

世界跆拳道聯盟 2019 年競賽規則及執裁方針

戴淑華
20190820

一、前言：

因應 2020 年東京奧運會即將到來，世界跆拳道聯盟公布，本年度競賽規則不做大幅度的修正，僅針對規則內相關解釋及說明依據各賽事做執裁方針細節修正，為 2020 東京奧運做準備，讓比賽更趨於合理、公平。

二、2019 競賽規則修訂條文重點

1. 配戴牙齒矯正器的運動員需使用特殊訂製牙套保護上下牙齒，並提供牙醫證明，該運動員配戴矯正器不會增加自己會對手的比賽危險性。
2. 不論比賽時間為何(2 分鐘，1 分 30 秒或 1 分鐘)，中間休息時間均為 1 分鐘

三、2019 執裁方針:

1. 比賽時間結束後若主審未即時喊離開即視為比賽中止，出現擊倒不予計算(主審應呼叫醫生處理)。出現之犯規行為如“抓”、“倒地”等不予判罰
2. 原則上回合結束後，出現之犯規行為不予判罰，但如出現 1)離開後攻擊或 2)不當行為，主審仍可給予判罰。
3. 主審宣告比賽開始，但電腦操作員未按下開始，此時選手攻擊擊中對手，該攻擊無法計算。但如出現犯規行為並經由主審判罰後，其判罰仍須計算。
4. 單腳在地板上完全出界(圖一)，或者是 (圖二)，視為出界



圖一：青色為界內範圍，紅色為界外範圍
單腳在地板上完全出界



圖二：青色為界內範圍，紅色為界外範圍
前腳掌出界但腳跟墊起來且仍在界內

5. 原則上，多重犯規行為出現時只判一個，但是如果第一次犯規後又出現 1)離開後攻擊或

2)不當行為，則會給予兩個判罰

例如：

- ①. 青方選手先抓導致紅方選手出界，主審宣告離開後接著又攻擊選手：主審宣告離開，先給予”抓”判罰，再給”離開後攻擊”判罰
- ②. 青方選手先抓導致紅方選手倒地，接著攻擊倒地選手：主審宣告離開，先給予”抓”判罰，再給”不當行為判罰”(攻擊倒地選手屬於嚴重的犯規行為，需給予判罰)

6. 近身**身體接觸**的情況下對**軀幹**做出猴子踢或是魚踢，給予判罰。手勢→”抓”。上端動作不在此限
7. 選手軀幹被擊中或正拳攻擊後擊倒，電子護具未計分或正拳攻擊副審未計分，，主審不確定是否為正確攻擊，主審應先讀秒至 8 秒或 10 秒後再提出 IVR 確認是否正確攻擊。如經 IVR 後確認為假裝受傷，主審經陪審指示後給予”不當行為”判罰。

例如：選手遭踢擊倒地不起，經過 IVR 後確認為假裝受傷，除給予倒地判罰外，另外會再給予”不當行為”判罰(手勢→不當行為)。共兩個判罰。

8. 頭部擊倒未計分，主審必須讀至 8 秒或 10 秒後，提出 IVR 確認是否正確擊中。若主審讀秒後忘記 IVR 教練可提出技術問題”主審讀秒後沒有 IVR”
9. 教練在第三回合或黃金回合任何時間要求測試護具(使用教練的申訴)，如果護具測試正常，選手將會被給予”不當行為”判罰→企圖干擾比賽進行
10. 下列三種狀況需判罰：
 - ①. 近身的時候用腳卡住對手攻擊→”消極攻擊”
 - ②. 以腳勾住對手腰部以下→”抓”
 - ③. 近身時對手攻擊的情況下提膝阻擋→”提膝阻擋”
11. “青”選手上端攻擊後腳停在”紅”選手肩上被”紅”推倒，判”青”選手”倒地判罰。青的腳停在紅肩上視為青已完成攻擊動作
12. 休息時間結束前，選手須出場，如果休息時間結束後，主審呼叫選手出場但選手不移動，並拖誤出場時間。主審會給予該選手”不聽從裁判指示”判罰，該判罰會計到下一回合
13. 在回合休息時如出現違規行為，主審給予判罰，該判罰將計入前一回合。若休息時間結束後出現犯規行為(拖延進場時間)，該判罰計入新的回合
14. 雙方選手倒地，一個在界內，一個在界外，界內選手給予倒地判罰，界外選手給予出界判罰
15. 正拳擊倒發生不論副審是否計分，主審應該開始讀秒。若副審未計分且主審不確定是否為正確擊倒，主審可提出 IVR。如擊中正確位置但出現假裝受傷，(如以手搗臉)將給予”不當行為判罰”
16. 在分數領先的情況，選手以手、身體推或跳起來，企圖阻礙選手攻擊或躲避對手攻擊，視

