



好鮮營養午餐

楊梅高中

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂類(份)	其他類(份)	熱量(大卡)	三章1Q
6/2	一	香Q白飯	沙茶雞丁 雞肉	鮮菇燒豆腐 豆腐.香菇.甜椒/燒	竹筍肉絲 竹筍.肉絲.紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	風味海芽湯 海帶芽.肉絲	6.4	3	2.6	2.8		864	V
6/3	二	畢業快樂!!												

***食材全面使用非基改黃豆、玉米製品 ***星期一提供產銷履歷蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜

***三章1Q回饋豆奶/最後一週三

★本廠一律使用「國產生鮮肉品」，產地：台灣。

營養師:王愛惠

客服專線:03-