

桃園市立楊梅高中 110 學年度

健康促進—『一起愛捐血！』活動實施計畫

- 一、活動宗旨：
 - 1.鼓勵同學與學校教職員工響應「一起愛捐血！」活動，提倡捐血益處，藉由捐血增進代謝，維持健康，並發揮博愛精神，以幫助醫院病患用血不虞匱乏，特舉辦此活動。
 - 2.提升本校與社區與社會連結，達到社會責任以回饋社區與社會。
- 二、主辦單位：本校學務處衛生組、健康中心。
協辦單位：新竹捐血中心
- 三、活動時間：民國 111 年 4 月 25 日（星期一）
上午 9 時至下午 3 時
- 四、活動地點：蘊慧樓前圓環旁。
- 五、參加對象：
 - 1.年滿十七歲（民國 94 年 4 月 25 日以前出生者）。
 - 2.體重：男性 50 公斤以上，女性 45 公斤以上。
 - 3.身體狀況良好，最近未使用任何藥物者
- 六、活動內容：
 - 1.於朝會、午休宣導，鼓勵同學踴躍參與。
 - 2.各班進行意願調查（自願者人數）。
 - 3.安排各班捐血時間表，事後依實際捐血簽到請公假。
- 七、獎勵辦法：
 - 1.凡完成捐血者，每人記嘉獎二次（學生）。
 - 2.於校外「捐血中心」或「捐血車」捐血者，請攜帶捐血證明單至學務處衛生組辦理獎勵（學生）。
- 八、注意事項：
 - 1.捐血時必須攜帶身分證或有照片之 IC 健保卡。
 - 2.捐血當日應進食早餐，以免血糖過低。
 - 3.逢生理期應暫緩捐血。
 - 4.請勿空腹或睡眠不足時捐血。
 - 5.如有感冒請勿捐血。
- 九、本辦法陳 校長核准後實施，修正時亦同。