十世紀重大戰爭、共產主義在東亞的發展歷程及影響、區域合作與經貿統合的追求。
	十三	古代文化與基督教傳統	複習神話與哲學。中古基督教世界。文藝復興。
	十四	個人、自由、 理性	複習從宗教改革、啟蒙運動、資本主義、社會主義、 民主傳統及其現代挑戰。
	十五	伊斯蘭與世界	複習伊斯蘭文化的發展與擴張。 伊斯蘭世界與西方的互動。
	十六	西方與世界	複習歐洲與亞洲的交流。 歐洲與非、美兩洲的交流。 反殖民運動的發展。
	十七	冷戰期間的世界局勢	複習冷戰期間的政治局勢。 社會運動與 反戰。
	十八	冷戰後的世界局勢	複習現代性與現代文化、「西方」與「反西方」、全球化與多元文化。
	十九		
	二十		
	二十一		
	二十二		
備註：	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。		

【備 查 版】

捌、特殊教育及特殊類型班級課程規劃表

體育班

課程名稱：	中文名稱： 田徑(一)		
	英文名稱： track and field(one)		
授課年段：	一上、一下	學分總數： 2	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進		
	B溝通互動：		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	(二) 團隊溝通		
學習目標：	1.充實田徑專項之人文、社會與科技的知能，以啟發體育運動之生命的潛能 。 2.強化田徑運動自我學習的能力及終身運動的態度。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	高一上:初級體能測驗訓練(1) 高一下:初級體能測驗訓練(2)	高一上:測驗體能測驗、肌力測驗、速度測驗、耐力測驗 高一上:測驗體能測驗、肌力測驗、速度測驗、 耐力測驗 高一下:操場30分鐘持續跑、擲部協調訓練30分鐘
	二	高一上:初級體能測驗訓練(1) 高一下:初級體能測驗訓練(2)	高一上:馬克操、40分鐘持續跑、循環訓練、間歇訓練 高一下:跳部柔軟度訓練、40分鐘便速跑、擲部訓練操
	三	高一上:初級專項速度訓練(1) 高一下:初級專項技術訓練(2)	高一上:起跑練習、30M助跑練習、標槍快速助跑練習 高一下:起跑訓練、站立投擲練習、短助跑起跳練習
	四	高一上:初級專項速度訓練(1) 高一下:初級專項技術訓練(2)	高一上:漸速跑練習、60M、80M、垂直跳、立定多次跳 高一下:投擲練習、起跑訓練、投擲練習、助跑起跳練習
	五	高一上:初級專項體能訓練(1) 高一下:專項補助訓練(2)	高一上:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續跳、跨步跳 高一下:旋轉技術模擬、投擲藥球、欄架操、揮鐵片
	六	高一上:初級專項體能訓練(1) 高一下:低強度肌力訓練(2)	高一上:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M 高一下:半蹲、臥推、深蹲、上搏、挺舉、核心訓練
	七	上：第一次段考 下：第一次段考	上：1.補強體能訓練 2.重量訓練 下：1.補強體能訓練 2.重量訓練
	八	高一上:初級專項技術訓練(1) 高一下:低強度循環訓練(2)	高一上:投擲練習、起跑訓練、投擲練習、助跑起跳練習 高一下:20分鐘持續跑、綜合性循環訓練、跑階梯
	九	高一上:低強度肌力訓練(1) 高一下:低強度循環訓練(2)	高一上:半蹲、臥推、深蹲、上搏、挺舉、核心訓練 高一下:30分鐘變速跑、複合循環訓練、80M間歇訓練
	十	高一上:低強度肌力訓練(1) 高一下:低強度間歇訓練(2)	高一上:臥推、半蹲、快速半蹲、連續上搏、快速挺舉 高一下:馬克操、30分鐘持續跑、循環訓練、間歇訓練
	十一	高一上:低強度循環訓練(1) 高一下:初級專項技術訓練(2)	高一上:20分鐘持續跑、綜合性循環訓練、跑階梯 高一下:短跑接力傳接棒練習、擲部項目基本動作指導
	十二	高一上:低強度循環訓練(1) 高一下:初級專項技術訓練(2)	高一上:30分鐘變速跑、複合循環訓練、80M間歇訓練 高一下:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習

【備查版】

	十三	高一上:低強度間歇訓練(1) 高一下:初級全面體能訓練(2)	高一上:馬克操、30分鐘持續跑、循環訓練、間歇訓練 高一下:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練
	十四	上：第二次段考 下：第二次段考	上：1.補強體能訓練 2.重量訓練 下：1.補強體能訓練 2.重量訓練
	十五	高一上:初級專項技術訓練(1) 高一下:初級專項速度訓練(2)	高一上:短跑接力傳接棒練習、擲部項目基本動作指導 高一下:起跑練習、30M助跑練習、標槍快速助跑練習
	十六	高一上:初級專項技術訓練(1) 高一下:初級專項速度訓練(2)	高一上:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習 高一下:漸速跑練習、60M、80M、垂直跳、立定多次跳
	十七	高一上:初級全面體能訓練(1) 高一下:初級專項體能訓練(2)	高一上:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練 高一下:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續跳、跨步跳
	十八	高一上:初級全面體能訓練(1) 高一下:初級專項體能訓練(2)	高一上:短跑敏捷訓練、擲部協調訓練、跳部柔軟度訓練 高一下:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M
	十九	高一上:專項戰術模擬訓練(1) 高一下: 專項戰術模擬訓練(2)	高一上:比賽流程意象訓練、領先與落後心理層面建構 高一下:目標設定與賽前準備、比賽時心境調整分享
	二十	高一上:意象訓練與賽事經驗分享(1) 高一下: 年度檢討分享(2)	高一上:意象訓練與比賽歷程分享、賽事目標設定與修正方向討論 高一下: 賽前心理建設情境分享、修正方向討論與下學期目標規劃
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上：1.形成性評量 2.總結性評量 下：1.最佳表現評量 2典型表現評量		
備註：			

【備 查 版】
【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 角力(一)	
	英文名稱： wrestling(one)	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	能說出角力的簡易規則，並做出角力基本動作(Ta-V-2、T-V-1)； 能設計並執行角力綜合體能(P-V-1、Ps-V-1) 能統整角力不同型態的連續攻防觀念，並能熟練及強化角力個人基本戰術運用(Ta-V-1)	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：基本禮儀、體能檢測。 下：國際規則、體能檢測。	上：生活常規建立、體能檢測（前測） 下：瞭解國際規則、體能檢測（前測）
二	上：基本動作地板技術 下：基本站姿技術練習	上：背後控制動作練習 下：塔庫魯擒抱基本動作練習
三	上：基本動作地板技術變化 下：進階站姿動作技術（一）	上：背後控制動作連續變化 下：移動之搭庫魯基本動作運用
四	上：站姿防禦動作。 下：站姿攻防應用、基礎體能	上：塔庫魯防禦技術訓練。 下：站姿攻守模擬訓練、速度變換跑、HIIT訓練
五	上：站姿攻防技術。 下：參加國手選拔賽事	上：塔庫魯攻防訓練 。下：參加年度菁英排名賽。
六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
七	上：趴姿攻擊動作(基礎)。 下：趴姿攻擊動作(基礎二)	上：滾橋技術訓練。 下：腳滾技術訓練。
八	上：趴姿防禦動作(基礎)。下：趴姿防禦動作(基礎二)	上：滾橋防禦技術訓練。 下：腳滾防禦技術訓練
九	上：地板攻防技術(基礎)。下：地板攻防技術(基礎二)	上：滾橋攻防應用。 下：腳滾攻防應用。
十	上：站姿接趴姿攻擊技術(基礎)。 下：站姿接趴姿攻擊技術(基礎二)	上：塔庫魯繞背後接滾橋訓練。 下：塔庫魯繞背後接腳滾訓練
十一	上：戰術應用及心理技能(基礎)。 下：戰術應用及心理技能(基礎二)	上：落後與優勢之戰術策略、意象訓練。 下：落後與優勢之戰術策略、意象訓練
十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全國中錦 下：全國中等學校運動會
十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
十四	上：攻擊觀念(基礎)。 下：攻擊時的戰術觀念與應用(基礎二)	上：針對掌握攻擊時機之運用。 下：分數與時間上的優劣勢戰術運用
十五	上：防禦反擊觀念(基礎))。 下：防禦時的戰術觀念應用(基礎二)	上：針對防禦後進行反擊時機之運用。 下：分數與時間上的優劣勢戰術運用
十六	上：攻防之戰術運用(基礎)。 下：攻防之戰術運用(基礎二)	上：綜合攻防訓練。 下：綜合攻防訓練
十七	上：模擬比賽(基礎)。 下：模擬比賽(基礎二)	上：校內模擬比賽並做賽後分析及修正。 下：模擬假想敵應用比賽