為規避行為，給予”規避比賽行為”判罰

17. 一個腰部以下的側踢或牽制動作必須接續腰部以上的攻擊動作，未接續動作需給予判罰。
18. 主審宣告離開之後選手以正拳攻擊對手臉部，給予”不當行為”判罰
19. 側踢踢擊直接朝下並碰觸腰部以下→攻擊腰部以下判罰。但側踢踢擊目標為腰部以上，因距離變化導致碰觸腰部以下，不予判罰。
20. 攻擊腳未完全伸直情況下(膝伸直超過 80%視為踢擊)，抬起來 1)跳動兩次 2)彈兩次 3)牽制 2 次，視為違規行為。

三、錄像審議：

1. 教練可針對下列情況提出錄像審議
 - ①. 取消自己選手的任何判罰
 - ②. 要求對手的判罰只限於：倒地、出界、離開後攻擊、攻擊倒地選手，及以上四種其相關得分及判罰
 - ③. 主審給予判罰後忘記取消分數
 - ④. 要求或取消技術分
 - ⑤. 正拳分數技術問題(使用教練的申訴牌)
 - I. 給錯邊，只有青方正拳攻擊，但紅方得分
 - II. 同一位選手正拳攻擊，有兩位副審計分，但分數未顯示(同邊或不同邊均可)
 - ⑥. 技術問題→任何於器材相關，或是電子計分系統之技術問題，幽靈分數，扣分計算錯誤等
2. 除測試護具之外(第一回合及第二回合使用主審的申訴牌，第三回合及黃金回合使用教練的申訴牌)，其餘皆使用教練的申訴牌
3. 幽靈分數：教練可以技術問題提出取消幽靈分數。
 - ①. 沒有接觸到的情況下跳分。
 - ②. 得分後腳已離開身體或頭部，但分數仍持續跳出，可提出技術問題，確認實際得分數
 - ③. 下列狀況不算幽靈分數：
 - I. 一個踢擊擊中護具或是頭盔出現兩次或兩次以上碰觸，並出現兩次或兩次以上的分數。
 - II. 一個動作踢擊先擊中身體再擊中頭部獲得 5 分，或擊中頭部腳滑下來用碰到護具得 5 分
 - III. 或是一個轉身動作踢擊先擊中身體再擊中頭部獲得 7 分，或是轉身動作先擊中頭部後再繳掉下來又擊中身體獲得 7 分

4. 教練申訴 IVR，陪審只看教練申訴的問題。

例如：青方選手先倒地後後旋踢攻擊得分，主審未給予青倒地判罰，青方教練提出加技術分申訴。陪審只看技術分是否成立，不看倒地違規部分

5. 主審在沒給予判罰的情況下取消分數，教練可提出 IVR 要求加回分數。

6. 頭部擊倒電子護具未計分，主審讀秒後忘記 IVR，教練可提出申訴(技術問題)

7. 教練可申訴第四回合第二個正拳得分比踢擊先擊中對手。

8. 教練要求取消兩個判罰的其中一個，必須明確表示取消那一個判罰

9. 教練可要求同時取消兩個判罰，但如一個成立，一個不成立，申訴牌沒收，會取消一個。

10. 因對手的犯規行為而造成的分數或扣分，教練提出取消分數或取消判罰的 IVR，要提原因，例如：

①. 取消倒地判罰因為對手抓。

②. 主審給予判罰忘記取消分數。

③. 給予對手離開後攻擊判罰並取消 3 分。

四、其他規定

(一) 過磅

1. 過磅前先檢查手腳指甲，檢查合格後始可過磅

(二) 檢錄

1. 護具必須由上往下綁，通過檢錄後不可重新調整護具。
2. 道服褲管不可超過腳踝，如超過，應由上方褲頭捲起，非褲管捲起，褲管不可黏貼貼布
3. 護手腳如容易鬆動，須以貼布一層固定
4. 女選手長髮需全部包在電子頭盔內
5. 牙套：2019 牙套，貼紮規定及護具，如附件一

資料來源：

2020 東京奧林匹克運動會裁判訓練營/中國 無錫 / 2019.04.18-21

2019 世界跆拳道錦標賽/英國 倫敦 / 2019.05.15-19

2019 羅馬世界大將賽/羅馬 義大利 / 2019.06.07-09

2019 國際裁判講習/美國 波特蘭 / 2019.06.18-21

2019 國際裁判講習/澳洲 黃金海岸 / 2019.07.1-4

2019 世界大學運動會/義大利 拿波里 / 2019.07.09-13

2019 世界跆拳道少年錦標賽/烏茲別克 塔什干 / 2019.08.07-10