【備查版】

	十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽
	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 柔道(一)	
	英文名稱： judo(one)	
授課年段：	一上、一下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	能說出柔道的簡易規則，並做出柔道基本動作(Ta-V-2、T-V-1)； 能設計並執行柔道綜合體能(P-V-1、Ps-V-1) 能統整柔道不同型態的連續攻防觀念，並能熟練及強化柔道個人基本戰術運用(Ta-V-1)	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：基本禮儀、體能檢測。 下：國際規則、體能檢測。	上：生活常規建立、體能檢測（前測） 下：瞭解國際規則、體能檢測（前測）
二	上：基本動作寢技技術 下：基本立技技術練習	上：關節技動作練習 下：足技基本動作練習
三	上：基本動作寢技技術變化 下：進階立技動作技術（一）	上：寢技關節動作連絡變化 下：位移之足技基本動作運用
四	上：柔道-基礎立技技術。 下：柔道-基礎綜合運用	上：得意技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。下：對摔練習(3 min x 5 x 2)
五	上：基本動作立技技術變化 下：參加國手選拔賽事	上：空間位移動作摔倒 下：參加年度菁英排名賽。
六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
七	上：柔道-立技技術。 下：基礎體能訓練。	上：得意技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：速度變換跑、HIIT訓練
八	上：柔道-基礎立技接固技。 下：基礎體能訓練	上：立技連接寢技運用(1 min x 5 x 2)。 下：30公尺(100%)、400公尺無氧耐力
九	上：柔道-基礎搶手訓練。 下：基礎柔道戰術	上：搶手訓練(1 min x 8 x 2)。 下：比賽領先戰術運用
十	上：柔道-基礎搶手訓練。 下：基礎柔道戰術	上：搶手連接攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：比賽落後戰術運用
十一	上：基礎柔道戰術。 下：柔道-研究對手	上：比賽規則運用。 下：模擬假想敵應用比賽
十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全國中正盃 下：全國中等學校運動會
十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
十四	上：柔道-基礎立技技術。下：柔道-基礎立技技術	上：得意技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：得意技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)
十五	上：基礎柔道戰術。 下：柔道-基礎立技接固技	上：比賽落後戰術運用。 下：立技連接寢技運用(1 min x 5 x 2)
十六	上：柔道-基礎綜合運用。 下：柔道-基礎搶手訓練	上：對摔練習(3 min x 5 x 2)。 下：搶手連接攻擊(1 min x 8 x 2)
十七	上：模擬比賽、心理技能。 下：柔道-研究對手、心理技能	上：校內模擬比賽並做賽後分析及修正、意象訓練。 下：柔模擬假想敵應用比賽、意象訓練

【備查版】

	十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽
	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 跆拳道(一)		
	英文名稱：		
授課年段：	一上、一下		學分總數： 2
課程屬性：	體育班		
議題融入：			
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。		
學習目標：	1、自我身心適能狀態的分析、評估與提升策略 2、攻擊、反擊的基礎動作 3、目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練的心理技能達成		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	上:課程需求調查，上課規定，課程介紹 下: 規則說明與運用、專項體能測驗	上:綜合練習熱身、伸展 下:基本動作訓練
	二	上:跆拳道攻擊姿勢 下:跆拳道反擊姿勢	上:1.訓練周期介紹 2.體能訓練 3.技術訓練 下:1.戰術訓練 2.心理訓練
	三	上:攻擊觀念整合與釐清 下:準備動作及反應動作	上:攻擊觀念釐清 下:準備動作及反應動作的運用
	四	上;基礎攻擊動作(一) 下:基礎攻擊動作(二)	上:後腳攻擊動作 下:前腳攻擊動作
	五	上:基礎攻擊動作(一) 下:基礎攻擊動作(二)	上:後腳攻擊動作 下:前腳攻擊動作
	六	上:測驗(一) 下:測驗(二)	上:踢擊準確性 下:動作的標準性
	七	上;基礎反擊動作(一) 下:基礎反擊動作(二)	上:後腳反擊動作 下:前腳反擊動作
	八	上;基礎反擊動作(一) 下:基礎反擊動作(二)	上:後腳反擊動作 下:前腳反擊動作
	九	上:攻擊動作的連貫 下:組合動作踢擊	上:攻擊動作的連貫與應用 下:反擊的組合與連貫
	十	上:攻擊動作的連貫 下:組合動作踢擊	上:攻擊動作的連貫與應用 下:反擊的組合與連貫
	十一	上:攻擊動作的連貫 下:組合動作踢擊	上:攻擊時 下:反擊動作的連貫與應用
	十二	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：戰術觀念與應用（一）	上：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：邊線處理的攻擊練習
	十三	上:自由踢擊訓練 下:無氧踢擊訓練	上:自由式不定向踢擊 下:移動步法踢擊目標
	十四	上：賽後檢討及身體恢復 下：影片技術分析	上：1.賽後影片檢討 2.身體疲勞恢復 下：針對同量級選手模式之分析及學習
	十五	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第二次段考 2.基本體能訓練及後測。

			下：1.第二次段考 2.基本體能訓練及後測
	十六	上：綜合實戰技術練習 下：綜合攻擊訓練(一)	上：針對不同邊選手之應對及變化 下：三人式防禦.踢擊訓練
	十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：1.校內賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：1.加強對戰觀念 2.意象及放鬆訓練
	十八	上:測驗(一) 下:測驗(二)	上:動作要領 下:踢擊準確性
	十九	上:模式訓練(一) 下:體能訓練(一)	上:一個假裝攻擊一個抓反擊 下:間歇測速跑
	二十	上:模式訓練(二) 下:體能訓練(二)	上:一個先攻擊一個第一拍反擊 下:12分鐘測速跑
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 田徑(二)		
	英文名稱： track and field(two)		
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進		
	B溝通互動：		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	(二) 團隊溝通		
學習目標：	1.加強田徑運動學習之邏輯思考、判斷、審美及創造競技運動成就的能力。 2.增強自我田徑運動生涯發展與規劃的能力。 3.深植尊重運動生命與運動人生永續發展的觀念。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	高二上:中級專項體能訓練(3) 高二下:中強度間歇訓練(4)	高二上:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續跳、跨步跳 高二下:馬克操、30分鐘持續跑、循環訓練、間歇訓練
	二	高二上:中級專項體能訓練(3) 高二下:中級專項技術訓練:(4)	高二上:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M 高二下:短跑接力傳接棒練習、擲部項目基本動作指導
	三	高二上:中級全面體能訓練(3) 高二下:中級專項技術訓練(4)	高二上:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練 高二下:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習
	四	高二上:中級全面體能訓練(3) 高二下:中級專項技術訓練(4)	高二上:短跑敏捷訓練、擲部協調訓練、跳部柔軟度訓練 高二下:起跑訓練、站立利投擲練習、短助跑起跳練習
	五	高二上:中級專項速度訓練(3) 高二下:中級專項技術訓練(4)	高二上:起跑練習、30M助跑練習、標槍快速助跑練習 高二下:投擲練習、起跑訓練、投擲練習、助跑起跳練習
	六	高二上:中級專項速度訓練(3) 高二下:專項補助訓練(4)	高二上:漸速跑練習、60M、80M、垂直跳、立定多次跳 高二下:旋轉技術模擬、投擲藥球、欄架操、揮小鐵片
	七	上：第一次段考 下：第一次段考	上：1.補強體能訓練 2.重量訓練 下：1.補強體能訓練 2.重量訓練
	八	高二上:中級體能訓練(3) 高二下:中強度肌力訓練(4)	高二上:操場30分鐘持續跑、擲部協調訓練30分鐘 高二下:半蹲、臥推、深蹲、上搏、挺舉、核心訓練
	九	高二上:中級體能訓練(3) 高二下:中強度肌力訓練(4)	高二上:跳部柔軟度訓練、40分鐘變速跑、擲部訓練操 高二下:臥推、半蹲、快速半蹲、連續上搏、快速挺舉
	十	上高二上:中強度循環訓練(3) 高二下:中級專項體能訓練(4)	高二上:30分鐘持續跑、綜合性循環訓練、跑階梯 高二下:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續跳、跨步跳
	十一	高二上:中強度循環訓練(3) 高二下:中級專項體能訓練(4)	高二上:40分鐘變速跑、複合循環訓練、80M間歇訓練 高二下:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M
	十二	高二上:中強度間歇訓練(3) 高二下:中級全面體能訓練(4)	高二上:馬克操、30分鐘持續跑、循環訓練、間歇訓練 高二下:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練
	十三	高二上:中級專項技術訓練(3) 高二下:中級全面體能訓練(4)	高二上:短跑接力傳接棒練習、擲部項目基本動作指導 高二下:短跑敏捷訓練、擲部協調訓練、跳部柔軟度訓練
	十四	上：第二次段考 下：第二次段考	上：1.補強體能訓練 2.重量訓練 下：1.補強體能訓練 2.重量訓練

【備查版】

	十五	高二上:中級專項技術訓練(3) 高二下:中級專項速度訓練(4)	高二上:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習 高二下:起跑練習、30M助跑練習、標槍快速助跑練習
	十六	高二上:中級專項技術訓練(3) 高二下:中級專項速度訓練(4)	高二上:起跑訓練、站立投擲練習、短助跑起跳練習 高二下:漸速跑練習、60M、80M、垂直跳、立定多次跳
	十七	高二上:中級專項技術訓練(3) 高二下:中級體能訓練(4)	高二上:投擲練習、起跑訓練、投擲練習、助跑起跳練習 高二下:操場30分鐘持續跑、擲部協調訓練30分鐘
	十八	高二上:專項補助訓練(3) 高二下:中級體能訓練(4)	高二上:旋轉技術模擬、投擲藥球、欄架操、揮小鐵片 高二下:跳部柔軟度訓練、40分鐘便速跑、擲部訓練操
	十九	高二上:賽前戰術訓練、心理訓練 高二下:年終賽事檢討與調整、心理訓練	高二上:意象訓練、賽前釋壓經驗分享 高二下:年度賽事檢討與目標訂定
	二十	高二上:賽前戰術訓練、心理訓練(2) 高二下:年終賽事檢討與調整、心理訓練(2)	高二上:創最佳成績歷程分享 高二下:個人SEWOT分析
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上：1.形成性評量 2.總結性評量 下：1.最佳表現評量 2典型表現評量		
備註：			

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 角力(二)	
	英文名稱： wrestling(two)	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	做出捨身技基本動作(Ta-V-2、T-V-1)； 能設計並執行角力綜合體能(P-V-1、Ps-V-1) 強化角力個人基本戰術運用(Ta-V-1)	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：生活反思 、體能檢測 下：國際規則、體能測驗	上：1. 反思高一生活、體能檢測（前測）。 下：更新國際規則、體能檢測（前測）。
二	上：站姿架手動作、進階體能。 下：站姿洩力動作。	上: 架手技術訓練、有氧跑20分鐘(2.8m/s)。 下:洩力技術訓練。
三	上：站姿拆手動作、進階體能。 下：站姿捨身動作、進階體能。	上：拆手技術訓練、有氧跑20分鐘（2.8 m/s）。 下：捨身技術訓練、間歇跑、HIIT訓練。
四	上：站姿拆手與架手動作。 下：站姿洩力與捨身應用、進階體能）	上：拆手與架手訓練。 下：洩力與捨身訓練、間歇跑、HIIT訓練。
五	上：站姿拆手與架手實際應用。 下：參加國手選拔賽事。	上：拆手與架手模擬應用。下：參加年度菁英排名賽。
六	上：段考+心理技能訓練 下：段考+心理技能訓練	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
七	上趴姿攻擊動作(進階)。下：趴姿攻擊動作(進階二)	上：前滾橋技術訓練。 下：頭手腳技術訓練。
八	上：趴姿防禦動作(進階。 下：趴姿防禦動作(進階二)。	上：前滾橋防禦技術訓練。 3.頭手腳防禦技術訓練。
九	上：地板攻防技術(進階） 下:地板攻防技術(進階二)。	上：前滾橋攻防應用。下：頭手腳攻防應用。
十	上：站姿接趴姿攻擊技術(進階)。 下：站姿接趴姿攻擊技術(進階二)	上：站姿鎖頭帶趴接前滾橋。 下：撿腳接腳滾訓練。
十一	上：戰術應用及心理技能(進階)。 下：戰術應用及心理技能(進階二)	上：落後與優勢之地板戰術策略、放鬆訓練。 下：落後與優勢之地板戰術策略、放鬆訓練。
十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全中錦 下：全國中等學校運動會
十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
十四	上：攻擊觀念(進階)。下：攻擊時的戰術觀念與應用(進階二)	上：針對前13週課程掌握攻擊時機之運用。 下：針對全中運上的優劣勢戰術運用。
十五	上：綜防禦反擊觀念(進階)。下：防禦時的戰術觀念應用(進階二)	上：針對前13週課程進行防禦反擊時機之運用。 下：針對全中運的優劣勢戰術運用。
十六	上：攻防之戰術運用 （進階）。 下：攻防之戰術運用 （進階二）。	上: 綜合攻防訓練。 下:修正全中運綜合攻防訓練。
十七	上：模擬比賽(進階)。下：模擬比賽(進階二)。	上:校內模擬比賽並做賽後分析及修正。 下:模擬假想敵應用比賽

【備查版】
【備查版】

	十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽
	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 柔道(二)	
	英文名稱： judo(two)	
授課年段：	二上、二下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	做出捨身技基本動作(Ta-V-2、T-V-1)； 能設計並執行柔道綜合體能(P-V-1、Ps-V-1) 強化柔道個人基本戰術運用(Ta-V-1)	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：生活反思 、體能檢測 下：國際規則、體能測驗	上：1. 反思高一生活、體能檢測（前測）。 下：更新國際規則、體能檢測（前測）。
二	上：進階體能訓練。 下：柔道-進階寢技技術	上：10公尺衝刺、有氧跑20分鐘（2.8 m/s） 下：寢技技術變化運用(1 min x 8 x 2)
三	上:進階體能訓練。 下：柔道戰術	上：壓制轉換、壓制變變變 下：得意技連接捨身技運用
四	上：柔道-進階立技技術。 下：柔道-進階綜合運用	上：足技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。下：黃金得分對摔練習(3 min x 5 x 2)
五	上：柔道-進階寢技技術。 下：參加國手選拔賽事。	上：寢技技術變換運用(1 min x 8 x 2)。 下：參加年度菁英排名賽。
六	上：段考+心理技能訓練 下：段考+心理技能訓練	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
七	上：柔道-進階立技技術。 下：進階體能訓練	上：足技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：30公尺(110%)、400公尺無氧耐力
八	上：柔道-進階立技接固技。 下：進階體能訓練	上：足技連接寢技運用(1 min x 5 x 2)。 3.賽後分析檢討 下：間歇跑、HIIT訓練
九	上：柔道-進階搶手訓練。 下：柔道戰術	上：搶手訓練(1 min x 8 x 2)。 下：黃金得分戰術運用。
十	上：柔道-進階搶手訓練。 下：柔道戰術	上：搶手連接足技攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：犯規戰術運用
十一	上：進階柔道戰術。 下：柔道-研究對手	上：比賽規則運用。 下：模擬假想敵應用比賽。
十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全國中正盃 下：全國中等學校運動會
十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
十四	上：柔道-進階立技技術 下：柔道-進階立技技術驗	上：足技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)。 下：足技連絡攻擊(1 min x 8 x 2)
十五	上：進階柔道戰術。 下：柔道-進階立技接固技	上：比賽落後戰術運用。 下：立技連接寢技變化運用(1 min x 5 x 2)。
十六	上：柔道-進階綜合運。下：柔道-進階搶手訓練	上：對摔練習(3 min x 5 x 2)。 下搶手連接足技攻擊(1 min x 8 x 2)。
十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 。 下：柔道-研究對手、心理技能	上：校內模擬比賽並做賽後分析及修正、放鬆訓練 下：模擬假想敵應用比賽、放鬆訓練。
十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽

【備查版】
【備查版】

	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 跆拳道(二)		
	英文名稱： Taekwondo(two)		
授課年段：	二上、二下		學分總數： 2
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變		
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養		
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。		
學習目標：	1、自我身心適能狀態的分析、評估與提升策略 2、攻擊、反擊的基礎動作 3、目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練的心理技能達成		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	上：專項體能測驗 下：專項體能測驗	上：1. 上、下肢最大肌力檢測。 下：1. 上、下肢最大肌力檢測。
	二	上：基本動作上端技術 下：基本步法技術練習	上：上端動作練習 下：步法位移基本動作練習
	三	上：基本動作上端技術變化 下：進階步法動作技術（一）	上：上端拉二拍踢擊 下：步法位移動作踢擊動作
	四	上：基本動作下壓技術 下：進階步法動作技術（二）	上：第一拍節奏下壓 下：移動式步法踢擊動作
	五	上：基本動作站姿技術變化 下：實戰攻擊訓練	上：空間位移動作踢擊 下：連續攻擊動作練習
	六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第一次段考 2.基本體能訓練及期中測驗測。 下：1.第一次段考 2.基本體能訓練及期中測驗測。
	七	上：戰術運用與實作 下：模擬比賽、心理技能訓練	上：針對連續攻擊實戰戰術運用 下：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討
	八	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：戰術觀念與應用（一）	上：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：第二拍反應時機練習
	九	上：攻擊觀念 下：戰術觀念與應用（二）	上：針對被動式選手之攻擊動作運用 下：規則優勢與劣勢時戰術應用
	十	上：反擊觀念 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：針對主動式選手之反攻擊動作運用 下：1.加強對戰觀念 2.講述成成功選手勵志故事
	十一	上：綜合攻防訓練 下：參加指定盃賽	上：主、被動選手之戰術運用 下：參加指定盃賽-全中運
	十二	上：參加指定盃賽 下：賽後檢討及身體恢復	上：參加指定盃賽-全中錦 下：1.賽後影片檢討 2.安排球類運動放鬆心情
	十三	上：賽後檢討及身體恢復 下：影片技術分析	上：1.賽後影片檢討 2. 安排球類運動放鬆心情 下：針對同量級選手模式之分析及學習
	十四	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。。

【備查版】

			下：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。
	十五	上：綜合實戰技術練習 下：綜合攻擊訓練(一)	上：針對不同邊選手戰術運用及變化 下：二人推踢攻擊爆發力訓練
	十六	上：綜合戰術運用 下：綜合攻擊訓練(二)	上：1.加強攻防觀念 2.模擬比賽情境 下：1. 多人攻防模式
	十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：1.校外移地訓練交流 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：1.加強對戰觀念 2.意象及放鬆訓練
	十八	上：賽前攻防訓練及影片分析 下：參加指定盃賽、賽後檢討	上：1.加強對戰觀念 2.針對對手賽況分析 下：1.參加指定杯賽 2.針對比賽內容檢討分析
	十九	上：賽前攻防訓練、心理訓練 下：基本動作強化(一)	上：1.加強對戰觀念 2.防護員介入伸展放鬆課程 下：個人專項動作加強-得意技
	二十	上：參加指定盃賽、賽後檢討 下：基本動作強化(二)	上：1.參加指定杯賽-各縣市選拔 2.針對比賽內容檢討分析 下：個人專項動作加強-學習新技術
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 田徑(三)		
	英文名稱： track and field(three)		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進		
	B溝通互動：		
	C社會參與： C3.多元文化與國際理解		
學生圖像：	(二) 團隊溝通		
學習目標：	1.涵養田徑運動倫理與道德，增進團隊之分工與合作，以及培養民主法治的精神及責任心。 2.發展田徑專項能力，增進專項競技體能、技術與心理能力。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	高三上:高強度間歇訓練(5) 高三下:高強度體能訓練(6)	高三上:40分鐘持續跑、10項目循環訓練、300M間歇跑 高三下:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續 跳、跨步跳
	二	高三上:高級專項技術訓練(5) 高三下:高強度體能訓練(6)	高三上:短跑接力傳接棒練習、擲部項目高級動作指導 高三下:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M
	三	高三上:高級專項技術訓練(5) 高三下:高強度全面體能(6)	高三上:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習 高三下:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練
	四	高三上:高級專項技術訓練(5) 高三下:高強度全面體能(6)	高三上:起跑訓練、投擲練習、短助跑起跳練習 高三下:短跑敏捷訓練、擲部協調訓練、跳部柔軟度訓練
	五	高三上:高級專項技術訓練(5) 高三下:高強度循環訓練(6)	高三上:投擲練習、起跑訓練、投擲練習、助跑起跳練習 高三下:40分鐘持續跑、綜合性循環訓練、跑階梯
	六	高三上:專項補助訓練(5) 高三下:高強度循環訓練(6)	高三上:旋轉技術模擬、投擲藥球、欄架操、揮小鐵片 高三下:50分鐘變速跑、複合循環訓練、80M間歇訓練
	七	高三上:高強度肌力訓練(5) 高三下:專項補助訓練(6)	高三上:半蹲、臥推、深蹲、上搏、挺舉、核心訓練 高三下:旋轉技術模擬、投擲藥球、欄架操、揮小鐵片
	八	高三上:高強度肌力訓練(5) 高三下:高強度間歇訓練(6)	高三上:臥推、半蹲、快速半蹲、連續上搏、快速挺舉 高三下:40分鐘持續跑、10項目循環訓練、300M 間歇跑
	九	高三上:高強度體能訓練(5) 高三下:高強度專項速度(6)	高三上:立定五次跳、單腳連續跳、雙腳連續跳、跨步跳 高三下:起跑練習、30M助跑練習、標槍快速助跑練習
	十	高三上:高強度體能訓練(5) 高三下:高強度專項速度(6)	高三上:馬克操、擲部活動操、欄架操、快速連續跳50M 高三下:漸速跑練習、60M、80M、100M、立定多快速跑
	十一	高三上:高強度全面體能(5) 高三下:高級專項技術訓練(6)	高三上:擲部敏捷訓練、跳部協調訓練、短跑柔軟度訓練 高三下:短跑接力傳接棒練習、擲部項目高級動作指導
	十二	高三上:高強度全面體能(5) 高三下:高級專項技術訓練(6)	高三上:短跑敏捷訓練、擲部協調訓練、跳部柔軟度訓練 高三下:助跑練習、踏板練習、空中動作及落地動作練習
	十三	高三上:高強度專項速度(5) 高三下:高級專項技術訓練(6)	高三上:起跑練習、40M助跑練習、標槍快速助跑 高三下:起跑訓練、投擲練習、短助跑起跳練習
	十四	高三上:高強度速度訓練(5) 高三下:高級專項技術訓練(6)	高三上:漸速跑練習、60M、80M、垂直跳、立定多次跳 高三下:完整投擲、起跑訓練、滑部練

【備查版】

			習、助跑起跳練習
	十五	高三上:高強度體能訓練(5) 高三下:高強度體能訓練(6)	高三上:操場35分鐘持續跑、擲部協調訓練30分鐘 高三下:操場50分鐘持續跑、擲部協調訓練40分鐘
	十六	高三上:高強度體能訓練(5) 高三下:高強度體能訓練(6)	高三上:跳部柔軟度訓練、40分鐘變速跑、擲部訓練操 高三下:跳部柔軟度訓練、40分鐘變速跑、擲部訓練操
	十七	高三上:賽前壓力調適與共存 高三下:賽後釋壓與調整	高三上:壓力調適方法分享討論 高三下:賽後放鬆運動活動
	十八	高三上:賽時高強度心理狀態調適 高三下:賽時順境與逆境調整	高三上: 賽事中專注度與興奮控制 高三下:順境逆境心態調整與運動態度
	十九	高三上:升學分析討論 高三下:職涯分享	高三上:升學讀招考試分析優劣勢 高三下:未來規劃與高中訓練經驗談
	二十	高三上:升學討論分析報告 高三下:職涯分享(2)	高三上:升學讀招考試分析優劣勢(2) 高三下:未來規劃與高中訓練經驗談(2)
	二十一		
	二十二		
學習評量：	上：1.形成性評量 2.總結性評量 下：1.最佳表現評量 2典型表現評量		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 角力(三)		
	英文名稱： wrestling(three)		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作		
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。		
學習目標：	了解搭手基本觀念(Ta-V-2、T-V-1)； 能針對不同邊的對手做出相對應的塔手方式(P-V-1、Ps-V-1) 強化角力個人基本戰術運用(Ta-V-1)		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	上：專項體能測驗 下：專項體能測驗	上：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。 下：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。
	二	上：基本搭手運用 下：基本站姿技術練習	上：搭手、移動練習 下：搭手、移動、塔庫魯擒抱動作練習
	三	上：進階搭手運用 下：進階站姿動作技術（一）	上：拆手練習 下：搭(拆)手、移動、塔庫魯動作練
	四	上：基本動作站姿技術 下：進階站姿動作技術（二）	上：不同邊搭手控制 下：搭(拆)手、移動、塔庫魯單雙腳攻擊摔倒練習
	五	上：基本動作站姿技術變化 下：參加國手選拔賽事	上：不同邊搭手、移動。 下：參加年度菁英排名賽。
	六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
	七	上：戰術運用與實作 下：模擬比賽、心理技能訓練	上：針對搭手實戰戰術運用 下：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討
	八	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：戰術觀念與應用（一）	上：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：搭、拆手正確時機練習
	九	上：攻擊觀念 下：戰術觀念與應用（二）	上：加強不同邊搭手第一時間攻擊觀念 下：利用搭手製造犯規戰術應用
	十	上：反擊觀念 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：針對不同邊選手攻防觀念 下：1.加強對戰觀念 2.講述成成功選手勵志故事
	十一	上：綜合攻防訓練 下：參加指定盃賽	上：對摔訓練 下：參加指定盃賽-全中運
	十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全中錦 下：全國中等學校運動會
	十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
	十四	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。。 下：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。
	十五	上：綜合實戰技術練習 下：綜合攻擊訓練(一)	上：針對同邊搭手拆手法 下：三人強力動作練習
	十六	上：綜合戰術運用 下：綜合攻擊訓練(二)	上：加強同邊、不同邊搭手觀念 下：1. 多人對摔模式
	十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：1.校外移地訓練交流 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：1.模擬對手搭手訓練 2.意象及

【備查版】
【備查版】

			放鬆訓練
	十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽
	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 柔道(三)	
	英文名稱： judo(three)	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養	
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	了解搶手基本觀念(Ta-V-2、T-V-1)； 能針對不同邊的對手做出相對應的搶手方式(P-V-1、Ps-V-1) 強化柔道個人基本戰術運用(Ta-V-1)	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：專項體能測驗 下：專項體能測驗	上：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。 下：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。
二	上：基本搶手運用 下：基本立技技術練習	上：搶手、帶動練習 下：搶手、帶動、摔倒動作練習
三	上：進階搶手運用 下：進階立技動作技術（一）	上：脫手練習 下：搶(脫)手、帶動、摔倒動作練習
四	上：基本動作立技技術 下：進階立技動作技術（二）	上：不同邊搶手抓握 下：搶(脫)手、帶動、捨身技摔倒練習
五	上：基本動作立技技術變化 下：參加國手選拔賽事	上：不同邊搶手、移動 。下：參加年度菁英排名賽。
六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：段考、目標設定及放鬆訓練。 下：段考、目標設定及放鬆訓練。
七	上：戰術運用與實作 下：模擬比賽、心理技能訓練	上：針對搶手實戰戰術運用 下：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討
八	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：戰術觀念與應用（一）	上：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：搶、脫手正確時機練習
九	上：攻擊觀念 下：戰術觀念與應用（二）	上：加強不同邊搶手第一時間攻擊觀念 下：利用搶手製造犯規戰術應用
十	上：反擊觀念 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：針對不同邊選手反摔觀念 下：1.加強對戰觀念 2.講述成成功選手勵志故事
十一	上：綜合攻防訓練 下：參加指定盃賽	上：對摔訓練 下：參加指定盃賽-全中運
十二	上：參加全國指定盃賽。 下：參加全中運。	上：參加指定盃賽-全國中正盃 下：全國中等學校運動會
十三	上：段考+媒體識讀及檢討。 下：段考+媒體識讀及檢討。	上：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。 下：段考、影片技術分析、賽後分析及檢討。
十四	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。 下：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。
十五	上：綜合實戰技術練習 下：綜合攻擊訓練(一)	上：針對同邊搶手抓握法 下：三人強力動作練習
十六	上：綜合戰術運用 下：綜合攻擊訓練(二)	上：加強同邊、不同邊搶手觀念 下：1. 多人摔倒模式
十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：1.校外移地訓練交流 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：1.模擬對手搶手訓練 2.意象及放鬆訓練

【備查版】

	十八	上：參加市級指定盃賽。 下：友誼賽。	上：桃園市長盃。 下：校外友誼賽
	十九	上：賽後檢討及放鬆調整。 下：賽後檢討及放鬆調整。	上：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。 下：賽後分析及檢討、伸展按摩及球類運動。
	二十	上：段考、體能檢測。 下：段考、體能檢測。	上：段考、體能檢測（後測） 2.段考、體能檢測（後測）
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

【備查版】

課程名稱：	中文名稱： 跆拳道(三)	
	英文名稱： Taekwondo(three)	
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2
課程屬性：	體育班	
議題融入：	性別平等	
師資來源：	校內單科	
課綱核心素養：	A自主行動： A1.身心素質與自我精進、A2.系統思考與問題解決、A3.規劃執行與創新應變	
	B溝通互動： B1.符號運用與溝通表達、B2.科技資訊與媒體素養、B3.藝術涵養與美感素養	
	C社會參與： C1.道德實踐與公民意識、C2.人際關係與團隊合作、C3.多元文化與國際理解	
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。	
學習目標：	1、自我身心適能狀態的分析、評估與提升策略 2、攻擊、反擊的基礎動作 3、目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練的心理技能達成	

教學大綱：

週次/序	單元/主題	內容綱要
一	上：專項體能測驗 下：專項體能測驗	上：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。 下：1. 上、下肢最大肌力檢測、有氧能力檢測。
二	上：基本踢擊運用 下：基本體能技術練習	上：轉身踢擊、移動練習 下：第一拍轉身踢擊、移動動作練習
三	上：進階踢擊運用 下：進階體能技術（一）	上：拆手練習 下：搭(拆)手、移動、塔庫魯動作練習
四	上：基本動作踢擊技術 下：進階踢擊動作技術（二）	上：不同邊控制動手踢擊動作 下：擋踢、移動、推踢攻擊練習
五	上：基本動作踢擊技術變化 下：實戰攻擊訓練	上：不同邊踢擊、位移 下：自由對練訓練
六	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第一次段考 2.基本體能訓練及期中測驗測。 下：1.第一次段考 2.基本體能訓練及期中測驗測。
七	上：戰術運用與實作 下：模擬比賽、心理技能訓練	上：針對踢擊實戰戰術運用 下：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討
八	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：戰術觀念與應用（一）	上：1.友誼賽 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：推踢.擋踢正確時機練習
九	上：攻擊觀念 下：戰術觀念與應用（二）	上：加強不同邊踢擊第一時間攻擊觀念 下：利用邊界製造犯規戰術應用
十	上：反擊觀念 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：針對不同邊選手攻防觀念 下：1.加強對戰觀念 2.講述成成功選手勵志故事
十一	上：綜合攻防訓練 下：參加指定盃賽	上：對練訓練 下：參加指定盃賽-全中運
十二	上：參加指定盃賽 下：賽後檢討及身體恢復	上：參加指定盃賽-全中錦 下：1.賽後影片檢討 2.安排球類運動放鬆心情
十三	上：賽後檢討及身體恢復 下：影片技術分析	上：1.賽後影片檢討 2. 安排球類運動放鬆心情 下：針對同量級選手模式之分析及學習

【備查版】

	十四	上：段考及專項體能測驗 下：段考及專項體能測驗	上：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。 下：1.第二次段考 2. 上、下肢最大肌力檢測。
	十五	上：綜合實戰技術練習 下：綜合攻擊訓練(一)	上：針對同邊近身拆手方法 下：三人擋著動作踢擊練習
	十六	上：綜合戰術運用 下：綜合攻擊訓練(二)	上：加強同邊、不同邊拆手觀念 下：多人對練模式
	十七	上：模擬比賽、心理技能訓練 下：賽前攻防訓練、心理訓練	上：1.校外移地訓練交流 2.心理建設訓練 3.賽後分析檢討 下：1.模擬對手拆手訓練 2.意象及放鬆訓練
	十八	上：賽前攻防訓練及影片分析 下：參加指定盃賽、賽後檢討	上：1.加強對戰觀念 2.針對對手賽況分析 下：1.參加指定杯賽 2.針對比賽內容檢討分析
	十九	上：賽前攻防訓練、心理訓練 下：基本動作強化(一)	上：1.加強對戰觀念 2.防護員介入伸展放鬆課程 下：個人專項動作加強-拆手、移動、近身
	二十	上：參加指定盃賽、賽後檢討 下：基本動作強化(二)	上：1.參加指定杯賽-各縣市選拔 2.針對比賽內容檢討分析 下：個人缺點加強
	二十一		
	二十二		
學習評量：	生活表現40%（出缺席、訓練態度、日常表現）、技術實作30%、口頭及書面報告20%、比賽成績10%		
備註：			

【備 查 版】

課程名稱：	中文名稱： 運動學概論		
	英文名稱： Introduction to Sports Science		
授課年段：	三上、三下	學分總數： 2	
課程屬性：	體育班		
議題融入：	性別平等		
師資來源：	校內單科		
課綱核心素養：	A自主行動： A2.系統思考與問題解決		
	B溝通互動： B2.科技資訊與媒體素養		
	C社會參與： C2.人際關係與團隊合作		
學生圖像：	2-1團隊合作 2-1-1能提出自己的想法、方法與觀點並分享資訊和意見。 2-1-2能接納成員意見，凝聚共識，共同合作達成目標。 2-1-3能透過溝通交換彼此的想法，化解差異，取得團隊共識。 2-2表達能力 2-2-1能以語言及動作，生動地表達思想和情感。 2-2-2能掌握表達重點、條理清楚及詞句妥切。 2-2-3能傾聽及條理組織材料的能力。		
學習目標：	了解運動學概論各單元之內容。		
教學大綱：	週次/序	單元/主題	內容綱要
	一	運動學範疇與簡介	運動學範疇與簡介
	二	上：運動生理學概論 下：運動力學概論	上：運動的能量系統 下：基礎的生物力學概念
	三	上：運動生理學概論 下：運動力學概論	上：運動生理學在運動訓練中的運用 下：常見運動技巧的生物力學分析
	四	上：運動心理學概論 下：運動訓練學概論	上：運動心理學簡介 下：運動訓練方法
	五	上：運動心理學概論 下：運動訓練學概論	上：競技運動心理學 下：實例分享與討論
	六	上：運動傷害防護概論 下：運動與媒體	上：運動的安全性與防護原則 下：運動與媒體的關係
	七	上：運動傷害防護概論 下：運動與媒體	上：常見的運動傷害 下：媒體對運動的影響
	八	上：運動教育概論 下：運動社會學概論	上：運動教育簡介 下：運動社會學中的社會學理論觀點
	九	上：運動教育概論 下：運動社會學概論	上：運動教育模式 下：種族、族群與運動
	十	上：體育史 下：運動倫理概論	上：奧運相關由來及歷史 下：道德兩難議題探討
	十一	上：體育史 下：運動倫理概論	上：各單項運動發展史 下：影片實例分享
	十二	上：運動與大腦科學 下：運動與健康	上：運動與大腦間的影響 下：體適能的概念
	十三	上：運動與大腦科學 下：運動與健康	上：研究實例探討 下：健康促進的概念
	十四	上：運動哲學 下：運動管理	上：人們如何理解運動。 下：運動管理簡介
	十五	上：運動哲學 下：運動管理	上：探討運動之間 下：運動管理的應用
	十六	上:1、2組分組報告 下: 1、2組分組報告	老師：佔80% 學生：佔20%
	十七	上:3、4組分組報告 下: 3、4組分組報告	老師：佔80% 學生：佔20%
	十八	上:5、6組分組報告 下: 5、6組分組報告	老師：佔80% 學生：佔20%
	十九	上:7、8組分組報告 下: 7、8組分組報告	老師：佔80% 學生：佔20%

【備查版】

	二十	上:綜合回饋與分享 下: 綜合回饋與分享	上:綜合回饋與分享 下: 綜合回饋與分享
	二十一		
	二十二		
學習評量：	學習單、分組報告、上課表現。		
備註：			

【備 查 版】

【備 查 版】

玖、團體活動時間實施規劃

項目	第一學年		第二學年		第三學年	
	一	二	一	二	一	二
學生自治活動時數	2	1	2	1	2	1
學生服務學習活動時數	2	1	2	1	2	1
週會或講座時數	2	4	2	4	2	1
社團活動時數	12	12	12	12	12	12
班級活動時數	18	18	18	18	18	15

【備查版】

【備查版】

拾、彈性學習時間實施規劃

一、學生自主學習實施規範
033316_市立楊梅高中自主學習實施規範(PDF格式)

桃園市楊梅高級中學學校彈性時間(含自主學習)實施補充規定

中華民國 107 年 10 月 3 日核心小組通過
中華民國 107 年 11 月 7 日課發會通過
中華民國 112 年 10 月 18 日課發會修訂通過
預計中華民國 114 年課發會修訂

【備查版】

一、依據:

市立楊梅高級中等學校（以下簡稱本校）為落實彈性學習時間之實施，依據教育部 110 年 3 月 15 日臺教授國部字第 1030135678A 號令發布之十二年國民基本教育課程綱要總綱（以下簡稱總綱）高級中等教育階段規定，以及高級中等學校課程規劃及實施要點，特訂定本校彈性學習時間實施補充規定（以下簡稱本補充規定）。

二、目的:

本校彈性學習時間之實施，以落實總綱「自發」、「互動」、「共好」之核心理念，實踐總綱藉由多元學習活動、補救教學、增廣教學等方式，拓展學生學習面向，減少 學生學習落差，促進學生適性發展為目的。

三、本校彈性學習時間之實施原則:

（一）本校彈性學習時間，普通科班，在一至三年級第 1 及第 2 學期時，各於學生在校上課每週 35 節中，開設每週 3 節；職業科一至三年級第 1 及第 2 學期時，各於學生在校上課每週 35 節中，開設每週 1 節。

（二）本校彈性學習時間安排，考量學校空間、師資等因素，採以全年級、班群方式分別實施為原則；各年級均安排學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性教學及學校特色活動。

（三）彈性學習時間之實施地點以本校校內為原則，於校外實施者，應向教務處提出申請，經核准後始得實施。

（四）各領域/群科教學研究會，得依實務需求，於教務處規定時間內，主動提出短期選手培訓、充實（增廣）、補強性教學之開設申請。

（五）選手培訓部分，必要時，得於彈性學習時間之共同時段，以跨年級方式實施。

（六）充實（增 廣）、補強性教學課程，採「全學期」授課規劃者，應於授課之前一學期完成課程規劃，並由學生自由選讀，該選讀機制比照本校選修課程的選課機制；另授予學分之充實（增 廣）、補強性教學課程，其課程開設應完成課程計畫書所定課程教學計畫， 並經課程發展委員會討論通過列入課程計畫書，或經課程計畫書變更申請通過後，始得實施。

四、本校彈性學習時間之實施內容:

（一） **學生自主學習:**

學生得於校定的彈性學習時間，依本補充規定提出自主學習之申請。

（二） 選手培訓:

1. 由教師就代表學校參加「縣市級」以上競賽之選手，規劃與競賽相關之培訓內容，實施培訓指導。
2. 培訓期程以該項競賽辦理前 6 個月為原則，申請表件如附件 1-1；必要時，得由指導教師經主責該項競賽之校內主管單位同意後，向教務處申請再增加 4 週以內，

申請表件如附件 1-2。

3. 實施選手培訓之指導教師應填寫指導紀錄表如附件 1-3。

（三） 充實（增廣）教學:

由教師規劃與各領域課程綱要或各群科專業能力相關之課程，其課程內涵可包括單一領域探究型或實作型之充實教學，或跨領域統整型之增廣教學。

（四） 補強性教學:

由教師依學生學習落差情形，擇其須補強科目或單元，規劃教學活動或課程；其中教學活動為「短期」授課，得由教師依據學生學習落差較大之單元，於各次期中考後一週內，向教務處提出開設申請及參與學生名單，並於申請通過後實施，其相關申請表表件如附件2-1；另補強性教學課程為「全學期」授課者，教師得開設各該學期之前已開設科目之補強性教學課程。

（五） 學校特色活動:

由學校辦理例行性、獨創性活動或服務學習，其活動名稱、辦理方式、時間期程、預期效益及其他相關規定，應納入學校課程計畫；另得由教師就實踐本校學生圖像所需之內涵，開設相關活動（主題）組合之特色活動，其相關申請表件如附件3。

前項各款實施內容，除學校特色活動、選手培訓外，其規劃修讀學生人數應達 12 人以上；另除學校運動代表隊培訓外，選手培訓得與學生自主學習合併實施。

五、本校學生自主學習之實施規範:

（一） 學生自主學習之實施時段，應於本校彈性學習時間所定每週實施節次內為之。

（二） 考量學校師資及空間，學生申請自主學習，以採「領域式」自主學習模式為原則，將區分空白領域、文學領域、外語領域、數理領域、自然科學領域、社會人文領域、數位科技領域、藝術領域、休閒運動領域、國防軍事科技、綜合領域（生命/生涯/家政）11 大領域，由學生依據個人興趣、喜好自由選擇至多 5 個志願選填分發，每班領域自主學習人數以 12 至 40 人為限。

（三） 學生申請自主學習，應依附件 4-1 完成「自主學習申請表暨計畫書」，經教務處彙整後，依其自主學習之主題與性質(領域)，由校內領域相關專長之專任教師，擔任指導教師。

（四） 學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，並經指導教師指導及其父母或監護人同意，送交指導教師簽署後，依教務處規定之時程及程序，完成自主學習申請。

（五） 每位指導教師之指導學生人數，以 12 人以上、40 人以下為原則。指導教師應於學生自主學習期間，定期與指導學生進行個別或團體之晤談與指導，以瞭解學生自主學習進度、提供學生自主學習建議，並依附件 4-2 完成自主學習晤談及指導紀錄表。

（六） 學生完成自主學習申請後，應依自主學習計畫書之規劃實施，並於各階段彈性學習時間結束前，將附件 4-3 之自主學習成果紀錄表彙整成冊；指導教師得就學生自主學習成果發表之內容、自主學習成果彙編之完成度、學生自主學習目標之達成度或實施自主學習過程之參與度，針對學生自主學習成果紀錄表之檢核提供質性建議。

六、本校彈性學習時間之各項規劃，均由學生依個人意願自由參加，其實施方式如下：

（一）自主學習：採學生申請制；學生應依本校學生自主學習實施規範之規定實施。

（二）選手培訓：採教師指定制；教師在獲悉學生代表學校參賽始（得由教師檢附報名資料、校內簽呈或其他證明文件），由教師填妥附件一資料向教務處申請核准後實施；參與選手培訓之學生，於原彈性學習時間之時段，則由學務處登記為公假。選手培訓所參加之競

【備查版】

賽，以「縣市級」以上競賽為限。

（三）充實（增廣）教學：採學生選讀制；其選讀併同本校選修科目之選修一同實施。

（四）補強性教學：

1.短期授課之教學活動:採教師申請制;由教師填妥附件二資料向教務處申請核准後實施。

2.全學期授課之課程：採學生選讀制；其選讀併同本校校訂選修科目之選修一同實施。

（五）學校特色活動：學校辦理之例行性、獨創性活動或服務學習為主，以高一、二年級參加為原則，活動內容由各處室統籌合作、規劃辦理。

七、彈性學習時間之實施檢討，應就實施內涵、場地規劃、設施與設備以及學生參與情形，定期於每學年之課程發展委員會內為之。

八、本校彈性學習時間之學分授予方式:

（一） 技術型高中彈性學習時間之學分，採計為學生畢業總學分。

（二） 普通型高中彈性學習時間之學分，不列入學生畢業總學分。

（三） 彈性學習時間之成績，不得列入學期學業總平均成績、學年學業總平均成績計算，亦不得為彈性學習時間學年學業成績之計算。

（四） 學生修讀本校課程計畫訂定得授與學分之彈性學習時間課程，並符合以下要件者，其彈性學習時間得授予學分：

1. 修讀全學期授課之充實（增廣）教學或補強性教學課程。

2. 修讀期間缺課節數未超過該教學課程全學期教學總節數三分之一。

3. 修讀後，經任課教師評量後，學生學習成果達及格基準。

（五） 彈性學習時間未取得學分之教學課程不得申請重修。

九、本校彈性學習時間教師教學節數，計列為每週教學節數或核發授課及指導鐘點費之規範如下：

（一） 學生自主學習：

指導學生學生自主學習者，依實際指導節數，核發教師指導鐘點費。

（二） 選手培訓：指導學生選手培訓者，依實際指導節數，核發教師指導鐘點費。

（三） 充實（增廣）教學與補強性教學：

1. 個別教師擔任充實（增廣）教學與補強性教學課程全學期授課者，得計列為其每週教學節數。

2. 二位以上教師依序擔任全學期充實（增廣）教學之部分課程授課者，各該教師授課比例滿足全學期授課時,得分別計列教學節數;授課比例未滿足全學期授課時,依其實際授課節數核發教師授課鐘點費。

3. 個別教師擔任補強性教學短期授課之教學活動者，依其實際授課節數核發教師授課鐘點費。

（四） 學校特色活動：由學校辦理之例行性、獨創性活動或服務學習，依各該教師實際授課節數核發鐘點費，教師若無授課或指導事實者不另行核發鐘點費。

十、 本補充規定經課程發展委員會討論通過，陳校長核定後實施，並納入本校課程計畫。

【備 查 版】

【備 查 版】

附件 1-1

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

選手培訓實施申請表

指導教師姓名		指導競賽名稱	
競賽級別	□國際級或全國級　□區域級　□縣市級		
競賽日期		培訓期程/週數	
培訓學生資料	班級	學號	姓名

培訓規劃與內容			
序號	日期/節次	培訓內容	培訓地點
1			
2			
3			

【備查版】
【備查版】

競賽主責處室核章　　教務處核章　　校長核章

附件 1-2

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

選手培訓實施延長申請表

指導教師姓名		指導競賽名稱	
競賽級別	□國際級或全國級　□區域級　□縣市級		
競賽日期		培訓期程/週數	
培訓學生資料	班級	學號	姓名

延長培訓規劃與內容			
序號	日期/節次	培訓內容	培訓地點
1			
2			
3			

競賽主責處室核章　　教務處核章　　校長核章

【備查版】

【備查版】

附件 1-3　市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

選手培訓指導紀錄表

指導教師姓名		指導競賽名稱	
競賽級別	□國際級或全國級　□區域級　□縣市級		
競賽日期		培訓期程/週數	
培訓學生資料	班級	學號	姓名

培訓指導紀錄				
序號	日期/節次	培訓內容	學生缺曠紀錄	教師簽名
1				
2				
3				

【備　查　版】

【備　查　版】

競賽主責處室核章　　教務處核章　　校長核章

附件 2-1

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間
補強性教學活動實施申請表

授課教師姓名		教學單元名稱	
參與學生資料	班級	學號	姓名
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

承辦人員核章　　教學組長核章　　教務主任核章

備註：

1. 授課教師可由學生自行邀請、或由教務處安排。

【備　查　版】

【備　查　版】

2.12 人以上可提出申請、表格若不敷使用，請自行增列。

附件 3-1

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

特色活動實施申請表

授課教師姓名		活動名稱	
適用班級			
對應本校學生圖像			
特色活動主題			
特色活動實施地點			
特色活動實施規劃內容	週次	實施內容與進度	
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
特色活動			

【備查版】

實施目標	

活動主責處室核章　　教務處核章　　校長核章

附件 4-1

市立楊梅高級中等學校　學年度第　學期彈性學習時間

自主學習申請表暨計畫書

申請學生資料	班級	座號	學號	姓名（請親自簽名）
自主學習領域	□文學閱讀 □外語領域 □數理探究 □自然科學 □社會人文 □數位資訊科技 □藝術領域 □休閒運動 □國防軍事 □綜合領域（生命/生涯/家政）			
自主學習計畫名稱				
學習動機				
學習類別	□閱讀計畫 □專題研究 □興趣探索 □線上課程 □語言學習 □檢定計畫 □競賽準備 □其他 _____			
自主學習方法或策略				
自主學習所需協助（實施地點）				
預期成效	（請寫下本階段自主學習你預計達到什麼成果）			

自主學習規劃內容	週次	實施內容與進度
	1	指導教師就學習領域實施前導課程
	2	與指導教師討論自主學習規劃
	3	完成本學期自主學習實施內容與進度

	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	參與自主學習成果發表
	18	完成自主學習成果紀錄表撰寫
階段中預計達成目標（4 周後）		
階段末預計達成目標（8 周後）		
成果發表形式	□靜態成果發表平臺，如書面報告。 □動態成果發表會，如拍攝短片、微電影。 □辦理個人或小組作品展覽，如表演會、發表會。 □競賽成果，如TED短講發表。	

學生簽名		指導教師簽名		父母(監護人)簽名	

承辦人員核章　　教學組長核章　　教務主任核章

附件 4-2

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

自主學習晤談及指導紀錄表

指導學生資料	班級	座號	學號	姓名（請親自簽名）

自主學習領域	□文學閱讀 □外語領域 □數理探究 □自然科學 □社會人文 □數位資訊科技 □藝術領域 □休閒運動 □國防軍事 □綜合領域（生命/生涯/家政）
自主學習計畫名稱	
學習類別	□閱讀計畫 □專題研究 □興趣探索 □線上課程 □語言學習 □檢定計畫 □競賽準備 □其他 _____
自主學習所需協助	
自主學習實施地點	

序號	日期/節次	諮詢及指導內容摘要紀錄	指導教師簽名
1			
2			
3			

承辦人員核章　　教學組長核章　　教務主任核章

附件 4-3

市立楊梅高級中等學校　　學年度第　學期彈性學習時間

自主學習成果紀錄表

申請學生資料	班級	座號	學號	姓名（請親自簽名）

自主學習領域	□文學閱讀 □外語領域 □數理探究 □自然科學 □社會人文 □數位資訊科技 □藝術領域 □休閒運動 □國防軍事 □綜合領域（生命/生涯/家政）
自主學習計畫名稱	
學習動機	
學習類別	□閱讀計畫 □專題研究 □興趣探索 □線上課程 □語言學習 □檢定計畫 □競賽準備 □其他 _____
自主學習方法或策略	（請寫下本階段自主學習你運用甚麼學習方法達到你想要的成果）
自主學習實施地點	
預計目標及目標達成說明	（請寫下本階段自主學習你原本預計達成甚麼目標？目標達成率?）

自主學習成果記錄	週次	實施內容與進度	自我檢核	指導教師確認
	1	指導教師就學習領域實施前導課程	□優良 □尚可 □待努力	◎
	2	與指導教師討論自主學習規劃		
	3	完成本學期自主學習實施內容與進度		

	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17	參與自主學習成果發表。		◎
	18	完成自主學習成果紀錄表撰寫。		◎
自主學習 成果說明	(請寫下本階段自主學習你做到了什麼?)			
自主學習 歷程省思				

指導教師 指導建議	

指導教師簽章　　承辦人員核章　　教學組長核章　　教務主任核章

二、彈性學習時間規劃表

類別	內容	第一學年						第二學年						第三學年						備註
		第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			
		班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	班數	節數	週數	
自主學習	入門基礎課程	14	1	18																
	文學領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	外語領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	休閒運動領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	自然科學領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	社會人文領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	國防科技領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18							
	綜合領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18							
	數位資訊領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	數理領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
	藝術領域				1	1	18	1	1	18	1	1	18	1	3	18	1	3	15	
選手培訓	小論文培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	技藝競賽培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	科學競賽培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	英語競賽培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	國語文競賽培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	球隊培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	管樂培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	數理科學競賽培訓				1	1	8	1	1	8	1	1	8	1	3	8				
	田徑(一下)				1	1	18													
	田徑(一上)	1	1	18																
	田徑(二下)										1	1	18							
	田徑(二上)							1	1	18										
	田徑(三下)																1	1	15	
	田徑(三上)													1	1	18				
全學期授課	充實/增廣 公民充實(三下)																4	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 公民充實(三上)													4	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 化學充實(三下)																3	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 化學充實(三上)													2	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 生物充實(三下)																1	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 生物充實(三上)													1	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 地理充實(三下)																4	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣 地理充實(三上)													4	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。

充實/增廣	物理充實(三下)																3	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	物理充實(三上)													2	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	科學闖關1							1	1	18										提供數理探究實驗班學生充實增廣課程
充實/增廣	科學闖關2										1	1	18							提供數理探究實驗班學生充實增廣課程
充實/增廣	英文充實(一下)				6	1	18													採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文充實(一上)	6	1	18																採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文充實(二下)										6	1	18							採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文充實(二上)							6	1	18										採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文充實(三下)																4	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文充實(三上)													6	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	英文寫作訓練													1	1	18				提供雙語實驗班學生充實增廣課程
充實/增廣	國文充實(一下)				6	1	18													採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國文充實(一上)	6	1	18																採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國文充實(二下)										6	1	18							採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國文充實(二上)							6	1	18										採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國文充實(三下)																9	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國文充實(三上)													6	1	18				採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	國際移動力與跨文化思維																1	1	15	提供雙語實驗班學生充實增廣課程
充實/增廣	微積分充實																2	3	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	數學充實(一下)				6	1	18													採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	數學充實(一上)	6	1	18																採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
充實/增廣	數學充實(二下)										6	1	18							採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自

																				我充實增廣。
	充實/增廣	數學充實(二上)							6	1	18									採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣	數學充實(三下)															2	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣	數學充實(三上)													6	1	18			採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣	歷史充實(三下)															4	1	15	採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。
	充實/增廣	歷史充實(三上)													4	1	18			採學生適性選擇，以跑班選修的方式，自我充實增廣。

三、學校特色活動

活動名稱	辦理方式	第一學年		第二學年		第三學年		小時	預期效益及其他相關規定
		一	二	一	二	一	二		
感恩音樂歌唱比賽(木棉獎)	1.以學生個人自由報名參加比賽。2.前三名頒發獎狀、獎金予以鼓勵。		2		2			4	配合母親節，並培育學生音樂演唱素養，提升藝術涵養，發展學生多元才能。
班聯會主席選舉	1.由「班聯會主席選舉委 員會」負責主辦。2.全校學生投票自由選 出班聯會主席	2		2				4	透過民主選舉，實踐民主議事程序，學習自治教育活動。
合作教育暨全校運動會	1.各年級設田徑暨團體競賽總錦標，分別取前三名。2.設精神總錦標，全校取前八名。	2		2				4	加強體育活動，提高運動水準，增進青少年身心健康，並激發合作進取、勇敢、互助之團隊精神。
快樂悅讀計畫-高一班級讀書會	1.配合圖書館【快樂悅讀計畫】，由導師指導班上同學進行閱讀活動。2.上學期配合圖書館閱讀月活動。	2	2					4	透過圖書館【快樂悅讀計畫】的多元閱讀活動，教師於特色活動時間，配合圖書館閱讀月活動和世界閱讀日活動， 進行閱讀指導與閱讀活動。並能藉由活動讓學生熟悉借閱圖書館圖書，及使用各種數位電子資源。
梅岡迷你馬拉松繞圈挑戰賽(高二)	1.線上自由報名參加。2.規劃校園週邊路線，跑完者頒發獎狀予以鼓勵。				2			2	藉由本活動推廣健康促進課題。
梅岡迷你馬拉松繞圈挑戰賽(高一)	1.線上自由報名參加。2.跑完本校操場17圈，頒發獎狀予以鼓勵。		2					2	藉由本活動推廣健康促進課題。
消防逃生演習課程	1.辦理消防逃生等相關知能宣導。 2.請消防隊提供逃生教具，給全校師生示範演練。	2	2	2	2			8	1. 全校師生都具備消防逃生等相關知能。 2. 具備使用滅火、逃生等工具的操作技能。 3. 全校師生具備消防、逃生、防災等危機意識，並對生活環境有敏銳之感知能力。

聖誕感恩品愛活動	1.辦理班級感恩活動2.歲末品格涵養暨愛心募款義賣活動	2		2				4	1.培養品格教育2.透過愛心義賣加強學生「以人為本」的人道關懷情操。3.建立學生愛物惜物的觀念
元宵新春梅高歡樂會	1.辦理猜燈謎活動。2.邀請同學表演節目。		2		2			4	1.推動友善校園暨增進學生多元學習機會。2.搭配傳統民俗節日，寓教於樂。
生命教育、性別平等相關議題講座(高一)	1.邀請相關領域專家主講。2.以年級為單位集合式參與。3. 培養尊重與互相欣賞之思維與態度。	2	2					4	透過相關主題教育講座促進學生心理健康、社會適應及適性發展。
生命教育、性別平等相關議題講座(高二)	1.邀請相關領域專家主講。2.以年級為單位集合式參與。3.實踐對生命與性別之尊重與欣賞。			2	2			4	透過相關主題教育講座促進學生心理健康、社會適應及適性發展。
健康促進講座	1.邀請專家主講。2.以年級為單位，擬定適當主題，分兩場次參與。	2	2	2	2			8	透過相關主題教育講座促進學生心理健康、社會適應及適性發展。
多元選修成果發表會	以靜態成果呈現及動態成果發表為主。	2	2					4	透過成果發表，讓學生能學會自我表達與呈現學習成果的機會。
校本特色課程成果發表會	以靜態成果呈現及動態成果發表為主。			2	2			4	透過成果發表，讓學生能學會自我表達與呈現學習成果的機會。
傑出典範講座系列	以講座的方式，邀請社會上具有傑出成就之人士分享求學歷程或創業歷程。				2			2	見賢思齊，典範學習，以提升自我信心。
優秀校友講座系列	以講座的方式，邀請傑出校友分享求學歷程或創業歷程。		2					2	透過校友的親身經歷分享，建立學生自我信心。
快樂悅讀計畫-高二班級讀書會	配合圖書館【快樂悅讀計畫】，讓學生能以各種形式發表閱讀心得、展現閱能量。			2	2			4	透過圖書館【快樂悅讀計畫】的多元閱讀活動，於特色活動時間，學生在教師指導之下能將閱讀圖書、文章、影片等心得，以各種形式發表(口頭表達、錄成影片、現場表演等)。藉由特色活動，讓學生展現閱讀能量，互相觀摩閱讀成果。
學習歷程檔案宣導(進階)	邀請專家或學者說明學習歷程檔案之產出			2				2	學生能了解更多學習檔案之產出方法及管道。
學習歷程檔案宣導	邀請專家或學者說明學習歷程檔案的重要性及操作系統。	2						2	學生能了解如何超操作學習歷0程檔案系統平台及正確收集學習歷程相關檔案與製作

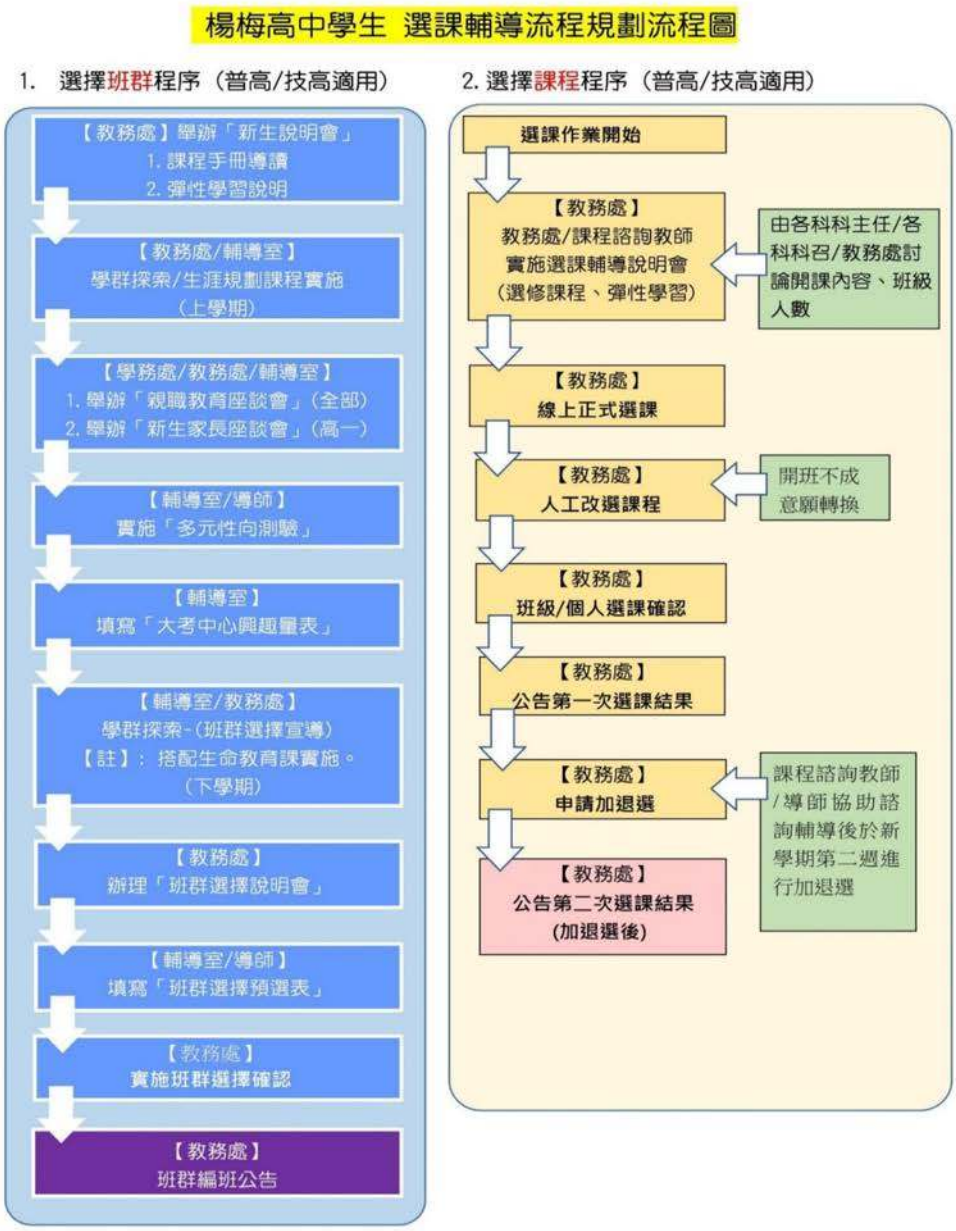
拾壹、選課規劃與輔導

一、選課流程規劃【含高一、高二及高三選課(組)流程】

（一）流程圖

[033316_市立楊梅高中流程圖(PDF格式)]

（一）流程圖



預定時程	活動內容	說明
10月(上學期) 3月(下學期)	選修課程 彈性學習課程會議	各科科主任/各科科召/教務處 討論開課內容、班級人數 各科規劃1.2~1.5倍選修課程
8月(新生) 11月(上學期) 4月(下學期)	選課輔導說明會	1.高一下學期辦理「班群分流說明會」 2.期中進行選課輔導說明會，介紹各課程內容及線上選課操作流程 3.新學年新生利用新生訓練進行選課宣導
12月(上學期) 5月(下學期)	線上正式選課	1.登入【志願選課】網頁進行選課 2.相關選課流程參閱網路公告流程圖
12月(上學期) 5月(下學期)	人工改選/加選課程	1.正式選課結果未達開班人數之課程需輔導學生改選 2.未在選課時間內完成選課之同學需以人工加選方式完成選課
12月(上學期) 5月(下學期)	個人選課確認 公告選課結果	1.學生紙本核對確認選課內容 2.公告選課結果
9月(上學期) 2月(下學期)	選修課程 彈性學習課程 加退選	於每學期前兩週進行加退選

※選課相關作業流程的確切時間將依照本校學期行事曆施行辦理。

（二）日程表

序	時間	活動內容	說明
1	114/04/26	選課宣導	舊生利用前一學期末進行選課宣導
2	114/07/10	選課宣導	利用新生報到時段進行選課宣導
3	第一學期： 114/08/04 第二學期： 114/12/01	學生進行選課	1.進行分組選課 2.以電腦選課方式進行 3.規劃 1.2~1.5 倍選修課程 4.相關選課流程參閱流程圖 5.選課諮詢輔導
4	第一學期： 114/08/30 第二學期： 115/02/11	正式上課	跑班上課
5	第一學期： 114/09/09 第二學期： 115/02/23	加、退選	得於學期前兩週進行
6	115/06/15	檢討	課發會進行選課檢討

<

（二）日程表

序	時間	活動內容	說明
1	114/04/26	選課宣導	舊生利用前一學期末進行選課宣導
2	114/07/10	選課宣導	利用新生報到時段進行選課宣導
3	一學期：114/08/04 第二學期： 114/12/01	學生進行選課	1.進行分組選課 2.以電腦選課方式進行 3.規劃1.2~1.5倍選修課程 4.相關選課流程參閱流程圖 5.選課諮詢輔導
4	一學期：114/08/30 第二學期： 115/02/11	正式上課	跑班上課
5	一學期：114/09/09 第二學期： 115/02/23	加、退選	得於學期前兩週進行
6	115/06/15	檢討	課發會進行選課檢討

二、選課輔導措施

(一)發展選課輔導手冊：請查看學校網頁公告。

(二)生涯探索：

生涯探索實施項目如下：
一年級/實施內容
1. 新生始業輔導：進行認識梅高、介紹高中與國中生活之差異、高中畢業之進路發展、認識大學入學多元管道之定向輔導
2. 鼓勵學生參訪大學及參加寒暑假各大學營隊
3. 實施「大考中心興趣量表」、「新編多元性向測驗」施測及解釋
4. 高一下學期開設全學年生涯規劃課程(實施卡片媒材之探索活動，運用能力強項卡、生涯卡、說書人、學群學類卡、嗨卡、紅花卡……等)
5. 選班群暨選課輔導
6. 家長選班群暨選課輔導說明會，協助家長瞭解本校課程規劃、多元入學方案內容，成為孩子生涯發展的助力
7. 提供選班群或選課困難學生個別輔導
8. 指導學生上傳學習歷程檔案，提昇彙整學習歷程資料及成果之能力
9. 薪火相傳活動：傑出校友分享生涯歷程

二年級/實施內容
1. 協同扶輪社辦理生涯領航職業介紹活動，拓展學生職涯視野
2. 舉辦多場次大學學群學系講座
3. 進行「大學學系探索量表」施測
4. 薪火相傳活動：繁星、個人申請錄取生分享升學準備策略
5. 舉辦大學參訪活動
6. 鼓勵學生參加寒暑假各大學營隊

三年級/實施內容
1. 家長大學多元入學方案說明會
2. 高三導師甄選入學輔導說明會
3. 進行「大學學系探索量表」解釋
4. 大學甄選入學簡章及注意事項說明會
5. 繁星推薦校內推薦暨志願選填說明會
6. 大學暨四技科大書審資料製作及面試技巧講座
7. 大學暨四技科大第二階段模擬面試輔導
8. 建立面試考古題與學長姐書審檔案資料庫
9. 準大學新鮮人自我探索工作坊
10. 大學考試分發選填志願諮詢輔導
11. 大學考試分發選填志願說明會

(三)興趣量表：

108課綱提供高中生更多選修課的空間，這些選修課包含：學科的加深加廣、補救性或學科以外的多元選修，因此，同學們依照自己的興趣、性向，選擇自己有興趣的學問，向下延伸。未來的大學升學也參考高中選課情形或是要求學生在高中時選修過相關課程。輔導室將於高一生涯規劃課程提供同學多元的方式來認識自己，其中實施大學入學考試中心興趣量表為主要的心理測驗項目。提供客觀之評量資料，幫助學生對自我之認識，作為學生選擇班群及選課之重要參考依據。
測驗名稱：大學入學考試中心興趣量表
施測時間：高一上學期
施測人員：專任輔導教師
施測方式：以班級為單位團體線上施測
施測地點：電腦專科教室

(四)課程諮詢教師：

總綱自108學年度實施後，學校可自主規劃之課程包括校訂必修、加深加廣選修、校訂選修（包括多元選修、補強性選修）及彈性學習時間，所以為使學生及家長瞭解學校總體課程之規劃，學校除應擬訂課程地圖外，並須辦理課程說明會、輔導學生選課及提供學生有關課程對應未來進路之諮詢。為使學

校有系統、有步驟辦理「提供學生課程諮詢」相關事宜。未來學校每學期於學生選課前，課程諮詢教師應協助學校編輯選課輔導手冊，並向學生、家長及教師說明學校課程計畫之課程及其與學生進路發展之關聯；於學生選課期間，課程諮詢教師應參考學生學習歷程檔案，以團體或個別方式提供學生課程諮詢，倘學生尚有生涯輔導需求，則先由專任輔導教師或導師依其性向及興趣測驗結果輔導後，再由課程諮詢教師提供其個別方式之課程諮詢。學生於完成課程諮詢後，課程諮詢教師將紀錄登載於學生學習歷程檔案。學校應置課程諮詢教師，其工作內容規定如下：

（一）每學期學生選課前，協助學校編輯選課輔導手冊，並向學生、家長及教師說明學校課程計畫之課程及其與學生進路發展之關聯。

（二）每學期學生選課期間，參考學生學習歷程檔案，以團體或個別方式提供學生諮詢。

（三）針對有生涯輔導需求之學生，由專任輔導教師或導師依其性向及興趣測驗結果輔導後，提供個別方式之課程諮詢。

（四）將課程諮詢紀錄登載於學生學習歷程檔案。

(五)其他：

拾貳、學校課程評鑑

一、學校課程評鑑計畫

033316_市立楊梅高中課程評鑑計畫(PDF格式)

二、112學年度學校課程評鑑結果

033316_市立楊梅高中112學年度課程評鑑結果(PDF格式)